

◎ 事業概況

市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、特定保健指導を強化し、研究成果を郡山市へ提言するなど、財団の特色を生かした事業を通じて、市民の健康寿命の延伸の推進に取り組みました。

また、今後役割が増していく高齢社会の対策事業に応えるべく、施設規模拡大を目的として要介護認定調査センターの移転を実現しました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、若年者、事業所従業員、市民等に健診・検査の機会を提供しました。昨年度に引き続き、福島県が行う県民健康管理調査健康診査(避難区域等内・避難区域外健診)の個別健診も実施しました。

当財団の特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日の専門職による運動・栄養指導、対象者のニーズに合わせた健康教室や受診勧奨、特定保健指導等を積極的に行いました。

医療費適正化推進事業として、郡山市国民健康保険課からの委託を受け、重症化予防の2事業(糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業、医療機関未受診者勧奨事業)を行いました。特に未受診者勧奨事業においては、対象人数を拡大し、教室と保健師の個別訪問を行いました。また、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の啓発・予防事業を新たに実施しました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民の体力増進と運動機能向上を目的に、より安全で効果的な体力増進が実践できるよう、健康チェックによる運動前検査と個々に合わせた運動プログラムの作成、定期運動コースによる体力づくりの機会提供を行いました。前年度新設したメンタルヘルスの「ヨーガセラピー」を月2回に増やし、リラクゼーション効果により効果的な体力づくりの場が提供できました。財団オリジナルの体力年齢・健康年齢推定式を活用した健康チェックは3年目を迎えました。

3 栄養・食育事業

栄養と食の正しい理解と食事の基本となる口腔ケアを目的として、個別の栄養指導・相談、口腔のケア、子どもの食育事業を展開し、栄養と食事の重要性を啓発しました。20代30代を対象に健診の機会を捉えての欠食指導や調理実習による食育指導を行いました。また、歯科医師による講話、市民・勤労者を対象とした市内各地区や財団施設内での歯科相談事業及びセミナーも継続して行い、市民に好評を得ました。

4 健康意識向上事業

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。第9回となる「まるごとけんこうフェア」では、「健康長寿目指して」をテーマに開催し、多くの来場者があり、健康に関する体験イベントを通して健康の意識向上に努めました。

5 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりのための機会が少ない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験などを行い、健康づくりの機会を提供しました。

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団の事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表しました。研究テーマは「健康再発見事業」から得られた健康管理の効果と課題（福島県保健衛生学会）でありました。また、「歯周病と生活習慣病に関する共同研究」の最終年としてデータ収集に努めると共に、3年間の研究結果を郡山市へ提言し、市民の歯科口腔及び生活習慣病の対策のために市民に成果を還元しました。

さらに、健康再発見事業では、ロコモをテーマにした「まるごと健康マイレージ事業」を通して、市民に健康寿命の延伸を効果的に推進する方法を探りました。

7 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントや専門職が地域に積極的に出向き、指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、今年度も退職者世代を対象に健康づくりを普及啓発するボランティアの育成講座を開催するとともに、前年度育成したボランティアの活動の場を提供しました。そして第一期講座修了生で構成された、自主活動団体「まるけんクラブ」のボランティア活動も支援しました。

さらに、健康情報発信では健康づくり施設を紹介する健康マップの情報量を増やして市民の活用を推進しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に技術及び知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

今年度は、市民の健康管理に大きな役割を持つ特定保健指導についての研修会を、郡山市職員の保健師及び管理栄養士を対象に開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れ、今年度は、7,842件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数14,903件に対して約53%にあたります。

また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、合同検討会の場などで、調査における課題等を郡山市にフィードバックし、より適正な調査の実現に貢献しました。

2 介護予防事業

高齢社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

定期運動コースでは、平成22年度から行ってきた太極拳に替えて貯筋体操の回数を増やして、ロコモ予防のための筋力づくりに重点をおきました。

3 専門職研修・育成事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス事業者等の専門職に研修の機会を提供しました。また、市内の介護支援専門員を対象に認定調査の技術向上を目指した専門職講座を開催しました。

各事業の詳細については次のとおりです。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度は新規事業として、COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防事業を実施しました。

(1) 健康相談・健康講座

専門職(医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数：相談日(第3水曜日) 10回

来所・電話 随時

○人 数：595人

・相談日 286人

・来 所 295人

・電 話 14人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 7回

○人 数：144人

実施日	場 所	人 数
4月 8日	寿楽荘	16
4月22日	逢瀬荘	24
5月18日	並木温泉	16
5月25日	ユラックス熱海	21
6月10日	サニー・ランド湖南	32
10月 5日	イトーヨーカドー郡山店	20
12月 7日	ザ・モール郡山	15

②ミニ健康講座

専門職による健康づくりの講話(運動、栄養、健診・検査)

○実施回数： 9回(第3水曜日)

○人 数：268人

【年間テーマ】「はじめよう！認知症予防」

実施日	テーマ	人 数
4月15日	開講式 はじめよう！認知症予防	22
5月20日	歩いて脳を元気に ～ウォーキングのすすめ～	27
6月17日	脳を元気にする食事の話《夏編》～熱中症予防～	41

7月15日	転倒・骨折予防 ～骨密度検査の話～	30
8月19日	良く噛んで脳元気	22
9月16日	転倒・寝たきり予防 ～貯筋体操のすすめ～	25
11月18日	脳を元気にする食事の話《冬編》～減塩の工夫～	38
12月16日	動脈硬化をチェック ～眼底検査の話～	35
2月17日	医師の話 脳を元気にする話 ～健康寿命を延ばそう～	28

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人数
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	130
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者	8,853
協会けんぽ健診	全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被保険者	2,260
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、協会けんぽ被扶養者 ・郡山市国民健康保険 666人 ・集合契約 95人	761
郡山市のがん検診等	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・骨粗鬆症検診	504 795 753 335 140 248 474
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南、東部、緑ヶ丘) ※人数は郡山市特定健診、後期高齢健診の内数です	※(60)
就職進学健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新で診断書を必要とする方	380
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) ・避難区域外健診 (19歳～39歳)	1 15
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査(一次検査) ・3歳～6歳未満 14人 ・6歳以上 23人	37

(3) 生活改善・事後フォロー

①健康教室

健康運動指導士・管理栄養士・保健師による運動、栄養、生活指導を行い、きっかけ作りから実践までの生活習慣改善を支援しました。前年度に好評だったフラ及びリンパコンディショニングは事業を拡充して実施しました。

また、医療費適正化推進事業関連の教室は、前年と内容を変更して実施しました。

○実施回数： 7回

○人 数： 167人

教室名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	初心者・シニアのためのウォーキング教室 (全2回コース)	4月13日 4月20日	29
運動教室	ロコモ予防の運動	7月22日	8
	ラ・ウ・ナフラ ～フラとの出会い～	9月30日	19
	リンパコンディショニング	1月26日	51
	初心者のための運動教室	2月 4日	18
	ラ・ウ・ナフラ ～フラとの出会い～	2月24日	21
栄養教室	あなたの血液大丈夫？ 血液サラサラ教室	5月13日	21

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

協会けんぽ加入者の特定保健指導では、健診と同日実施について広報活動等を行い、周知を図りました。

種 別	対 象 者	人 数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 37人 (中断2人含む) 協会けんぽ加入者 33人 (中断3人含む) 共済組合・健康保険組合等加入者8人 (中断なし)	78
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 12人 (中断2人含む) 協会けんぽ加入者 65人 (中断38人含む) 共済組合・健康保険組合等加入者4人(中断1人含む)	81

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、定期運動コース参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

対 象 者	内 容	人 数
健診受診者	・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	1,692 11,338
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定 (毎月1回最終週)	578

④受診勧奨

ア) 当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨(自主)

当施設の受診者を対象に、健診結果を基に、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種 別	内 容	件 数
はがき勧奨 ・メール情報提供	3ヶ月後未受診者に勧奨対象項目毎に受診勧奨はがき(内科、眼科、耳鼻科、がん)を送付	2,249
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	2
再検査	医師の指示で紹介状を発行しない方の再検査(血液・尿・便など)	23

イ) 医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) - 医療機関未受診者勧奨事業 -

医療保険者からの委託により、健診の結果が要精密検査になった方のうち医療機関未受診者に対して生活習慣病の発症・重症化のリスクを軽減させるために受診勧奨や保健指導を行いました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：85人

・1回目指導実施者 44人

・2回目指導実施者 41人

○内 容：保健師が面談にて受診勧奨を行う(来所又は訪問)

保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導(教室又は個別面談)

(未受診者勧奨教室一覧)

前半実施日	講座内容	人 数
9月 2日	血圧講座：高血圧のしくみを知ろう	3
9月 4日	脂質講座：コレステロールを上げる食事・下げる食事	4
9月 9日	運動講座：健診データ改善のための運動について	4
9月11日	減量講座：ワザイブダウンの極意教えます	4
9月16日	血糖講座：何をどのくらい食べればいいのか？	4

後半実施日	講座内容	人 数
12月 2日	血圧講座：高血圧のしくみを知ろう	4
12月 4日	脂質講座：コレステロールを上げる食事・下げる食事	11
12月10日	減量講座：ワザイブダウンの極意教えます	3
12月14日	血糖講座：何をどのくらい食べればいいのか？	5
12月17日	運動講座：健診データ改善のための運動について	8

個別訪問件数：119件(延べ)うち面談実施件数63件(延べ)・不在件数56件

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

糖尿病の重症化による人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、糖尿病治療中、糖尿病治療中断者、糖尿病が強く疑われる者に対し保健指導を行いました。

指導に際しては、対象者本人の同意のもと、主治医から診療情報等の提供を受けました。

○対象：郡山市国民健康保険加入者

○人数：11人（保健指導3回を終了）

○内容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）
（実施内容）

講座内容	実施日	人数
申込書・同意書の提出 生活状況・治療状況の確認(個別面談)	9月8日 ～ 9月30日	12
糖尿病と上手に付き合う基本術(講話)	10月21日 ～11月4日	12
食欲をコントロールするワザ 血糖値を上げない調理のコツ(調理実習)	11月21日	9
毎日10分で血糖コントロール 運動習慣をつけるコツを教えます	12月9日	10
みんなで話そう！糖尿病のあれこれ 体験談や相談事などを語ろう(座談会)	平成28年 2月12日	11

⑥COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防業務(受託)

喫煙者等のCOPDのリスクの高い方を対象に肺機能検査を行い、COPDの早期発見・早期治療に繋げるため受診勧奨を行いました。また、講話や運動指導を通してCOPDについての理解を深め、禁煙や生活改善等の予防ができるよう支援しました。

○対象：郡山市国民健康保険加入者

○人数：27人（うち3名は対象者の家族）

○内容：スパイロメーターによる肺機能検査と受診勧奨
保健師・臨床検査技師・健康運動指導士等の指導（教室）

(4) 心の健康

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、働いている方を対象に臨床心理士の講話やヨーガセラピーを夜間に開催しました。

テーマ	講師	実施日・会場	人数
認知症の勉強会 ～家族が早めに気付くために～	星ヶ丘病院 副院長 竹内 賢	6月26日 郡山市保健所大ホール	26
ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子	8月21日 増進フロア	26
		1月29日 増進フロア	13

(5) 疾病予防検査等業務

地域や学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を郡山市等と協働により実施しました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター掲示による市民への啓蒙活動を行いました。

業 務 名	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	3 8 1
肝炎検査	肝炎ウィルス採血業務 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	2 1
生活習慣改善指導	市民の健診後の生活習慣改善指導事業 運動・栄養・生活指導 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	1 0 1
児童結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 (胸部X線検査・ツベルクリン反応検査) ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	2 0
I G R A検査	結核接触者検査採血業務	2 5 3
健診事務受託	市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・女性特有のがん検診 郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 8, 0 5 5 1 0 6, 0 8 2 1, 3 4 8 2 1, 9 4 4
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ○市内集団健診 65件 ○市外集団健診 670件 ○施設健診 127件 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	8 6 2
便潜血検査	住民健診の大腸がん便潜血検査 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	6 7 9

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	281
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	13

(2) 定期運動コース

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力に合わせた運動機会を提供しました。

	内 容	回 数	人 数
～健康寿命を 延ばそう～ 定期運動コース	からだづくりのマシントレーニング	90	2,217
	生活習慣病予防のエアロビクス	48	1,656
	関節にやさしい水中ウォーキング	19	665
	心身の調和をはかるヨーガセラピー	24	407

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

事 業 名	内 容	人 数
食事分析	食事記録(3日間)の分析結果を基にした管理栄養士の個別の栄養、食事指導・相談	16
個別栄養相談	検診結果等を基に、管理栄養士が個別相談を行った	27

(2) 口腔ケア事業

①歯科医師の講話・相談

テーマ	講 師	実施日・場所	人 数
糖尿病と歯の関係	かいせい歯科クリニック 坂井 宏文	3月24日 郡山市保健所	15

②歯科相談

- 実施回数： 3回
- 人 数： 14人
- 内 容： 歯科医師による口腔・歯科相談

実施日	担当医師	人 数
8月19日	鈴木歯科医院 鈴木 峰郎	4
2月18日	まつかわ歯科医院 松川 大一郎	5
3月24日	かいせい歯科クリニック 坂井 宏文	5

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

- 実施回数： 1回
- 人 数： 8人

実施日	担当医師	人 数
6月10日	安積保養園付属あさかホスピタル 半澤 淳一	8

※サニーランド湖南で健康相談と合わせて実施

(3) 食育事業

①調理実習

生活習慣病の予防・改善の方法を、旬の食材を使用した調理実習を通し、食の大切さの推進を図りました。

また、中学生を対象に、受験に向けての食育指導を行いました

実施日	教 室 名	内 容	人 数
7月11日	食育教室	コレステロールを下げる食事	24
12月12日	食育教室	風邪予防のための免疫力アップ食	22

②20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

- 対 象 者： ライフスタイルの間診票記入で朝食に欠食のある方
- 指導人数： 267人(男204人 女63人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・ 健診結果を生活習慣の改善に役立てましょう データ改善のための食事のとり方について・ 1日のスタートは朝食から・ 熱中症を予防するための注意点と夏バテ予防食について・ 減塩で健康寿命を延ばしましょう 定番メニューに含まれる塩分量・ 野菜に含まれる栄養素の働き・ 免疫力アップ食で風邪予防	健診フロアに掲示 健康相談等で配布

④健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・ コレステロールを下げる食事 黒豆ご飯、完熟トマトのゼリー、旬菜豚しゃぶサラダ、ヘルシーきんぴら、お揚げとレタスの味噌汁・ 風邪予防の免疫力アップ食 あさか舞ときのこの温椀、鱈のネギソース 辛味和え、フルーツヨーグルト・ 今が旬 竹の子ご飯、秋刀魚ご飯	ウェブサイト掲載 健診フロアに掲示・配布

4 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア [第9回]

施設を開放し、無料で健康相談、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年は「健康長寿を目指して」をテーマに新しいコーナーを設定して、市民の健康づくりに役に立つようなイベント内容を検討し実施しました。

- 実施日：10月25日(日) 午前10時～午後2時
- 場所：郡山市保健所
- 共催：郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、郡山市
- 協力：福島県鍼灸師協会、郡山農業青年会議所、パン工房エル・ハイナー
- 来場者数：259人

コーナー・内容	人数
・よろず健康相談 【健康センター所長・郡山医師会】	24
・はり・きゅう体験コーナー 【福島県鍼灸師協会】	59
・歯の健康チェックコーナー 【郡山歯科医師会】	
口腔カメラによる口腔チェック (新規)	10
ペリオスクリーンによる歯周病検査	105
口臭チェック	50
・塩分チェック	106
・薬の相談 【郡山薬剤師会】	15
・認知症セルフチェック (新規)	56
・介護相談	0
・栄養相談	61
・骨密度測定	175
・肺機能測定	111
・身体測定[身長・体重・体脂肪率]	136
・血圧測定	134
・運動コーナー	
リンパコンディショニング (新規) (午前48名 午後39名)	87
足・腰大丈夫体操	24
脳イキイキ体操	11
ロコモチェック	85
・即売コーナー 野菜販売 【郡山農業青年会議所】	
パン販売 【パン工房エル・ハイナー】	

(2)健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓蒙を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講師	実施日・会場	人数
「子どもの肥満と運動」 (栄養士、スポーツトレーナーによるコラボ形式の講演会)	医療法人仁寿会 菊池医院 院長 菊池 信太郎 栄養士 スポーツトレーナー	11月15日 郡山市保健所 大ホール	52

(3)健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第37号

○発行日 平成27年10月1日

○内 容 ・特集「認知症を知ろう」星総合病院 星ヶ丘病院 竹内 賢

認知症の症状や予防法、認知症の方との接し方について啓蒙しました。

・健康ひろば「認知症予防」

「連携室」をご存知ですか 郡山市医療介護病院 原 寿夫

・事業案内(後期)

・まるごとけんこうフェアのお知らせ

②まるごとけんこう第38号

○発行日 平成28年4月1日

○内 容 ・「健康長寿社会の実現に向けて」 郡山市長 品川 萬里

・「健康寿命を延ばそう」

・年に一度は健康診断を受けましょう

・郡山歯科医師会より

「歯に係わる健康寿命」 西部歯科クリニック 富田 祐介

・特集 「精密検査といわれたら」 山本内科医院 山本 純

・事業案内(前期4月から8月)

(4)ウェブサイト

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

本年度も、「減塩・減酒・減煙」の三減運動をトップメニューに掲載して、生活習慣病予防と健康寿命の延伸について啓蒙しました。

○更新回数 24回

○アクセス数 42,050件

(5)キャンペーン

厚生労働省が取り組んでいる5月の禁煙、9月のがん征圧キャンペーン月間に合わせ、10月は財団独自ですが健康づくりのキャンペーン月間とし、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットを配布し、意識向上に努めました。

また、健康寿命の延伸のため「減塩」「減酒」「減煙」のパネルを展示し推進しました。

(6)街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

掲載月	内 容	街情報誌
6月	ロコモを予防し健康寿命を延ばそう	ハート
2月	インフルエンザを予防しよう	ハート

5 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 7回

○人数： 162人

・ワンコイン事業 141人

・ミニ健康講座 21人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	参加人数
5月 9日	[検査] 肺年齢を測ってみよう	COPDを知っていますか？	13
6月13日	[運動] リンパコンディショニング		32
7月 7日	[運動] リンパコンディショニング		34
7月11日	[栄養] コレステロールを下げる 食事		24
12月12日	[栄養] 風邪予防のための免疫力 アップ食		22
2月 13日	[検査] 歯周病検査をしてみよう	歯周病予防について	8
3月12日	[運動] ロコモ予防の運動		8

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、各事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元した他、共同研究の成果を郡山市へ提言しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理の推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見出し、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

○自主研究

日頃の事業活動から研究テーマを見出し、研究に取り組みました。

1) ライフスタイル分析

健診時に健診者が記入する内科問診票のライフスタイルを集計分析しました。

□分析対象 平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)

平成19年度(平成19年4月～平成20年3月)

□データ数 平成24年度 9,390件(男5,485名・女3,905名)

平成19年度 8,453件(男4,936名・女3,517名)

□方法 厚生労働省による「生活習慣調査第4部」を参考に集計・分析を実施した。分析は各年度毎に年代別、男女別に各ライフスタイルをクロス集計し傾向を分析した他、平成24年度と平成19年度の5年比較を実施した。

[ライフスタイル項目]

飲酒回数、喫煙歴、朝食回数、間食・夜食回数、外食回数、睡眠時間、排便回数、ストレス回数、運動回数

□結果 男女別では、喫煙歴及び排便回数に、年代別では朝食回数に差がみられた。5年比較では運動回数で差がみられた。

2) ストレス研究

健診の現場で心の健康を客観的な指標に基づき指導できる方法を探るためにストレスをテーマにデータを収集しました。

□目的 労働者が主観的に感じている仕事の疲労に起因するストレスの自己評価と科学的方法に基づく客観的ストレス評価から、保健指導等において活用できるストレス指標を探る。

□対象 健康センターの健診受診者 211人

□期間 平成27年5月～12月

□方法 ・ストレス自己評価票(仕事の疲労度)の記入
・唾液アミラーゼモニターによる測定

3) 学会発表

研究テーマ	学会（発表者）	実施日・場所
「健康再発見事業」から得られた健康管理の効果と課題	第44回福島県保健衛生学会 (渡部 敬)	9月10日 郡山市労働福祉会館

○共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

- テーマ 歯周病と生活習慣病に関する共同研究
- 調査内容
- ・口腔の問診票による歯周病調査件数 1,063件
 - ・ペリオスクリーン・ドライマウス件数 279件
 - ・精密検査件数（ペリオスクリーン陽性者） 108件
- 研究協力者 瀬川 洋 教授（奥羽大学歯学部）
- 研究期間 平成27年7月から平成28年1月まで

1) 共同研究委員会

会議名	開催年月日	内容
第1回共同研究委員会	9月5日	1) 平成28年度共同研究テーマ 2) 平成26年度研究成果報告 3) 平成27年度研究の中間報告 4) 郡山市への提言案の検討
第2回共同研究委員会	12月17日	1) 第68回東北地区歯科医学会の報告 2) 郡山市への提言案の検討
第3回共同研究委員会	2月17日	1) 郡山市への提言 5) 平成28年度共同研究テーマ

2) 学会発表

研究テーマ	学会（発表者）	実施日・場所
事業所健診における歯科的検査項目の導入の取り組み	第67回東北地区歯科医学会 ○瀬川 洋 (奥羽大学歯学部口腔衛生学講座) 野崎洋文、原寿夫、永井光男、 高原一雄 (郡山市健康振興財団共同研究委員会)	10月31日・11月1日 岩手県歯科医師会館（盛岡市）

②成果還元

歯周病と生活習慣病に関する共同研究成果(3年間)を郡山市に提言し、郡山市民の歯科口腔、生活習慣病の対策に貢献しました。

- 提言 歯周病と生活習慣病に関する共同研究に係る提言書
- 日時 平成28年3月16日
- 場所 郡山市秘書課応接室
- 提言者 公益財団法人郡山市健康振興財団理事長 植田公雄
(他の出席者)
 - 共同研究委員会会長 原 寿夫(郡山医師会副会長)
 - 共同研究委員会研究協力者 瀬川 洋(奥羽大学歯学部教授)
 - 郡山歯科医師会会長 藤田富夫
- 提言先 郡山市(品川万里市長)

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

- ・XMLファイル 37団体 2,908人
- ・健診データ 5団体 6,024人
- ・集計表・リスト 4団体 7,981人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

- ・体力増進事業での情報提供(健康再発見事業) 継続 4人
- ・健康管理グラフ提供 8,360人
- ・健康再発見事業「まるごと健康マイレージ事業」

目的：市民の健康管理の実践をポイント化することで努力を実感し、ポイントで特典を得ることで、健康管理の継続性を推進し、健康寿命の延伸を目指す。

テーマ：ロコモティブシンドローム

期間：平成27年5月から平成28年2月(9ヶ月)

対象：郡山市民(公募)20人

参加費：無料

内容：参加者への事業説明会 5月21日(木)

事業概要と実施方法の説明、記録用紙の配布、ロコモの学習

第1回ロコモ度チェック 8月20日(木)

景品贈呈：農業青年会議所による旬の野菜・郡山ブランド野菜

第2回ロコモ度チェック 11月5日(木)

景品贈呈：磐梯熱海温泉旅館協同組合による磐梯熱海共通温泉券他

7 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル ～ファミリーフェスタ2015 inこおりやま～	体験コーナー、資料展示 ・握力測定 ・片足立ち測定 ・デュアルタスク ・単体体操	10月4日（日） 郡山市カルチャーパーク 体育館	320

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数： 5回

○人 数：721人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

実施日	対象者	実施場所	人 数
6月10日	逢瀬中学校	中学校体育館	69
6月18日	郡山第一中学校	中学校体育館	295
6月23日	西田中学校	中学校体育館	36
9月30日	安積第一中学校	中学校体育館	151
11月17日	郡山第二中学校	中学校体育館	170

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 15回

○人 数： 742人

○内 容：保健師、管理栄養士、健康運動指導士等による健康教育

実施日	対 象	内 容	実施場所	人数
4月18日	リコー職員と家族	ストレッチ、ウォーキング	リコージャパン周辺地域	70
6月22日	国際アート高等部	たばこ・薬物等の害	国際アート&デザイン専門学校	90
7月 4日	ニチレキ職員	メタボ改善の食事と運動の健康講話	福島県農業総合センター	70
7月 9日	明健中学校生徒	受験に向けた食生活	明健中学校	150
7月 9日	一般市民	リフレッシュ健康体操	桃見台地域公民館	12
7月10日	子育て中女性市民	リフレッシュ リズム&ストレッチ	郡山市男女共同参画センター	16
7月21日	学校給食調理員等	腰痛予防体操	郡山市総合福祉センター	87
10月30日	東北電力検針員・集金員等	貯筋体操	東北電力 郡山営業所	62
11月18日	双葉郡避難者等	ストレッチ体操	郡山市総合福祉センター	17
平成28年 2月15日 2月22日 2月29日 3月 7日 3月14日	一般市民	全5回コース ストレッチ ウォーキング 筋力トレーニング サーキットトレーニング エアロビクス	郡山市中央公民館	38 32 30 28 28
3月16日	サークル参加者	男の料理教室	郡山市中央公民館	12

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催しました。

また、平成26年度講座修了者には財団内事業の施設外健康相談や健康教室、ミニ健康講座等において専門職の補助員としてボランティア活動の場を提供しました。

そして、平成24年度育成講座修了の一期生で構成された自主活動団体「まるけんクラブ」へもボランティア活動の場を提供し支援を行いました。

○講座回数： 5回

○人 数： 6人

○内 容：市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

実施日	内 容	講 師
1回 1月13日	ボランティアって何だろう？ ～自分らしく生きいき暮らす健康づくり～	郡山市社会福祉協議会 地域福祉課長 添田祐司
2回 1月20日	自分の身体を知ろう！！ ・メディカルチェックと体力測定	郡山市健康振興財団 保健師、トレーナー
3回 1月27日	健康なからだと運動 ・2回目の結果をもとに講義と運動	郡山市健康振興財団 トレーナー、保健師
4回 2月 3日	健康なからだと食事、健康寿命延伸の講話 ・2回目の結果をもとに講義と実習	郡山市健康振興財団 医師、管理栄養士
5回 2月10日	・グループワークでコミュニケーション力 アップ！ ・修了証書の授与	郡山市社会福祉協議会 社会福祉士 渡邊直子

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び健康に関連した地域の健康づくりの案内並びにパンフレットを紹介し、健康意識の向上に努めるとともに今年度は市民の方々が健康増進やコミュニケーションの場として利用できるよう、公民館や活動する市民団体等の健康マップの情報量を増やしました。

また、既存のウェブサイト健康づくりに関する施設、団体等を紹介するリンク集を利用しインターネット上から市民に有益な健康情報を発信しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる郡山市の保健師及び管理栄養士を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

市民の健康管理において特定保健指導の果たす役割は非常に大きく、当財団においても近年特に力を入れている事業のひとつとなっております。

市民の健康管理に密接に関わる郡山市の保健師等を対象に、当財団で行っている特定保健指導の実績、効果、評価と、当財団独自の様々な工夫を提示するとともに、郡山市との意見交換の場を持ちたいとの考えから、特定保健指導についての研修会を開催しました。

(1) 研修事業

- テ ー マ 当財団における特定保健指導について
- 対 象 者 郡山市保健所地域保健課保健師及び管理栄養士
郡山市行政センター保健師
- 講 師 公益財団法人郡山市健康振興財団
保健技術課長 宗像 ゆかり
- 内 容 ・当財団の特定保健指導の概要
・意見交換
・その他
- 場 所 郡山市保健所 2階 健診フロア

実施日	テ ー マ	対 象 者	人 数
第1回 10月26日	当財団の特定保健指導について	郡山市保健所 地域保健課保健師及び 管理栄養士	6
第2回 10月28日	当財団の特定保健指導について	郡山市各行政センター 保健師	10

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの收受件数 8,036件

○郡山市への報告件数 7,842件

※収受件27年度調査件数は、郡山市の要介護認定調査認定件数14,903件に対して約53%の調査実績となりました。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	267	348	73	41	729
5月	272	234	78	44	628
6月	254	386	82	50	772
7月	259	375	67	44	745
8月	218	276	73	60	627
9月	219	285	63	45	612
10月	248	280	87	46	661
11月	230	219	71	50	570
12月	210	227	86	56	579
1月	234	286	69	57	646
2月	258	233	78	59	628
3月	231	279	92	43	645
合計	2,900	3,428	919	595	7,842

② 地区別調査内訳

(件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成27年度	3,950	709	183	140	275	191	158	752	212	419	420	77	161	195
平成26年度	3,930	688	200	135	225	188	190	687	159	379	393	83	124	170
平成25年度	4,055	691	151	157	222	195	194	642	154	404	377	108	121	161
平成24年度	3,714	711	161	134	266	188	215	725	129	433	422	102	153	172

※ 地区別調査内訳で件数が増加している地区では、施設や病院が各地区件数の半数を占めていました。

③ 訪問先別内訳

(件)

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成27年度	4,107	1,996	1,739	7,842
平成26年度	4,130	1,791	1,630	7,551
平成25年度	4,417	1,674	1,541	7,632
平成24年度	4,130	1,577	1,818	7,525

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対 象 者	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者	92

(2) 介護予防教室

①定期運動コース

健康運動指導士による運動指導を行い、筋力低下を予防し自立した生活ができるように実施回数を増やして支援しました。

	内 容	回数	人 数
～健康寿命を延ばそう～ 定期運動コース	あし・腰強化の貯筋体操	50	1,176

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
認知症予防教室	認知症予防の食事と運動 骨密度測定等	3月 9日	18

【地域開催】 富田第六区集会所において実施しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
介護予防教室	毎日を元気に過ごすための 健康講座	7月 8日	20

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テーマ	実施日	人数
認知症の方の生活を支える介護保険	3月16日	18

(3) 介護予防等業務

①介護関連事務受託

65歳以上の特定高齢者を把握するための事務処理を受託しました。

生活機能評価

41,497件

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として2回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
「認定調査の苦手克服」	福島県介護支援専門員協会 会長 千葉 喜弘	2月12日 郡山市総合福祉センター	147
「郡山市要介護認定調査の動向」	郡山市介護保険課 認定係 渡部 友博 阿部 睦		
「認定調査票の問い合わせ状況等について」	佐藤 友美 瀧田 留美		

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講師	実施日・場所	人数
関係づくりに役立つ「聴く力」	郡山ソーシャルワーカーズオフィス 代表 吉田 光子	11月7日 郡山市総合福祉センター	59

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
3月25日	いきいき百歳体操の実践	郡山市保健所	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月7日	乳がん検診技師部会	太田西ノ内病院	1
4月18日	高齢者のケアと栄養	星総合病院 マグレスホール	1
4月18日	認知症サポーター講座	ポラリス看護学院	1
4月19日	第9回福島県糖尿病療養指導士会セミナー コミュニティのための糖尿病看護セミナー	ビッグパレットふくしま	4
4月27日	新任認定調査員研修会	福島県文化センター (福島市)	1
5月20日	第1回産業医研修会	福島産業総合支援 センター(福島市)	1
5月26日 ～27日	要介護認定適正化事業における認定調査員能力向上研修会	TKPガーデンシティ仙台 勾当台(仙台市)	1
6月11日	法人運営で想定外の事態が発生した場合の対処策	福島テルサ(福島市)	1
6月18日	産業医学研修会 ストレスチェック制度の概要	星総合病院 マグレスホール	9
6月18日	繋がるアセスメントとケアプラン ～ヒントとなるアセスメント～	郡山市総合福祉センター	2
6月29日	平成27年度環境推進員研修会	郡山市役所	1
7月2日 3日	第49回公益・一般法人夏期特別講習会	都市センターホテル (東京都)	1
7月10日	外傷患者の診かた～災害時における 対応・トリアージの基本	郡山市保健所	2
7月13日	平成27年度郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市保健所	1
7月14日	被保険者に対する特定保健指導実施 機関会議	ビッグパレットふくしま	4
7月14日	マイナンバー事業者向け説明会	郡山市役所正庁	1
7月16日	用途に応じた福祉用具の選び方・使い方 ～車椅子編～	郡山市総合福祉センター	3
8月1日	検査技師会県南支部研修会	郡山商工会議所	1
8月28日	新任認定調査員研修会	福島県男女共生センター (二本松市)	2
8月28日 ～29日	貯筋運動指導者養成コース	TKP麴町駅前会議室 (東京都)	1
8月29日	甲状腺超音波検査更新研修会	星総合病院	3
9月1日	コーチングの基本と実際	郡山市保健所	1
9月18日	介護保険課合同研修会 「模擬介護認定審査会」	郡山市保健所	16

10月 5日	奉行フォーラム2015 マイナンバー制度とストレスチェック	ホテルプリシード郡山	1
10月 9日	第38回公益・一般法人管理者 特別セミナー	ホテルJALシティ田町 (東京都)	1
10月31日	消化器研究会	ビッグアイ	1
11月 1日	福島県支部総会並びに学術集会	郡山市保健所	1
11月 7日	自己啓発研修会 (財団主催) 関係作りに役立つ「聴く力」	郡山市総合福祉センター	16
11月11日	介護予防大会	郡山市中央公民館	3
11月14日	福島県医師会 市民公開講座 ～糖尿病にならないために・糖尿病になったら～	郡山市公会堂	5
11月20日	平成27年第2回郡山市特定保健指導 実践者研修会	郡山市保健所	2
11月26日	郡山医師会 「地域包括に関する意見交換」	郡山市中央公民館	2
11月27日	平成27年度カイゼン研修会	郡山市役所	1
12月11日	医療機関の勤務環境改善研修会	郡山市医療介護病院	1
12月14日 ～17日	介護支援専門員更新研修	ビッグパレットふくしま	4
平成28年 1月13日 ～15日	介護支援専門員更新研修	ビッグパレットふくしま	4
1月16日	平成27年度 認知機能低下予防コース	TKP市谷カフアレックスセンター (東京都)	1
1月17日	第18回 実務向上研修 からだを守る免疫の話	安全衛生総合会館 (東京都)	1
2月 3日	平成27年度 県中地区国保運営協議会 委員研修会	郡山市中央公民館	2
2月 8日	第2回カイゼン活動発表会	郡山市民文化センター	5
2月12日	認定調査員研修会 (財団主催) 「認定調査の苦手克服」	郡山市総合福祉センター	15
2月 9日	甲状腺超音波検査出張研修	会津若松市立北会津中 学校(会津若松市)	1
2月16日 ～17日	秩父市セーフコミュニティ視察研修	秩父市各施設(秩父市)	1
2月17日	乳がん検診症例検討会	郡山市医療介護病院	1
2月17日	県中地域現任認定調査員研修会	ビッグパレットふくしま	15
2月22日	平成27年度医療機器関連産業連携 促進セミナー	郡山ビューホテル アネックス	2
2月24日	郡山地域介護保険主治医意見書説明会 並びに認知症に関する多職種意見交換会	星総合病院 マグレスホール	1
2月26日	甲状腺超音波検査出張研修	いわき市立内町小学校 (いわき市)	1
2月28日	平成27年度福島県医師会医療事務 担当者演習会 ～患者サービスを向上させるために～ 良好なコミュニケーション	郡山ビューホテル アネックス	4

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成27年4月1日 就任 理事 影山敏夫 (業務執行理事は非登記事項)
 6月11日 辞任 理事 吉田みね
 就任 理事 遠藤利子
 平成28年3月31日 辞任 理事長 植田公雄 (理事重任 6月11日)
 辞任 理事 影山敏夫

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	植田 公雄	平成26年 6月12日就任 平成28年 3月31日辞任
副理事長	松井 元右	平成26年 9月12日就任
業務執行理事	影山 敏夫	平成27年 4月 1日就任 平成28年 3月31日辞任
理事	藤田 富夫	平成26年 6月11日重任
〃	押尾 茂	平成26年 6月11日重任
〃	遠藤 利子	平成27年 6月11日就任
〃	高岡 アキ	平成26年 6月11日就任
〃	斎藤 吉男	平成26年 6月11日重任
〃	長沼 久	平成26年 6月11日重任
〃	太田 大	平成26年 6月11日重任
〃	中野 浩一	平成26年 6月11日重任
監事	増子 昇司	平成26年 4月 1日就任
〃	齋藤 賢一	平成24年 4月 1日就任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成27年4月1日現在

所属	職名	人員	
常勤役員	理事長	1	
	業務執行理事	1	
事務局	事務局長	(兼務)	
	総務課	課長	(兼務)
		主任主査	1
		主任	1
	業務課	課長	1
		主任主査	2

健康センター		所 長 (医 師)	1
		副 所 長 (臨床検査)	1
	保健技術課	課長心得 (保健師師)	1
		主 任 (看護師)	1
		主 任 (スポーツトレーナー)	1
		技 査 (保健師)	2
		技 査 (看護師)	1
		技 師 (保健師)	2
		技 師 (看護師)	1
		嘱 託 (看護師)	1
		嘱 託 (管理栄養士)	1
		嘱 託 (スポーツトレーナー)	1
		嘱 託 (事 務)	1
	検 査 課	課 長 (臨床検査)	1
		主任技査 (診療放射線)	1
		主 任 (臨床検査)	1
		主 任 (診療放射線)	1
		技 師 (診療放射線)	1
		嘱 託 (臨床検査)	2
	要介護認定調査センター	所 長 (介護支援専門員)	1
主任技査 (介護支援専門員)		1	
主 任 (介護支援専門員)		1	
嘱 託 (介護支援専門員)		1 1	
合 計			4 3

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	平成27年 4月 1日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定 議案第2号 平成27年度業務執行理事の代行順序の決定
第2回理事会	平成27年 5月26日	議案第3号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告

		<p>議案第4号 平成26年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算</p> <p>議案第5号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等</p> <p>報告第1号 平成27年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況</p> <p>そ の 他</p>
第3回理事会 (決議の省略)	平成27年11月9日	<p>議案第6号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号)</p> <p>議案第7号 決議の省略による評議員会の開催</p>
第4回理事会 (決議の省略)	平成28年1月27日	<p>議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第2号)</p> <p>議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団個人情報保護に関する規程の一部を改正する規程</p> <p>議案第10号 公益財団法人郡山市健康振興財団特定個人情報保護規程の制定</p> <p>議案第11号 決議の省略による評議員会の開催</p>
第5回理事会 (決議の省略)	平成28年3月16日	<p>議案第12号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等</p>
第6回理事会	平成28年3月29日	<p>議案第13号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画</p> <p>議案第14号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算</p> <p>議案第15号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み</p> <p>議案第16号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程</p> <p>議案第17号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員被服貸与規程の一部を改正する規程</p>

		議案第18号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金 規程の一部を改正する規程 報告第2号 平成27年度理事長、副理事長及び業 務執行理事の職務の執行状況 そ の 他
--	--	---

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回評議員会	平成27年 6月11日	報告第1号 平成26年度公益財団法人郡山市健康 振興財団事業報告 議案第1号 平成26年度公益財団法人郡山市健康 振興財団決算 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事 の選任 そ の 他
第2回評議員会 (決議の省略)	平成27年11月10日	議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予 算(第1号)
第3回評議員会 (決議の省略)	平成28年 1月29日	議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予 算(第2号)
第4回評議員会	平成28年 3月30日	議案第5号 平成28年度公益財団法人郡山市健康 振興財団事業計画 議案第6号 平成28年度公益財団法人郡山市健康 振興財団予算 議案第7号 平成27年度公益財団法人郡山市健康 振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 そ の 他

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回 連絡調整会議	平成27年11月24日	(1)協議事項 ① 平成28年度事業計画 ② 胃がん職域検診及び大腸がん職域検診における精検受診率の向上 (2)報告事項 ① 共同研究事業報告 ② 健康マイレージ事業 ③ 第9回まるごとけんこうフェア報告 (3) その他

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数 ※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

月	事業所	就職 進学	若年 者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	163	20	7	142	0	0	0	0	0	0	15	347
5	488	14	9	210	2	38	3	79	0	0	0	843
6	937	17	16	289	9	88	10	212	0	0	0	1,578
7	1,055	40	14	175	5	44	9	164	0	0	0	1,506
8	936	13	9	106	10	51	2	169	0	0	6	1,302
9	760	23	3	220	12	54	6	150	0	0	4	1,232
10	811	46	7	273	13	70	13	186	0	0	0	1,419
11	807	31	22	206	12	86	14	174	0	0	3	1,355
12	760	17	1	201	12	73	14	186	8	0	9	1,281
1	987	22	2	65	18	162	21	286	7	0	0	1,570
2	822	66	35	236	0	0	0	1	0	1	0	1,161
3	327	71	5	137	2	0	0	0	0	0	0	542
計	8,853	380	130	2,260	95	666	92	1,607	15	1	37	14,136
H26年度	8,670	356	105	2,041	91	581	87	1,425	31	3	258	13,648

月	協会けんぽ		郡山市	事業所			小計	合計
	マンモ	子宮	マンモ	マンモ	視触診	子宮		
4	0	0	0	0	0	0	0	347
5	1	1	0	0	0	0	2	845
6	11	13	10	1	32	31	98	1,676
7	17	24	20	3	11	12	87	1,593
8	8	11	10	13	5	11	58	1,360
9	15	28	3	30	5	22	103	1,335
10	23	34	25	13	4	13	112	1,531
11	20	26	24	12	8	13	103	1,458
12	27	27	28	8	10	12	112	1,393
1	1	1	20	0	0	0	22	1,592
2	7	11	0	8	10	13	49	1,210
3	8	7	0	7	7	15	44	586
計	138	183	140	95	92	142	790	14,926
H26年度	90	135	127	67	122	161	575	14,350

②若年者健診集計

○男女別受診者数 (人)

	男	女	計
人数	49	81	130

○がん検診等受診者数 (人)

検診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	マンモグラフィ	子宮がん	骨密度
人数	1	8	0	1	0	1	0

③協会けんぽからの健診受託事業

協会けんぽの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。 (人)

項目	平成27年度	平成26年度	平成25年度
一般健診	2,260	2,041	1,704
付加健診	82	68	66
乳がん検診	138	90	58
子宮がん検診	183	135	118
肝炎検査	16	4	8

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 95人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項目	平成27年度人数	平成26年度人数	平成25年度人数
特定健診	95	91	90
貧血検査	19	16	21
心電図検査	0	0	0
眼底検査	0	0	0

⑤高齢者医療確保法・健康増進法による健診(郡山市の健診)【健診者数 1,624人】

項目	平成27年度人数	平成26年度人数	平成25年度人数
特定健診	666	581	547
後期高齢者健診	92	87	65
胃がん検診	504	462	400
大腸がん検診	753	691	620
肺がん検診(X線)	795	722	644
〃 (喀痰)	57	39	41
肝炎ウイルス検診	248	214	214
骨粗鬆症検診	474	495	384
前立腺がん検診	335	286	—
乳がん検診	140	127	—

○男女別受診者数

(人)

	特定健診			後期高齢者			生活機能評価			胃がん			大腸がん		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	306	360	666	56	36	92	0	0	0	232	272	504	331	422	753

	肺がん(X線)			肺がん(喀痰)			肝炎ウイルス			骨粗鬆症検診			集合契約特定健診		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
人数	351	444	795	47	10	57	111	137	248	-	474	474	8	87	95

	前立腺がん検診			乳がん		
	男	女	計	男	女	計
人数	335	-	335	-	140	140

【要精密検査者受診状況】

①事業所等健診総合判定状況

	人数
受診者数(人)	10,571
要精密検査者数(人)	4,441
精検率(%)	42.0%

②内科集計

	人数	割合(%)
受診者数	10,571	-
要精密検査者数	3,833	36.2%
精検受診者数	1,957	51.1%

③眼底集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,820	-
要精密検査者数	241	5.0%
精検受診者数	138	57.3%

④耳鼻科集計

	人数	割合(%)
受診者数	9,036	-
要精密検査者数	145	1.6%
精検受診者数	141	97.2%

⑤胃がん検診集計 (事業所健診)

	人数	割合(%)
受診者数	5,116	—
要精密検査者数	321	6.27%
精検受診者数	177	55.10%

○精検内容 (人)

診 断 名	人 数	
胃がん	a) 早期	0
	b) 進行	1
胃がん疑い	0	
非上皮性悪性腫瘍	0	
胃腺腫	1	
胃ポリープ	23	
胃潰瘍	3	
胃潰瘍癒痕	23	
十二指腸潰瘍	3	
十二指腸潰瘍癒痕	6	
胃・十二指腸潰瘍癒痕 (癒痕含む)	0	
胃炎	88	
胃粘膜下腫瘍	0	
胃良性疾患	5	
胃以外の悪性腫瘍	0	
逆流性食道炎	5	
異常なし	16	
その他の疾患など	3	
合 計	177	

⑥大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	6,408	—
要精密検査者数	445	6.94%
精検受診者数	165	37.10%

○精検内容

診 断 名	人 数	
大腸がん	a) 早期	0
	b) 進行	3
大腸がん疑い	1	
ポリープ	腺腫	41
	非腺腫	10
ポリープ疑い	1	
大腸憩室	12	
その他	20	
異常なし	77	
合 計	165	

⑦肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合
受診者数	660	—
要精密検査者数	0	—
精検受診者数	0	—

⑧乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	325	—
要精密検査者数	30	9.2%
精検受診者数	20	67.0%

○精検内容

診断名	人数
乳がん	1
乳腺症	2
のう腫	4
繊維腺腫	4
その他	2
異常なし	7
合計	20

⑨子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	325	—
要精密検査者数	3	0.9%
精検受診者数	2	67.0%

○精検内容

診断名	人数
異型上皮	0
上皮がん	0
進行がん	0
その他	2
合計	2

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談

健診受診時に栄養・食事指導が必要な対象者に管理栄養士が指導しました。

(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		2, 727	872	3, 599
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	382	68	450
脂質	中性脂肪異常	359	48	407
	LDL異常	635	278	913
	HDL異常	145	15	160
血糖	空腹時血糖異常	378	95	473
	ヘモグロビンA1c異常	239	135	374
血圧	収縮期血圧異常	286	79	365
	拡張期血圧異常	290	59	349
貧血	ヘモグロビン異常	13	95	108

内 容		男	女	計
<食生活関連>		2, 545	965	3, 510
朝食		381	140	521
間食		347	338	685
外食		409	77	486
アルコール		505	63	568
就寝2時間前の飲食(遅い夕食等)		485	156	641
活動量が少ない		418	191	609

②特定保健指導

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	16	10	17	3	4	8	16	4	78
積極的	30	28	14	0	2	4	3	0	81
合計	46	38	31	3	6	12	19	4	159

③受診勧奨

ア)医療機関未受診者勧奨事業

○参加者数

(人)

	人数
参加募集者数(文書・電話)	339
第1回指導修了者(受診勧奨)	85
第2回指導修了者(保健指導)	41
※2回指導は1回目指導終了者の内	

○実施者の年齢内訳

年 齢	人数
40～49歳	3
50～59歳	12
60～69歳	50
70～74歳	20
合計	85

○教室参加 (人)

	人数
第1回指導修了者	39
第2回指導修了者	24

○訪問 (人)

	人数
第1回指導修了者	46
不在者	56
第2回指導修了者	17
不在者	0

イ)糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書・電話)	253
参加申込者	14
実施者数	12
第1回指導修了者	12
第2回指導修了者	12
第3回指導修了者	11

※体調不良により中断1名

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
40代	0	0	0
50代	0	1	1
60代	5	2	7
70代	3	1	4
計	8	4	12

○協力医療機関（8医療機関） 順不同

- ・一般財団法人 脳神経疾患研究所附属 南東北医療クリニック
- ・一般財団法人 太田総合病院附属 西ノ内病院
- ・公益財団法人 星総合病院 ほし横塚クリニック
- ・医療法人 海野医院
- ・許田クリニック
- ・医療法人 渡辺医院
- ・公益財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂総合病院
- ・医療法人 喜孝会 池ノ台クリニック

ウ) COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防業務

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数（文書・電話）	716
参加申込者	55
実施者数	27
受診勧奨者	8

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
60代	3	2	5
70～74歳	18	4	22
計	21	6	27

【疾病予防検査等業務】

①H I V即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○処理件数 (件)

	平成27年度件数	平成26年度件数
保健所	222	287
駅前相談室	159	169

②肝炎ウイルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○処理件数 (件)

	平成27年度件数	平成26年度件数
保健所	21	53

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を行いました。

○実施回数： 12回

○実施人数： 101人

④児童結核精密検査受託事業

郡山市内の小中学生に郡山市が行う結核検診の精密検査を実施しました。

○実施期間 平成27年6月 延5日間 20名

○実施状況 (件)

項 目	平成27年度件数	平成26年度件数
胸部X線撮影	20	25
ツベルクリン反応検査	0	0

⑤ I G R A検査受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、結核患者と接触があった方の採血業務を実施しました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○処理件数 (件)

	平成27年度件数	平成26年度件数
I G R A	253	85

⑥郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。 (件)

項 目	平成27年度件数	平成26年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	735	666
肺がん個別検診(喀痰検査)	127	136
大腸がん集団検診(便潜血検査)	679	690

⑦県民健康管理調査 甲状腺（一次検査）

福島県立医大からの受託により甲状腺検査（一次検査）を行いました。

	平成27年度件数	平成26年度件数
県民健康管理調査甲状腺一次検査	37	258

※本格検査は隔年実施

⑧郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○処理件数

(件)

項 目	検 診 別	
	施設健診	集団検診
特定健診	19,788	
後期高齢者健診	8,267	
胃がん検診	23,819	
大腸がん検診	27,922	679
肺がん検診（X線）	29,162	765
〃（喀痰）	1,350	65
乳がん検診（視触診）	7,017	
乳がん検診（マンモグラフィ）	7,017	
肝炎ウイルス健診	2,167	
骨粗鬆症検診	2,473	
前立腺がん検診	3,646	
合 計	132,628	1,509

⑨生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書収受、入力作業を実施しました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○件数：基本チェックリスト事前発送通知作成業務 13,494 件
 チェックリスト結果通知作成業務 28,003 件

⑩郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○期間：平成27年4月～平成28年3月

○処理件数

(件)

	平成27年度件数	平成26年度件数
郡山市の特定健診	19,788	19,136
後期高齢者健診	8,267	7,604
集合契約の特定健診（被扶養者）	2,156	2,092
集合契約の特定保健指導	50	47
国民健康保険の特定保健指導	41	18

●体力増進事業

①総合健康チェック

○健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	性別			年代別						
	男	女	計	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
健康生活応援チェック	49	232	281	0	4	18	40	147	64	8
動脈硬化チェック	0	13	13	0	0	0	2	10	0	1
合計	49	245	294	0	4	18	42	157	64	9

※健康生活応援チェック：ボランティア育成講座を含む

②定期運動コース

○コース・年代別参加人数（複数参加あり）

定期運動コース総参加者数：6,121人

うち実人数：278人【男：50人・女：228人 平均年齢 65.5才】

※今年度新規参加者：96人 (人)

項目 コース	コース別		性別		年代別						
	延人数	人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
マシントレーニング	2,217	125	40	85	0	0	3	19	64	32	7
エアロビクス	1,656	86	4	82	0	0	9	23	45	7	2
アクアビクス	665	69	8	61	0	0	2	4	43	19	1
貯筋体操	1,176	107	16	91	0	1	5	11	59	26	5
ヨーガセラピー	407	71	5	66	0	2	8	14	38	8	1

○疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	計
人数	0	1	3	15	71	50	9	149

○治療中の疾病名内訳（複数）(件)

疾病名	延件数
高血圧	76
脂質異常	58
糖尿病	20
心疾患	16
脳血管疾患	3
精神疾患等(不眠含む)	25
整形疾患等	36
その他	22
合計	256

