

当	セ	ン	タ	ー	に	お	け	る	特	定	保	健	指	導	の	介	入	方	法
を	比	較	し	て															
○	渡	部	千	郷	¹⁾		武	藤	和	也	¹⁾		菅	野	美	土	里	¹⁾	
	渡	部		敬	¹⁾		斎	藤	か	お	る	¹⁾		野	崎	洋	文	¹⁾	
	宗	像	ゆ	か	り	¹⁾		影	山	美	起	¹⁾							
公	益	財	団	法	人		郡	山	市	健	康	振	興	財	団	¹⁾			
郡	山	市																	
【	は	じ	め	に	】														
	平	成	2	0	年	度	か	ら	当	セ	ン	タ	ー	で	行	っ	て	い	る
特	定	保	健	指	導	の	介	入	方	法	に	つ	い	て	、	評	価	と	検
討	を	行	っ	た	の	で	報	告	す	る	。								
【	対	象	と	方	法	】													
	対	象	は	郡	山	市	国	民	健	康	保	険	加	入	者	で	平	成	2
0	年	度	か	ら	平	成	2	2	年	度	の	間	に	当	セ	ン	タ	ー	で
動	機	付	け	支	援	を	受	け	、	最	終	評	価	ま	で	実	施	し	た
男	性	1	6	8	名	と	女	性	1	1	8	名	で	あ	る	。			
	評	価	方	法	と	し	て	は	男	女	毎	に	、	初	回	面	談	時	

(以下、初回)と最終評価時(以下、最終)
の腹囲と体重を比較した。更に、支援期間内
に行う当センター独自の運動教室(以下、運
動)と中間報告会(以下、中間)の評価を行
うため運動のみ参加(A群)、中間のみ参加
(B群)、どちらも参加(C群)、どちらも
不参加(D群)に分け、腹囲と体重の変化を
比較した。
【結果】
男性については腹囲平均値90.2cmか
ら87.1cm、体重平均値68.1kgか
ら65.2kg。女性については腹囲平均値
92.6cmから90.5cm、体重平均値
62.1kgから59.6kgと変化し、男
女ともに初回と最終の腹囲、体重に有意差が
みられた。更に、男性ではD群と比較してB
群は腹囲に、C群は腹囲と体重に有意差がみ
られた。女性においては、すべての群で有意
差はみられなかった。
【考察】

