

◎ 事業概況

市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、その一環として今年度は、「笑い」を事業に取り入れ、まるごと健康フェア、講演会並びにボランティア育成等の事業を通して健康づくりを推進しました。

新たな事業としては、医療費適正化を目的とした生活習慣改善事業や市民の歯周病対策を推進するための歯科口腔保健事業を実施し、健康寿命の延伸に貢献しました。

また、高齢社会の課題である認知症の予防に向けた新たな事業にも取り組みました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業 [自主事業割合 58%]

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、年代、保険機関、目的に沿って健診・検査の機会を提供しました。昨年に引き続き協会けんぽ健診や乳がん検診(マンモグラフィ検診)に伸びがありました。当財団の特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日から専門職による運動・栄養指導、特定保健指導を積極的に実施し生活習慣改善に努めました。さらに、医療費適正化を目的として、昨年度に引き続き郡山市国民健康保険課から重症化予防事業(糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業、医療機関未受診者勧奨事業、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の啓発・予防事業、重複・頻回保健指導事業、保健指導対象者フォローアップ業務)を受託した他、自主事業としても専門医や管理栄養士、トレーナーなど専門職のチームによる教室を企画し、医療費適正化、疾病の重症化予防を推進しました。

2 体力増進事業 [自主事業割合 100%]

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民が、安全で効果的な体力づくりができるよう、各検査及び個別の運動プログラムの作成、継続的な運動習慣のための定期運動コースを提供し、市民の体力維持増進、運動機能向上及び生活習慣病予防・改善に務めました。特に、定期運動コースでは昨年度に比べ参加者が増加し、市民の体力づくりに貢献しました。

また、毎年好評の「リンパコンディショニング」では、毎回半数以上が新規利用者であり、多くの市民に健康への関心や運動のきっかけづくりを推進できました。

3 栄養・食育事業 [自主事業割合 100%]

栄養と食の正しい理解を目的に、個々の健康課題に合わせた個別の食事分析、栄養指導・相談及び脂質異常改善、減塩などをテーマに調理実習や情報提供を行い、栄養と食事の重要性を啓発しました。

医療費適正化教室等においても、主治医と連携をとり参加者の病態や疾患に合わせたきめ細かな個別指導を行いました。

4 歯科・口腔保健事業 [自主事業割合 100%]

これまで栄養・食育事業において広く口腔・歯科と栄養・食の面で取り組んできた口腔保健事業の事業内容を拡大して新たな事業の柱としました。従来の歯科・口腔の講話・相談に加え、歯周病に関する共同研究の成果を基に、歯周疾患の重症化予防を目的とした歯周病簡易検査及び医療機関への受診勧奨を新たな事業としました。初年度は健診受診者のうち20歳から5歳毎の年齢を対象に事業を展開しましたが、歯周病簡易検査の陽性者が医療機関を受診するなどの成果もあり、重症化予防と歯科口腔への市民の意識向上に貢献できました。

5 健康意識向上事業 [自主事業割合100%]

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。4月にリニューアルしたウェブサイトは、利便性の向上により更新回数及び市民への情報発信が増加しました。第11回まるごとけんこうフェアでは「脳をイキイキ元気な毎日！」をテーマに脳年齢測定、認知症セルフチェックや笑いヨガのコーナーを新設し好評を得ました。

6 まるごとけんこう館事業 [自主事業割合100%]

平日に健康づくりのための機会が少ない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験など多彩なテーマや講師により健康づくりの機会を提供しました。

健康講演会は、笑いが生活習慣病や認知症の予防に効果的で健康寿命の延伸に大切であることを啓発する目的に開催したところ多くの市民の参加がありました。

7 調査研究事業 [自主事業割合100%]

公衆衛生の向上を目的に、当財団が事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表しました。発表テーマは「保険薬局に対する郡山市民の意識調査～市民は我々に何を求めているのか～」(日本薬剤師会学術大会)及び「減塩を目的とした健康マイレージ事業の実施報告」(福島県保健衛生学会)でありました。

共同研究では、「運動と認知機能の関係に関する研究」をテーマに生体機能システムを活用した運動前後の脳血流量の測定を実施し、こころと脳の健康状態を判定しました。本研究は新年度もデータの収集を継続することを共同研究委員会で決定しました。また、健康再発見事業では、ロコモをテーマに、過去の「まるごと健康マイレージ事業」との比較検討を行いました。

8 地域連携事業 [自主事業割合100%]

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントへの参加や各種専門職が地域に出向いての健康教室等で指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により、中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な実践方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、「笑い」をテーマに健康づくりを普及啓発する、ボランティア育成講座を開催しました。講座修了生が、笑いを通して各地域で市民の健康づくりのサポートができるような講座にしました。

さらに、健康情報発信では施設内の情報発信ブースに市民に役立つ情報を集めるとともに、ウェブサイトにも新たなリンク先を追加し、連携強化を図りました。

9 専門職等育成・研修事業 [自主事業割合100%]

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に技術及び知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

今年度は、副作用がない最良の薬と言われている笑いをテーマに「笑い与健康を科学する」と題して、市内の各医療機関に勤務する医師・看護師等を対象に笑いの効果について研修会を開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業 《受託事業》

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れ、今年度は、7, 443件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数11, 244件の約66.2%にあたります。

また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、合同検討会の場などで、調査における課題等を郡山市にフィードバックし、より適正な調査の実現に貢献しました。

2 介護予防事業 [自主事業割合100%]

高齢社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

定期運動コースでは、ロコモ予防のための筋力づくりコースを継続するとともに加齢に伴う脳の処理能力低下予防を目的に昨年度新設した「認知症予防のエアロビクス」が好評のため市民のニーズに応え、コース回数を増すなど利用者の拡大にも努めました。その結果、男性や後期高齢者の参加も増加しました。

3 専門職研修・育成事業 [自主事業割合80%]

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス事業者等の専門職に研修の機会を提供しました。今年度は「ファシリテーション」をテーマに、日常の対人支援能力の向上等で市内の各組織の活性化を図ることを目的に研修会を開催しました。また、市内の介護支援専門員を対象に認定調査の技術向上を目指した専門職講座も開催しました。

各事業の詳細については次のとおりです。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度は新規事業として、歯周病簡易検査等の歯科口腔保健事業や医療費適正化及び疾病の重症化予防に重点をおいた教室を実施しました。

(1) 健康相談・健康講座

専門職(医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数：相談日(第3水曜日) 10回

来所・電話 随時

○人 数：486人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数：7回

○人 数：128人

実施日	場 所	人 数
4月14日	中央老人福祉センター	16
4月21日	極楽湯郡山店	12
4月28日	イトーヨーカドー郡山店	12
5月12日	逢瀬荘	15
5月19日	サニー・ランド湖南	31
9月15日	中央老人福祉センター	12
12月 1日	中央図書館	30

②ミニ健康講座

専門職による健康づくりの講話

○実施回数：9回(最終水曜日)

○人 数：154人

実施日	テ ー マ	講 師	人 数
4月26日	開講式&元気高齢者を目指そう!	医 師	16
5月31日	からだに良い歩き方	トレーナー	27
6月28日	健康的でムダのない食材の使い方	管理栄養士	13
7月26日	骨密度検査について	放射線技師	18

8月30日	腰痛予防体操のススメ	トレーナー	20
9月27日	お口と体の健康	歯科医師	20
11月29日	介護食(やわらか食・とろみ食)の作り方	管理栄養士	14
2月28日	眼底検査について	検査技師	15
3月28日	閉講式&ミニ体力測定	トレーナー 保健師等	11

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

コース	対 象	人数(実人員)
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	109
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者 ・事業所健診 8,354人 ・単独検査 234人	8,588
協会けんぽ健診	全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被保険者 ・一般健診 2,680人 ・子宮がん単独検診 71人	2,751
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、協会けんぽ被扶養者 ・郡山市国民健康保険 548人 ・集合契約 78人	626
郡山市のがん検診等	郡山市民 ・胃がん検診 374 ・肺がん検診 694 ・大腸がん検診 646 ・前立腺がん検診 350 ・乳がん検診 134 ・肝炎ウイルス検診 236 ・骨粗鬆症検診 484	
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南、東部)	32
就職進学健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新 で診断書を必要とする方	534
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) 1人 ・避難区域等以外 (19歳～39歳) 14人	15
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査(一次検査) ・3歳～6歳未満 5人 ・6歳以上 43人	48

(3) 生活改善・事後フォロー

①医療費適正化を目的とした健康教室

生活習慣病のリスク者に対して、トレーナー・栄養士・保健師が、運動、栄養、生活指導及び各種検査を行い疾病予防を目指した検査データの改善、生活習慣改善を支援しました。教室は、少人数制で個々の状況に合わせた生活指導と継続的な支援を行いました。

・高脂血症改善コース

○実施回数 全8回

○参加人数 10人

回	実施日	内 容
1	4月24日～ 5月2日	事前検査 頰部超音波検査、血液検査、身体測定、尿検査、診察
2	5月10日	脂質異常について 結果の説明、脂質異常を改善するための運動と食事
3	5月10日～ 5月17日 (随時)	頰部超音波結果説明(医師)
4	5月17日	薬剤師による薬の勉強会 脂質異常を改善するための運動
5	5月27日	調理実習 血液をサラサラにするための食事
6	6月2日～ 6月13日 (随時)	個別栄養相談
7	7月24日～ 7月28日	事後検査 血液検査、身体測定、尿検査
8	8月2日	検査結果の説明 座談会 脂質を改善するための運動

・高血圧予防コース

○実施回数 全7回

○参加人数 4人

回	実施日	内 容
1	5月22日～ 5月24日	事前検査・自宅味噌汁の塩分測定 血液検査、身体測定、尿検査(尿中ナトリウム含む)、 診察
2	6月7日	高血圧について 結果の説明、高血圧の基礎解説 尿検査(尿中ナトリウム含む)
3	6月14日	血圧を下げるための食事と運動
4	6月24日	調理実習 素材を生かした減塩食

5	6月26日～ 6月30日 (随時)	個別栄養相談
6	8月1日～ 8月17日	事後検査・自宅味噌汁の塩分測定 血液検査、身体測定、尿検査(尿中ナトリウム含む)
7	8月23日	検査結果の説明 座談会 高血圧を改善するための運動

・重症化予防保健指導(受託)

※以下の事業に掲載

- ④医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) - 医療機関未受診者勧奨事業 -
- ⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

協会けんぽ加入者の特定保健指導では、健診と同日実施について広報活動等を行い、周知を図りました。

種別	対象	人数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 35人(中断1人含む) 協会けんぽ加入者 37人(中断2人含む) 共済組合・健康保険組合等加入者4人(中断なし)	76
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 6人(中断1人含む) 協会けんぽ加入者 50人(中断27人含む) 共済組合・健康保険組合等加入者3人(中断なし)	59

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、定期運動コース参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

対象	内容	人数
健診受診者	・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	1,407 11,526
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定(毎月1回最終週)	493

④受診勧奨

ア) 当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨(自主)

当施設の受診者を対象に、健診結果を基に、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種別	内容	件数
はがき勧奨・メール情報提供	健診3ヶ月後精密検査未受診者に受診勧奨通知(内科、眼科、耳鼻科、がん)を送付	2,446
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	3
再検査	医師の指示で紹介状を発行しない方の再検査(血液・尿検査など)	21

イ) 医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) —医療機関未受診者勧奨事業—

医療保険者からの委託により、健診の結果が要精密検査になった方のうち医療機関未受診者に対して生活習慣病の発症・重症化のリスクを軽減させるために受診勧奨や保健指導を行いました。

○対象 象：郡山市国民健康保険加入者

○人数 数：122人

○内容 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康教室、個別面談、家庭訪問電話のいずれかの方法で受診勧奨と生活指導を実施する。

内 容		実 施 日	人 数
教室	血流改善教室 ・特定健康診査の振り返り ・受診勧奨 ・血管を痛める要因 ・血管をイキイキさせる食生活指導 ・血流やリンパを流す運動指導	9月13日	6
		9月20日	6
		12月6日	11
		12月13日	5
個別	保健師・管理栄養士の個別面談	随時	12
訪問	保健師の家庭訪問	随時	50
電話	保健師の電話	随時	32

【家庭訪問件数】78件（うち不在28件）

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

糖尿病の重症化による人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、糖尿病治療中、糖尿病治療中断者、糖尿病が強く疑われる者に対し保健指導を行いました。指導に際しては、対象者本人の同意のもと、主治医から診療情報等の提供を受けました。

○対象 象：郡山市国民健康保険加入者

○人数 数：13人

○内容 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

内 容		実 施 日	人 数
申込書・同意書の提出 生活状況・治療状況の確認(個別面談)		8月1日～ 8月31日	13
血糖を上手にコントロールする基礎解説(講話) 糖尿病合併症・食品交換表についてなど		10月13日	12
血糖値を上げない調理のコツ(調理実習) 塩分測定・ご飯の適正量測定など		10月28日	10
食事バランスを確認しよう(個別栄養相談)		11月(随時)	12
血糖コントロールのためのからだづくり(運動体験) フットケア・ストレッチ・効果的な歩き方など		11月15日	11
まとめ 楽しく体を動かそう・グループワークなど		1月12日	10

⑥COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防業務(受託)

喫煙歴等COPDのリスクの高い者を対象に肺機能検査を行い、COPDの早期発見・早期治療に繋げるため受診勧奨を行いました。また、講話や運動指導を通してCOPDについての理解を深め、禁煙や生活改善等の予防ができるよう支援しました。

- 対象：郡山市国民健康保険加入者
- 人数：38人
- 内容：スパイロメーターによる肺機能検査と受診勧奨
専門医・保健師・臨床検査技師・健康運動指導士等の指導（教室）

内 容		講 師	実施日・会場	人数
教室 (集団)	肺の生活習慣病 「COPD(慢性閉塞性 肺疾患)について」 ・講話と受診勧奨 ・運動指導他	坪井病院 理事長 坪井 永保 保健師 健康運動指導士	10月18日 保健所大ホール	24
面談 (個別) (訪問)	(面談と受診勧奨) ・肺機能検査の結果説明 ・COPDについて	保健師	随時 健診フロア 本人自宅	14

【検査実施数】スパイロメーターによる肺機能検査 38人(中断1人)

⑦重複・頻回保健指導業務(受託)

レセプト情報から、医療機関の重複・頻回受診傾向や重複服薬のある方に保健指導を行い、医療機関の適正受診・服薬管理・運動や食事などの生活習慣改善を促しました。

- 対象：郡山市国民健康保険加入者
- 人数：10人
- 内容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康教室、個別面談、家庭訪問電話のいずれかの方法で受診勧奨と生活指導を実施する。

内 容		講 師	実 施 日	人数
教室 (集団)	からだいきいき 健康教室	薬剤師 鳩山 栄志 保健師・管理栄養士 健康運動指導士	1月24日	6
訪問	保健師・薬剤師の 家庭訪問	薬剤師 志岐 由利子 保健師	2月26日	1
	保健師の家庭訪問	保健師	2月28日	1
電話	保健師の電話	保健師	随時	2

【家庭訪問件数】6件（うち不在4件）

⑧運動教室

健康づくりのきっかけ作りや健康への関心を高めるため、体験型の運動機会を提供しました。

内 容	講 師	実 施 日	人 数
リンパコンディショニング	日本体調改善普及協会認定 コンディショニングインストラクター-PCI 大河原 里美	4月 7日	48
		7月21日	50
		10月 6日	36
		1月17日	47

⑨出前健康教室

来所できない市民を対象に、地域の集会場等において健康教室を行い、健康づくりを推進しました。

- ・地域での健康づくり教室：「田村町栃山神集会所」において実施しました。

教 室	内 容	実 施 日	人 数
メタボ改善教室	無理せず体重・体脂肪を 減らす運動と食事	4月 5日	18

(4) 心の健康

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、働いている方を対象にリンパコンディショニングやヨーガセラピーを夜間に開催しました。

○回 数： 4回

○人 数： 113人

内 容	講 師	実 施 日	人 数
リンパコンディショニング	日本体調改善普及協会認定 コンディショニングインストラクター-PCI 大河原 里美	8月25日	32
		2月23日	38
ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子	5月19日	23
		11月17日	20

(5) 疾病予防検査等業務

地域や学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を郡山市等と協働により実施しました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター掲示による市民への啓発活動を行いました。 ※ ○は自主事業を示します

業 務	内 容	件 数
H I V 検査	H I V 即日検査 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	4 2 1
梅毒検査	梅毒即日検査 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	3 9 8
肝炎検査	肝炎ウィルス採血業務 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	3 4
生活習慣改善指導	市民の健診後の生活習慣改善指導事業 運動・栄養・生活指導 ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	7 5
結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 ・児童結核検診 25件 結核患者との接触が疑われる者への採血業務 ・IGRA検査採血業務 242件 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	2 6 7
健診事務受託	市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・女性特有のがん検診 特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 ・郡山市国民健康保険 ・集合契約（被扶養者） ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 8, 3 0 8 1 0 4, 8 2 6 7 1 4 2 1, 2 7 2
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ・市内集団検診 51件 ・市外集団検診 607件 ・施設検診 79件 ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	7 3 7
便潜血検査	住民健診の大腸がん便潜血検査 ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	5 8 5
保健指導対象者 フォローアップ業務	郡山市が行う特定保健指導や各種保健事業の対象者に理学的検査、血液検査等を行い、データを提供する。	2 2

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

コ ー ス	対 象	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	330
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	16

(2) 定期運動コース ～健康寿命を延ばそう～

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力に合わせた運動機会を提供しました。

○回 数： 226回

○人 数： 6,056人（延べ）

内 容	回 数	人 数
からだづくりのマシントレーニング	92	2,417
生活習慣病予防のエアロビクス	92	2,469
関節にやさしい水中ウォーキング	21	681
心身の調和をはかるヨーガセラピー	21	489

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

①食事記録による指導・相談

食事分析では、3日間の食事記録を分析し、管理栄養士が個別の栄養、食事指導・相談を行いました。また、食事分析を希望しない場合も、健診結果等のデータに基づき管理栄養士が個別の栄養相談も実施しました。

○件 数：食事分析 64件
個別栄養相談 15件

事 業	内 容	件 数
食事分析と個別指導	随時（運動参加者、健康診断利用者等）	12
	脂質異常改善教室	20
	高血圧改善教室	8
	国保医療費適正化事業 教室参加者	24
個別栄養相談	随時（運動参加者、健康診断利用者等）	15

(2) 食育事業

①調理実習

生活習慣病の予防・改善の方法を、旬の食材を使用した調理実習を通し、食の大切さの推進を図りました。

実施日	内 容	人 数
5月27日	血液をサラサラにするための食事	22
6月24日	素材を生かした減塩食	19

②20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

○対象者：ライフスタイルの間診票記入で朝食に欠食のある方

○指導人数：211人(男136人 女75人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・ コレステロールを下げる食事（多く含む食品） ・ 脂質異常を改善するための食事 ・ 今日から始める減塩（－2g）生活 計量カップ、スプーンの使い方 調味料に含まれる塩分量 ・ 飲み過ぎ注意！意外と知らない「糖質」「塩」 飲料水のカロリー、糖質表示の展示 ・ 新聞からの健康情報発信 県民メタボ率悪化 健康寿命2歳アップ目標 高い喫煙率 本県の健康指標 お達成度 ・ 免疫力アップで風邪予防 	<p>健診フロアに掲示 健康・栄養相談等で配布</p>

④健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・ 脂質異常を改善するための食事 ヘルシーチキンライス 新じゃがのお揚げ コロッケ 凍みこんにゃく入り筑前煮 残り野菜を使った味噌汁 ・ 高血圧改善 素材を生かした減塩食 麦ご飯、鶏バーグと彩り野菜の和風あんかけ 夏野菜の生ふりかけ 完熟とまとのゼリー お揚げとレタスの味噌汁 ・ 血糖値を上げない調理のコツ 麦ご飯 魚(鮭)ステーキ ヘルシーきんぴら 青菜ときゃべつのごま和え みかん 	<p>ウェブサイト掲載 健診フロアに掲示・配布</p>

4 歯科・口腔保健事業

口腔ケア、歯周疾患予防の重要性の啓発及び歯周病の簡易検査を通して、定期的な歯科受診の推進、歯科疾患の重症化の予防を支援しました。

(1) 歯科医師の講話

テーマ	講師	実施日	人数
「入れ歯とインプラントについて」	西部歯科クリニック 富田 祐介	7月14日	12

(2) 個別歯科相談

- 実施回数： 2回
- 人数： 6人
- 内容：歯科医師による口腔・歯科相談

実施日	担当医師	人数
7月14日	西部歯科クリニック 富田 祐介	1
9月27日	南東北医療クリニック 歯科 渡部 光弘	5

※7月14日：歯科セミナー終了後に実施

※9月27日：ミニ健康講座講義後に実施

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

- 実施回数： 2回
- 人数： 10人

実施日	担当医師	人数
4月14日	わたなべ歯科クリニック 渡邊 哲	6
5月19日	南東北医療クリニック 歯科 渡部 光弘	4

※4月14日：中央老人福祉センターで健康相談と合わせて実施

※5月19日：サニー・ランド湖南で健康相談と合わせて開催

(3) 歯周疾患対策

20歳から70歳までの5歳毎年齢の健診受診者を対象に歯科口腔の実態把握及び歯周疾患の予防対策を推進しました。

①セルフチェックシート

- 人数：2, 169人
- 内容：生活習慣セルフチェックシートによる歯周病を含めた生活習慣状況調査

②歯周病簡易検査

- 人数：2, 175人
- 内容：ペリオスクリーンを活用した歯周病疾患のリスク判定検査
- 結果：陽性 1, 329人(61%) うち歯科医受診 84人(6%)
陰性 846人(39%)

③情報提供・受診勧奨

- 人数：2, 175人
- 内容：・パンフレットによる歯周病の予防啓発
・歯周疾患検診対象者へ歯周疾患検診のチラシ配布、受診勧奨

5 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア [第11回]

施設を開放し、無料で健康相談、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやロコモティブシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年度は「脳をイキイキ、元気な毎日」をテーマに新しいコーナーを設定して、市民の健康づくりに役に立つようなイベント内容を企画し実施しました。

○実施日：10月1日(日) 午前9時30分～午後2時00分

○場所：郡山市保健所

○共催：郡山市、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、福島県鍼灸師協会、福島県栄養士会

○協力：郡山きのこファーム、パン工房エル・ハイナー、郡山市農業青年会議所、郡山市観光交流振興公社

○来場者数：310人

コーナー・内容	人数
・医師のよろず相談 【郡山医師会】	24
・くすりの相談 【郡山薬剤師会】	15
・栄養相談	38
・歯科相談	93
・介護相談	5
・身体測定[身長・体重・体脂肪率]	173
・血圧測定	162
・骨密度測定	207
・歯の健康チェックコーナー 【郡山歯科医師会】	
虫歯菌チェック	93
ペリオスクリーンによる歯周病検査	121
・脳元気度チェック	180
・はり・きゅう体験コーナー 【福島県鍼灸師協会】	46
・運動コーナー	
脳イキイキ	70
笑いヨガ(2回)	79
ロコモチェック	103
・即売コーナー	
きのこ販売 【郡山きのこファーム】	
パン販売 【パン工房エル・ハイナー】	
野菜販売 【郡山農業青年会議所】	

(2) 健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

① まるごとけんこう第41号

○発行日 平成29年9月1日

○内容 ・特集「脳を元気にする方法」

日本大学工学部 電気電子工学科 教授 酒谷 薫

脳のストレスを解消し健康に保つことで認知症やうつ病などの予防法につながることを啓発しました。

- ・健康ひろば
「オリーブオイルで話題の地中海式食事法」
「ストレスチェックによる主観的評価と客観的評価の比較検討」
- ・郡山医師会から「抗菌薬が効かない「薬剤耐性」が増えています」
土屋病院 院長 松本 昭憲

- ・事業案内(後期)
- ・まるごとけんこうフェアのお知らせ

②まるごとけんこう第42号

○発行日 平成30年4月1日

○内 容 ・特集「お弁当も大切な一食」 福島県栄養士会 会長 中村 啓子
見た目重視になりがちなお弁当も1日の大切な一食であることを理解し
栄養バランスを考えたお弁当作りで自身と家族の健康を考える機会を提
供しました。

- ・健康ひろば
「ベビーマッサージ」
「体幹を強化して天然のコルセットを作ろう!」
- ・郡山歯科医師会より
「歯ぎしり(ブラキシズム)について」ぬかざわ歯科医院 院長 糠澤 真彦
- ・年に一度は健康診断をうけましょう
- ・事業案内(前期)

(3)ホームページ運営

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

本年度は、ホームページがリニューアルされ、各事業部門単位で更新に携わることができたため更新が頻繁に行われ、多くの情報発信が実現しました。

さらにウェブホスティングも更新したため新たな統計分析が可能になり、事業企画、運営のための情報が増えました。

- 更新回数 68回
- アクセス数 7,101件 (直帰率39.4%)
- 男女比 男性 54.2%
女性 45.8%
- 年齢構成 34歳以下 61%
35歳～54歳 28%
55歳以上 11%

(4)キャンペーン

5月の禁煙、9月のがん征圧キャンペーンは厚生労働省が取り組んでいる月間に合わせ、10月は財団独自で健康づくりのキャンペーン月間とし、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットや健康グッズを配布し、意識向上に努めました。

(5)街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

発行月	内 容	配布先
5月	COPD (COPDについて、事業案内、健康ひろば)	市内公民館 43ヶ所
11月	糖尿病 (糖尿病について、事業案内、健康ひろば)	市内公民館 44ヶ所

6 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 7回

○人数 : ワンコイン事業 155人
ミニ健康講座 74人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	人数
5月13日	教えて腸内フローラ	腸内環境と腸内環境改善 (株)ヤクルト本社東日本支店 総務課長 山本 一雄	28人
6月10日	お肌のアンチエイジング ～夏のお肌は お手入れしだい～	アンチエイジングと化粧の効果 ウエルシア薬局 化粧品地区長 八巻 学美	15人
7月 8日	血管年齢を測ってみよう	—	29人
9月 9日	学んでみよう はり、灸、指圧	東洋医学とツボの効能 福島県鍼灸師会 会長 三瓶 真一 理事 太田 友理香	19人
12月 9日	気になる歯周病 ～歯周病簡易検査を してみよう～	歯周病と健康寿命 にへい訪問歯科クリニック 院長 二瓶 仁	12人
2月10日	血管年齢を測ってみよう	—	30人
3月10日	チェアエクササイズ	—	22人

(2)健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓発を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講師	実施日	人数
「健康は笑いにあり」 ～大いに笑って はッピーライフ～	福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平 哲也	11月18日	100

7 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、各事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理の推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見出し、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

ア) 自主研究

日頃の事業活動から研究テーマを見出し、研究に取り組みました。

○当財団における大腸がん検診精密検査受診率の現状把握と向上に関する取り組み

前年度、大腸がん検診で要精密検査の健診者へアンケート調査を実施し、集計しました。

- ・分析対象 前年度大腸がん検診で要精密検査となった受診者 408人
- ・方 法 アンケートを集計した。
- ・結 果 医療機関を受診していない 191人
医療機関を受診した 217人

※アンケートの内容については次年度に分析する。

イ) 共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

- ・テーマ 運動と認知機能の関係に関する研究
- ・調査対象者 当財団の定期運動コース参加者 116人
- ・調査内容 生体内機能計測システムによる運動前後の測定
- ・研究協力者 日本大学工学部電気電子工学科 教授 酒谷 薫
- ・研究期間 平成30年3月から平成31年2月まで

○共同研究委員会

会 議	開 催 日	内 容
第1回共同研究委員会	4月27日	1) 共同研究委員会について 2) 平成29年度共同研究事業
第2回共同研究委員会	11月9日	1) 研究詳細について

②成果還元

研究テーマ	学 会 発 表	実施日・場所
減塩を目的とした健康マイレージ事業の実施報告	第46回福島県保健衛生学会 主任技査 遠藤 光恵	9月15日 郡山市労働福祉会館
保険薬局に対する郡山市民の意識調査 市民は我々に何を求めているのか	第50回日本薬剤師会学術大会 奥羽大学薬学部 教授 押尾 茂	10月 8日～ 10月 9日 東京国際フォーラム・JRタワー ホール&カンファランス（東京都）

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

- ・XMLファイル 43団体 3,091人
- ・健診データ 6団体 7,164人
- ・集計表・リスト 5団体 7,938人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

- ・体力増進事業での情報提供（健康再発見事業） 継続 2人
- ・健康管理グラフ提供 8,588人
- ・健康再発見事業 ロコモ予防教室（マイレージ事業との比較）

目 的：ポイント付与により予防の継続をねらいにした前回のロコモマイレージ教室とポイントを付加しない同様のロコモ教室を行うことで成果の差を比較する。

テ ー マ：ロコモ予防

期 間：平成29年5月から平成30年2月(9ヶ月)

対 象：郡山市民(公募) 22人

参加費：無料

内 容：ロコモ予防教室（全4回）

ロコモチェック、ロコモ体操（各回）

第1回目 5月24日 ロコモについての説明

第2回目 8月25日 グループワーク（○×クイズ）

第3回目 11月22日 ロコモと食事

第4回目 12月 8日 修了証書授与

8 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル 郡山2017 「ファミリーフェスタ2017」	体験コーナー及び展示 「健康寿命をのぼそう！」 ・全身反応時間測定 ・握力測定 ・各種食用油の展示 ・パネル展示	11月 5日(日) ビッグパレットふくしま 多目的展示ホール	283

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数： 6回

○人 数：760人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

実 施 日	対 象	場 所	人 数
5月25日	郡山第四中学校 [2年生]	中学校体育館	115
6月21日	郡山第二中学校 [2年生]	中学校体育館	180
6月28日	緑が丘中学校 [2年生]	中学校体育館	136
7月 5日	小原田中学校 [1年生]	中学校体育館	87
7月19日	熱海中学校 [全学年]	中学校体育館	118
10月25日	安積中学校 [1年生]	中学校体育館	124

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 12回

○人 数：307人

○内 容：保健師、健康運動指導士等による健康教育

実 施 日	内 容	対 象・場 所	人 数
6月23日	メタボ予防と健康管理に 関する講話	福島ノーミ社員 福島ノーミ会議室	20
6月25日	健康教室 「ストレッチ教室」	郡山カルチャーパーク来場者 郡山カルチャーパーク会議室	10
7月11日	健康体操指導	あさかの学園学級生 ビッグアイ7階大会議室	80
7月20日	健康体操講習会	敬老会実行委員 郡山市ミュージカルがくと館	23
8月31日	生活の中で気軽にできる 運動の指導	健康づくり推進員 郡山市田村公民館	50

11月16日	「減塩教室」の中での 運動指導	市民 郡山市総合体育館	4
12月21日			4
1月25日			4
2月 1日			2
2月 8日	冬場の運動教室	健康づくり推進員 喜久田公民館 前田沢分館	12
2月28日	高齢者の安全対策講習会	保健委員 西田ふれあいセンター	28
3月18日	健康教室 「体力をチェック」	郡山カルチャーパーク来場者 カルチャーパークドリームランド	70

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら健康づくりボランティア育成講座を開催しました。

また、平成28年度講座修了生には財団内事業の施設外健康相談や健康教室、ミニ健康講座等において専門職の補助員としてボランティア活動の場を提供しました。

今年度は、「笑い」をテーマに健康づくりボランティア育成講座を開催し、笑いをボランティア活動に生かし、受講生が各地域でのボランティア活動に役立つ内容のプログラムにしました。

○講座回数： 5回

○人数： 13人

○内容：市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

	実施日	内 容	講 師
1	2月14日	ボランティアって何だろう？ ～ボランティアの基本を学ぼう～	郡山市社会福祉協議会 ボランティアセンター 高橋 杏奈
2	2月21日	笑い認知症予防について	笑い学会東北支部 口福亭 龍笑
3	2月28日	講演「笑い健康を科学する」 ～笑い筋体操を体験しよう～	ハッピーネット 代表理事 堀 容子
4	3月 7日	笑いヨガを体験しよう	日本笑いヨガ リーダー 高田 寿美枝
5	3月14日	ボランティア活動の実際 ～まるけんクラブの活動を体験しよう～ 修了証書授与	まるけんクラブ 代表 富樫 真知子 他2人

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び地域の健康づくり事業を案内し、市民の健康意識向上に努め、市民の方々が健康情報を得られ健康増進に役立つようにしました。

また、既存のウェブサイト今年度新たに3カ所の健康づくりに関する施設、団体等を紹介するリンクを追加して、インターネット上からも市民に有益な健康情報を発信しました。

9 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる専門職である郡山市内の各病・医院の医師や看護師等及び郡山市保健師を対象に専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

今年度の研修会は、「笑いと健康を科学する」と題して、開催致しました。

近年、笑いが健康に及ぼす効果については科学的に認証されている所ですが、今回は、笑いのメカニズムとそれによる健康効果を脳科学的見地から分析し講義して頂きました。なぜ今笑いが必要なのか、ストレスの要因と健康被害、笑いと健康の関係について学び、生き方の向上にもつながる内容の研修でした。

また、生理的・心理的に高い効果が期待できる「笑み筋体操」を体験して頂きました。各専門職の方が、それぞれの医療の現場での様々な活用が期待出来ます。

更に、癒やしロボットとのふれあい体験もして頂きました。

(1) 研修事業

- | | |
|------|---|
| ○日 時 | 平成30年 2月28日
13:30～15:00 |
| ○テーマ | 笑いと健康を科学する
～笑み筋体操を体験しよう！～ |
| ○対象者 | 市内各医療機関職員及び郡山市保健師 |
| ○講師 | 一般社団法人ハッピーネット
代表理事 堀 容子 |
| ○内容 | ・笑いのメカニズムと健康効果についての講義
・笑み筋体操の実践
・癒やしロボットとのふれあい体験
・質疑応答 |
| ○場所 | 郡山市保健所 4階 大ホール |
| ○参加 | 45人 |

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの收受件数 7,668件

○郡山市への報告件数 7,443件

※郡山市の要介護認定調査認定件数11,244件の約66.2%の調査実績となります。

※今年度は介護保険制度改正により認定期間の延長があり、更新申請件数の減少があり受託件数も減少しました。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	270	161	111	60	602
5月	224	184	94	45	547
6月	283	177	123	59	642
7月	238	171	99	60	568
8月	253	184	92	71	600
9月	242	177	83	74	576
10月	249	170	104	67	590
11月	238	173	98	57	566
12月	259	212	93	64	628
1月	260	201	110	74	645
2月	228	266	101	72	667
3月	319	325	100	68	812
合計	3,063	2,401	1,208	771	7,443

② 地区別調査内訳

(件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成29年度	3,864	753	113	106	233	162	174	857	119	369	333	82	114	164
平成28年度	4,199	747	201	132	297	254	205	795	136	424	427	102	198	170
平成27年度	3,950	709	183	140	275	191	158	752	212	419	420	77	161	195
平成26年度	3,930	688	200	135	225	188	190	687	159	379	393	83	124	170

③ 訪問先別内訳

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成29年度	3,831	1,615	1,997	7,443
平成28年度	4,396	2,049	1,842	8,287
平成27年度	4,107	1,996	1,739	7,842
平成26年度	4,130	1,791	1,630	7,551

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

コ ー ス	対 象	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者 65～74才で一定の障がいのある方	104

(2) 介護予防教室

①定期運動コース

「認知症予防のエアロビクス」を月2回に増設し、筋力低下予防に加え、脳の処理能力低下予防の運動も取り入れ、より自立した生活ができるよう支援しました。

○回 数： 69回

○人 数： 1,946人（延べ）

内 容	回 数	人 数
あし・腰強化の貯筋体操	47	1,449
認知症予防のエアロビクス	22	497

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

・認知症予防教室

○実施回数 全5回

○参加人数 15人

	実 施 日	内 容
1	12月15日 12月22日	事前検査 問診、脳血流検査、MMSE、STAI、血液検査、 身体測定、尿検査、視力、聴力、骨密度検査
2	1月20日	検査結果の説明 認知症を予防するための講演会 講 師 日本大学工学部教授 酒谷 薫 参加数 51人（教室参加15人、公募36人）
3	1月26日	認知症予防のための食事と運動 ※悪天候中止後日個別運動

4	2月9日	認知症を予防する食事 認知症予防とお口の健康（歯科衛生士） 講師 郡山市地域保健課 技査 古川 利枝
5	3月16日	認知症を予防するための運動 まとめ

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

実施日	内 容	人 数
12月27日	介護保険の使い方	11

(3) 介護予防等業務

①介護関連事務受託

郡山市の介護予防把握事業に係る事務処理を受託しました。

おたっしや長寿アンケート 27,455件

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として2回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
「見る力」 ～面接情報を可視化 する～	福島県立医科大学 放射線医学県民健康 管理センター 特任准教授 八木 亜紀子	2月13日 郡山市こども 総合支援センター	110
調査員へ調査票の確認の 問い合わせ状況について	郡山市介護保険課 認定係 技査 二瓶 さおり 技査 瀧田 留美		

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者（専門職）を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
「ファシリテーション」 ～人をつなぎ、集まる場 を運営するための手法～	日本ファシリテーション協会 疋田 恵子 中野 功	11月18日 郡山市医療介護 病院	50

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
3月 5日	接遇マナー研修会 講師：ウィング・マナー・コンシェルジュ 代表 遠藤 貞子	郡山市保健所 大ホール	全職員
3月 7日	第1回カイゼン運動発表会	郡山市保健所 大ホール	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月21日	郡山医師会乳がん検診 放射線技師部会	今泉西病院	1
4月22日	平成30年度制度改正を見据えて ～障がい者支援と介護保険が一緒になる?!～	郡山市総合福祉 センター	1
4月24日 ～28日	新規採用職員研修	ふくしま 自治研修センター	1
5月 8日 ～12日	新規採用職員研修	ふくしま 自治研修センター	1
6月15日	平成29年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市保健所	1
6月23日	福島県市町村 保健活動推進協議会研修会	ホテル福島グリーン パレス(福島市)	1
6月24日	地域包括ケアを目的とした 在宅医療推進のための多職種研修会 「本人、家族の意思決定プロセスを 支援する多職種連携」 「がん告知についてもう一度考える」	ポラリス保健看護学院 3階保健指導実習室	2
7月 2日	甲状腺超音波検査認定研修 講義、実技	星病院ポラリス 保健看護学院	1
7月 3日 ～4日	新任課長研修	ふくしま 自治研修センター	1
7月 8日	地域包括ケアを目的とした 在宅医療推進のための多職種研修会 ～2事例を通して考える事例検討会～	ポラリス保健看護学院 メグレスホール	2
7月20日	公契約発注事務に係るコンプライアンス研修	郡山市役所	2
7月21日	平成29年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市総合福祉 センター	1
8月 7日	福島県市町村保健活動推進協議会 県中部会研修会	郡山市中央公民館	5
8月10日	地域医療介護における多職種連携と 訪問業務効率化に関する説明会	デイケア やすらぎ	1
8月21日	平成29年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市総合福祉 センター	1
8月28日 ～29日	新任課長研修	ふくしま自治研修 センター(福島市)	1

9月19日 9月22日	糖尿病重症化予防事業の現場研修	せいの内科	4
9月28日	介護保険課認定係・要介護認定調査センター合同研修会	郡山市保健所	18
10月5日	平成29年度 第3回福島県国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会	ホテル 福島グリーンパレス (福島市)	1
10月12日	平成29年度 こおりやまカイゼン運動研修会	郡山市役所	1
10月13日	2025年問題対策「高齢者見守りシステム実証実験事業」報告会	郡山市役所	1
10月15日	ファシリテーション基礎講座	東京都芝	1
10月24日	公民連携アドバイザー派遣事業「PPP/PFI研修」	郡山市役所	1
11月2日	メンタルトレーニング実践講座	ふくしま自治研修 センター(福島市)	1
11月10日	2017年「介護の日」セミナー	郡山市民文化センター	14
11月10日	福島県市町村保健活動推進協議会 県中部会見集会	郡山市総合福祉センター	3
11月11日	平成29年介護の日記念「ケアニン」	ハーモニーみどりヶ丘	1
11月18日	自己啓発研修会「ファシリテーション」 ～人をつなぎ、集まる場を運営するための手法～	郡山市医療介護病院	18
11月19日	甲状腺超音波検査認定研修 講義	福島県立医科大学 (福島市)	1
11月22日	非正規雇用労働者待遇改善支援セミナー	郡山市総合福祉センター	1
11月24日	ICT活用研究会 調査研究報告会	郡山市役所	1
12月9日	医療機関の勤務環境改善研修会	ホテルハマツ	1
12月9日 ～10日	平成29年度認知機能低下予防コース	大東京ビル会議室 (東京都港区)	1
12月18日	受動喫煙防止講演会 「知っておきたい たばこの真実」 ～今どきのたばこ事情と禁煙治療～	郡山市保健所	1
12月20日	労働関係の法改正と役職員が押さえるべき注目ポイント	ハーネル仙台 (仙台市)	1
12月21日	乳がん委員会	郡山保健所	2
平成30年 1月5日	平成29年度 第5回福島県国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会	ホテル 福島グリーンパレス (福島市)	1
1月14日	甲状腺超音波検査認定研修 講義、実技	星病院ポラリス 保健看護学院	2
1月18日	知ろう！聞こう！ 「福祉まるごと相談窓口」	郡山市総合福祉センター	2

1月20日	脳を元気にする話 認知症を予防しよう！	郡山市保健所	1
2月 2日	平成29年度県中地域現任認定調査員研修会	ビッグパレットふくしま	18
2月 5日	第4回カイゼン活動発表会	郡山市民文化センター	5
2月13日	認定調査員研修会 「見る力」～面接情報を可視化する～	郡山市子ども総合 支援センター	18
2月15日	第4回こおりやまカイゼン運動 事例発表会	郡山市役所	2
2月19日	平成30年介護保険制度・介護報酬 改定のポイント	(株)バイタルネット	1
2月19日 ～20日	健康づくり事業先進地視察 (公財)世田谷区保健センター (公財)愛知県健康づくり振興事業団 (あいち健康プラザ)	東京都世田谷区 愛知県知多郡東浦町	2
2月23日	福島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに係る地区説明会	安積総合学習センター	2
3月 4日	福島県内甲状腺実施機関連絡協議会	ホテルハマツ	2
3月14日	平成29年度郡山地域介護保険主治医意見書説明会	郡山市保健所	3
3月16日	郡山医師会感染症対策講演会	郡山市保健所	3
3月25日	脳外傷友の会うつくしま10周年記念 「高次脳機能障害との上手な付き合い方」	総合南東北病院	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成29年

6月15日	辞任	理事	太田 大
	就任	理事	井上 淳子
	辞任	監事	増子 昇司
	就任	監事	長尾 正美
8月9日	辞任	理事	藤田 富夫
	就任	理事	伊藤 克紀
3月31日	辞任	理事長	佐久間 卓見
	辞任	業務執行理事	嶋 恵吉

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	佐久間 卓見	平成28年 6月17日 重任
副理事長	土屋 繁之	平成28年 6月17日 就任
業務執行理事	嶋 恵吉	平成28年 6月17日 重任
理事	伊藤 克紀	平成29年 8月 9日 就任 *
〃	押尾 茂	平成28年 6月16日 重任
〃	佐藤 美重	平成28年 6月16日 就任
〃	荒川 啓子	平成28年 6月16日 就任
〃	斎藤 吉男	平成28年 6月16日 重任
〃	長沼 久	平成28年 6月16日 重任
〃	井上 淳子	平成29年 6月15日 就任 *
〃	中野 浩一	平成28年 6月16日 重任
監事	齋藤 賢一	平成28年 6月16日 重任
〃	長尾 正美	平成29年 6月15日 就任 *

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成30年3月31日現在

所 属	職 名	人 員	
常 勤 役 員	理事長	1	
	業務執行理事	1	
事 務 局	事務局長	(兼務)	
	総 務 課	課 長	1
		主任主査	1
	業 務 課	課 長	1
		主任主査	1
		主 事	1
健 康 セ ン タ ー	所 長 (医 師)	1	
	副 所 長 (臨 床 検 査)	1	

	保健技術課	課 長 (保健師)	1
		主任技査 (看護師)	1
		主 任 (スポーツトレーナー)	1
		技 査 (保健師)	3
		技 師 (看護師)	1
		嘱 託 (看護師)	1
		嘱 託 (管理栄養士)	1
		嘱 託 (スポーツトレーナー)	1
		嘱 託 (事 務)	3
	検 査 課	課 長 (臨床検査)	1
		主任技査 (診療放射線)	1
		主 任 (臨床検査)	1
		主 任 (診療放射線)	1
		技 査 (診療放射線)	1
		嘱 託 (臨床検査)	2
要介護認定調査センター	所 長 (介護支援専門員)	1	
	主 任 (介護支援専門員)	1	
	技 師 (介護支援専門員)	1	
	嘱 託 (介護支援専門員)	1 5	
	嘱 託 (事 務)	1	
合 計		4 8	

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回理事会	平成29年 5月29日	議案第1号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第2号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第3号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第1号 平成29年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 そ の 他
第2回理事会	平成29年 7月28日	議案第4号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画の変更

		議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) 議案第6号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 そ の 他
第3回理事会 (決議の省略)	平成30年 1月18日	議案第7号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程
第4回理事会 (決議の省略)	平成30年 3月13日	議案第8号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第5回理事会	平成30年 3月26日	議案第9号 平成30年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第10号 平成30年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第11号 平成30年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員の就業規則の一部を改正する規則 議案第13号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程 議案第14号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金規程の一部を改正する規程 議案第15号 公益財団法人郡山市健康振興財団特定費用準備資金等取扱規程の制定 報告第2号 平成29年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 そ の 他

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回評議員会	平成29年 6月15日	報告第1号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第1号 平成28年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 そ の 他
第2回評議員会	平成29年 8月9日	議案第3号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画の変更 議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号)

		議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 そ の 他
第3回評議員会	平成30年 3月27日	議案第6号 平成30年度公益財団法人郡山市健康 振興財団事業計画 議案第7号 平成30年度公益財団法人郡山市健康 振興財団予算 議案第8号 平成30年度公益財団法人郡山市健康 振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 そ の 他

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回 財団連絡調整会議	平成29年10月4日	(1)協議事項 ① 平成30年度事業計画 ② 財団設立30周年記念式典 (2)報告事項 ① 共同研究の経過報告 ② 歯科・口腔保健事業の経過報告 (3)その他

5 職員の地域貢献活動

(1) 外部委員等

職 員 船山 陽子 (健康センター保健技術課)
 団 体 郡山市
 活 動 セーフコミュニティ国際認証
 役 割 セーフコミュニティ推進協議会
 高齢者安全対策委員会委員長
 期 間 平成26年～平成30年2月

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数（延べ）

月	事業所	就職 進学	若年 者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計①
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	195	18	5	141	1	0	0	0	0	0	6	366
5	346	13	6	265	1	31	11	71	0	0	1	745
6	961	16	6	325	5	62	11	177	0	0	0	1,563
7	1,073	30	3	193	7	37	12	169	0	0	5	1,529
8	1,095	26	8	166	5	33	3	153	0	0	0	1,489
9	1,008	28	3	243	4	27	4	123	0	0	0	1,440
10	865	31	9	365	14	61	9	159	0	0	8	1,521
11	898	22	5	316	7	49	13	137	1	0	0	1,448
12	779	15	9	226	16	106	23	256	5	0	9	1,444
1	584	39	24	194	16	143	19	247	8	0	6	1,280
2	849	86	25	214	2	0	0	5	0	1	4	1,186
3	322	218	8	195	1	0	0	0	0	0	9	753
合計	8,975	542	111	2,843	79	549	105	1,497	14	1	48	14,764
H28年度	9,177	450	133	2,613	91	579	102	1,440	17	1	108	14,711

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

	協会けんぽ		郡山市	事業所			小計②	合計 ①+②
	マンモ	子宮	マンモ	マンモ	視触診	子宮		
4	0	0	0	0	0	0	0	366
5	0	0	0	0	0	0	0	745
6	20	26	15	5	17	18	101	1,664
7	12	20	18	8	18	23	99	1,628
8	24	26	12	8	0	3	73	1,562
9	42	52	4	15	1	8	122	1,562
10	36	47	12	14	6	10	125	1,646
11	34	38	16	11	3	12	114	1,562
12	21	26	22	11	16	22	118	1,562
1	7	9	35	3	0	0	54	1,334
2	17	18	0	6	9	15	65	1,251
3	10	12	0	8	7	12	49	802
合計	223	274	134	89	77	123	920	15,684
H28年度	147	211	119	75	74	134	760	15,471

②若年者健診のがん検診受診

○がん検診等受診者数 【健診者数 111人】 (人)

検 診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	マンモグラフィ	子宮がん	骨密度
人 数	0	3	0	0	0	0	0

③協会けんぽからの健診受託事業

協会けんぽの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。 (人)

項 目	平成29年度	平成28年度	平成27年度
一般健診	2,680	2,467	2,260
付加健診	102	89	82
乳がん検診	223	147	138
子宮がん検診	274	211	183
肝炎検査	6	23	16

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 78人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項 目	平成29年度人数	平成28年度人数	平成27年度人数
特定健診	78	90	95
貧血検査	17	21	19
心電図検査	0	0	0
眼底検査	0	0	0

【要精密検査者受診状況】

①内科集計

	人数	割合(%)
受診者数	11,034	
要精密検査者数	4,059	36.8
精検受診者数	2,079	51.2

②眼科集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,790	
要精密検査者数	250	5.2
精検受診者数	137	54.8

③耳鼻科集計

	人数	割合(%)
受診者数	9,469	
要精密検査者数	134	1.4
精検受診者数	132	98.5

④胃がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	5,072	
要精密検査者数	241	4.8
精検受診者数	129	53.5

○精検内容

診 断 名		所見数
胃がん	a) 早期	1
	b) 進行	0
胃がん疑い		0
非上皮性悪性腫瘍		0
胃腺腫		0
胃ポリープ		20
胃潰瘍		8
胃潰瘍癒痕		13
十二指腸潰瘍		3
十二指腸潰瘍癒痕		11
胃・十二指腸潰瘍癒痕（癒痕含む）		1
胃炎		67
胃粘膜下腫瘍		4
胃良性疾患		0
胃以外の悪性腫瘍		0
逆流性食道炎		11
異常なし		14
その他の疾患		6

⑤大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	6,636	
要精密検査者数	457	6.9
精検受診者数	167	36.5

○精検内容

診 断 名		所見数
大腸がん	a) 早期	2
	b) 進行	1
大腸がん疑い		0
大腸ポリープ	腺腫	38
	非腺腫	12
大腸ポリープ疑い		1
潰瘍性大腸炎		3
大腸憩室		17
痔核		13
その他		12
異常なし		63

⑥肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合(%)
受診者数	645	
要精密検査者数	0	0
精検受診者数	0	0

※内科胸部X線検査にて肺がん1件

⑦乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	389	
要精密検査者数	37	9.5
精検受診者数	31	83.8

○精検内容

診断名	所見数
乳がん	0
乳腺症	5
のう腫	4
繊維腺腫	3
その他	3
異常なし	16

⑧子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	397	
要精密検査者数	9	2.3
精検受診者数	8	88.9

○精検内容

診断名		所見数
異型上皮	軽度	1
	中程度	0
	高度	0
扁平上皮がん		1
その他		1
異常なし		1

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談

健診受診時に栄養・食事指導が必要な対象者に管理栄養士が指導しました。

(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		2,107	987	3,094
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	269	93	362
脂質	中性脂肪異常	299	61	360
	LDL異常	417	283	750
	HDL異常	55	9	64
血糖	空腹時血糖異常	351	132	483
	ヘモグロビンA1c異常	252	154	406
血圧	収縮期血圧異常	200	91	291
	拡張期血圧異常	204	82	286
貧血	ヘモグロビン異常	10	82	92

内 容		男	女	計
<食生活関連>		2,090	1,277	3,367
朝食		290	162	452
間食		246	349	595
外食		320	94	414
アルコール		409	110	519
就寝2時間前の飲食(遅い夕食等)		361	182	543
活動量が少ない		464	380	844

②特定保健指導

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	11	9	17	10	5	10	8	4	74
積極的	41	9	3	0	3	4	1	0	61
合計	52	18	20	10	8	14	9	4	135

③受診勧奨

ア)医療機関未受診者勧奨事業

○実施者数

(人)

	人数
参加募集者数(文書)	417
指導実施者	122

○対象者の年齢内訳

(人)

年齢(歳)	
40～49	37
50～59	73
60～69	211
70～74	96
合計	417

○性別内訳(人)

性別	
男	225
女	192
合計	417

④糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	270
参加申込者	13
実施者数	13
指導修了者	12

中断者 1 名

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢 (歳)	男	女	計
55～59	0	1	1
60～64	2	1	3
65～69	5	3	8
70～74	0	1	1
合計	7	6	13

○協力医療機関 (7 医療機関) 順不同

- ・一般財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院
- ・公益財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂総合病院
- ・桜井診療所
- ・医療法人弘恵会ひわだ太田診療所
- ・ぐっすり一ふ呼吸器クリニック
- ・小池消化器科・内科クリニック
- ・たかはし内科・眼科クリニック

⑤COPD (慢性閉塞性肺疾患) 啓発・予防業務

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	717
参加申込者	40
肺機能実施者	38
教室・個別面談実施者	37
受診勧奨者	14

○参加者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢	男	女	計
60代	7	1	8
70～74歳	27	2	29
合計	34	3	37

⑥重複頻回保健指導業務

○参加者

		人数
参加募集者数	(文書)	179
参加申込者		8
実施者		10
	教室	6
	訪問	2
	電話	2

○実施者の年齢別・男女別内訳

年齢	男	女	計
60代	1	5	6
70代	4	0	4
合計	5	5	10

【疾病予防検査等業務】

①H I V・梅毒即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V・梅毒即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○処理件数 (件)

	平成29年度件数	平成28年度件数
H I V即日検査	421	186
梅毒即日検査	398	-

②肝炎ウイルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○処理件数 (件)

	平成29年度件数	平成28年度件数
保健所	34	21

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を実施しました。

○実施回数： 6回

○実施人数： 75人

④結核検診

郡山市からの委託を受けて市内の小中学生で結核の疑いのある者への精密検査や結核患者との接触が疑われる者への採血業務を実施しました。

○実施状況 (件)

項目	平成29年度件数	平成28年度件数
胸部X線撮影	25	15
ツベルクリン反応検査	0	0
IGRA検査採血業務	242	101

⑤郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。(件)

項目	平成29年度件数	平成28年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	658	702
肺がん個別検診(喀痰検査)	79	96
大腸がん集団検診(便潜血検査)	585	598
合計	1,322	1,396

⑥県民健康管理調査 甲状腺（一次検査）

福島県立医大からの受託により甲状腺検査（一次検査）を行いました。

	平成29年度件数	平成28年度件数
甲状腺一次検査	48	108

※本格検査は隔年実施

⑦郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○処理件数 (件)

項 目	検 診 別	
	施設健診	集団検診
特定健診	19,116	
後期高齢者健診	9,192	
胃がん検診	24,799	
大腸がん検診	26,821	585
肺がん検診（X線）	29,225	684
〃（喀痰）	1,147	51
乳がん検診（視触診）	7,061	
乳がん検診（マンモグラフィ）	7,061	
肝炎ウイルス健診	2,030	
骨粗鬆症検診	2,820	
前立腺がん検診	3,862	
合 計	133,134	1,320

⑧生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書収受、入力作業を実施しました。

○件数：基本チェックリスト事前発送通知作成業務 15,758 件
 チェックリスト結果通知作成業務 11,697 件

⑨郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○処理件数 (件)

	平成29年度件数	平成28年度件数
郡山市の特定健診	19,116	19,640
集合契約の特定健診（被扶養者）	2,030	2,139
集合契約の特定保健指導	22	18
国民健康保険の特定保健指導	104	69
合 計	21,272	21,866

【体力増進事業】

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	性別			年代別						
	男	女	計	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
健康生活応援チェック	64	266	330	0	2	16	38	175	83	16
動脈硬化チェック	3	13	16	0	1	2	1	10	2	0
合計	67	279	346	0	3	18	39	185	85	16

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数（複数参加あり）

定期運動コース総参加者数： 8,002人（延べ）

うち実人数： 333人【男：56人・女：277人 平均年齢 66.51才】

※今年度新規参加者：121人

(人)

項目 コース	参加人数		性別		年代別							
	延人数	実人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
マシントレーニング	2,417	125	43	82	0	0	2	13	57	45	7	1
エアロビクス	2,469	117	4	113	0	0	8	18	71	17	3	0
水中ウォーキング	681	74	66	8	0	0	0	7	37	26	4	0
貯筋体操	1,449	130	16	114	0	0	1	14	70	36	8	1
ヨガセラピー	489	74	11	63	0	2	5	20	34	9	4	0
認知症予防 エアロビクス	497	64	5	59	0	0	0	3	40	20	1	0

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	計
人数	0	0	1	8	80	56	16	161

○ 治療中の疾病名内訳 [延べ] (件)

疾病名	件数
高血圧	91
脂質異常	67
糖尿病	25
心疾患	17
脳血管疾患	3
精神疾患等(不眠含む)	20
整形疾患等	33
肺気腫・COPD	1
その他	26
合計	283

【歯科口腔保健事業】

①実施内訳

○ 歯周病簡易検査

・検査総数 2, 175人

年齢対象数 2,108人 (20歳～70歳の5歳毎)

希望者数 67人

年齢対象のうち希望しない者 153人

・検査結果

陽性 1, 329人

陰性 846人

・医療機関受診状況(陽性者)

受診総数 89人 (うち歯周病疾患検診受診 17人)

市内 81人

市外 8人

②男女別、年齢毎実施内訳

○男性

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
陽性	人数	71	149	213	209	117	35	794
	%	59	59	72	74	80	70	69
陰性	人数	50	105	81	72	30	15	353
	%	41	41	28	26	20	30	31
合計	人数	121	254	294	281	147	50	1,147

○女性

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
陽性	人数	49	60	148	177	75	26	535
	%	40	36	52	60	62	74	52
陰性	人数	75	108	136	119	46	9	493
	%	60	64	48	40	38	26	48
合計	人数	124	168	284	296	121	35	1,028