

放	射	能	に	よ	り	屋	外	活	動	を	制	限	さ	れ	た	子	供	達	へ
の	当	セ	ン	タ	ー	の	取	り	組	み									
○	船	山	陽	子		赤	澤	千	佳										
公	益	財	団	法	人	郡	山	市	健	康	振	興	財	団		健	康	セ	ン
タ	ー																		
【	目	的	】																
	東	京	電	力	福	島	第	一	原	子	力	発	電	所	事	故	に	よ	る
原	子	力	災	害	の	影	響	で	、	子	供	達	の	屋	外	の	活	動	
(	運	動	)	が	制	限	さ	れ	活	動	量	が	減	少	し	、	心	身	へ
の	影	響	が	懸	念	さ	れ	た	。	当	セ	ン	タ	ー	は	、	郡	山	市
内	の	子	供	達	を	対	象	に	、	安	全	な	室	内	で	体	を	動	か
す	機	会	を	提	供	し	、	ス	ト	レ	ス	の	軽	減	や	、	運	動	に
よ	っ	て	心	身	の	健	全	な	育	成	を	支	援	す	る	取	り	組	み
を	行	っ	た	の	で	報	告	す	る	。									
【	方	法	】																
	①	被	災	者	支	援	事	業											
実	施	期	間		平	成	23	年	6	月	～	平	成	24	年	3	月		

					毎	週	火	・	木	曜	日	と	第	1	・	第	3	土	曜		
					日		1	0	1	回											
対		象			小	学	生														
内		容			キ	ッ	ズ	エ	ア	ロ	ビ	ク	ス								
		②	体	力	増	進	事	業													
実	施	期	間		平	成	24	年	4	月	～	平	成	25	年	4	月				
					第	2	・	第	4	木	曜	日		2	4	回					
対		象			幼	児	・	小	学	生	親	子									
内		容			親	子	体	操													
		【	結	果	】																
		①	被	災	者	支	援	事	業												
参	加	人	数		幼	児	・	小	学	生	延	べ	9	0	2	名					
		子	供	達	は	運	動	開	始	前	に	、	フ	ロ	ア	ー	を	走	り	回	
		っ	た	り	、	鬼	ご	っ	こ	を	し	て	元	気	い	っ	ぱ	い	に	遊	ぶ
		姿	が	見	ら	れ	、	笑	い	声	が	広	が	っ	た	。	運	動	中	は	リ
		ズ	ム	に	合	わ	せ	楽	し	く	体	を	動	か	し	て	い	た	。	又	保
		護	者	は	、	子	供	達	の	様	子	や	放	射	線	量	に	つ	い	て	情
		報	交	換	を	行	っ	て	い	た	。										
		②	体	力	増	進	事	業													
参	加	人	数		幼	児	・	小	学	生	親	子	1	8	0	組	、	延	べ		

4	2	4	名																		
	親	と	子	供	の	運	動	不	足	解	消	と	、	親	子	の	ス	キ	ン		
	シ	ッ	プ	を	図	る	こ	と	を	目	的	に	、	対	象	を	親	子	に	変	
	更	し	て	実	施	し	た	。	抱	っ	こ	や	お	ん	ぶ	な	ど	、	体	全	
	体	を	使	っ	て	運	動	を	楽	し	む	様	子	が	見	ら	れ	た	。		
	【	ま	と	め	】																
	子	供	達	に	運	動	の	場	を	提	供	し	た	い	と	い	う	思	い		
	で	始	め	た	事	業	で	あ	っ	た	が	、	そ	の	目	的	が	達	成	さ	
	れ	た	ほ	か	、	遊	び	場	と	し	て	元	気	い	っ	ぱ	い	笑	顔	で	
	走	り	回	る	子	供	達	の	姿	か	ら	、	心	身	と	も	に	良	い	影	
	響	を	与	え	た	事	業	で	あ	っ	た	。	こ	れ	ら	は	、	目	標	以	
	上	の	成	果	で	あ	っ	た	と	思	わ	れ	る	。	さ	ら	に	、	大	人	
	も	不	安	を	抱	え	て	い	た	時	期	だ	け	に	同	じ	境	遇	の	親	
	が	集	ま	る	こ	と	で	、	情	報	交	換	や	交	流	が	図	ら	れ	た	。
	施	設	の	整	備	が	進	み	、	屋	外	で	の	活	動	制	限	が	少		
	な	く	な	る	に	つ	れ	て	、	参	加	者	が	減	少	傾	向	に	あ	る	
	が	、	今	年	度	も	親	子	体	操	を	継	続	実	施	し	て	い	る	。	
	心	身	の	発	育	発	達	に	重	要	な	幼	児	期	・	学	童	期	に		
	、	安	全	な	活	動	の	場	が	迅	速	に	提	供	で	き	た	こ	と	は	
	子	供	達	の	健	全	な	育	成	に	つ	な	が	り	、	市	民	の	健	康	

