

◎ 事業概況

平成26年度は、市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、県民健康管理調査甲状腺検査や国保重症化予防事業など、県や市が取り組む健康増進事業を積極的に取り入れ、市民、県民の健康問題にいち早く対応し、公益財団法人としての役割を拡大させました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、若年者、事業所従業員、市民等に健診・検査の機会を提供しました。昨年度に引き続き、福島県が行う県民健康管理調査健康診査(避難区域等内・避難区域外健診)の個別健診も実施しました。

また、当センターの特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日の専門職による運動・栄養指導、対象者のニーズに合わせた健康教室や受診勧奨等を積極的に行いました。

新たな事業として、郡山市国民健康保険課からの委託を受け、医療費適正化を目的とした重症化予防の3事業(糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業、医療機関未受診者勧奨事業、重複・頻回受診者保健指導事業)を行いました。また、放射能に対する健康管理に貢献するため県民健康管理調査甲状腺検査の一次医療機関の指定を受け、初年度として258人の市民・県民に検査を実施しました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民の体力増進と運動機能向上を目的に、より安全で効果的な体力増進が実践できるよう、健康チェックによる運動前検査と個々に合わせた運動プログラムの作成、定期運動コースによる体力づくりの機会提供を行いました。新たな運動コースとしてメンタルヘルスの領域を加えた「ヨーガセラピー」を新設し、リラクゼーション効果により効果的な体力づくりの場が提供できました。財団オリジナルの体力年齢・健康年齢推定式を活用した健康チェックは2年目を迎えました。

3 栄養・食育事業

栄養と食の正しい理解と食事の基本となる口腔ケアを目的として、個別の栄養指導・相談、口腔のケア、子どもの食育事業を展開し、栄養と食事の重要性を啓発しました。20代30代を対象に健診の機会を捉えての欠食指導や調理実習による食育指導を行いました。また、歯科医師による講話、市民・勤労者を対象とした市内各地区や財団施設内での歯科相談事業及びセミナーも継続して行い、市民に好評を得ました。

4 健康意識向上事業

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。第8回となる「まるごとけんこうフェア」では、「がんに負けないからだづくり」をテーマに開催し、多くの来場者があり、健康に関する体験イベントを通して健康の意識向上に努めました。

5 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりのための機会が少ない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験、健康相談などを行い、健康づくりの機会を提供しました。

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団の事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表するとともに市民に公表しました。研究テーマは「受診率向上を目指した取り組み～事業所健診と住民検診をつなげる健康づくり」(福島県保健衛生学会)でありました。また、広い見地から健康維持増進の研究を実施するため、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市とともに共同研究委員会を設置し、昨年に引き続き「歯周病と生活習慣病に関する共同研究」を実施しました。今年度は、約1,200件のデータ協力を得ました。昨年度のデータは、分析を行い、共同研究委員会として学会に報告しました。

さらに、健康のデータベースから個人や健康保険組合等へ健康管理データを積極的に提供し、地域や団体の健康管理に貢献しました。

7 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントや専門職が地域に積極的に出向き、指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、今年度も退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催するとともに、これまで育成したボランティアの活動の場を提供し、健康づくりを普及啓発するボランティアの活動も支援しました。

さらに、健康情報発信では健康づくり施設を紹介する健康MAPの情報量を増やして市民の活用を推進しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

平成26年度の新規事業である、県民健康管理調査甲状腺検査についての研修会を郡山市の保健師を対象に開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れました。平成26年度は、7,551件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数14,315件に対して約53%にあたります。また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、合同検討会の場などで、調査における課題等を郡山市にフィードバックし、より適正な調査の実現に貢献しました。

2 介護予防事業

高齢化社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

3 専門職研修・育成事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス提供者等の専門職に研修の機会を提供しました。また、市内の介護支援専門員を対象に認定調査の技術向上を目指した専門職講座を開催しました。

各事業の詳細については次のとおりであります。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度は新規事業として、県民健康管理調査甲状腺検査と重症化予防事業を実施しました。

(1) 健康相談・健康講座

専門職(保健師、管理栄養士、トレーナー、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数：相談日(第3火曜日) 10回

来所・電話 随時

○人 数：443人

・相談日 194人

・来 所 229人

・電 話 20人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 9回

○人 数：193人

実施日	場 所	人 数
4月 2日	寿楽荘	3
4月 9日	ザ・モール郡山	23
4月23日	イトーヨーカドー郡山店	25
5月 4日	大町商店街	29
5月 9日	ユラックス熱海	11
5月14日	ザ・モール郡山	24
5月19日	並木温泉	29
5月28日	サニーランド湖南	32
6月18日	逢瀬荘	17

②ミニ健康講座

ア. 専門職による健康づくりの講話(運動、栄養、健診・検査)

○実施回数： 9回(第3火曜日)

○人 数：173人

テーマ	実施日	人 数
年間テーマ：「がんに負けない体づくり」		
開講式 日本人のためのがん予防法	4月15日	19

肺がん予防 禁煙のすすめ	5月20日	12
乳がん予防 マンモグラフィ検査を受けましょう	6月17日	12
大腸がん予防 快便生活～食事編～	7月15日	28
胃がん予防 ピロリ菌のはなし	8月19日	17
前立腺がん予防 尿とPSA（血液）検査	9月16日	28
肝臓がん予防 肝炎ウイルス・アルコールの話	11月18日	21
運動の話 病気にならない体づくり～運動～	12月16日	16
医師の話 健康寿命を延ばそう！！ ～生きがいについて～	3月17日	20

イ. 専門職が地域に出向いての健康教育

○実施回数： 1回

○人数： 94人

テーマ	実施日	実施場所	人数
ミニ体力測定	5月4日	大町商店街	94

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人数
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	105
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者	8,670
協会けんぽ健診	全国健康保険協会加入(社会保険)の被保険者	2,041
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、社会保険被扶養者 ・郡山市国民健康保険 581人 ・集合契約 91人	672
郡山市のがん検診等	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・骨粗鬆症検診	462 722 691 286 127 214 495

フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南、東部、緑ヶ丘) ※人数は郡山市特定健診、後期高齢健診の内数です	※(77)
一般健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新 で診断書を必要とする方	356
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) ・避難区域外健診 (19歳～39歳)	3 31
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査 (一次検査) ・3歳未満 6人 ・3歳～6歳未満 90人 ・6歳以上 162人 担当医師：星総合病院 野水 整 菊池医院 菊池信太郎	258

(3) 生活改善・事後フォロー

①健康教室

トレーナー・管理栄養士・保健師による運動、栄養、生活指導を行い、きっかけ作りから実践までの生活習慣改善を支援しました。なお、地域開催は実施がありませんでした。

○実施回数： 11回

○人数： 229人

教室名	内容		実施日	人数
メタボ改善教室	ワンサイズダウン教室		5月27日	21
			1月29日	16
	青空健康教室	雨により センターで実施	6月6日	12
		三春ダム 周辺コース	10月3日	27
運動教室	ストレッチボールでリラックス!		7月4日	22
	ロコトレ		2月6日	8
	リンパコンディショニング		7月22日	28
	ラ・ウ・ナフラ ～フラとの出会い～		1月15日	23
	リンパコンディショニング		3月24日	30
栄養教室	熱中症を予防する食生活		6月11日	21
	免疫力アップ食で風邪予防		11月20日	21

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

協会けんぽ加入者の特定保健指導では、健診と同日実施について広報活動等を行い、周知を図りました。

種別	対象者	人数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 30人（中断1人含む） 協会けんぽ加入者 21人（中断5人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者15人（中断1人含む）	66
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 4人 協会けんぽ加入者 51人（中断13人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者8人（中断1人含む）	63

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、定期運動コース参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

対象者	内容	人数
健診受診者	・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	1,645 10,816
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定（毎月1回最終週）	512

④受診勧奨

ア) 当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨(自主)

当施設の受診者を対象に、健診結果を基に、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種別	内容	件数
はがき勧奨 ・メール情報提供	3ヶ月後未受診者に勧奨対象項目毎に受診勧奨はがき(内科、眼科、耳鼻科、がん)を送付	1,226
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	2
再検査	医師の指示で紹介状を発行しない方の再検査(血液・尿・便など)	28

イ) 医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) —医療機関未受診者勧奨事業—

医療保険者からの委託により、健診結果を基に、要精密検査になった方のうち医療機関未受診者に対して生活習慣病の発症・重症化のリスクを軽減させるために受診勧奨や保健指導を行いました。

- 対 象：郡山市国民健康保険加入者
- 人 数：60人（うち30人には2回目面談指導実施）
- 内 容：保健師が面談にて受診勧奨を行う（来所又は訪問）
保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

糖尿病の重症化による人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、糖尿病治療中、糖尿病治療中断者、糖尿病が強く疑われる者に対し保健指導を行いました。

指導に際しては、対象者本人の同意のもと、主治医から診療情報等の提供を受けました。

- 対 象：郡山市国民健康保険加入者
- 人 数：13人（保健指導3回）
- 内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

⑥重複・頻回受診者保健指導(受託)

レセプト情報から、医療機関の重複・頻回受診傾向にある方に保健指導を行い、運動・食事などの自己管理の提案によって適正受診を促しました。

- 対 象：郡山市国民健康保険加入者
- 人 数：21人（保健指導2回）
- 内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

(4) 心の健康

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、働いている方を対象に臨床心理士の講話やヨーガセラピーを夜間に開催しました。

テーマ	講 師	実施日・会場	人 数
自分でできる セルフケアのポイント	あさかストレスケア センター臨床心理士 鈴木 泰子	6月27日 午後7時～8時30分 郡山市保健所会議室	21
ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子	7月18日 午後7時～8時 増進フロア	26
アロマ&ヨーガセラピー	アロマセラピー インストラクター 萩原 恵望子 日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子	1月16日 午後7時～8時30分 増進フロア	17

(5) 疾病予防検査等業務

地域や地域の学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を郡山市等と協同して行いました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター掲示による市民への啓蒙活動を行いました。

業 務 名	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	4 5 6
肝炎検査	肝炎ウイルス採血業務 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	5 3
生活習慣改善指導	市民の健診後の生活習慣改善指導事業 運動・栄養・生活指導 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	1 2 8
児童結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 (胸部X線検査・ツベルクリン反応検査) ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	2 5
Q F T検査	結核接触者検査採血業務	8 5
健診事務受託	市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・生活機能評価 ・女性特有のがん検診 郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 6, 7 4 0 1 0 1, 6 1 6 7 8, 1 3 3 2, 5 3 1 2 1, 2 2 8
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ○市内集団健診 66件 ○市外集団健診 600件 ○施設健診 136件 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	8 0 2
便潜血検査	住民健診の大腸がん便潜血検査 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	6 9 0

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	300
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	16

(2) 定期運動コース

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力にあった運動機会を提供しました。

	内 容	回 数	人 数
健康生活応援コース	元気はつらつコース(マントレーニング)	92	2,237
	すっきりスマートコース(エアビクス)	46	1,365
	らくらくリラックスコース(アクアビクス)	19	572
	こころとからだのリフレッシュコース (ヨガセラピー)	12	184

②放射線の影響で室外の活動が制限されている郡山市内の子どもたちのために、安全な室内で体を動かす機会を提供し、ストレスの軽減や運動による心身の健全な育成を支援しました。

○実施回数： 23回

○人 数：延べ161人（実人数17人）

○内 容：トレーナーによる親子体操教室

教 室 名	回 数	延べ人数
親子体操教室	23	56組 161

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

事 業 名	内 容	人 数
栄養相談・指導	食事記録(3日間)の分析結果を基にした管理栄養士の個別の栄養、食事指導・相談	15

(2) 口腔ケア事業

① 歯科医師の講話・相談

テーマ	講師	実施日・場所	人数
歯を長持ちさせよう	高原歯科クリニック 高原 一雄	2月26日 郡山市保健所会議室	12

② 歯科相談

○実施回数： 3回

○人数： 14人

○内容： 歯科医師による口腔・歯科相談

実施日	担当医師	人数
8月7日	かいせい歯科クリニック 坂井 宏文	5
11月20日	中村歯科医院 中村 慎介	4
2月5日	咲田デンタルクリニック 渡邊 真喜子	5

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

○実施回数： 1回

○人数： 7人

実施日	担当医師	人数
5月28日	あさかホスピタル 半澤 淳一 ※サニーランド湖南で健康相談と合わせて実施	7

(3) 食育事業

① 調理実習

親子・成年期の生活習慣病の予防・改善の方法を、旬の食材を使用した調理実習を通し、食の大切さを推進しました。

また、中学生を対象に、受験に向けての食育指導を行いました

教室名	内容	実施日	人数
食育教室	・ 高血圧予防 おいしく楽しく減塩	7月12日	10
食育教室	・ 簡単！ ヘルシー弁当	3月14日	24

② 20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスをを行いました。

○対象者：ライフスタイルの問診票記入で朝食に欠食のある方

○指導人数：286人(男208人 女78人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・熱中症を予防するための食事 (上手な水分のとり方、夏バテを予防する食事)・免疫力アップ食で風邪予防・減塩調理法・快便生活 (便秘を予防する食事)・肝臓とアルコール	健診フロアに掲示 健康相談等で配布

④健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・美味しく楽しく減塩 新じゃがのお揚げコロケ等・免疫力アップ食 あさか舞ときのこの温椀・夏バテ予防食 夏野菜たっぷり手打ちうどん・親子で作ろう はちみつ入り伊達巻き	<ul style="list-style-type: none">・ウェブサイト掲載・健診フロアに掲示・配布

4 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア [第8回]

施設を開放し、無料での健康相談、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年は「がんに負けないからだづくり」をテーマに新しいコーナーを設定して、市民の健康づくりに役に立つようなイベント内容を検討し実施しました。

○実施日：11月2日(日) 午前10時～午後3時

○場所：郡山市保健所

○共催：郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、郡山市

○協力：ゼビオ(株)磐梯熱海指定管理施設(ユラックス熱海)、福島県鍼灸師協会
郡山農業青年会議所、パン工房エル・ハイナー

○来場者数：238人

コーナー・内容	人数
・講演会「前立腺がんについて」－前立腺がんの最近の知見－ 講師：太田西ノ内病院 泌尿器科部長 村上房夫	64
・けんこう相談【健康センター所長】	7
・放射線と健康相談【郡山医師会】(新規)	4
・食生活と体験コーナー(新規)	114
・はり・きゅう体験コーナー【福島県鍼灸師協会】(新規)	80
・ペリオスクリーン	113
・歯科医の相談・講話【郡山歯科医師会】 講師：脳神経疾患研究所附属南東北医療クリニック 渡部光弘	34
・薬の相談【郡山薬剤師会】	15
・介護相談	3
・栄養相談	39
・健康相談	20
・骨密度測定	141
・肺機能測定	106
・身体測定[身長・体重・体脂肪率]	116
・血圧測定	111
・ロコモチェック	55
・自分でできる血流改善(新規)	24
・筋力づくり体操(新規)	26
・ストレッチ(新規)	10
・ステップテスト(新規)	46
・試食コーナー 免疫力アップのための「あさか舞ときのこの温椀」	162
・足湯コーナー【ユラックス熱海】	20
・即売コーナー 野菜販売【郡山農業青年会議所】 パン販売【パン工房エル・ハイナー】	

(2)健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓蒙を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講師	実施日・会場	人数
「前立腺がんについて」 ー前立腺がんの最近の知見ー	太田西ノ内病院 泌尿器科部長 村上 房夫	11月2日 郡山市保健所 大ホール	64

(3)健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓蒙・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第35号

○発行日 平成26年10月1日

- 内 容 ・特集「前立腺がん」 太田西ノ内病院 泌尿器科部長 村上房夫
前立腺がんの検査法、治療法を通して、早期発見、早期治療について啓蒙しました。
- ・健康ひろば「活動量UPでがん予防」
 - ・健康レシピ「免疫力アップで食がん予防」
 - ・郡山医師会から
「放射線と健康相談会」のお知らせ 郡山医師会事務局
 - ・事業案内(後期)
 - ・まるごとけんこうフェアのお知らせ

②まるごとけんこう第36号

○発行日 平成27年4月1日

- 内 容 ・健康診断、特定保健指導のお知らせ
- ・郡山歯科医師会より
「歯周病はなぜこわい？」 高原歯科クリニック院長 高原一雄
 - ・学会発表
「骨粗鬆症検診受診率アップを目指した取り組み」
平成26年9月9日 平成26年度福島県保健衛生学会
 - ・健康ひろば
「減塩のコツ」 おいしく減塩する3つのコツについて
食卓のかけしょうゆをだし割りしょうゆにかえて減塩
 - ・健康キャンペーン
「減塩・減酒・減煙」三減運動及び月間キャンペーン等の取組みについて
 - ・事業案内(前期)

(4)ウェブサイト

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

本年度は、「減塩・減酒・減煙」の三減運動をトップメニューに掲載して、生活習慣病予防と健康寿命の延伸について啓蒙しました。

○更新回数 23回

○アクセス数 37,677件

(5)キャンペーン

厚生労働省が取り組んでいる5月の禁煙、9月のがん征圧、10月の健康づくりのキャンペーン月間に合わせて、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットを配布し、意識向上に努めました。

(6)街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

掲載月	内 容	街情報誌
6月	マンモグラフィで乳がんを早期発見しましょう	ハート
7月	眼底検査からみる動脈硬化	ハート
2月	「減塩・減酒・減煙」で生活習慣病を予防しましょう	ハート

5 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 9回

○人 数： 180人

・ワンコイン事業 180人

・ミニ健康講座 98人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	参加人数
5月10日	[検査] 肺年齢を測ってみよう	COPDを知っていますか？	19

6月14日	[運動] ストレッチポールでリラク クス		13
7月12日	[栄養] 高血圧予防 おいしく楽しく減塩調理	高血圧の話	10
8月9日	[検査] 眼底検査を受けてみよう	動脈硬化について	30
9月6日	[運動] 足裏健康体操		25
11月8日	[運動] ロコトレ		12
12月13日	[検査] 肺年齢を測ってみよう	COPDを知っていますか？	15
2月14日	[運動] リンパコンディショニング		32
3月14日	[栄養] 簡単！ヘルシー弁当	バランスの良い食事のとり 方	24

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見だし、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

○自主研究

日頃の事業活動から研究テーマを見だし研究に取り組みました。

1) ライフスタイル分析

健診時に健診者が記入する内科問診票のライフスタイルを集計分析しました。

この分析結果を踏まえて次年度以降に過去15年分のデータを活用した分析を実施します。

□分析対象 平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)

□データ数 9,424件(男5,507名・女3,917名)

□方 法 厚生労働省による「生活習慣調査第4部」を参考に集計方法を検討した。
分析は総数、年代別、男女別、男女別年代、職業別による

- 結果 男女別、男女年代別による分析で顕著な傾向が見られました。
特に、飲酒回数、喫煙歴、間食・夜食、排便回数の項目で差がありました。

2) 学会発表

研究テーマ	学会（発表者）	実施日・場所
受診率向上を目指した取り組み～事業所健診と住民検診をつなげる健康づくり～	第43回福島県保健衛生学会 (別府 愛)	9月9日 郡山市労働福祉会館

○共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

- テーマ 歯周病と生活習慣病に関する共同研究
- 調査内容
- | | |
|----------------------|-----------|
| ・口腔の問診票による歯周病調査件数 | 1 2 3 6 件 |
| ・ペリオスクリーン・ドライマウス件数 | 3 0 0 件 |
| ・精密検査件数（ペリオスクリーン陽性者） | 1 3 9 件 |
- 研究協力者 瀬川 洋 教授（奥羽大学歯学部）
- 研究期間 平成26年6月から平成27年1月まで

1) 共同研究委員会

会議名	開催年月日	内容
第1回共同研究委員会	5月20日	1) 平成26年度研究実施について 2) 平成25年度研究実績の報告について 3) 研究の展望について 4) その他
第2回共同研究委員会	10月29日	1) 第67回東北地区歯科医学会の報告 2) 平成26年度研究実績の中間報告 3) HGF試験紙実証試験の経過報告 4) 平成27年度の研究計画 5) その他
第3回共同研究委員会	2月18日	1) 平成26年度実績報告 2) HGF試験紙実証試験の経過報告 3) 医科歯科データ分析報告 4) 平成27年度研究計画 5) その他

7 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル ～ファミリーフェスタ2014 inこおりやま～	ミニ体力チェックコーナー ・血圧測定、 ・片足立ち測定 ・握力測定 ・垂直跳び測定	10月5日 郡山市カルチャーパーク 体育館	234

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数： 7回

○人 数：727人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

[生徒]

実施日	対象者	実施場所	人 数
5月19日	郡山市立片平中学校	中学校体育館	92
5月23日	郡山市立西田中学校	中学校体育館	104
6月11日	郡山市立守山中学校	中学校体育館	20
7月 1日	郡山市立湖南中学校	中学校体育館	72
9月 5日	郡山市立日和田中学校	中学校体育館	105
9月11日	郡山市立安積中学校	中学校体育館	158
10月29日	郡山市立郡山第二中学校	中学校体育館	176

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 15回

○人 数：884人

○内 容：保健師、管理栄養士、健康運動指導士等による健康教育

実施日	対 象	内 容	実施場所	人数
5月25日	一般市民	体力測定、健康相談	まごっせ郡山	17
6月 1日	逢瀬里山ウォーク 参加市民	正しいウォーキング ラジオ体操	高篠山森林公園	85
7月 5日	ニチレキ社員	熱中症予防講話	県農業総合センター	71
8月20日	郡山ヘアメイク カレッジ学生 (ヘアメイク)	正しい歩き方及び ストレッチ	郡山ヘアメイク カレッジ	61
8月26日	長寿福祉課主催 事業参加者	健康体操プログラムの 提供	郡山市保健所 (増進フロア)	11
9月25日	郡山市立明健 中学校生徒	受験に向けた食生活	明健中学校 多目的ホール	150
11月11日	郡山ヘアメイク カレッジ学生 (エステ)	エステに関連ずけた 健康と運動、ストレッチ	郡山ヘアメイク カレッジ	5
12月1日、	中外製薬社員	健診結果に基づく 保健指導	中外製薬	10
12月8日	中外製薬社員	健診結果に基づく 保健指導	中外製薬	10
12月15日	中外製薬社員	健診結果に基づく 保健指導	中外製薬	10
平成27年 3月 4日	郡山市老人クラブ 活動研修会参加者	免疫力アップ食で 健康寿命延伸	郡山市役所	400
3月 5日	郡山市文化・学び 振興公社職員	医師による健康講話 とストレッチ体操	郡山市民文化センター	10
3月17日	逢瀬荘いきいき デイクラブ利用者	転倒予防体操	逢瀬荘内娯楽室	18
3月19日	逢瀬荘いきいき デイクラブ利用者	転倒予防体操	逢瀬荘内娯楽室	17
3月20日	マイナビ職員	健康講話 血圧・体脂肪測定	アオキヤビル	9

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催しました。

また、平成24年度講座修了の一期生がボランティア団体として独立するにあたりボランティアとして簡単にできる体操やストレッチ等を指導するための研修会を開催しました。平成25年度講座修了者には財団内事業の施設外健康相談や健康教室、健康情報発信事業において専門職の補助員としてボランティア活動の場を提供しました。

○講座回数： 5回

○人数： 10人

○内容：市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

実施日	内 容	講 師
1回 1月21日	ボランティアって何だろう？ ～自分らしく生きいき暮らす健康づくり～	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士(添田祐司)
2回 1月28日	自分の身体を知ろう！！ ・メディカルチェックと体力測定	郡山市健康振興財団 保健師、トレーナー
3回 2月 4日	健康なからだと運動 ・2回目の結果をもとに講義と運動	郡山市健康振興財団 トレーナー、保健師
4回 2月18日	健康なからだと食事、健康寿命延伸の講話 ・2回目の結果をもとに講義と実習	郡山市健康振興財団 医師、管理栄養士
5回 2月25日	・グループワークでコミュニケーション力 アップ！ ・修了証書の授与	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士(渡邊直子)

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び健康に関連した地域の健康づくりの案内並びにパンフレットを紹介し、健康意識の向上に努めるとともに今年度は市民の方々が健康増進やコミュニケーションの場として利用できるよう、公民館や活動する市民団体等の健康MAPの情報量を増やしました。

また、既存のウェブサイトを利用し、インターネット上から市民に有益な健康情報を発信するために、健康づくりに関する施設、団体等のリンク集を作成しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる郡山市の保健師を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を実施しました。

当財団の新規事業である県民健康管理調査甲状腺検査については、市民の皆様の関心も高く市民の健康管理に密接に関わる郡山市の保健師の、甲状腺検査についての十分な理解と知識の習得の必要性を鑑み、県民健康管理調査甲状腺検査についての研修会を開催しました。

(1) 研修事業

○研修テーマ 県民健康管理調査甲状腺検査について

○対象者 郡山市保健所地域保健課保健師
郡山市行政センター保健師

○講師 公益財団法人郡山市健康振興財団
検査課長 武藤 和也

○内容

- ・ 県民健康管理調査甲状腺検査の概要
- ・ 甲状腺検査の実際
- ・ 質疑応答及びディスカッション

○場所 郡山市保健所 2階 健診フロア

実施日	研修テーマ	対象者	人数
第1回 11月26日	県民健康管理調査甲状腺検査について	郡山市保健所 地域保健課保健師	4
第2回 12月3日	県民健康管理調査甲状腺検査について	郡山市各行政センター 保健師	4

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの收受件数 7,946件

○郡山市への報告件数 7,551件

※收受件数と報告件数の差は調査取消し及び対象者の死亡等

平成26年度調査件数は、郡山市の要介護認定調査認定件数14,315件に対して約53%の調査実績となりました。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	228	267	75	49	619
5月	262	293	52	51	658
6月	236	327	73	46	682
7月	250	353	77	54	734
8月	210	276	73	48	607
9月	239	269	81	33	622
10月	254	292	58	42	646
11月	227	218	47	34	526
12月	236	239	68	39	582
1月	249	250	74	59	632
2月	251	196	89	55	591
3月	250	271	81	50	652
合計	2,892	3,251	848	560	7,551

② 地区別調査内訳

(件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成26年度	3,930	688	200	135	225	188	190	687	159	379	393	83	124	170
平成25年度	4,055	691	151	157	222	195	194	642	154	404	377	108	121	161
平成24年度	3,714	711	161	134	266	188	215	725	129	433	422	102	153	172

※ 地区別調査内訳で件数が増加している地区では、施設や病院が各地区件数の半数を占めていました。

③ 訪問先別内訳

(件)

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成26年度	4,130	1,791	1,630	7,551
平成25年度	4,417	1,674	1,541	7,632
平成24年度	4,130	1,577	1,818	7,525

④ 研修会

実施日	内 容	実施場所	人数
4月23日	新任認定調査員研修会	福島県文化センター	3
7月9日	要介護認定適正化事業における 認定調査員能力向上研修会	TKPガーデンシティ 仙台勾当台	1
7月23日	「認知症の治療」	デイケアやすらぎ	1
8月21日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「地域包括ケアってなんだっけ？」	郡山市総合福祉センター	2
9月18日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「切れ目のない支援を していくために大切なこと」	郡山市総合福祉センター	1
9月30日	介護保険課合同研修会 一次判定について	郡山市保健所	14
10月15日	「医療・介護、地域振興における ICT活用について」	郡山市役所	1
10月16日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「福祉用具選定のためのアセスメント」	郡山市総合福祉センター	2
10月28日	2025年問題シンポジウム 「地域包括ケアシステム」	郡山市役所	3
11月11日	介護予防講演会 「最期を迎える日まで笑顔で暮らすための知恵」	郡山市中央図書館	2
11月14日	郡山市居宅介護支援事業所連絡協議会 「ラフターヨガで ストレス社会に打ち勝つ」	ベルヴィ郡山館	2
11月15日	自己啓発研修会（財団主催） 「忙しい人のための手帳活用術講座」	郡山市保健所	14
11月20日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「排泄用品の違いを知ろう」	郡山市総合福祉センター	2
12月13日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「地域包括ケアシステムへの提言」	郡山女子大学	2
平成27年1月15日	郡山市介護支援専門員連絡協議会 「身体機能のアセスメント」	郡山市総合福祉センター	3
2月4日	郡山地域介護保険主治医意見書説明会	郡山市保健所	2

2月6日	結核予防研修会 「在宅高齢者の結核予防対策と 服薬支援事業について」	郡山市中央図書館	2
2月13日	認定調査員研修会（財団主催） 「地域包括ケアシステムについて」	郡山市保健所	14
2月20日	県中地域現任認定調査員研修会	ビッグパレット	14

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者	87

(2) 介護予防教室

①ゆったりしっかりコース(定期運動コース)

トレーナーによる運動指導を行い、筋力低下を予防し自立した生活ができるように支援しました。

	内容	回数	人数
健康生活応援コース	貯筋体操	27	921
	太極拳	23	315

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

教室名	内容	実施日	人数
ロコモ予防教室	ロコモ予防の食事と運動 骨密度測定等	9月17日	8
		12月10日	11

【地域開催】 参画プラザにおいて実施しました。

教室名	内容	実施日	人数
介護予防教室	ロコモ予防の食事と運動	7月11日	54

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テーマ	実施日	人数
くらしの中の介護保険	2月17日	21

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として2回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
認定調査員研修会 「地域包括ケアシステムについて」 「郡山市認定調査の動向」 「認定調査票の確認の多い項目について」	郡山市介護保険課 地域支援係 橋本 克枝 認定係 渡部 友博 阿部 睦 安部 明美 佐藤 友美	2月13日 郡山市保健所	130

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
自己啓発研修会 「忙しい人のための手帳活用術」	アンビシャス株式会社 小茂田 志郎	11月15日 郡山市保健所	30

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
2月12日	安全衛生管理研修会 ・安全衛生管理について ・安全衛生マニュアル	郡山市保健所	全職員
2月17日	情報管理に関する研修会 ・秘密保持契約 ・個人情報の取り扱い ・個人情報保護の安全対策 ・本財団として特に注意すべき事項	郡山市保健所	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月25日	郡山医師会乳がん検診放射線技師部会	太田西ノ内病院	1
5月25日	第47回福島県医学検査学会	会津大学(会津若松市)	1
5月29日	チェックリストによる立入検査事前対策セミナー	ハーネル仙台(仙台市)	1
6月4日	公益社団・財団への監督は移行前と何が違うか	福島テルサ(福島市)	2
6月5～7日	第55回日本臨床細胞学会学術集会	パシフィックホテル(横浜市)	1
6月24日	特定保健指導実施機関会議	郡山市総合福祉センター	1
7月5日	デジタルマンモグラフィ技術セミナー	山形県立中央病院 (山形市)	1
7月20～ 21日	第15回日本検査血液学会学術集会	仙台国際センター (仙台市)	1
8月6日	第14回福島県乳腺画像研究会	ホテルバーデン (郡山市)	1
8月9日	福島県臨床検査技師会県南支部講演会	郡山市保健所	1
8月14日	甲状腺超音波検査講習会	ポラリス保健看護学院 (郡山市)	1
8月24日	甲状腺超音波検査講習会	ウィル福島(福島市)	1

8月30～ 31日	第67回細胞検査士教育セミナー	日本教育会館(東京都)	1
10月 2日	平成26年度QC(品質管理)研修会	郡山市役所	1
10月 5日	甲状腺超音波検査講習会	ポラリス保健看護学院 (郡山市)	6
10月15日	医療・介護、地域振興策におけるICT 活用について	郡山市役所	6
10月18日	平成26年度第13回実務向上研修	安全衛生総合会館 (東京都)	1
10月27日	カイゼンセミナー 「自ら考え変える部下を育てる上司」	郡山市役所	3
10月28日	2025年問題シンポジウム 「地域包括ケアシステム」今からできること	郡山市役所	6
11月 9日	甲状腺検査出張説明会 「甲状腺検査結果について」	郡山市保健所	1
11月30日	第35回日本臨床細胞学会 福島県支部学術集会	郡山市保健所	1
12月13日	第10回県中・県南地区糖尿病療養指導 看護を考える会	郡山市労働福祉会館	2
12月14日	甲状腺超音波検査講習会	ポラリス保健看護学院 (郡山市)	1
12月16日	福島県市町村保健活動推進協議会県中 部会第3回研修会	郡山市保健所	2
平成27年 2月 6日	平成26年度結核予防研修会 「在宅高齢者の結核予防対策と服薬支 援事業(DOTS)について」	郡山市中央図書館 視聴覚ホール	3
2月 9日	平成26年度第1回公益財団法人郡山市 文化・学び振興公社カイゼン活動発表会	郡山市民文化センター	3
2月18日	平成26年度環境推進員研修会 「私たちを取り巻く電力状況の変化と それを踏まえた省エネの推進」	郡山市役所	1
3月 2日	保健指導のための視察	会津中央病院健診 センター(会津若松市)	5

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成26年4月1日	就任	理事長	植田公雄	
		理事	宗形裕司	(業務執行理事は非登記事項)
		監事	増子昇司	
		評議員	阿部公一	
6月11日	退任	理事	齋藤マサエ	
	就任	理事	高岡アキ	
6月12日	就任	理事長	植田公雄	(理事重任 6月11日)
8月31日	辞任	副理事長	菊池辰夫	
9月12日	就任	副理事長	松井元右	(理事就任 9月11日)
平成27年3月31日	辞任	理事	宗形裕司	

※上記のほか、平成26年6月11日に理事の任期満了のため全理事が退任し、同日に重任しています。

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	植田 公雄	平成26年 4月 1日就任 平成26年 6月12日就任
副理事長	松井 元右	平成26年 9月12日就任
業務執行理事	宗形 裕司	平成26年 4月 1日就任 平成26年 6月12日就任 平成27年 3月31日辞任
理事	藤田 富夫	平成26年 6月11日重任
〃	押尾 茂	平成26年 6月11日重任
〃	吉田 みね	平成26年 6月11日重任
〃	高岡 アキ	平成26年 6月11日就任
〃	齋藤 吉男	平成26年 6月11日重任
〃	長沼 久	平成26年 6月11日重任
〃	太田 大	平成26年 6月11日重任
〃	中野 浩一	平成26年 6月11日重任
監事	増子 昇司	平成26年 4月 1日就任
〃	齋藤 賢一	平成24年 4月 1日就任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成26年4月1日現在

所 属	職 名	人 員
常 勤 役 員	理事長	1
	業務執行理事	1

事 務 局	事務局長	(兼務)	
	総務課	課長	(兼務)
		主任主査	2
	業務課	課長	1
主任主査		1	
主任		1	
健康センター	所長(医師)	1	
	保健技術課	課長心得(保健師)	1
		技査(保健師)	2
		技師(保健師)	2
		主任(看護師)	1
		技査(看護師)	1
		技師(看護師)	1
		主任(スポーツトレーナー)	1
		技査(スポーツトレーナー)	1
		嘱託(看護師)	1
		嘱託(管理栄養士)	1
	検査課	課長(臨床検査)	1
		主任技査(臨床検査)	1
		主任技査(診療放射線)	1
		主任(臨床検査)	1
		技査(臨床検査)	1
		技査(診療放射線)	1
		技師(診療放射線)	1
	要介護認定調査センター	所長(介護支援専門員)	1
		主任技査(介護支援専門員)	1
主任(介護支援専門員)		1	
嘱託(介護支援専門員)		1 2	
合 計		4 1	

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会議名	開催年月日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	平成26年 4月 1日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事長 (代表理事)の選定 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執 行理事の選定 議案第3号 平成26年度業務執行理事の代行順序の 決定 議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団事務局 長の承認

第2回理事会	平成26年 5月26日	議案第5号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第6号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第7号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第1号 平成26年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 そ の 他
第3回理事会 (決議の省略)	平成26年 6月12日	議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団代表理事の選定 議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定 議案第10号 平成26年度業務執行理事の代行順序の決定
第4回理事会 (決議の省略)	平成26年 7月10日	議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画の変更 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) 議案第13号 決議の省略による評議員会の開催
第5回理事会 (決議の省略)	平成26年 8月20日	議案第14号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第2号) 議案第15号 決議の省略による評議員会の開催
第6回理事会 (決議の省略)	平成26年 9月10日	議案第16号 決議の省略による評議員会の開催
第7回理事会 (決議の省略)	平成26年 9月12日	議案第17号 公益財団法人郡山市健康振興財団副理事長(代表理事)の選定
第8回理事会 (決議の省略)	平成27年 1月 9日	議案第18号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程
第9回理事会 (決議の省略)	平成27年 3月13日	議案第19号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等

第10回理事会	平成27年 3月23日	議案第20号 平成26年度補正予算(第3号) 議案第21号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第22号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第23号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第24号 公益財団法人郡山市健康振興財団就業規則の一部を改正する規則 議案第25号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程 議案第26号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員の退職手当支給規程の一部を改正する規程 議案第27号 公益財団法人郡山市健康振興財団事務局長の承認 報告第2号 平成26年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 そ の 他
---------	-------------	---

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回評議員会	平成26年 6月11日	報告第1号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第1号 平成25年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事の選任 そ の 他
第2回評議員会 (決議の省略)	平成26年 7月11日	議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画の変更 議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号)
第3回評議員会 (決議の省略)	平成26年 8月22日	議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第2号)

第4回評議員会 (決議の省略)	平成26年 9月11日	議案第6号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任
第5回評議員会	平成27年 3月25日	議案第7号 平成26年度補正予算(第3号) 議案第8号 平成27年度公益財団法人郡山市健康 振興財団事業計画 議案第9号 平成27年度公益財団法人郡山市健康 振興財団予算 議案第10号 平成27年度公益財団法人郡山市健康 振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 そ の 他

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回 連絡調整会議	平成26年11月25日	(1)協議事項 ① 国保重症化予防事業の取り組み ② 県民健康管理調査甲状腺検査(一次検査)事 業の実施状況 ③ 共同研究委員会の取り組み ④ 2025年問題での財団の役割 ⑤ 平成27年度事業計画 (2)報告事項 ① 第8回まるごとけんこうフェア報告 (3)その他

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数 ※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

月	事業所	就職 進学	若年 者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	125	16	2	100	1	0	0	0	0	0	0	244
5	385	11	12	211	1	27	6	65	0	0	0	718
6	1,019	10	5	211	7	55	4	158	0	0	0	1,469
7	1,147	37	11	121	6	21	3	140	0	0	0	1,486
8	869	14	2	119	8	48	13	147	0	0	1	1,221
9	817	21	9	220	18	65	19	181	0	0	0	1,350
10	955	31	6	240	11	71	4	154	3	0	29	1,504
11	773	22	8	211	12	61	10	123	5	0	20	1,245
12	880	21	10	181	12	78	11	191	11	0	13	1,408
1	596	26	14	101	14	155	17	261	12	2	25	1,223
2	910	41	14	150	0	0	0	5	0	1	93	1,214
3	194	106	12	176	1	0	0	0	0	0	77	566
計	8,670	356	105	2,041	91	581	87	1,425	31	3	258	13,648
H25年度	8,382	384	184	1,704	90	547	65	1,099	48	1	-	12,504

月	協会けんぽ		郡山市	事業所			小計	合計
	マンモ	子宮	マンモ	マンモ	視触診	子宮		
4	0	0	0	0	0	0	0	244
5	0	0	0	0	0	0	0	718
6	2	2	15	8	29	34	75	1,559
7	7	12	6	14	7	21	61	1,553
8	2	3	8	7	4	12	28	1,257
9	14	17	18	5	8	13	57	1,425
10	21	30	11	6	15	25	97	1,612
11	8	14	14	14	19	27	82	1,341
12	8	14	19	6	19	19	66	1,493
1	1	1	36	1	6	0	9	1,268
2	9	16	0	5	10	5	45	1,259
3	18	26	0	1	5	5	55	621
計	90	135	127	67	122	161	575	14,350
H25年度	58	118	-	7	171	171	525	13,029

②20代・30代健診集計

○男女別受診者数 (人)

	男	女	計
人数	35	70	105

○がん検診等受診者数 (人)

検診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	マンモグラフィ	子宮がん	骨密度
人数	4	7	1	0	0	0	0

③協会けんぽからの健診受託事業

協会けんぽの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。 (人)

項目	平成26年度	平成25年度	平成24年度
一般健診	2,041	1,704	1,248
付加健診	68	66	28
乳がん検診	90	58	54
子宮がん検診	135	118	90
肝炎検査	4	8	5

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 91人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項目	平成26年度人数	平成25年度人数
特定健診	91	90
貧血検査	16	21
心電図検査	0	0
眼底検査	0	0

⑤高齢者医療確保法・健康増進法による健診(郡山市の健診)【健診者数 1,538人】

郡山市国民健康保険の加入者への特定健診と郡山市民へのがん検診等を実施しました。

項目	平成26年度人数	平成25年度人数
特定健診	581	547
後期高齢者健診	87	65
胃がん検診	462	400
大腸がん検診	691	620
肺がん検診(X線)	722	644
〃 (喀痰)	39	41
肝炎ウイルス検診	214	214
骨粗鬆症検診	495	384
前立腺がん検診	286	—
乳がん検診	127	—

○男女別受診者数

(人)

	特定健診			後期高齢者			生活機能評価			胃がん			大腸がん		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	266	314	580	48	39	87	0	0	0	207	255	462	290	401	691

	肺がん(X線)			肺がん(喀痰)			肝炎ウイルス			骨粗鬆症検診			集合契約特定健診		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	308	414	722	33	6	39	85	129	214	-	495	495	7	84	91

	前立腺がん検診			乳がん		
	男	女	計	男	女	計
人数	286	-	286	-	127	127

【要精密検査者受診状況】

①事業所等健診総合判定状況

	人数
受診者数(人)	10,088
要精密検査者数(人)	4,459
精検率(%)	44.2%

②内科集計

	人数	割合(%)
受診者数	10,088	-
要精密検査者数	3,801	37.8%
精検受診者数	2,059	54.2%

③眼底集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,832	-
要精密検査者数	442	9.1%
精検受診者数	266	60.2%

④耳鼻科集計

	人数	割合(%)
受診者数	8,638	-
要精密検査者数	154	1.8%
精検受診者数	148	96.1%

⑤胃がん検診集計 (事業所健診)

	人数	割合(%)
受診者数	5,045	—
要精密検査者数	330	6.5%
精検受診者数	185	56.1%

○精検内容 (人)

診断名	人数	
胃がん	a) 早期	0
	b) 進行	0
胃がん疑い	0	
非上皮性悪性腫瘍	0	
胃腺腫	0	
胃ポリープ	28	
胃潰瘍	1	
胃潰瘍癒痕	8	
十二指腸潰瘍	2	
十二指腸潰瘍癒痕	5	
胃・十二指腸潰瘍癒痕 (癒痕含む)	13	
その他の胃良性疾患	79	
その他の疾患など	8	
胃以外の悪性腫瘍	0	
異常なし	41	
合計	185	

⑥大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	6,066	—
要精密検査者数	425	7.0%
精検受診者数	192	45.2%

○精検内容

診断名	人数	
大腸がん	a) 早期	1
	b) 進行	0
大腸がん疑い	0	
ポリープ	腺腫	51
	非腺腫	7
ポリープ疑い	1	
大腸憩室	22	
その他	27	
異常なし	83	
合計	192	

⑦肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合
受診者数	629	—
要精密検査者数	0	
精検受診者数	0	

⑧乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	279	—
要精密検査者数	20	7.2%
精検受診者数	14	70%

○精検内容

診断名	人数
乳がん	0
乳腺症	3
のう腫	2
繊維腺腫	2
その他	1
異常なし	6
合計	14

⑨子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	296	—
要精密検査者数	2	0.7%
精検受診者数	1	50%

○精検内容

診断名	人数
異型上皮	0
上皮がん	0
進行がん	0
その他	1
合計	1

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談

健診受診時に栄養・食事指導が必要な対象者に管理栄養士が指導しました。

(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		2,823	888	3,711
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	399	94	493
脂質	中性脂肪異常	365	56	421
	LDL異常	676	269	945
	HDL異常	143	11	154
血糖	空腹時血糖異常	360	87	447
	ヘモグロビンA1c異常	261	142	403
血圧	収縮期血圧異常	287	74	361
	拡張期血圧異常	313	40	353
貧血	ヘモグロビン異常	19	115	134

内 容		男	女	計
<食生活関連>		2,927	1,095	4,022
朝食		379	144	523
間食		383	288	671
外食		380	72	452
アルコール		504	66	570
就寝2時間前の飲食(遅い夕食等)		642	201	843
活動量が少ない		639	324	963

②特定保健指導

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	13	11	14	8	4	2	12	2	66
積極的	30	18	6	0	3	5	1	0	63
合計	43	29	20	8	7	7	13	2	129

③受診勧奨

ア)医療機関未受診者勧奨事業

○参加者数

(人)

参加者数		人数
参加募集者数 (文書・電話)		276
実施者数		60
第1回指導修了者(受診勧奨)		60
第2回指導修了者(保健指導)		30

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
50代	4	4	8
60代	19	21	40
70代	5	7	12
計	28	32	60

○教室参加 (人)

	人数
教室申込者数 (キャンセル含む)	53
実施者数	46
第1回指導修了者(講話)	46
第2回指導修了者(運動)	29

○訪問 (人)

	人数
訪問件数	22
不在	8
実施者数	14
第1回指導修了者	14
第2回指導修了者	1

イ)糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書・電話)	259
参加申込者	21
実施者数	19
第1回指導修了者(講話)	19
第2回指導修了者(栄養)	13
第3回指導修了者(運動)	19

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
60代	10	1	11
70代	5	3	8
計	15	4	19

○協力医療機関 15 医療機関 順不同

- 五十嵐内科医院
- 今泉西病院
- 太田西ノ内病院
- 桑野協立病院
- さくまファミリークリニック
- 桜クリニック
- 寿泉堂総合病院
- 鈴木医院（湖南町）
- せいの内科クリニック
- 坪井病院
- 星総合病院
- 南東北医療クリニック
- 矢内クリニック
- 山口内科クリニック
- やまさわ内科

ウ)重複・頻回受診者保健指導

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数（文書・電話）	111
参加申込者	27
実施者数	22
第1回指導修了者	22
第2回指導修了者	21
生活習慣等改善者	22

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
60代	1	7	8
70代	5	9	14
計	6	16	22

【疾病予防検査等業務】

①H I V即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○処理件数 (件)

	平成26年度件数	平成25年度件数
保健所	287	254
駅前相談室	169	200

②肝炎ウイルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○処理件数 (件)

	平成26年度件数	平成25年度件数
保健所	53	48

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を行いました。

○実施回数： 12回

○実施人数： 128人

④児童結核精密検査受託事業

郡山市内の小中学生に郡山市が行う結核検診の精密検査を実施しました。

○実施期間 平成26年6月 延3日間 25名

○実施状況 (件)

項目	平成26年度件数	平成25年度件数
胸部X線撮影	25	17
ツベルクリン反応検査	0	0

⑤Q F T検査受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、結核患者と接触があった方の採血業務を実施しました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○処理件数 (件)

	平成26年度件数	平成25年度件数
Q F T	85	93

⑥郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。 (件)

項目	平成26年度件数	平成25年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	666	773
肺がん個別検診(喀痰検査)	136	145
大腸がん集団検診(便潜血検査)	690	745

⑦県民健康管理調査 甲状腺（一次検査）

福島県立医大からの受託により甲状腺検査（一次検査）を行いました。

	平成26年度件数	平成25年度件数
県民健康管理調査甲状腺一次検査	258	0

⑧郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所及び郡山市介護保険課から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診、生活機能評価の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○処理件数 (件)

項 目	検 診 別	
	施設健診	集団検診
特定健診	19,136	
後期高齢者健診	7,604	
生活機能評価	0	
胃がん検診	22,744	
大腸がん検診	26,460	690
肺がん検診（X線）	27,857	806
〃（喀痰）	1,312	66
乳がん検診（視触診）	7,501	
乳がん検診（マンモグラフィ）	7,501	
肝炎ウイルス健診	2,031	
骨粗鬆症検診	2,539	
前立腺がん検診	3,671	
合 計	128,356	1,562

⑨生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書收受、入力作業を実施しました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○件数：事前評価入力 40,241 件
生活機能評価判定報告書 37,892 件

⑩郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○期間：平成26年4月～平成27年3月

○処理件数 (件)

	平成26年度件数	平成25年度件数
郡山市の特定健診	19,136	18,980
後期高齢者健診	7,604	7,241
集合契約の特定健診（被扶養者）	2,092	2,028
集合契約の特定保健指導	47	101
国民健康保険の特定保健指導	18	27

●体力増進事業

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	性別			年代別						
	男	女	計	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
健康生活応援チェック	56	244	300	3	8	11	41	141	83	12
動脈硬化チェック	1	15	16	0	0	2	3	7	3	1
合計	57	258	315	3	8	13	44	148	86	13

※健康生活応援チェック：ボランティア育成講座・重症化予防事業参加人数を含む

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数（複数参加あり）

運動コース参加者実人数：267人（今年度新規参加者：92人） (人)

項目 コース	コース別		性別		年代別						
	人数	延人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
マントレニング	121	2,237	36	85	1	1	6	16	58	33	6
エアロビクス	84	1,364	4	80	1	5	27	19	41	7	3
アガビクス	63	572	6	57	0	0	2	7	34	18	2
貯筋体操	94	921	12	82	1	1	3	10	56	19	4
太極拳	41	315	10	31	0	1	0	6	20	11	3
ヨーガセラピー	57	184	6	51	1	4	3	12	24	10	3
合計	—	5,594	74	386	4	12	41	70	233	98	21

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
人数	1	1	4	11	64	45	10	136

○ 疾病名内訳（複数） (件)

疾病名	延件数
高血圧	78
高脂血症	51
糖尿病	18
心疾患	17
脳血管疾患	2
精神疾患等	21
整形疾患等	38
その他	22
合計	247