



10年後も 健康を目指して…

健康センターは、みなさまが10年後も健康でいきいきした生活がおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックする事業を行っています。全ての年齢の方を対象にコースを用意しておりますので、ご家族みなさまの健康管理は健康センターにおまかせください。

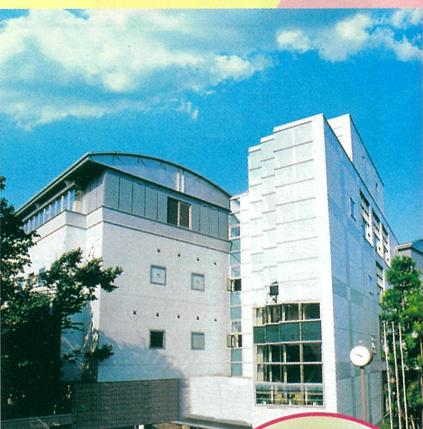
年に一度の健診は お済みですか？



健康センターの健診は…

●清潔なワンフロアで快適健診

全ての健診がワンフロアでゆったり検査できます。
内科、がん検診に健康相談がついた半日健診です。



●多彩な健康チェックプログラム

年代や目的によって、いろいろな健診をご用意しています。
年に一度の定期健診、ちょっと気になるところの健康チェックに、ご家族みなさまでご利用いただけます。

●早期発見・早期予防に徹した健診

複数の医師によるダブルチェックで、精度の高い安心健診です。
単に健診だけでなく、栄養・体力・ライフスタイル全般から総合的に健康チェックします。

●健康管理に役立つわかりやすい結果通知

個人結果は3年分を表示し、経年変化のグラフなどで自己管理しやすい結果通知です。
指導ポイントはわかりやすいパンフレットで解説します。精密検査が必要な方には医療機関への紹介状も同封します。

●専門職による個別のアフターフォロー

健診日はもちろん、結果通知後にも、保健師・管理栄養士・トレーナー等の専門スタッフが個別のご相談にいつでもお応えしています。
さらに、健康センターでは、「運動教室」や「栄養教室」など、楽しく、ためになる生活習慣改善プログラムも充実していますので、生活習慣全体から健康をフォローします。

●歯周病簡易検査を実施

健康診断と一緒に歯周病のチェックができます。



バス送迎もできます
のでご相談下さい。

A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

内容

診断書によって検査内容、費用は異なりますのでお問い合わせください。



診断書は翌日発行
できます。
※検査によっては数日かかる
ものもあります。

B 20代・30代健診

19才～39才までの方で主婦やパート、その他事業所で健診機会がない方などを対象にした健診です。
(個人の方が受ける健診です)

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査



最低限必要な検査を受診しやすい価格で受けられます。
ご希望でがん検診などもできます。

C 事業所健診

働く方の定期健診です。お一人からでも受付けいたします。



従業員の健康管理を事業主に代わってフォローします。
香料密検査者への受診勧奨、
健診後の集計など、お気軽にご相談ください。

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ検査、視触診）、腹部超音波検査、頸部血管超音波検査、骨密度検査

※35才以上の協会けんぽ（社会保険）加入の方はF協会けんぽ生活習慣病予防健診がおすすめです。

※左記以外の各種検査も受付けておりますので、ご相談ください。

※労働安全衛生法に基づく健診を受診した場合は、特定健診とみなされます。

D 郡山市の健診

郡山市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、非課税世帯の方は郡山市の健診を無料で受診できます。その他の方は一部負担金がかかります。



内容

○特定健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※40才以上の郡山市国民健康保険加入者が対象です。

○後期高齢者健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※75才以上の方が対象です。

○肝炎ウィルス検診

血液検査
※40才になる方が対象です。

○胃がん検診：胃部X線検査 ※50才以上の方

○肺がん検診：胸部X線検査、条件によって「喀痰細胞診検査」

○大腸がん検診：2日間の便を採取して潜血の有無を検査します。

○乳がん検診：マンモグラフィ検査
※40才以上で、偶数年齢になる女性の方が対象です。

○前立腺がん検診：血液検査

※50才以上で、偶数年齢になる男性の方が対象です。

○骨粗しょう症検診：腕のX線撮影

※40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才になる女性の方が対象です。

※実施期間は郡山市が定めた期間となります。

E 被扶養者の特定健診・特定保健指導

医療保険者(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ(社会保険)・国民健康保険組合等)が実施する健康診断及び特定保健指導は、40才～74才までの方が対象です。被扶養者(会社員の妻等)もこちらの特定健診・特定保健指導を受けられます。なお特定保健指導は、特定健診の結果により受けることができます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせ下さい。

内容

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

医師の判断により受診する項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン
郡山市のがん検診を低額の自己負担にて同時に受診できます。

メタボリックシンドローム
に着目した検査及び指導を行います。

F

協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽ（社会保険被保険者）加入の方が対象になります。事業所で働く方の定期健診としても受診いただけます。
年齢により受診できる健診が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

内 容

○一般健診

（35才以上75才未満の方が対象です）：身体計測、尿検査、聴力検査、大腸がん検診、血液検査（貧血検査・血糖検査・尿酸検査・脂質検査・肝機能検査）、胸部X線検査、胃部X線検査、心電図検査

○付加健診（40才及び50才の方は一般健診と併せて受診できます）：眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査、尿沈渣、血液検査（血小板数・末梢血液像・総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LD）

○乳がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます）：マンモグラフィ検査

○子宮頸がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます。20才以上38才以下の偶数年齢の方は、単独受診も可能です）：頸部細胞診

○肝炎ウィルス検査（一般健診と併せて受診できます）：HBs抗原検査、HCV抗体検査

健診当日に特定保健指導も受けられます。

日程の予約は、当財団へお問い合わせください。

G

動脈硬化チェック健診

受診の方には
運動体験チケット
プレゼント

頸部血管超音波検査、心電図、眼底検査などで動脈硬化の程度を測定します。

内 容

頸部血管超音波検査、心電図検査、眼底検査、身体計測、尿検査、血压測定、血液検査、肺機能検査、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイル・栄養・運動アドバイス

実 施 日

○メディカルチェック 毎週月曜日～金曜日の午前（祝祭日を除く）

○体力チェック メディカルチェックを行った1週間以後に予定します。火曜日の午後（祝祭日を除く）

これがから健康づくりを始める
方の健康チェックに。
一年がんばった生活習慣改善
の効果判定に最適です。

**H**

健康生活応援チェック

受診の方には
運動体験チケット
プレゼント

日常の生活習慣をチェックするコースです。栄養や体力などライフスタイル全体をチェックし、安全で効果的な健康づくりのお手伝いをします。

内 容

身体計測、尿検査、血压測定、血液検査（貧血）、肺機能検査、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実 施 日

火曜日 午後（祝祭日を除く）

**オプション検査
のおすすめ**

- マンモグラフィ検査 ●前立腺がん検査（血液検査）
- 骨粗しょう症検査（腕のX線撮影） ●腹部・頸部血管超音波検査

※その他の検査も受診可能です。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みから健診まで

ご予約・お問い合わせ ☎ 024-924-2911

電話 □ 日程予約 □ 申込書類送付 □ 申込・受付 □ 容器等送付 □ 健診

実施日

毎週月曜日から金曜日（祝祭日を除く）

時 間

8:30～12:00
(午後の健診をご希望の方はお問い合わせ下さい)

**A～Hは全て
予約制 になります**

『健診内容と料金』

単位:円

| 整理番号 | 検査項目 | 料金 | A | | B | | C | | D | | E | | F | | G | | H | |
|------|--------------|--------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------|----------------|------------------|--------------------------------------|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|--|
| | | | 健就 診職 I 進 学 | 健就 診職 II 進 学 | 健20 診代 30 代 | 健事 業I 所 | 健事 業II 所 | 健 診 市 の | 会 社 員 の 扶 養 者 の | 特被 定扶 養 の 扶 養 者 の | 予生 協 防活 会 健習 けん 病ぼ 病ぼ | 健 診 チ 動 工 脈 ツ 硬 ク化 | チ 生健 工活康 ツ応心 ク援 | チ 生健 工活康 ツ応心 ク援 | チ 生健 工活康 ツ応心 ク援 | チ 生健 工活康 ツ応心 ク援 | | |
| | | | 8,440 | 12,670 | 7,000 | 6,340 | 10,630 | — | 自己負担あり | 自己負担あり | 5,000 | 1,500 | | | | | | |
| 1 | 胸部X線検査 | 1方向 | 2,100 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ● | | | | | | |
| 2 | | 2方向 | 2,870 | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 3 | 理学的検査 | 診察(初診料) | 2,880 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 4 | | 血圧測定 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 5 | | 身体測定 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 6 | | 腹囲 | | ● | ● | | | | ☆ | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 7 | | 簡易歯周病検査 | | | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | |
| 8 | | 尿一般検査 | 260 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 9 | 尿沈渣 | | 610 | | | | | | | | | | ☆ | | | | | |
| 10 | 聴力検査 | オージオメータ | 1,100 | ● | ● | | ● | ● | | | | ● | | | | | | |
| 11 | 血液検査 | 血液セット(貧血・生化5~7項目) | 2,930 | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | 血液セット(貧血・生化8~9項目) | 2,990 | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 13 | | 血液セット(貧血・生化10項目以上) | 3,090 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | 貧血検査 | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | □ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 15 | | 総コレステロール(T-cho) | — | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | 中性脂肪(TG) | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 17 | | HDLコレステロール | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 18 | | LDLコレステロール | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 19 | | GOT(AST) | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 20 | | GPT(ALT) | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 21 | | γ-GTP | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 22 | | アルカリホスファターゼ(ALP) | — | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 23 | | 総蛋白(TP) | — | | | | | | | | | | ☆ | ● | | | | |
| 24 | | アルブミン(ALB) | — | | | | | | | | | | ☆ | ● | | | | |
| 25 | | 尿素窒素(BUN) | — | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | クレアチニン(CRE) | — | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 27 | | 尿酸(UA) | — | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 28 | | 血糖(BS) | — | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 29 | | LD | 110 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 30 | | 前立腺がん(PSA) | 1,270 | | | | | | | ☆ | | | | | | | | |
| 31 | | HbA1c | 490 | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | |
| 32 | | 総ビリルビン(T-BiL) | 110 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 33 | | アミラーゼ(AMY) | 110 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 34 | | 血小板・血液像 | 150 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 35 | | 肝炎ウイルス検査 | 1,370 | | | | | | | ☆ | | | | ☆ | | | | |
| 36 | | 採血料等 | 1,790 | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 37 | 超音波検査 | 12誘導 | 1,300 | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 38 | | 腹部 | 690 | | | | | | | ●(両眼) | □ | ☆(両眼) | ● | | | | | |
| 39 | 肺機能測定 | 頸部血管 | 5,300 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 40 | | LD | 3,500 | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 41 | 骨粗しょう症検査 | X線前腕骨骨塩量測定 | 2,880 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 42 | 胃がん検診 | 胃部X線 | 12,220 | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 43 | 肺がん検診 | 喀痰細胞診 | 2,100 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 44 | 大腸がん検診 | 便潜血反応 | 1,220 | | | | | | | ● | | | | ● | | | | |
| 45 | 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診 | 3,400 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 46 | 乳がん検診 | マンモグラフィ検査 | 5,620 | | | | | | | | | | | ☆ | | | | |
| 47 | 視触診 | 視触診 | 2,880 | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 48 | 診断書 | 1部 | 2,100 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | ライフスタイルアドバイス | | — | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 50 | 栄養アドバイス | | — | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | 体力アドバイス | | — | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | |

●コースに含まれるコース

※B・G・Hはセット料金です。

☆条件によって選択できる項目

※その他の項目はオプションで選択できます。

□医師の判断により受診しなければならない項目

※血液セットには貧血検査、生化学的検査、採血料、判断料が含まれます。



まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団

〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 (郡山市保健所 2F)

TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907

E-mail:kkz@marugotokenkou.com

平日:午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜・祝祭日・年末年始は休み)

ホームページ https://www.marugotokenkou.com



この印刷物は、環境にやさしい植物油インキ、UDフォントを使用しています。