

◎ 事業概況

平成25年度は、公益財団法人として2年目を迎え、市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、マンモグラフィ機器を導入し、乳がん検診の充実を図った。また、県民健康管理調査甲状腺検査参入へ向けた準備を進めるなど、公益財団としての事業の拡大にも積極的に取り組みました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、若年者、事業所従業員、市民等に健診・検査の機会を提供しました。昨年度に引き続き、福島県が行う県民健康管理調査「健康診査」（避難区域等内・避難区域外健診）の個別健診も実施しました。

また、当センターの特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日の専門職による運動・栄養指導、対象者のニーズに合わせた健康教室や受診勧奨等を積極的に行いました。さらに、現代社会で問題となっている心の健康に重点をおき、ヨガセラピー講座を新設して実践面で対策に取り組みました。

新たな事業として、マンモグラフィ機器を導入し、乳癌の対策を推進しました。

また、放射能に対する健康管理に貢献するため県民健康管理調査甲状腺検査の一次医療機関指定を受け、超音波診断装置を導入、認定医の確保、検査技師の養成など、新年度の事業実施に向けた準備を進めました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民の体力増進と運動機能向上を目的に、より安全で効果的な体力増進が実践できるよう、健康チェックによる運動前検査と個々に合わせた運動プログラムの作成、定期運動コースによる体力づくりの機会提供を行いました。今年度は、システム改修に併せて財団オリジナルの体力年齢・健康年齢推定式を作成し健康チェックでの活用を開始しました。

また、放射能による運動不足解消を目的として震災当初から実施している親子体操教室も継続して実施しました。

3 栄養・食育事業

栄養と食の正しい理解と食事の基本となる口腔ケアを目的として、個別の栄養指導・相談、口腔・歯科のケア、子どもの食育事業を展開し、栄養と食事の重要性を啓発しました。今年度は20代30代に健診の機会を活用した欠食指導や調理実習による食育指導を行いました。また、歯科医師による講話、地区と施設内で市民・勤労者を対象とした歯科相談事業及びセミナーを継続し好評でした。

4 健康意識向上事業

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。第7回となる「まるごとけんこうフェア」では、脱ロコモをテーマに開催し、多くの来場者があり、健康に関する体験イベントを通して健康の啓発が推進できました。

5 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりのサービスが受けられない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験、健康相談などを行い、健康づくりの機会を提供しました。

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団の事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表するとともに市民に公表しました。研究テーマは「放射能により屋外活動を制限された子供達への当センターの取り組み」（福島県保健衛生学会）及び「LDLーコレステロール値の計算法と直接法との比較」でありました。また、広い見地から健康維持増進の研究を実施するため、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市とともに共同研究委員会を設置し、共同研究「歯周病と生活習慣病」を実施し、約1800件のデータ協力を得ました。

さらに、健康のデータベースから個人や健康保険組合等へ健康管理データを積極的に提供しました。

7 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントや専門職が地域に積極的に出向き、指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催し、健康づくりを普及啓発するボランティアを育成しました。

さらに、健康情報発信では健康づくり施設を紹介する健康MAPの情報量を増やして市民の活用を推進しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に専門知識の向上を目的とした研修会を行いました。

平成25年度に導入されたマンモグラフィと、一次救命処置についての研修会を行いました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れました。年々調査件数を伸ばし、平成25年度は前年度比で107件増の7,632件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数13,943件の約55%にあたります。また、研修会へ積極的に参加し、調査員の資質向上を図りました。

2 介護予防事業

高齢化社会へ向けた介護予防を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

3 専門職研修・育成事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス提供者等の専門職に研修の機会を提供しました。また、近年、介護支援専門員の需要が高まっていることから専門職育成講座を開催しました。

各事業の詳細については次のとおりであります。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度も、震災の被災者支援事業として子どもと親を対象に運動機会を提供するための親子体操教室を継続して実施しました。

(1) 健康相談・健康講座

専門職(保健師、管理栄養士、トレーナー、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。今年度は新規の地区に加え、昨年震災の影響で実施できなかった施設でも再開できたため、回数、人数が増加しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数： 相談日(第3火曜日) 10回

来所・電話 随時

○人数：382人

・相談日 202人

・来所 162人

・電話 18人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 19回

○人数：423人

実施日	場 所	人 数
4月 3日	日和田地域交流センター	22
4月 6日	中央図書館	37
4月10日	ザ・モール郡山	18
4月18日	イトーヨーカドー郡山店	20
5月 9日	ユラックス熱海	17
5月14日	富田第六区集会所	24
5月16日	ザ・モール郡山	22
5月28日	イトーヨーカドー郡山店	25
5月30日	サニーランド湖南	36
6月11日	逢瀬荘	25
7月 3日	三穂田地域交流センター	24
9月 1日	大町商店街	17
9月 9日	ユラックス熱海	22
11月 8日	ユラックス熱海	15
11月18日	富田第六区集会所	30
11月20日	東部地域公民館	3
12月 9日	ユラックス熱海	23
12月10日	並木温泉	12
3月 6日	西田地域交流センター	31

②ミニ健康講座

ア. 専門職による健康づくりの講話(運動、栄養、健診・検査)

○実施回数： 10回(第3火曜日)

○人 数： 220人

テーマ 年間テーマ：「健康寿命を延ばそう！」	実施日	人 数
健康寿命を延ばそう！	4月16日	16
介護保険利用のきっかけについて	5月21日	22
ロコモを予防しよう ～運動編～	6月18日	16
ロコモを予防しよう ～食事編～	7月16日	26
肺年齢って何？	8月20日	21
歯の健康はからだの健康	9月17日	20
特定保健用食品って体にいいの？	11月19日	23
1日100Kcalの運動を始めよう	12月17日	27
眼底検査から分かる動脈硬化	2月18日	14
健康寿命を延ばすために ～生きがいについて～	3月18日	35

イ. 専門職が地域に出向いての健康教育

○実施回数： 5回

○人 数： 136人

テーマ	実施日	実施場所	人 数
健診結果をみてみよう	5月14日	富田第六区集会所	24
ミニ体力測定	9月 1日	大町商店街	61
あなたの血液大丈夫？	11月18日	富田第六区集会所	30
健診結果をみてみよう	11月20日	東部地域公民館	3
特定保健指導の実際	11月21日	安子ヶ島小学校 (熱海地域学校保健委員会)	18

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	1 8 4
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者	8, 3 8 2
協会けんぽ健診	全国健康保険協会加入(社会保険)の被保険者	1, 6 8 4
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、社会保険被扶養者 ・郡山市国民健康保険 547人 ・集合契約 90人	6 3 7
郡山市のがん検診	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診	4 0 0 6 4 4 6 2 0
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南、東部、緑ヶ丘)	3 6
一般健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新で診断書を必要とする方	3 8 4
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) ・避難区域外健診 (19歳～39歳)	1 4 8

(3) 生活改善・事後フォロー

①健康教室

トレーナー・管理栄養士・保健師による運動、栄養、生活指導を行い、きっかけ作りから実践までの生活習慣改善を支援しました。

○実施回数： 8回

○人 数： 175人

教 室 名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	ワンサイズダウン教室	5月15日	14
		11月20日	7
	青空健康教室 ー猪苗代町 昭和の森ー	6月 7日	30
		10月 4日	29
運動教室	筋肉をふやそう	9月 6日	13
	心も体もリフレッシュ	3月 7日	19

	気功	7月 5日	17
	はじめての太極拳	1月17日	20
	リンパコンディショニング	2月 7日	32
栄養教室	手を抜いてはいけない 食事でロコモ予防	6月24日	19
	自分の体を知り 血液をサラサラにする食事	12月10日	22

【地域開催】

菜根東集会所において実施しました。

○実施回数： 1回

○人 数： 15人

教室名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	ワンサイズダウン教室	10月22日	15

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

今年度から協会けんぽ加入者の特定保健指導の指定医療機関となりました。

種 別	対 象 者	人 数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 22人 社会保険・健康保険組合加入者 26人（中断8名含む）	48
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 4人（中断2名含む） 社会保険・健康保険組合加入者 39人（中断13名含む）	43

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、運動参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

今年度から健診待ち時間を利用したトレーナーによるストレッチ指導を行いました。

対 象 者	内 容	人 数
健診受診者	・トレーナーによるストレッチ指導	972
	・管理栄養士による栄養相談	1,629
	・看護師、保健師による生活相談	10,523
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定（毎月1回最終週）	464

④受診勧奨

健診結果を基に、要指導、要精密検査判定者には受診状況確認を行い、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種 別	内 容	件 数
はがき勸奨 ・メール情報提供	3ヶ月後未受診者に勸奨対象項目毎に内科、眼科、耳鼻科、がん別にはがきを送付	1, 2 2 6
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	1
血液再検査	脂質・肝機能・白血球異常など	1 8

(4) 心の健康

近年のストレス社会において、市民がうつの治療法や自己対処法に理解を深められるよう、より具体的に生活の中に活かせる臨床心理士の講話と相談を働いている方を対象に夜間開催で行いました。

テーマ	講 師	実施日・会場	人 数
自分でできる セルフケアのポイント	鈴木 泰子 あさかストレスケア センター臨床心理士	6月21日 午後7時～8時30分 郡山市保健所	20
ヨーガセラピー	羽田 美奈子	7月17日 午後7時～8時 郡山市保健所	22
		1月22日 午後7時～8時30分 郡山市保健所	19

(5) 疾病予防検査等業務

地域や地域の学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を協同して行いました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター作成による市民への啓蒙活動を行いました。

業 務 名	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査 ポスター・パンフレットを作成し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	4 5 4
肝炎検査	肝炎ウィルス採血業務 ポスター・パンフレットを作成し、疾病の	4 6

	理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	
生活習慣改善指導	郡山市民の健診後の生活改善指導事業 運動・栄養・生活指導 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	1 1 7
児童結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 (胸部X線検査・ツベルクリン反応検査) ポスター・パンフレットを作成し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	1 7
Q F T 検査	結核接触者検査採血業務	8 4
健診事務受託	郡山市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・生活機能評価 ・女性特有のがん検診 郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 6, 2 2 1 9 5, 0 8 4 8 5, 8 2 5 1, 7 1 8 2 1, 0 1 2
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ○市内集団健診 61件 ○市外集団健診 712件 ○施設健診 145件 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	9 1 8
便潜血検査	住民健診の大腸癌便潜血検査 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	7 0 2

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	265
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	14

(2) 定期運動コース

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力にあった運動機会を提供しました。

	内 容	回 数	人 数
健康生活応援コース	元気はつらつコース(マシントレーニング)	92	1,914
	すっきりスマートコース(エアビクス)	49	1,148
	らくらくリラックスコース(アクアビクス)	19	542

②放射線の影響で室外の活動が制限されている郡山市内の子どもたちのために、安全な室内で体を動かす機会を提供し、ストレスの軽減や運動による心身の健全な育成を支援しました。

○実施回数： 24回

○人 数：延べ289人（実人数54人）

○内 容：トレーナーによる親子体操教室

教 室 名	回 数	延べ人数
親子体操教室	24	126組 289

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

事 業 名	内 容	人 数
栄養相談・指導	食事記録(3日間)の分析結果を基にした管理栄養士の個別の栄養、食事指導・相談	26

(2) 口腔ケア事業

① 歯科医師の講話・相談

テーマ	講師	実施日・場所	人数
歯を長持ちさせよう	小野 雅洋 デンタルオフィス郡山	2月27日 郡山市保健所	23

② 歯科相談

- 実施回数： 3回
- 人数： 11人
- 内容： 歯科医による口腔・歯科相談

実施日	担当医	人数
9月17日	武川 陽子(希望ヶ丘歯科クリニック)	2
10月10日	野口 竜実(西ノ内歯科クリニック)	5
12月12日	渡部 光弘(南東北医療クリニック)	4

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

- 実施回数： 1回
- 人数： 9人

実施日	担当医	人数
5月30日	半澤 淳一(あさかホスピタル) ※サニーランド湖南で健康相談と合わせて実施	9

(3) 食育事業

① 調理実習

親子での調理実習を通して、旬の食材への理解と子どもの食育を推進しました。

教室名	内容	実施日	人数
食育教室	20代30代におくる 誰でもできる“うちごはん”	6月8日	16
食育教室	小学1, 2, 3年生集まれ 初めての料理に挑戦!	2月8日	9組 19

※明健中で“受験に向けての食生活”(講話)を行いました。(専門職派遣事業記載)

② 20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の欠食改善のため、管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

- 対象者：ライフスタイルの問診票記入で欠食のある方
- 指導人数：205人(男155人 女50人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
・食事バランスチェック表 ・知って得するカロリー表 ・お酒は楽しくひかえめに ・食塩を減らして薄味に ・特定保健用食品って体にいいの？	健診フロアに掲示 健康相談等で配布

④健康レシピ提供

健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
・作り置きソース ・米粉のパンケーキ ・鶏肉と野菜たっぷりカレースープ ・ロコモ予防“カルシウムたっぷりすいとん” ・春・・・たけのこの健康レシピ ・秋・・・さんまの健康レシピ	・ウェブサイト掲載 ・健診フロアに掲示・配布

4 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1)まるごとけんこうフェア [第7回]

施設を開放し、無料での健診、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年度も震災後の健康づくりに役立つ支援に焦点を当て、市民が元気になるようなイベント内容を検討し実施しました。今年は「健康寿命を延ばそう！脱ロコモ」をテーマに、4階フロアをロコモ予防関係のコーナーにして、運動・食事・口腔・介護相談などトータルにロコモ予防が啓蒙できるようにしました。また、初の試みとして試食コーナーを実施し、好評を得ました。

○実施日：10月27日(日) 午前10時～午後3時

○場 所：郡山市保健所

○共 催：郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、郡山市

○協 力：公益財団法人郡山市観光交流公社（ユラックス熱海）

○来場者数：183人

コーナー・内容	人 数
講演会「あなたの大切な人を乳がんから守りましょう」 講師：星総合病院 院長代行 野水 整	38
試食コーナー “カルシウムたっぷりすいとん”	167
内科医の相談 野崎洋文（健康センター所長）	12
皮膚科の相談 長谷川隆哉（長谷川皮膚科医院）	26
薬剤師の相談 薬剤師会3名	12
骨密度測定	118
健康相談（保健師）	34
身体測定[身長・体重・体脂肪率]	116
血圧測定	108
視力測定	97
【ロコモ予防フロアー】	
栄養相談（管理栄養士）	113
ペリオスクリーン	75
歯科医の相談・講話 渡部光弘（（一財）脳神経疾患研究所附属 南東北医療クリニック）	25
ロコモ度チェック	62
ロコモ予防体操	46
介護相談（介護支援専門員）	0
足湯	13

(2)健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓蒙を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講 師	実施日・会場	人数
ボランティアを はじめてみませんか？	鈴木 典夫 福島大学	4月27日（土） 郡山市保健所	30
あなたの大切な人を乳が んから守りましょう	星総合病院 院長代行 野水 整	10月27日（日） 郡山市保健所	38

(3)健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓蒙・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第33号

○発行日 平成25年10月1日

○内 容 ・特集「介護保険のしくみ」 根本クリニック 院長 根本 仁

少子高齢化社会が進み需要が高まる介護保険について啓蒙しました。

- ・健康寿命を延ばそう！
「プラス10から始めよう！
今より10分多く体を動かしてみませんか？」
- ・郡山医師会から
塚原産婦人科内科外科医院 院長 佐藤 功一
「子宮頸がんワクチンについて」
- ・事業案内(後期)

②まるごとけんこう第34号

○発行日 平成26年4月1日

- 内 容
- ・特集「マンモグラフィ検査」 星総合病院 院長代行 野水 整
乳がんの発生率も高まっていることから、市民に乳がん検診の重要性を啓蒙しました。
 - ・郡山歯科医師会より へい訪問歯科クリニック院長 二瓶 仁
「訪問歯科診療について」
 - ・研究発表
「放射能により屋外活動を制限された子供達への当センターの取り組み」
2013年9月10日 第42回福島県保健衛生学会発表
 - ・健康ひろば
「街の元気人」
 - ・事業案内(前期)

(4)ウェブサイト

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

- 更新回数 **33回**
- アクセス数 36,395件

(5)キャンペーン

厚生労働省が取り組んでいる5月の禁煙、9月のがん征圧、10月の健康づくりのキャンペーン月間に合わせて、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットを配布し、意識向上に努めました。

(6)街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

掲載月	内 容	街情報誌
6月	健康寿命を延ばそう！	ハート
8月	今から始めよう、骨粗しょう症予防の食事 ～骨を丈夫に～	ハート
10月	COPDを知っていますか？	ハート
12月	100kcal燃焼させる運動	ハート
2月	生きがいについて	ハート

5 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 10回

○人数： 197人

・ワンコイン 197人

・ミニ健康講座 99人

・健康相談 78人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	来場数
4月27日	[講演会] ボランティアを はじめてみませんか? 鈴木 典夫 (福島大学)		30
5月11日	[検査] 肺年齢を測ってみよう	COPDを知っていますか?	26
6月 8日	[栄養] 誰でもできる“うちごはん” (調理実習)	食べてきれいになる食事	16
7月13日	[運動] ゆる体操		16
8月 3日	[検査] 眼底検査を受けてみよう	動脈硬化について	27
9月14日	[運動] 筋肉を増やそう		14
11月 9日	[検査] 肺年齢を測ってみよう	COPDを知っていますか?	11
12月14日	[運動] 健康とヨーガ		21
2月 8日	[栄養] 初めての料理に挑戦	かぜ予防の食事	19
3月 8日	[運動] 心も体もリフレッシュ		17

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保険医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見だし、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

○自主研究

研究テーマ	学会（発表者）	実施日・場所
放射能により屋外活動を制限された子供達への当センターの取り組み	福島県保健衛生学会 (船山陽子)	9月10日 コラッセふくしま（福島市）
LDLコレステロール値の計算法と直接法との比較	日本総合健診医学会 第42回大会 (武藤和也)	1月31日～2月1日 ホテルニューオータニ（東京都）

○共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

○テーマ 歯周病と生活習慣病に関する共同研究

○調査内容

・口腔の問診票による歯周病調査件数	1851件
・ペリオスクリーン・ドライマウス件数	411件
・精密検査件数（ペリオスクリーン陽性者）	233件

○研究協力者 瀬川 洋 教授（奥羽大学歯学部）

○研究期間 平成25年6月から平成26年1月まで

○共同研究委員会

会議名	開催年月日	内容
第1回共同研究委員会	8月20日	1) 歯周病と生活習慣病に関する共同研究 2) 平成25年度研究実績の中間報告について 3) 平成26年度の計画について
第2回共同研究委員会	11月21日	1) 平成25年度研究実績の中間報告について 2) 平成26年度の計画について

②成果還元

まるごとけんこう34号に掲載して市民に研究成果を広報しました。

「放射能により屋外活動を制限された子供達への当センターの取り組み」

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

- ・XMLファイル 32団体 3,439人
- ・健診データ 4団体 6,436人
- ・集計表・リスト 4団体 8,744人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

- ・体力増進事業での情報提供（健康再発見事業） 継続 4人
- ・健康管理グラフ提供 7,859人

○健康再発見事業概要

目的：日々、測定を記録している経年データから個人の健康状態を再発見し、生活習慣の改善に役立てる。

方法：希望者にUSBメディアに入力管理システムからデータを入れて無料配布する。

対象：体力増進事業運動参加者

人数：4人

7 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル ～ファミリーフェスタ2013 inこおりやま～	ミニ体力チェックコーナー ・血圧測定、 ・体脂肪率測定 ・握力測定 ・体前屈測定 健康相談	10月30日 郡山市カルチャーパーク 体育館	257

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数：8回

○人 数：950人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

[生徒]

実施日	対象者	実施場所	人数
6月5日	郡山市立二瀬中学校	中学校体育館	38
6月18日	郡山市立西田中学校	中学校体育館	118
6月20日	郡山市立行健中学校	中学校体育館	100
7月12日	郡山市立第六中学校	中学校体育館	100
9月5日	郡山市立安積中学校	中学校体育館	160
9月10日	郡山市立明健中学校	中学校体育館	150
10月2日	郡山市立第二中学校	中学校体育館	190
10月3日	郡山市立日和田中学校	中学校体育館	94

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 14回

○人数： 528人

○内容：保健師、管理栄養士、トレーナー等による健康教育

実施日	対象	内容	実施場所	人数
5月29日	橘公民館講座	転倒予防(ロコモ体操)	橘公民館	44
6月4日	あさかのクラブ 70歳以上の女性	ロコモ予防	郡山ビッグアイ	47
6月14日	ひまわり荘在所者	貯筋体操	ひまわり荘集会室	11
6月22日	MEN' CLUB 大島公民館	おなか周りすっきり	大島公民館	6
6月28日	東北電力集金員	ストレッチ体操	東北電力	57
7月11日	市内小中学校教職員 郡山医師会・教育委員会共催	スポーツメーICAL講座 ・ストレッチ概論 ・ストレッチ体操	郡山市医療介護病院	15
7月16日	安積公民館利用者	高齢者健康相談	安積公民館	33
7月30日	郡山市在住 双葉避難町民	脳卒中予防	富田仮設住宅 集会室	25
9月10日	郡山市立永盛小学校 家庭教育学級	ストレッチ体操	郡山市保健所 (増進フロア)	16

11月20日	郡山市立明健中学校生徒	総合学習(食育)	中学校体育館	150
11月28日	東部地域公民館 利用市民	ミニ運動講座 (バランスボール)	東部地域公民館	7
12月9日	大島地域公民館 アンエイジングスクール	ロコトレしましょう	大島地域公民館	25
1月31日	東北電力職員	ストレッチ体操	東北電力ホール	59
2月26日	桃見台地域公民館 利用市民	ストレッチ体操 (ロコモ体操)	桃見台地域公民館	36

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら長期的視点にたつてボランティア育成講座を開催しました。また、平成24年度講座修了者に財団内事業の施設外健康相談や健康教室、健康情報発信事業において専門職の補助員としてボランティア活動の場を提供しました。

○講座回数： 5回

○人数： 6人

○内容：市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

実施日	内 容	講 師
1回 1月15日	ボランティアって何だろう？ ～自分らしく生きいき暮らす健康づくり～	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士(渡邊直子)
2回 1月22日	自分の身体を知ろう！！ ・メディカルチェックと体力測定	郡山市健康振興財団 保健師・トレーナー
3回 1月29日	健康なからだと運動 ・2回目の結果をもとに講義と運動	郡山市健康振興財団 トレーナー・保健師
4回 2月5日	健康なからだと食事 ・2回目の結果をもとに講義と実習	郡山市健康振興財団 管理栄養士・保健師
5回 2月12日	・グループワークでコミュニケーション力 アップ！ ・修了証書の授与	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び健康に関連した地域の健康づくりの案内並びにパンフレットを紹介し、健康意識の向上に努めるとともに今年度は市民の方々が健康増進やコミュニケーションの場として利用できるよう、公民館等の健康MAPの情報量を増やしました。

今後も長期計画に基づき、各健康づくり施設で活動する市民団体の健康MAP作成を進めていきます。

また、既存のウェブサイトを利用し、インターネット上から市民に有益な健康情報を発信するために、厚生労働省、市保健福祉、医師会、歯科医師会、広域消防組合、各財団等のリンク集作成しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる郡山市の保健師及び郡山市保健所職員を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を実施しました。

第1回及び第2回研修会は、乳がん検診には欠かせないマンモグラフィについて、最新のコンピュータ乳がん検出支援システムを含めた内容の研修を行いました。郡山市の住民検診に深く関わる保健師が、市民の受診率の向上や乳がん検診の推進に役立つ内容にしました。

また第3回研修会は、郡山市保健所職員のAEDについての十分な理解と知識の習得の必要性を鑑み、一次救命処置についての研修会を開催しました。

(1) 研修事業

第1回及び第2回研修会

- 研修テーマ デジタルマンモグラフィシステムについて
- 講師 公益財団法人郡山市健康振興財団
診療放射線技師 佐藤 初勇 岡 さなえ
- 内 容
 - ・デジタルマンモグラフィシステムの概要（フィルム法との違い）
 - ・デジタルマンモグラフィシステムの実際
 - ・コンピュータ乳がん検出支援システムについて
 - ・質疑応答及びディスカッション
- 場 所 郡山市保健所 2階 健診フロア

第3回研修会

- 研修テーマ 一次救命処置について
- 講師 太田西ノ内病院
救急救命センター所長 篠原 一彰先生
- 内 容
 - ・CPR実習
 - ・AED実習
 - ・総括及び質疑応答
 - ・AED設置場所の確認
- 場 所 郡山市保健所 4階 増進フロア

実施日	研修テーマ	対象者	人数
10月16日	デジタルマンモグラフィシステムについて（Ⅰ）	郡山市保健所保健師 郡山市職員課及び学校管理課保健師	5
10月23日	デジタルマンモグラフィシステムについて（Ⅱ）	郡山市各行政センター保健師 郡山市保健所保健師	9
2月18日	一次救命処置について	郡山市保健所職員	22

Ⅱ 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの收受件数 7,945件

○郡山市への報告件数 7,632件

※收受件数と報告件数の差は調査取消し及び対象者の死亡等

平成25年度調査件数は、郡山市の要介護認定調査認定件数13,943件に対して約55%の調査実績となりました。

① 調査内訳 (件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	233	339	71	55	698
5月	242	313	60	41	656
6月	207	362	64	44	677
7月	248	379	67	38	732
8月	240	303	67	39	649
9月	241	309	59	41	650
10月	251	329	52	46	678
11月	212	290	67	47	616
12月	203	261	81	57	602
1月	226	248	59	43	576
2月	171	248	58	32	509
3月	166	308	65	50	589
合計	2,640	3,689	770	533	7,632

② 地区別調査内訳 (件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成25年度	4,055	691	151	157	222	195	194	642	154	404	377	108	121	161
平成24年度	3,714	711	161	134	266	188	215	725	129	433	422	102	153	172

※ 地区別調査内訳で件数が増加している地区では、施設や病院が各地区件数の半数を占めています。

③ 訪問先別内訳

(件)

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成25年度	4,417	1,674	1,541	7,632
平成24年度	4,130	1,577	1,818	7,525

④ 研修会

実施日	内 容	実施場所	人数
4月 4日	平成25年度郡山市介護認定審査会 全体会議・研修会	郡山市総合福祉センター	2
4月23日	平成25年度新任認定調査員研修会	ビッグパレットふくしま	1
5月16日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「クレームへの向かい方」	郡山市総合福祉センター	4
6月20日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「こんな時どうしましょう」 ～クレーマーが来た～	郡山市総合福祉センター	3
6月28日	平成25年度郡山市介護保険事業者 集団指導	郡山エラックス熱海	1
7月11日	「がんと共に生きる家族」	坪井病院	1
9月30日	介護保険課合同研修会	郡山市保健所	15
11月14日	郡山市居宅介護支援事業所連絡協 議会研修会 「悪徳商法の特徴と対処法」	ベルヴィ郡山館	2
11月16日	自己啓発研修(財団主催) 「段取り力アップ講座」	郡山市総合福祉センター	15
1月22日	平成25年度「医療と介護の連携に 関する研修会」	郡山市労働福祉会館	2
2月10日	平成25年度県中地域現任認定調査 員研修会	ビッグパレット ふくしま	13
2月14日	郡山市居宅介護支援事業所連絡協 議会研修会 「高齢化社会の現状と対策」	郡山市音楽 ・文化交流館	1
2月28日	認定調査員研修会(財団主催) 「認知症の症状と治療・接し方に ついて」	保健所大ホール	15
1月15日～ 1月24日 2月18日～ 2月27日	平成25年度福島県介護支援専門員 実務研修実習(7日間)	ビッグパレットふくしま	5

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者	65

(2) 介護予防教室

①ゆったりしっかりコース(定期運動)

トレーナーによる運動指導を行い、筋力低下を予防し自立した生活ができるように支援しました。

	内 容	回数	人 数
健康生活応援コース	貯筋体操	26	800
	太極拳	24	384

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
介護予防教室	ロコモ予防教室	4月17日	16
		1月28日	12

【地域開催】緑ヶ丘ふれあいセンターにおいて実施しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
介護予防教室	ロコモ予防教室	11月15日	27

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テーマ	実施日	人 数
介護保険利用のきっかけについて	5月21日	22

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として3回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
認定調査員研修会 「認知症の症状・治療接し方について」 「郡山市認定調査の動向」 「認定調査票の確認の多い項目について」	コスモス通り心身医療クリニック 圓口 博史 郡山市介護保険課 小松 究 阿部 睦 山口 多美子 安部 明美	2月28日 保健所大ホール	101

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
自己啓発研修会 「段取り力アップ講座」	アンビシャス株式会社 小茂田 志郎	11月16日 郡山市総合福祉センター	51

(3) 専門職育成研修会

市内における介護支援専門員を目指す方を対象に、介護支援専門員の育成を目的として実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
専門職育成研修会 「介護支援専門員を目指している方のための育成講座」	郡山市医療介護病院 島野 正光 福島県介護福祉専門学校 松本 喜一 郡山市地域包括支援センター連絡協議会会長 藤江 真明	7月19日 8月9日 8月23日 9月8日 郡山市医療介護病院	69

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
6月19日	医療安全推進研修会 ・安全衛生マニュアル ・医療安全対策指針等 ・緊急時の対応の仕方 ・夏ばて対策	郡山市保健所	全職員
12月18日	情報管理に関する研修会 ・秘密保持契約 ・個人情報の取り扱い ・個人情報保護の安全対策 ・本財団として特に注意すべき事項	郡山市保健所	全職員
2月 7日	安全衛生管理研修会 ・安全衛生管理 ・安全衛生マニュアル	郡山市保健所	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月 7日	甲状腺超音波検査講習会	南東北卸センター	5
4月21日	甲状腺超音波検査講習会	福島ビューホテル	5
5月11日	細胞検査士会福島県支部総会	南東北病院	1
5月31日	日本臨床細胞学会学術集会	東京	1
7月13日	第60回福島血液研究会	コラッセふくしま	1
7月27日	第14回日本検査血液学会	京王プラザホテル	1
8月 7日	県南支部血液検査研究会	太田西の内病院	1
8月18日	甲状腺超音波検査講習会	いわきワシントンホテル	1
8月24日	消化器分科会	ホテルバーデン	1
8月31日	甲状腺の基礎 ～エコー像と病理の症例～	郡山市保健所	1
9月 7日	乳房分科会	ホテルバーデン	1
9月10日	平成25年度福島県保健衛生学会	コラッセふくしま	2
10月14日	甲状腺超音波検査講習会	星総合病院	6
11月21日	細胞学会福島県支部総会学術大会	郡山市保健所	1
2月 4日 5日	健診・保健指導実践者育成研修 (基礎・技術編)	福島テルサ	2
2月 4日	健康運動実践指導士登録更新に関わる 単位認定講習会	国立リハビリテーション 青少年総合センター	1
2月20日	QC(品質管理)研修会	郡山市役所	2
3月11日	乳がん研修会	ビックハート	1
3月13日	職場におけるメンタルヘルス対策研修会	ユラックス熱海	1
3月28日	TQM(総合的品質管理)研修会	郡山市役所	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成25年4月1日 就任 理事 佐藤憲喜
 評議員 山口 仁、寺西 仁
 平成25年7月18日 辞任 理事長 渡邊保元
 評議員 栗山邦城
 就任 理事 植田公雄
 評議員 大村敏昭、星丈夫
 平成25年7月29日 就任 理事長 佐藤憲喜
 平成26年2月8日 退任 評議員 星 丈夫

2 役員に関する事項

役 職 名	氏 名	就任(辞任)年月日
理 事 長	佐藤 憲喜	平成25年 7月29日就任 平成26年 3月31日辞任
副 理 事 長	菊池 辰夫	平成24年 4月 1日就任
業務執行理事	植田 公雄	平成25年 7月18日就任
理 事	阿部 孝一	平成24年 4月 1日就任 平成26年 3月31日辞任
〃	藤田 富夫	平成24年 4月 1日就任
〃	押尾 茂	平成24年 4月 1日就任
〃	吉田 みね	平成24年 4月 1日就任
〃	斎藤マサエ	平成24年 4月 1日就任
〃	斎藤 吉男	平成24年 4月 1日就任
〃	長沼 久	平成24年 4月 1日就任
〃	太田 大	平成24年 4月 1日就任
〃	中野 浩一	平成24年 4月 1日就任
監 事	大原 秀人	平成24年 6月14日就任 平成26年 3月31日辞任
〃	齋藤 賢一	平成24年 4月 1日就任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成25年4月1日現在

所 属	職 名	人 員	
常 勤 役 員	業務執行理事	1	
事 務 局	事務局長	1	
	総 務 課	課 長	(兼務)
		主任主査	1
		主 任	1
業 務 課	課 長	1	

		主任	2
健康センター	保健技術課	所長（医師）	1
		課長（看護師）	1
		主任（保健師）	1
		技査（保健師）	1
		技師（保健師）	3
		主任（看護師）	1
		技査（看護師）	1
		主任（スポーツトレーナー）	1
		技査（スポーツトレーナー）	1
		嘱託（看護師）	1
	嘱託（管理栄養士）	1	
	検査課	課長（臨床検査）	1
		主任技査（臨床検査）	1
		主任技査（診療放射線）	1
		主任（臨床検査）	1
技査（臨床検査）		1	
		技査（診療放射線）	1
要介護認定調査センター	所長（介護支援専門員）	（兼務）	
	主任主査（介護支援専門員）	1	
	技査（介護支援専門員）	1	
	嘱託（介護支援専門員）	1	2
合 計			40

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会議名	開催年月日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	平成25年 4月 1日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定
第2回理事会	平成25年 5月28日	議案第2号 平成24年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告
		議案第3号 平成24年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算
		議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団事務決裁規程の一部を改正する規程
		議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金規程の一部を改正する規程
		議案第6号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的

		<p>である事項等</p> <p>報告第1号 平成25年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況</p> <p>その他</p>
第3回理事会 (決議の省略)	平成25年 7月18日	<p>議案第7号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等</p>
第4回理事会	平成25年 7月29日	<p>議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事長(代表理事)の選定</p> <p>議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定</p> <p>議案第10号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の代行順序の決定</p> <p>その他</p>
第5回理事会 (決議の省略)	平成26年 2月12日	<p>議案第11号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算 第1号</p> <p>議案第12号 決議の省略による評議員会の開催</p>
第6回理事会 (決議の省略)	平成26年 3月19日	<p>議案第13号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等</p>
第7回理事会	平成26年 3月25日	<p>議案第14号 減価償却引当の廃止及び減価償却引当金の取崩し</p> <p>議案第15号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画</p> <p>議案第16号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算</p> <p>議案第17号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み</p> <p>議案第18号 公益財団法人郡山市健康振興財団就業規則の一部を改正する規則</p> <p>議案第19号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程</p> <p>議案第20号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員の退職手当支給規程の一部を改正する規程</p> <p>議案第21号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金規程の一部を改正する規程</p> <p>報告第2号 平成24年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況</p> <p>その他</p>

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第 1 回評議員会	平成25年 6月12日	議案第 1 号 平成24年度財団法人郡山市健康振興財団 決算 報告第 1 号 平成24年度財団法人郡山市健康振興財団 事業報告 そ の 他
第 2 回評議員会	平成25年 7月18日	議案第 2 号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員 の選任 議案第 3 号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 議案第 4 号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員及 び評議員の報酬等並びに費用に関する規 程の一部を改正する規程 議案第 5 号 常勤役員報酬額の決定 そ の 他
第 3 回評議員会 (決議の省略)	平成26年 2月12日	議案第 6 号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予 算 第1号
第 4 回評議員会	平成26年 3月27日	議案第 7 号 減価償却引当の廃止及び減価償却引当金 の取崩し 議案第 8 号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興 財団事業計画 議案第 9 号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興 財団予算 議案第10号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興 財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員 の選任 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 議案第13号 公益財団法人郡山市健康振興財団定款 の一部改正 そ の 他

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第 1 回 連絡調整会議	平成25年11月25日	(1)平成26年度事業計画について (2)その他

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数

月	事業所	就職 進学	若年者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診		小計
						特定	後期	がん	避難外	避難内	
4	92	15	10	45	1	-	-	-			163
5	290	23	24	187	2	28	4	37			595
6	836	20	23	206	6	51	10	98			1,250
7	1,130	34	17	119	5	47	5	151			1,508
8	1,014	30	4	76	6	27	1	117			1,275
9	808	21	30	186	9	65	4	95			1,218
10	966	49	5	190	10	73	5	116	16		1,430
11	873	27	6	176	13	44	9	99	9		1,256
12	964	18	12	127	12	57	11	139	16		1,356
1	449	15	27	139	23	155	16	240	7		1,071
2	707	53	18	145	1	-	-	7		1	932
3	253	79	8	108	2	-	-	-			450
計	8,382	384	184	1,704	90	547	65	1,099	48	1	12,504
H24年度	8,437	250	250	1,413	66	720			74	1	11,211

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

月	協会けんぽ		事業所			小計	合計
	マンモ	子宮	マンモ	視触診	子宮		
4							163
5	5	6				11	606
6	5	13		34	39	91	1,341
7	6	6		44	34	90	1,598
8	1	3		18	17	39	1,314
9	3	8		17	14	42	1,260
10	6	20	3	18	18	65	1,495
11	16	32		14	14	76	1,332
12	7	13	2	17	19	58	1,414
1		1				1	1,072
2	6	12	2	6	12	38	970
3	3	4		3	4	14	464
計	58	118	7	171	171	525	13,029
H24年度	-	-	-	-	-	-	11,032

②20代・30代健診集計

○男女別受診者数 (人)

	男	女	計
人数	80	103	183

○がん検診等受診者数 (人)

検診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	マンモグラフィ	子宮がん	骨密度
人数	2	6	1	1	1	2	1

③協会けんぽからの健診受託事業

協会けんぽの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。 (人)

項目	平成25年度	平成24年度	平成23年度
一般健診	1,684	1,248	999
付加健診	66	28	34
乳がん検診	58	54	34
子宮がん検診	118	90	115
肝炎検査	8	5	3

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 90人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項目	平成25年度人数	平成24年度人数
特定健診	90	66
貧血検査	21	15
心電図検査	0	2
眼底検査	0	2

⑤高齢者医療確保法・健康増進法による健診(郡山市の健診)【健診者数 1,101人】

郡山市国民健康保険の加入者への特定健診と郡山市民へのがん検診等を実施しました。

項目	平成25年度人数	平成24年度人数
特定健診	547	444
後期高齢者健診	65	64
生活機能評価	0	0
胃がん検診	400	356
大腸がん検診	620	539
肺がん検診(X線)	644	550
〃 (喀痰)	41	40
肝炎ウイルス検診	214	165
骨粗鬆症検診	384	125

○男女別受診者数

(人)

	特定健診			後期高齢者			生活機能評価			胃がん			大腸がん		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	255	292	547	37	28	65	0	0	0	186	214	400	257	363	620

	肺がん(X線)			肺がん(喀痰)			肝炎ウイルス			骨粗鬆症検診			集合契約特定健診		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	286	358	644	36	5	41	86	128	214	—	384	384	6	84	90

【要精密検査者受診状況】

①事業所等健診総合判定状況

	人数
受診者数(人)	9,576
要精密検査者数(人)	3,755
精検率(%)	39.2

②内科集計

	人数	割合(%)
受診者数	9,576	—
要精密検査者数	3,607	37.7
精検受診者数	1,685	46.7

③眼底集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,602	—
要精密検査者数	474	10.3
精検受診者数	285	60.1

④耳鼻科集計

	人数	割合(%)
受診者数	8,174	—
要精密検査者数	165	20.2
精検受診者数	157	95.2

⑤胃がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,834	—
要精密検査者数	339	7.0
精検受診者数	180	53.1

○精検内容

(人)

診 断 名	事業所人数	
胃がん	a) 早期	2
	b) 進行	0
胃がん疑い	0	
非上皮性悪性腫瘍	0	
胃腺腫	0	
胃ポリープ	27	
胃潰瘍	5	
胃潰瘍癒痕	10	
十二指腸潰瘍	3	
十二指腸潰瘍癒痕	3	
胃・十二指腸潰瘍癒痕（癒痕含む）	8	
その他の胃良性疾患	80	
その他の疾患など	6	
胃以外の悪性腫瘍	0	
異常なし	36	
合 計	180	

⑥大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,283	—
要精密検査者数	268	6.26
精検受診者数	178	66.4

○精検内容

診 断 名		事業所人数	
大腸がん	a) 早期	a) 早期	0
	b) 進行	b) 進行	0
大腸がん疑い		0	
ポリープ	腺腫	51	
	非腺腫	7	
ポリープ疑い		0	
大腸憩室		12	
その他		18	
異常なし		116	
合 計		204	

⑦肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合
受診者数	776	—
要精密検査者数	0	0%
精検受診者数	0	0%

⑧乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	240	—
要精密検査者数	21	8.8
精検受診者数	13	61.9

○精検内容

診断名	人数
乳がん	0
乳腺症	2
のう腫	3
繊維腺腫	2
その他	3
異常なし	3
合計	13

⑨子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	289	—
要精密検査者数	4	1.38
精検受診者数	0	0

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談件数

健診受診時に医師等により栄養・食事指導が必要な対象に管理栄養士が指導しました。
(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		2,763	825	3,588
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	428	98	526
脂質	中性脂肪異常	395	60	455
	LDL異常	616	234	850
	HDL異常	132	10	142
血糖	空腹時血糖異常	338	81	419
	ヘモグロビンA1c異常	241	130	371
血圧	収縮期血圧異常	288	90	378
	拡張期血圧異常	318	59	377
貧血	ヘモグロビン異常	7	63	70

内 容		男	女	計
<食生活関連>		1,764	660	2,424
朝食		318	99	417
間食		401	357	758
外食		491	122	613
アルコール		554	82	636

②特定保健指導

○郡山市国民健康保険

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	2	1	6	3	1	1	8	0	22
積極的	0	2	1	0	0	0	1	0	4
合計	2	3	7	3	1	1	9	0	26

○社会保険健康保険組合等

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	11	4	4	1	3	2	0	1	26
積極的	20	15	3	0	1	0	0	0	39
合計	31	19	7	1	4	2	0	1	65

【疾病予防検査等業務】

①H I V即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○期間：平成25年4月～平成26年3月

○処理件数

(件)

	平成25年度件数	平成24年度件数
保健所	254	261
駅前相談室	200	208

②肝炎ウイルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○期間：平成25年4月～平成26年3月

○処理件数

(件)

	平成25年度件数	平成24年度件数
保健所	46	15

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を行いました。

○実施回数：13回

○実施人数：117人

④児童結核精密検査受託事業

郡山市内の小中学生に郡山市が行う結核検診の精密検査を実施しました。

○実施期間 平成25年6月 延3日間 17名

○実施状況 (件)

項目	平成25年度件数	平成24年度件数
胸部X線撮影	17	12
ツベルクリン反応検査	0	0

(人)

項目 月	受診者		検査項目		
	小学生	中学生	ツベルクリン反応	胸部X線	
	小学生	中学生		小学生	中学生
6月	12	5	0	12	5

○ツベルクリン反応検査結果

	人数
陽性	0
陰性	0

○一次医療機関胸部X線判定

	人数
要精密検査	0
異常なし	17

⑤郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。(件)

項目	平成25年度件数	平成24年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	773	702
肺がん個別検診(喀痰検査)	145	145
大腸がん集団検診(便潜血検査)	702	745

⑥郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所及び郡山市介護保険課から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診、生活機能評価の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○期間：平成25年4月～平成26年3月

○処理件数 (件)

項目	検診別	
	施設健診	集団検診
特定健診	18,980	—
後期高齢者健診	7,241	—
生活機能評価	0	—
胃がん検診	22,775	—
大腸がん検診	26,039	745
肺がん検診（X線）	27,225	817
〃（喀痰）	1,421	63
乳がん検診（視触診）	6,709	54
乳がん検診（マンモグラフィ）	6,709	54
肝炎ウイルス健診	1,918	—
骨粗鬆症検診	2,288	—
合計	121,319	1,733

⑦生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書收受、入力作業を実施しました。

○期間：平成25年4月～平成26年3月

○件数：事前評価入力 43,200件

生活機能評価判定報告書 28,974件

⑧郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○期間：平成25年4月～平成26年3月

○処理件数 (件)

	平成25年度件数	平成24年度件数
郡山市の特定健診	18,980	18,809
後期高齢者健診	7,241	6,670
集合契約の特定健診（被扶養者）	2,028	1,996
集合契約の特定保健指導	101	29
国民健康保険の特定保健指導	27	49

●体力増進事業

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	男	女	計	内 訳					
				20代以下	30代	40代	50代	60代	70才以上
健康生活応援チェック	45	220	265	3	5	25	34	119	79
動脈硬化チェック	3	11	14	0	0	3	2	6	3
合 計	48	231	279	3	5	28	36	125	80

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数（複数参加あり）

運動コース参加者実人数：263人 (人)

項目 コース	実人数	延人数	男	女	内 訳					
					20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
マシントレーニング	106	1,914	27	79	0	0	10	13	47	36
エアビクス	73	1,148	4	69	0	2	15	11	37	8
アクアビクス	66	542	5	61	0	0	1	6	44	15
貯筋体操	92	800	12	80	1	1	6	7	47	30
太極拳	46	384	11	35	1	0	3	5	22	15
合 計	383	4,788	59	324	2	3	35	42	197	104

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年 代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
人 数	0	6	11	64	45	7	133

○ 疾病名内訳（複数） (件)

疾 病 名	延件数
高血圧	83
高脂血症	57
糖尿病	13
心疾患	12
脳血管疾患	3
精神疾患等	12
整形疾患等	9
その他	38
合 計	227