



# 令和5年度 健康講演会

入場無料  
予約制

## 演題 「生きる力」～がんステージ4からの生還



講師 笠井信輔 Kasai Shinsuke

**プロフィール**  
東京都世田谷区生まれ。1987年早稲田大学を卒業後、フジテレビのアナウンサーに。朝の情報番組「とくダネ!」を20年間担当後、2019年9月末日に33年勤めたフジテレビを退社し、フリーアナウンサーとなるが、2か月後に血液のがんである悪性リンパ腫と判明。4か月半の入院、治療の結果「完全寛解」となる。現在、テレビ、ラジオ、講演、がん知識の普及活動など幅広く活躍している。2020年11月に、人生の困難を乗り越えるエッセイ「生きる力～引き算の縁と足し算の縁」(KADOKAWA)を出版。

2023年10月1日 日

13:00～15:00 (開場 12:00)

会場  
郡山市立中央公民館多目的ホール  
定員300名【予約制】

### 同時開催

- ◆健康体操(実演) トレーナーによる健康体操  
座ってできる  
簡単エクササイズ  
(肩こり予防編)をご紹介します。
- ◆健康情報コーナー(展示)
  - 歯科 全身疾患と歯周病  
口腔がん
  - はり灸 ツボのプロフェッショナル鍼灸師
  - 薬 禁煙支援薬局

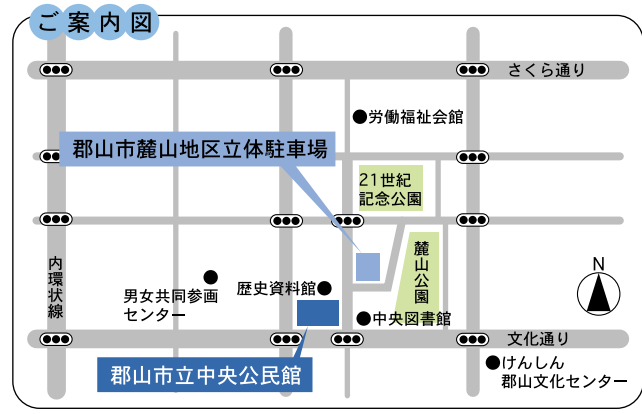
### 応募方法

参加をご希望の方は、「応募フォーム」または「往復はがき」に必要事項を記入の上ご応募ください。応募多数の場合は抽選となります。詳しくは、下のQRまたは、まるごとけんこう財団ホームページの「健康講演会募集要項」をご覧ください。

- 応募締切/9月11日(月)※必着  
入場整理券は9月15日頃にメールまたは、はがきで返信します。  
9月22日までに返信がない場合は、お問い合わせください。
- 注意事項/1回の申し込みで3名まで受付けます。  
同一の方から複数の応募をいただいた場合は全て無効となります。  
※応募の際に取得した個人情報は、健康講演会の運営に限り使用いたします。



応募はコチラから



※会場には駐車場がありません。公共交通機関または、郡山市麓山地区立体駐車場(2時間まで無料)をご利用ください。

※発熱等、体調が優れない場合は、参加をお控えください。

【主催】公益財団法人郡山市健康振興財団  
 【共催】郡山市、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、福島県鍼灸師会  
 【後援】福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM

お問い合わせ  
**まるごとけんこう財団**  
 (公財)郡山市健康振興財団  
 〒963-8024 郡山市朝日二丁目15-1 (郡山市保健所内)

TEL.024-924-2911  
 e-mail : kzk@marugotokenkou.com  
 受付時間 平日 9:00～17:15 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)

まるごとけんこう 検索  
<https://www.marugotokenkou.com/>