

◎ 事業概況

平成24年度は、公益財団法人のスタートの年となりました。設立当初の目的である健康維持増進の各種事業を拡充するとともに、地域連携、人材育成、研究事業などの新たな取り組みを加え、市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益性の高い事業を展開して参りました。また、医療機器の更新や総合健康管理システムの開発などにより、一層、健診精度の向上を図りました。

さらに、市民からの公募で決定した「まるごとけんこう財団」の愛称を活用し、より市民に親しまれる財団を目指しました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、若年者、事業所従業員、市民等に健診・検査の機会を提供しました。また、今年度より、福島県が行う県民健康管理調査「健康診査」（避難区域等内・避難区域外健診）の個別健診を実施しました。

また、健診後には事後フォローとして、健診日当日に専門職が運動・栄養指導を行いました。その他、対象者のニーズに合わせた健康教室や受診勧奨等を積極的に行いました。さらに、現代社会で問題となっている心の健康に重点をおき、うつ病対策やストレス対策の講演・相談を行い、生活改善、疾病予防に取り組みました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民の体力増進と運動機能向上を目的に、より安全で効果的な体力増進が実践できるよう、健康チェックによる運動前検査と適正な運動処方を作成、定期運動コースによる体力づくりの機会提供を行いました。

3 栄養・食育事業

栄養と食の正しい理解と食事の基本となる口腔ケアを目的として、個別の栄養指導・相談、口腔・歯科のケア、子どもの食育事業を展開し、栄養と食事の重要性を啓発しました。特に幼児・小学生親子へは、旬の食材と食育を目的に調理実習を行いました。また、歯科医師による講話、地区と施設内で市民・勤労者を対象とした歯科相談事業を継続して実施しました。

4 健康意識向上事業

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。特に、第6回となる「まるごとけんこうフェア」では、多くの来場者があり、健康に関する体験イベントを通して健康の啓発が推進できました。

5 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりのサービスが受けられない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験、健康相談などを行い、健康づくりの機会を提供しました。

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団の事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表するとともに市民に公表しました。研究テーマは「当センターにおける特定保健指導の介入方法を比較して」（福島県保健衛生学会）及び「標準的な質問票とメタボリックシンドロームとの関連性について」（日本総合健診医学会）でありました。また、今年度からは、広い見地から健康維持増進の研究を実施するため、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市とともに共同研究委員会を設置し、研究内容の検討を行いました。

さらに、健康のデータベースから個人や健康保険組合等へ健康管理データを積極的に提供しました。

7 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントや専門職が地域に出向いて指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会や郡山医師会との共催によりストレッチ講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催してボランティアを育成しました。

さらに、健康情報発信では健康づくり施設を紹介する健康MAPを作成しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に専門知識の向上を目的とした研修会を行いました。

近年急速に進むX線検査のデジタル化について及びノロウィルスについての研修会を行いました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れました。年々調査件数を伸ばし、平成24年度は前年度比で128件増の7,525件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数13,917件の約54%にあたります。また、研修会へ積極的に参加し、調査員の資質向上を図りました。

2 介護予防事業

高齢化社会へ向けた介護予防を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

3 専門職研修・育成事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス提供者等の専門職に研修の機会を提供しました。また、近年、介護支援専門員の需要が高まっていることから専門職育成講座を開催しました。

各事業の詳細については次のとおりであります。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度も、震災の被災者支援事業として子どもと親を対象に運動機会を提供するための親子体操教室を実施しました。

(1) 健康相談・健康講座

専門職(保健師、管理栄養士、トレーナー、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。今年度は新規の地区に加え、昨年震災の影響で実施できなかった施設でも再開できたため、回数、人数が増加しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数： 相談日(第3火曜日) 10回

来所・電話 随時

○人 数：290人

・相談日 140人

・来 所 138人

・電 話 12人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 21回

○人 数：358人

実施日	場 所	人 数
4月 7日	富久山図書館	20
4月12日	イトーヨーカドー郡山店	14
4月18日	三穂田地域交流センター	20
4月26日	ザ・モール郡山	11
5月 9日	ユラックス熱海	12
5月18日	イトーヨーカドー郡山店	26
5月24日	中田地域交流センター	22
5月31日	ザ・モール郡山	16
6月15日	小山田地域公民館	16
6月22日	寿楽荘	12
7月 9日	ユラックス熱海	18
7月20日	サニーランド湖南	28
9月10日	ユラックス熱海	21
10月 7日	まぎっせプラザ	10
11月 9日	ユラックス熱海	25
11月14日	緑ヶ丘地域公民館	5

11月21日	東部地域公民館	7
12月20日	並木温泉	17
1月24日	逢瀬荘	33
2月12日	片平公民館 喜久田地域交流センター	5 20

②ミニ健康講座

ア. 専門職による健康づくりの講話(運動、栄養、健診・検査)

○実施回数： 10回(第3火曜日)

○人数： 157人

テーマ 年間テーマ：「健康診断の結果を活かそう！」	実施日	人数
プチ健康診断(身体測定・体脂肪・血圧・視力)	4月17日	15
胸部X線検査で何がわかるの？	5月15日	14
血液検査で何がわかるの？	6月19日	18
あなたの血液大丈夫？ 食事でサラサラ血液を目指そう	7月17日	20
あなたの血液大丈夫？ 運動でサラサラ血液を目指そう	8月21日	11
住み慣れた地域で暮らすために 介護保険の活用法(番外編)	9月18日	11
超音波検査で何がわかるの？	11月20日	14
運動でウエスト・体重コントロール	12月18日	8
心電図検査で何がわかるの？	2月19日	17
あなたの血圧大丈夫？ 食事で高血圧を予防しよう	3月19日	29

イ. 専門職が地域に出向いての健康教育

○実施回数： 5回

○人数： 37人

テーマ	実施日	実施場所	人数
自分のからだを知ろう	6月15日	小山田地域公民館	7
ミニ体力測定	10月7日	まざっせプラザ	13
健診結果をみてみよう	11月14日	緑ヶ丘地域公民館	5
健診結果をみてみよう	11月21日	東部地域公民館	7
子育てママの食育 ワンポイント	2月12日	片平公民館	5

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	2 5 0
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者	8, 4 3 7
協会けんぽ健診	全国健康保険協会加入(社会保険)の被保険者	1, 4 1 3
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、社会保険被扶養者 ・郡山市国民健康保険 444人 ・集合契約 66人	5 1 0
郡山市のがん検診	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診	3 5 6 5 5 0 5 3 9
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南)	3 0
一般健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新 で診断書を必要とする方	2 5 0
県民健康管理調査健診 【新規】	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) ・避難区域外健診 (19歳～39歳)	1 7 4

(3) 生活改善・事後フォロー

①健康教室

トレーナー・管理栄養士・保健師による運動、栄養、生活指導を行い、きっかけ作りから実践までの生活習慣改善を支援しました。

○実施回数： 8回

○人 数： 175人

教 室 名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	ワンサイズダウン教室	5月 8日	20
		11月21日	20
	青空健康教室	6月10日	25
		10月 5日	30
運動教室	ロコモ予防教室	6月29日	19
	しなやかな体をつくろう	2月 1日	17
栄養教室	ストップ!! 骨粗しょう症	4月25日	22
	知っておきたい減塩法	12月 6日	22

【地域開催】

西田地域交流センターにおいて実施しました。

○実施回数： 1回

○人 数： 17人

教室名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	ワンサイズダウン教室	2月20日	17

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

今年度から協会けんぽ加入者の特定保健指導の指定医療機関となりました。

種 別	対 象 者	人 数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 30人（中断2名含む） 社会保険・健康保険組合加入者 22人	52
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 12人 社会保険・健康保険組合加入者 30人（中断2名含む）	42

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、運動参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

今年度から健診待ち時間を利用したトレーナーによるストレッチ指導を行いました。

対 象 者	内 容	人 数
健診受診者	・トレーナーによるストレッチ指導 ・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	1,073 1,436 10,867
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定（毎月1回最終週）	492

④受診勧奨

健診結果を基に、要指導、要精密検査判定者には受診状況確認を行い、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種 別	内 容	件 数
はがき勧奨 ・メール情報提供	3ヶ月後未受診者に勧奨対象項目毎に内科、眼科、耳鼻科、がん別にはがきを送付	1,783
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	7
血液再検査	脂質・肝機能・白血球異常など	19

(4) 心の健康

近年のストレス社会において、市民がうつの治療法や自己対処法に理解を深められるよう、より具体的に生活の中に活かせる臨床心理士の講話と相談を行いました。

テーマ	講師	実施日・会場	人数
自分でできる セルフケアのポイント	鈴木 泰子 あさかストレスケア センター臨床心理士	6月22日 午後7時～8時30分 郡山市保健所	19

(5) 疾病予防検査等業務

地域や地域の学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を協同して行いました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター作成による市民への啓蒙活動を行いました。

業務名	内容	件数
H I V検査	H I V即日検査 ポスター・パンフレットを作成し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	469
肝炎検査	肝炎ウィルス採血業務 ポスター・パンフレットを作成し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	15
生活習慣改善指導	郡山市民の健診後の生活改善指導事業 運動・栄養・生活指導 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	129
児童結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 (胸部X線検査・ツベルクリン反応検査) ポスター・パンフレットを作成し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	12
Q F T検査	結核接触者検査採血業務	93
健診事務受託	郡山市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診	25,479

	<ul style="list-style-type: none"> ・各種がん検診 ・生活機能評価 ・女性特有のがん検診 郡山市国民健康保険及び集合契約(被扶養者)の特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	90,907 95,176 3,886 20,533
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ○市内集団健診 63件 ○市外集団健診 639件 ○施設健診 145件 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	847
便潜血検査	住民健診の大腸癌便潜血検査 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	745

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	418
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	19

(2) 定期運動コース

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力にあった運動機会を提供しました。

	内 容	回 数	人 数
健康生活応援コース	元気はつらつコース(マントレーニング)	92	1,845
	すっきりスマートコース(エアビクス)	49	1,194
	らくらくリラックスコース(アクアビクス)	19	499

②放射線の影響で室外の活動が制限されている郡山市内の子どもたちのために、安全な室内で体を動かす機会を提供し、ストレスの軽減や運動による心身の健全な育成を支援しました。

- 実施回数： 24回
- 人数：延べ424人（実人数316人）
- 内容：トレーナーによる親子体操教室

教室名	回数	延べ人数
親子体操教室	24	180組 424

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

事業名	内容	人数
栄養相談・指導	食事記録(3日間)の分析結果を基にした管理栄養士の個別の栄養、食事指導・相談	32

(2) 口腔ケア事業

①歯科医師の講話・相談

テーマ	講師	実施日・場所	人数
歯を長持ちさせよう	小野 雅洋 デンタルオフィス郡山	2月21日 郡山市保健所	17

②歯科相談

- 実施回数： 3回
- 人数： 14人
- 内容：歯科医による口腔・歯科相談

実施日	担当医	人数
8月2日	水島 睦子(水島歯科クリニック)	4
9月18日	渡邊 真喜子(咲田デンタルクリニック)	5
11月8日	鈴木 峰郎(鈴木歯科医院)	5

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

- 実施回数： 1回
- 人数： 27人

実施日	担当医	人数
1月24日	半澤 淳一(あさかホスピタル) ※逢瀬荘で健康相談と合わせて実施	27

(3) 食育事業

①調理実習

親子での調理実習を通して、旬の食材への理解と子どもの食育を推進しました。

教室名	内容	実施日	人数
食育教室	親子で作ろう 小学生対象の親子調理実習	8月 4日	5組 12
		12月 8日	9組 20

②20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の欠食改善のため、管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

○対象者：ライフスタイルの間診票記入で欠食のある方

○指導人数：246人(男174人 女72人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内容	方法
<ul style="list-style-type: none"> ・体重コントロールのポイント(経年変化より) ・塩分量の目安(外食、加工食品など) ・知って得するカロリー表 ・もっとカルシウムをとるための一工夫 ・毎日の食生活で風邪を予防しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・健診フロアに掲示 ・健康相談等で配布

④健康レシピ提供

健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内容	方法
<ul style="list-style-type: none"> ・健康レシピ「グリーンアスパラガス」 ・夏野菜たっぷり手打ちうどん ・免疫力を高める健康レシピ「温野菜サラダときのことたっぷりれんこん団子汁」 ・おうちでおせち料理 「だて巻きを作ってみよう」 	<ul style="list-style-type: none"> ・情報誌「まるごとけんこう」掲載 ・ウェブサイト掲載 ・健診フロアに掲示・配布

4 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア

施設を開放し、無料での健診、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年度も震災後の健康づくりに役立つ支援に焦点を当て、市民が元気になるようなイベント内容を検討し実施しました。震災の影響で、保健所内に講演会の会場を設定できなかったことから、午前には保健所内での体験イベント、午後から郡山市総合福祉センターでの講演会と2部構成としました。

- 実施日：10月20日(土) 午前8時30分～午後3時30分
- 場所：郡山市保健所、郡山市総合福祉センター
- 共催：郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、郡山市
- 協力：郡山市米消費推進協議会
- 来場者数：175人

コーナー・内容	人数
講演会「放射能の影響と食生活・健康」 講師：郡山市原子力災害対策アドバイザー 国立大学法人 千葉大学 名誉教授・グラントフェロー 真田宏夫	44
内科医の相談 野崎洋文（健康センター所長）	18
歯科医のレクチャー・相談スペース 渡邊洋二郎（渡辺歯科医院）	89
薬剤師の相談	16
介護相談（介護支援専門員）	3
健康相談（保健師）	23
骨密度測定	111
栄養相談（管理栄養士）	107
肺年齢チェック	87
身体測定[身長・体重・体脂肪率]	116
血圧測定	106
視力測定	100
全身持久力[エアロバイク]	47
運動体験	48
足湯	40

(2) 健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓蒙を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講師	実施日・会場	人数
気になる甲状腺	栗山 千津子 栗山医院	4月21日 郡山市総合福祉センター	56
放射能の影響と食生活・健康	真田 宏夫 郡山市原子力災害対策アドバイザー 千葉大学 名誉教授	10月20日 郡山市総合福祉センター	44

(3)健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第31号

○発行日 平成24年10月1日

○内 容 ・特集「免疫」 太田西ノ内病院 病院長 松田 信

原発事故後、よく耳にする白血球などの免疫機能について解説をした。

・幼児期運動指針 解説

「毎日60分以上楽しく身体を動かそう！」

・郡山医師会から

太田西ノ内病院 救命救急センター所長 篠原 一彰

「ドクターヘリ、ドクターカーについて」

・事業案内(後期)

②まるごとけんこう第32号

○発行日 平成25年4月1日

○内 容 ・特集「ボランティア」 郡山市社会福祉協議会

ボランティアコーディネーター 渡邊 直子

東日本大震災をきっかけに、市民のボランティアへの関心が高まっており、ボランティアへの理解を深めて頂くよう解説をした。

・郡山歯科医師会より 奥羽大学歯学部准教授 瀬川 洋

「歯周病とドライマウスの調査研究」

・健康ひろば

「ロコモって何？」

・事業案内(前期)

(4)ウェブサイト

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

○更新回数 33回

○アクセス数 31,216件

(5)キャンペーン

厚生労働省が取り組んでいる5月の禁煙、9月のがん征圧、10月の健康づくりのキャンペーン月間に合わせて、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットを配布し、意識向上に努めました。

また、郡山市、郡山医師会が進める市民への「県民健康管理調査」提出促進キャンペーンに協力しました。

(6)街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

掲載月	内 容	街情報誌
5月	COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは？	まいみん彩
7月	ロコモって何？～ロコモ予防で、健康長寿～	まいみん彩
9月	がん予防に効果！免疫アップ術	まいみん彩
11月	ワンサイズダウンを目指そう！	まいみん彩
1月	食事で高血圧予防	まいみん彩
3月	介護保険の活用法	まいみん彩

5 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 10回

○人数： 236人

・ワンコイン 236人

・ミニ健康講座 88人

・健康相談 78人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	来場数
4月21日	[講演会] 気になる甲状腺 栗山 千津子 (栗山医院)		56
5月12日	[運動] 体調改善教室		29
6月9日	[検査] 頸動脈エコーで動脈硬化を チェック (体験版)	血液検査で何がわかるの？	20
7月14日	[運動] 足腰元気に！！ ロコモ予防体操		17
8月4日	[栄養] 親子でつくろう！ 夏野菜たっぷり 手作り冷やしうどん (調理実習)	水分の取り方をしろう	12
9月8日	[運動] 東洋医学ツボ教室		29
11月10日	[検査] 頸動脈エコーで動脈硬化を チェック (体験版)	超音波検査で何がわかる の？	18
12月8日	[栄養] 親子で作ろう！ おうちでおせち料理 だて巻きをつくってみよう	運動でウエスト・体重コント ロール	20
2月9日	[検査] 骨密度を測ってみよう	骨密度測定の方法について	18
3月9日	[運動] しなやかな体をつくろう		17

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見だし、研究・分析を実施し学会発表をしました。

①研究

○自主研究

研究テーマ	学会(発表者)	実施日・場所
当センターにおける特定保健指導の介入方法を比較して	福島県保健衛生学会 (渡部千郷)	9月21日 コラッセふくしま(福島市)
標準的な質問票とメタボリックシンドロームとの関連性について	日本総合健診医学会 第41回大会 (桜沢美土里)	1月25・26日 ウェスティンホテル仙台 仙台トラストタワー(仙台市)

○共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、研究事業のテーマや進め方を検討しました。

○テーマ 歯周病と生活習慣病に関する共同研究

○調査内容 ・口腔の問診票による歯周病調査
・ペリオスクリーン(歯周病簡易検査)
・ドライマウス検査(口腔乾燥度検査)

○研究協力者 瀬川 洋 准教授(奥羽大学歯学部)

○研究期間 平成25年6月から平成26年1月

○共同研究委員会

会議名	開催年月日	内容
第1回共同研究委員会	平成24年 3月21日	(1)共同研究委員会について (2)今後の進め方について
第2回共同研究委員会	平成24年 6月 5日	(1)共同研究テーマについて
第3回共同研究委員会	平成24年 8月 7日	(1)研究概要について (2)研究協力者について
第4回共同研究委員会	平成24年12月20日	(1)研究詳細について (2)研究スケジュール

※作業部会15回開催、財団職員による模擬調査実施

②成果還元

まるごとけんこう32号に掲載して市民に研究成果を広報しました。

「標準的な質問票とメタボリックシンドロームとの関連性について」

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

① 各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

・XMLファイル	30団体	2,742人
・健診データ	3団体	3,712人
・集計表・リスト	4団体	8件

② 個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

・体力増進事業での情報提供(健康再発見事業)	継続	85人
・総合健康チェック対象者への情報提供		11人
・健康管理グラフ提供		560人

○健康再発見事業概要

目的：日々、記録、測定している経年データから個人の健康状態を再発見し、生活習慣の改善に役立てる。

方法：事業参加に際してアンケートを実施し、希望者にUSBメディアに入力管理システム「ふじたん」及び「EHR」を入れて無料配布する。1年後に利用後のアンケートを行い成果を確認する。

対象：体力増進事業運動参加者

人数：85人

7 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル ～ファミリーフェスタ2012 inこおりやま～	ミニ体力チェックコーナー ・ 血圧測定 ・ 体脂肪率測定 ・ 握力測定 ・ 体前屈測定 健康相談	9月30日 郡山市カルチャーパーク 体育館	145

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数：13回

○人 数：生徒1,404人 教職員85人

○内 容：スポーツ時のけがの予防を目的としたストレッチ法の講習会

[生徒]

実施日	対象者	実施場所	人数
4月18日	郡山市立片平中学校	中学校体育館	76
4月24日	郡山市立逢瀬中学校	中学校体育館	107
4月25日	郡山市立湖南中学校	中学校体育館	63
5月1日	郡山市立西田中学校	中学校体育館	114
5月11日	郡山市立第六中学校 部活生徒1・2年生	中学校体育館	112
5月16日	郡山市立熱海中学校 全校生	中学校体育館	122
6月6日	郡山市立御館中学校 全校生	中学校体育館	67
6月20日	郡山市立守山中学校 1・2年生	中学校体育館	175
6月27日	郡山市立安積第二中学校 1年生	中学校体育館	110
9月12日	郡山市立第六中学校 部活生徒1・2年生	中学校体育館	120
9月18日	郡山市立行健中学校 1年生	中学校体育館	173
11月7日	郡山市立安積中学校 1年生	中学校体育館	165

[教職員]

実施日	対象者	実施場所	人数
5月9日	郡山市内小中学校 体育主任研修会	郡山市総合福祉センター	85

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数：21回

○人数：412人

○内容：保健師、管理栄養士、トレーナー等による健康教育

実施日	対 象	内 容	実施場所	人数
5月24日 6月28日 7月26日 8月23日 9月27日 10月25日	富田包括支援 センター利用者	筋力の維持・向上 を目的とした運動	富田公民館	17 17 16 14 11 10
6月12日	特定保健指導 実践者（医師、保 健師、看護師、管 理栄養士）	保健指導状況につい て事例発表	郡山市総合福祉 センター	28
6月14日	パナソニック・ハイスマテ リアル郡山従業員	太極拳	パナソニック・ハイスマテ リアル郡山	30
6月15日	ひまわり荘在所母	ストレッチ指導	ひまわり荘集会室	8
6月28日	市内小中学校教員 ※郡山市教育委員 会、郡山医師会 との共催事業	スポーツメ ディカル講座 ・ストレッチ概論 太田健二（太田整 形外科クリニック） ・ストレッチ実技 （健康センタートレーナー）	郡山市医療介護 病院	29
7月 3日	芳賀いきいき 元気塾受講生	貯筋体操講義、運動	芳賀地域公民館	25
7月28日	郡山市内在住 借上住宅双葉町民	脱メタボ教室とまる ごとエクササイズ	福島県総合農業 センター	80
10月23日	小原田学級	調理実習と講義	小原田地域公民館	24
11月15日	ハッピーライフ 秋桜学級生	いきいき若返り体操	二瀬地域公民館	12
11月20日	60歳以上の 地域住民	転倒予防教室	富田東地域公民館	20
11月29日	大成地区保健委員 会、健康づくり推 進委員会、食生活 改善推進委員	健康意識の向上と 貯筋運動	大成地域公民館	40
11月19日 11月26日 12月 3日 12月10日 12月17日	中外製薬社員	健診結果に基づく 保健指導	中外製薬	7 6 6 6 6

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら長期的視点にたってボランティア育成講座を開催しました。

また、財団内事業の生活習慣病改善教室や健康情報発信事業において健康づくりボランティアが専門職の補助員として活動できる場を提供しました。

○講座回数： 5回

○人数： 20人

○内容： 市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

実施日	内 容	講 師
1回 11月22日	ボランティアって何だろう？ ～自分らしく生きいき暮らす健康づくり～	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士
2回 11月29日	自分の身体を知ろう！！ ・メディカルチェックと体力測定	郡山市健康振興財団 保健師・トレーナー
3回 12月5日	健康なからだと運動 ・2回目の結果をもとに講義と運動	郡山市健康振興財団 トレーナー・保健師
4回 12月12日	健康なからだと食事 ・2回目の結果をもとに講義と実習	郡山市健康振興財団 管理栄養士・保健師
5回 12月18日	・グループワークでコミュニケーション力 アップ！ ・修了証書の授与	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び健康に関連した地域の健康づくりの案内並びにパンフレットを紹介し、健康意識の向上に努めるとともに今年度は市民の方々が健康増進やコミュニケーションの場として利用できるよう、各地域にある公民館等の健康づくり施設を調査し、施設紹介の健康MAPを作成しました。

今後も長期計画に基づき、各健康づくり施設で活動する市民団体の健康MAP作成を進めていく。

また、既存のウェブサイトを利用し、インターネット上から市民に有益な健康情報を発信するために、初年度は自由なリンクが提供されている厚生労働省、市保健福祉、医師会、歯科医師会、広域消防組合、各財団等のリンク集作成の計画を策定しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる郡山市の保健師を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を実施しました。

近年急速に進むX線検査のデジタル化によって、X線フィルムでの診断からX線フィルムを使用しないモニタ診断へ移行するなど、検診を取り巻く環境は大きく様変わりしています。

郡山市の住民検診に深く関わる保健師がデジタルシステムについての理解を深め、デジタル化のメリットである「被曝線量の低減」、「比較読影の効果」等この研修会で得た知識が市民に還元され、市民の健康管理に役立つよう「X線検査のデジタル化」についての研修会を実施しました。

また、平成24年度の社会の状況を鑑み、大流行となった「ノロウイルスについて」郡山市民への感染予防の観点から、郡山市における発生状況とその対策等について、研修会を実施しました。

(1) 研修事業

第1回及び第2回研修会

- 研修テーマ X線検査のデジタル化について
- 講師 公益財団法人郡山市健康振興財団
診療放射線技師 佐藤 初勇
- 内 容
 - ・デジタル化の概要（フィルム撮影との違い）
 - ・撮影システム及び画像表示システムの見学
 - ・デジタル化のメリットについて（被曝線量の低減等）
 - ・質疑応答及びディスカッション
- 場 所 公益財団法人郡山市健康振興財団 健診フロア

第3回研修会

- 研修テーマ ノロウイルスについて
- 講師 公益財団法人郡山市健康振興財団
健康センター所長 野崎 洋文
- 内 容
 - ・ノロウイルスについて
 - ・郡山市における発生状況の概要
 - ・意見交換
- 場 所 公益財団法人郡山市健康振興財団 健診フロア

実施日	研修テーマ	対象者	人数
9月26日	X線検査のデジタル化について I	郡山市行政センター・ 学校管理課保健師	12
10月31日	X線検査のデジタル化について II	郡山市保健所保健師	11
1月11日	ノロウイルスについて	郡山市保健所保健師	20

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの收受件数 7,717件

○郡山市への報告件数 7,525件

※收受件数と報告件数の差は調査取消し及び対象者の死亡等

平成24年度調査件数は、郡山市の要介護認定調査認定件数13,917件に対して約54%の調査実績となりました。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	244	215	78	40	577
5月	256	248	82	37	623
6月	236	313	59	42	650
7月	244	256	79	39	618
8月	254	250	50	61	615
9月	230	256	62	46	594
10月	279	319	77	53	728
11月	272	234	90	62	658
12月	218	259	68	47	592
1月	242	216	85	43	586
2月	260	245	72	51	628
3月	257	247	93	59	656
合計	2,992	3,058	895	580	7,525

※ 震災後、平成23年度に引き続き相双地区の避難者の調査を郡山市介護保険課で代行して実施したため実施件数が増加しました。平成24年度は7500件を受託しました。4名の新任調査員の研修を行いながら計画数に対して103%の実施率でした。

② 地区別調査内訳

(件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成24年度	3,714	711	161	134	266	188	215	725	129	433	422	102	153	172
平成23年度	3,655	711	127	110	308	182	236	706	129	480	355	73	157	168

※ 地区別調査内訳で件数が増加している地区では、施設や病院が各地区件数の半数を占めていました。

③ 訪問先別内訳

(件)

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成24年度	4,130	1,577	1,818	7,525
平成23年度	3,866	1,665	1,866	7,397

④ 研修会

実施日	内 容	実施場所	人数
5月 9日	平成24年度新任認定調査員研修会	郡山ユラックス熱海	4
6月 6日	平成24年度介護認定調査指導員養成研修	コンベンションルーム ・AP東京八重洲通り	1
7月13日	今泉西病院内研修会	今泉西病院	3
9月26日	介護保険課合同研修会	郡山市保健所	17
11月16日	専門職育成研修会(財団主催) 「介護・福祉等の現場で働く管理職 のための接遇スキルアップ講座」	郡山市医療介護病院	17
11月30日	郡山市居宅介護支援事業所連絡協 議会研修会「音楽療法について」	ベルヴィ郡山館	3
12月19日	郡山市介護支援専門員連絡協議会研修会 「認知症高齢者の共感的理解について」	郡山市総合福祉センター	2
1月22日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 研修会「贈る側の心構え」	郡山市総合福祉センター	2
2月20日	認定調査研修会(財団主催) 「認定調査票の書き方」	郡山市医療介護病院	16
1月22日～ 1月25日 2月26日～ 2月28日	平成24年度福島県介護支援専門員 実務研修実習	ビックパレット ふくしま	2
3月 5日	平成24年度県中地域現任認定調査 員研修会	ビックパレット ふくしま	16

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者	64

(2) 介護予防教室

①ゆったりしっかりコース(定期運動)

トレーナーによる運動指導を行い、筋力低下を予防し自立した生活ができるように支援しました。

	内 容	回数	人 数
健康生活応援コース	貯筋体操	22	732
	太極拳	24	391

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
介護予防教室	10歳若返り教室	9月19日	12
		1月23日	11

【地域開催】郡山市身障者障害者センターにおいて実施しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
介護予防教室	ますます元気教室	10月17日	19

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テーマ	実施日	人 数
住み慣れた地域で暮らすために介護保険の活用法	9月18日	11

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として3回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
認定調査研修会 「認定調査票の書き方」	郡山市介護保険課 影山 誠 阿部 睦 山口 多美子 郡山市健康振興財団 松崎 ゆきえ 遠藤 千鶴	2月20日 郡山市医療介護病院	98

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
自己啓発研修会 「介護・福祉等の現場で働く管理職のための 接遇スキルアップ講座」	すがわらアカウンクラブ 代表取締役 菅原 節子	11月16日 郡山市医療介護病院	69

(3) 専門職育成研修会【新規】

市内における介護支援専門員を目指す方を対象に、介護支援専門員の育成を目的として実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
専門職育成研修会 「介護支援専門員として働きたい方のための 育成講座」	郡山市医療介護病院 島野 正光 福島介護福祉専門学校 松本 喜一 郡山市地域包括支援 センター連絡協議会会長 藤江 真明	8月10日 8月24日 9月7日 9月16日 郡山市医療介護病院	65

◎ 研修会参加状況

実施日	内 容	実施場所	人数
4月9日～ 4月14日	超音波検査における知識向上と技術習得研修	社会保険 桜ヶ丘総合病院	1
4月14日	第3回子宮頸がんとHPVワクチンについてと県南細胞診症例検討会	坪井病院	1
7月19日	第14回県南細胞診症例検討会	坪井病院	1
8月20日	骨盤・股関節コンディショニング～6時間ワークショップ	和風フィットネス健屋 (東京都目黒区)	1
8月25日 ～26日	第63回細胞検査士教育セミナー	教育会館 (東京都)	1
10月25日	第15回県南細胞診症例検討会	坪井病院	1
11月16日	健康運動指導士登録更新講習会 「高齢者の身体機能向上のためのコンディショニング指導実践」	TKP神田ビジネス センター	1
11月17日	形態検査部門病理検査分野研修会	新潟大学医歯学 総合病院	1
11月18日	平成24年度日本臨床細胞診学会福島県支部総会並びに学術大会	総合南東北病院 Nabeホール	1
1月20日	甲状腺超音波検査講習会	福島県医師会館	1
2月14日	公益法人・一般法人の決算実務特別講習会	ハーネル仙台	1
3月7日 ～8日	健診・保健指導実践者育成研修	福島県庁西庁舎 杉妻会館	1
3月31日	細胞診検査士セミナーin Fukushima	郡山市民プラザ	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成24年4月 1日 公益財団法人の名称、主たる事務所、公告の方法、目的等、
理事・監事・評議員登記

平成24年6月14日 監事変更登記

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	渡邊 保元	平成24年 4月 1日就任
副理事長	菊池 辰夫	平成24年 4月 1日就任
業務執行理事	大楽 秀良	平成24年 4月 1日就任
理事	阿部 孝一	平成24年 4月 1日就任
〃	藤田 富夫	平成24年 4月 1日就任
〃	押尾 茂	平成24年 4月 1日就任
〃	吉田 みね	平成24年 4月 1日就任
〃	斎藤マサエ	平成24年 4月 1日就任
〃	斎藤 吉男	平成24年 4月 1日就任
〃	長沼 久	平成24年 4月 1日就任
〃	太田 大	平成24年 4月 1日就任
〃	中野 浩一	平成24年 4月 1日就任
監事	鈴木 望	平成24年 4月 1日就任 平成24年 6月14日辞任
〃	大原 秀人	平成24年 6月14日就任
〃	斎藤 賢一	平成24年 4月 1日就任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成24年4月1日現在

所 属	職 名	人 員	
常 勤 役 員	業務執行理事	1	
事 務 局	事務局長	(兼務)	
	総 務 課	課 長	1
		主 任	2
	業 務 課	課 長	(兼務)
主 任		2	
健 康 セ ン タ ー	所 長 (医 師)	1	
	保 健 技 術 課	課 長 (看 護 師)	1
		主 任 (保 健 師)	1
		技 査 (保 健 師)	1
		技 師 (保 健 師)	3

		主任 (看護師)	1
		技 査 (看護師)	1
		主任 (スポーツトレーナー)	1
		技 査 (スポーツトレーナー)	1
		嘱 託 (看護師)	1
		嘱 託 (管理栄養士)	1
	検 査 課	課 長 (臨床検査)	1
		主任技査 (臨床検査)	1
		主任技査 (診療放射線)	1
		主 任 (臨床検査)	1
		主 任 (診療放射線)	1
		技 査 (臨床検査)	1
	要介護認定調査センター	技 師 (診療放射線)	1
		所 長 (介護支援専門員)	1
主 任 (介護支援専門員)		1	
技 査 (介護支援専門員)		1	
嘱 託 (介護支援専門員)		1 2	
合 計		4 1	

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第 1 回理事会	平成24年 5月29日	報告第 1 号 平成24年度事業計画及び予算 報告第 2 号 平成24年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 議案第 1 号 平成23年度財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第 2 号 平成23年度財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第 3 号 基本財産の指定 議案第 4 号 平成24年度資金調達及び設備投資の見込み 議案第 5 号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事の職務権限規程の一部を改正する規程 議案第 6 号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 そ の 他

第2回理事会	平成25年 3月14日	議案第7号 平成24年度補正予算第1号 議案第8号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第9号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第10号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団就業規則の一部を改正する規則 議案第12号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団事務局長の承認 議案第13号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 議案第14号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員の退職手当支給規程の一部を改正する規程 報告第3号 平成24年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 そ の 他
--------	-------------	---

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回評議員会	平成24年 6月14日	報告第1号 平成23年度財団法人郡山市健康振興財団事業報告 報告第2号 平成24年度事業計画及び予算 議案第1号 平成23年度財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第2号 平成24年度資金調達及び設備投資の見込み 議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員の選任 議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団監事の選任 議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団定款の一部改正 議案第6号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員及び評議員の報酬等並びに費用に関する規程の一部を改正する規程 そ の 他

第2回評議員会	平成25年3月25日	議案第7号 平成24年度補正予算第1号 議案第8号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第9号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第10号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員の選任 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員の選任 そ の 他
---------	------------	---

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回 連絡調整会議	平成24年11月29日	(1)平成25年度事業計画について (2)その他

5 愛称募集

市民の健康と福祉の増進を推進する財団として、平成24年4月の公益財団法人移行以後も、より広く市民に親しまれ利用される財団となるため愛称を募集した。

○ 愛 称 「まるごとけんこう財団」

○ 募集状況

- ・募集期間 平成24年8月1日から平成24年9月20日
- ・募集方法 はがき、ファックス、メールによる公募
- ・応募総数 140件

○ 表 彰

- ・日 時 平成24年10月20日(土) ※まるごとけんこうフェア
- ・会 場 郡山市総合福祉センター
- ・最優秀賞 村上恒男(郡山市中田町)

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数

種別 月	事業所		就職 進学 人	若年 者 人	協会けんぽ		集 合 契 約 人	郡山市 人	県民健診		計 人
	件	人			件	人			内	外	
平成24年 4月	15	71	27	9	13	47	0	-	-	-	154
5	39	203	15	19	35	110	1	34	-	-	382
6	61	1,036	10	35	56	165	2	76	-	-	1,324
7	58	1,129	20	22	37	96	2	39	-	-	1,308
8	53	929	15	23	40	93	6	44	-	-	1,110
9	44	701	13	33	44	198	10	70	-	-	1,025
10	54	814	26	38	55	152	8	117	-	-	1,155
11	64	896	8	17	41	149	17	106	-	-	1,193
12	43	894	13	6	30	91	8	98	-	-	1,110
平成25年 1	32	844	6	3	20	47	11	136	-	-	1,047
2	36	643	51	35	39	147	0	-	0	21	897
3	35	277	46	10	28	118	1	-	1	53	506
計	534	8,437	250	250	438	1,413	66	720	1	74	11,211
平成23年度実績	537	8,578	468	221	338	1,068	101	596	-	-	11,032

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

②20代・30代健診集計

○男女別受診者数 (人)

	男	女	計
人 数	104	140	244

○がん検診受診者数 (人)

検 診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	子宮がん
人 数	5	15	3	2	5

③協会けんぽからの健診受託事業【健診者数 1,413人】

協会けんぽの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。

項 目	平成24年度人数	平成23年度人数
一般健診	1,248	999
付加健診	28	34
乳がん検診	54	34
子宮がん検診	90	115
肝炎検査	5	3

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 66人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項 目	平成24年度人数	平成23年度人数
特定健診	66	100
貧血検査	15	28
心電図検査	2	4
眼底検査	2	5

⑤高齢者医療確保法・健康増進法による健診(郡山市の健診)【健診者数 720人】

郡山市国民健康保険の加入者への特定健診と郡山市民へのがん検診等を実施しました。

項 目	平成24年度人数	平成23年度人数
特定健診	444	420
後期高齢者健診	64	32
生活機能評価	0	0
胃がん検診	356	359
大腸がん検診	539	488
肺がん検診(X線)	550	506
〃 (喀痰)	40	36
肝炎ウイルス検診	165	156
骨粗鬆症検診	125	60

○男女別受診者数

(人)

	特定健診			後期高齢者			生活機能評価			胃がん			大腸がん		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	215	229	444	34	30	64	0	0	0	171	185	356	242	297	539

	肺がん(X線)			肺がん(喀痰)			肝炎ウイルス			骨粗鬆症検診			集合契約特定健診		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	247	303	550	33	7	40	68	97	165	—	125	125	7	59	66

⑥内科健診要医療者受診状況

	人数	割合
受診者数	7,872	—
要精密検査者数	3,192	40.5%
精検受診者数	1,850	58.0%

・胸腺腫(手術):1名

⑦胃がん検診集計

	事業所		協会けんぽ	
	人数	割合	人数	割合
受診者数	3,703	—	976	—
要精密検査者数	313	8.5%	96	9.8%
精検受診者数	216	69%	42	43.8%

○精検内容

(人)

診 断 名	事業所人数		協会けんぽ人数	
	a) 早期	b) 進行	a) 早期	b) 進行
胃がん	0	0	0	0
胃がん疑い		0		0
非上皮性悪性腫瘍		0		0
胃腺腫		1		0
胃ポリープ		31		5
胃潰瘍		5		1
胃潰瘍癒痕		15		1
十二指腸潰瘍		1		0
十二指腸潰瘍癒痕		5		0
胃・十二指腸潰瘍癒痕（癒痕含む）		3		1
その他の胃良性疾患		82		13
その他の疾患など		11		4
胃以外の悪性腫瘍		0		0
異常なし		62		17
合 計		216		42

⑧大腸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	4,442	—
要精密検査者数	318	7.16%
精検受診者数	135	42.5%

○精検内容

診 断 名			人数
大腸がん	a) 早期	1	1
	b) 進行	0	
大腸がん疑い			0
ポリープ	腺腫		38
	非腺腫		5
ポリープ疑い			1
大腸憩室			6
その他			16
異常なし			68
合 計			135

⑨肺がん検診集計

	人数	割合
受診者数	3,043	—
要精密検査者数	0	0%
精検受診者数	0	0%

○精検内容

診 断 名	人数
扁平上皮内がん	0
合 計	0

⑩乳がん検診集計

	人数	割合
受診者数	144	—
要精密検査者数	4	2.8%
精検受診者数	3	75%

○精検内容

診 断 名	人数
乳がん	0
乳腺症	0
のう腫	0
繊維腺腫	2
異常なし	1
合 計	3

⑪子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	142	—
要精密検査者数	0	0%
精検受診者数	0	0%

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談件数

健診受診時に医師等により栄養・食事指導が必要な対象に管理栄養士が指導しました。
(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		3,093	1,007	4,100
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	463	95	558
脂質	中性脂肪異常	412	50	462
	LDL異常	713	300	1013
	HDL異常	129	9	138
血糖	空腹時血糖異常	346	100	446
	ヘモグロビンA1c異常	345	165	510
血圧	収縮期血圧異常	307	92	399
	拡張期血圧異常	363	74	437
貧血	ヘモグロビン異常	15	122	137

内 容	男	女	計
<食生活関連>	2,110	802	2,912
朝食	308	124	432
間食	518	413	931
外食	575	162	737
アルコール	709	103	812

②特定保健指導

○郡山市国民健康保険

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	0	2	10	6	0	1	8	3	30
積極的	2	0	7	0	1	0	2	0	12
合計	2	2	17	6	1	1	10	3	42

○社会保険健康保険組合等

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	8	7	1	0	3	3	0	0	22
積極的	18	11	0	0	1	0	0	0	30
合計	26	18	1	0	4	3	0	0	52

【疾病予防検査等業務】

①H I V即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○期間：平成24年4月～平成25年3月

○処理件数

(件)

	平成24年度件数	平成23年度件数
保健所	261	238
駅前相談室	208	173

②肝炎ウイルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○期間：平成24年4月～平成25年3月

○処理件数 (件)

	平成24年度件数	平成23年度件数
保健所	15	19

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を行いました。

○実施回数：13回

○実施人数：129人

④児童結核精密検査受託事業

郡山市内の小中学生に郡山市が行う結核検診の精密検査を実施しました。

○実施期間 平成24年6月 延5日間 12名

○実施状況 (件)

項 目	平成24年度件数	平成23年度件数
胸部X線撮影	12	10
ツベルクリン反応検査	0	1

(人)

項目	受診者		ツベルクリン反応	検査項目	
	小学生	中学生		胸部X線	
月	小学生	中学生		小学生	中学生
6月	8	4	0	8	4
12月	0	0			

○ツベルクリン反応検査結果

	人数
陽性	0
陰性	0

○一次医療機関胸部X線判定

	人数
要精密検査	0
異常なし	12

⑤郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。(件)

項 目	平成24年度件数	平成23年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	702	760
肺がん個別検診(喀痰検査)	145	146
大腸がん集団検診(便潜血検査)	745	794

⑥郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所及び郡山市介護保険課から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診、生活機能評価の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○期間：平成24年4月～平成25年3月

○処理件数 (件)

項 目	検 診 別	
	施設健診	集団検診
特定健診	18,809	—
後期高齢者健診	6,670	—
生活機能評価	1	—
胃がん検診	22,825	—
大腸がん検診	25,868	745
肺がん検診（X線）	26,783	817
〃（喀痰）	1,450	63
乳がん検診（視触診）	6,895	54
乳がん検診（マンモグラフィ）	6,895	54
肝炎ウイルス健診	1,958	—
骨粗鬆症検診	2,119	—
合 計	120,272	1,733

⑦生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書収受、入力作業を実施しました。

○期間：平成24年4月～平成25年3月

○件数：事前評価入力 38,400件

生活機能評価判定報告書 39,903件

⑧郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○期間：平成24年4月～平成25年3月

○処理件数 (件)

	平成24年度件数	平成23年度件数
郡山市の特定健診	18,809	18,265
後期高齢者健診	6,670	5,969
集合契約の特定健診（被扶養者）	1,996	2,048
集合契約の特定保健指導	29	48
国民健康保険の特定保健指導	49	57

●体力増進事業

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (生活改善教室参加者含む) (人)

項目 コース	男	女	計	内 訳					
				20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
健康生活応援チェック	69	349	418	4	8	28	49	256	73
動脈硬化チェック	2	17	19	1	2	3	5	6	2
合 計	71	366	437	5	10	31	54	262	75

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数 (複数参加あり) (人)

項目 コース	実人数	延人数	男	女	内 訳					
					20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
マシントレーニング*	107	1,845	27	80	0	0	6	20	52	29
エアビクス	87	1,194	1	86	1	6	19	18	33	10
アクアビクス	61	499	5	56	0	1	1	8	34	17
貯筋体操	103	732	9	94	0	2	5	16	48	32
太極拳	50	391	9	41	0	4	1	8	21	16
合 計	408	4,661	51	357	1	13	32	70	188	104

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年 代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
人 数	1	5	7	73	49	7	142

○ 疾病名内訳 (複数) (件)

疾 病 名	延件数
高血圧	72
高脂血症	58
糖尿病	11
心疾患	6
脳血管疾患	4
その他	91
合 計	242