

◎ 事業概況

市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、財団の特色である健康増進、生活習慣改善を目的とした事業を積極的に実施し、健康寿命の延伸、医療費適正化等に貢献しました。また、高齢社会の課題である認知症の予防に向けて新たな事業にも取り組みました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、若年者、事業所従業員、市民等に健診・検査の機会を提供しました。昨年度に引き続き、福島県が行う県民健康管理調査健康診査(避難区域等内・避難区域外健診)及び甲状腺検査も実施しました。

当財団の特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日の専門職による運動・栄養指導、対象者のニーズに合わせた健康教室や受診勧奨、特定保健指導等を積極的に行いました。さらに、今年度は勤労者のストレスの自己対処法として、リンパコンディショニングの教室を夜間に開催しました。

医療費適正化推進事業では、郡山市国民健康保険課から既に受託している重症化予防の3事業（糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業、医療機関未受診者勧奨事業、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の啓発・予防事業）に加え、今年度は、重複・頻回保健指導事業及び保健指導対象者フォローアップ業務を新たに受託しました。COPD啓発・予防事業では、呼吸器内科の専門医による判定や講話により内容の充実を図りました。重複・頻回保健指導事業では、郡山薬剤師会の協力を得て服薬指導や講話を行いました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民の体力増進と運動機能向上を目的に、より安全で効果的な体力増進が実践できるよう、健康チェックによる運動前検査と個々に合わせた運動プログラムの作成、定期運動コースによる体力づくりの機会提供を行いました。また定期運動コース「生活習慣病予防のエアロビクス」のコース利用者の増加に伴い、コースを9月より週1回から2回に増設し、さらなる体力づくりの機会拡大を図りました。

3 栄養・食育事業

栄養と食の正しい理解と食事の基本となる口腔ケアを目的として、個別の栄養指導・相談、口腔のケア、欠食指導や調理実習による食育事業を展開し、栄養と食事の重要性を啓発しました。特に栄養指導は、既存の健康教室に加えて、医療費適正化推進事業等の新たな事業において食事記録や主治医と連携した個別栄養指導の機会が増加し需要が増しました。また、歯科医師による講話、市民・勤労者を対象に市内各地区や財団施設内で展開した歯科相談事業及び歯科セミナーも継続して行い市民に好評を得ました。さらに、歯周病に関する共同研究の成果を受けて、新年度へ向けた新たな事業の企画検討も行いました。

4 健康意識向上事業

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。ウェブサイトは市民の利便性を向上させるために平成29年4月リニューアルへ向けて検討・制作を行いました。「まるごとけんこうフェア」は、第10回開催となるため、親しまれるフェアとなるよう市民の活動を披露するオープニングイベントを企画しました。また、今年度は「血管イキイキ、血液サラサラ」のテーマの下、血管年齢測定などの新たなコーナーが好評を得、過去最高の来場者となりました。

5 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりのための機会が少ない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験などを行い、健康づくりの機会を提供しました。

健康講演会は、メンタル面の不調を予防することを目的に開催したところ多くの市民の参加がありました。

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団の事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表しました。研究テーマは「ストレスチェックによる主観的評価と客観的評価の比較検討」（日本総合健診医学会）がありました。

共同研究では、郡山薬剤師会の協力のもと、「町の健康ステーションとしての保険薬局の新たな展開に関する研究」をテーマに町の薬局のあり方を検討するためのアンケート調査を実施しました。また、健康再発見事業では、減塩をテーマにした「まるごと健康マイレージ事業」を通して、市民に健康寿命の延伸を効果的に推進する方法を探りました。

7 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントへの参加や各種専門職が地域に出向いての健康教室等で指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な実践方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、前年度に引き続き退職者世代を対象に健康づくりを普及啓発するボランティア育成講座を開催しましたが、今年度の育成講座では、講座修了生が自らの意思で活動の場を選択し、幅広く地域で活躍できるよう、様々なボランティア活動を紹介する講座にしました。

さらに、健康情報発信では施設内の情報発信ベースをリニューアルし、市民に役立つ情報を集め利用しやすい環境を整備しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に技術及び知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

今年度は、医療・福祉の現場を始め様々な場面で活用されている「ヨガ療法」についての研修会を、市内の各医療機関に勤務する看護師・理学療法士等を対象に開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れ、今年度は、8, 287件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数14, 976件の約55%にあたります。

また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、合同検討会の場などで、調査における課題等を郡山市にフィードバックし、より適正な調査の実現に貢献しました。

2 介護予防事業

高齢社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

定期運動コースでは、「あし・腰強化の貯筋体操」コースにおいてロコモ予防のための筋力づくりを継続しました。さらに、加齢に伴う脳の処理能力低下予防を目的とした「認知症予防のエアロビクス」コースも新設した結果、従来の参加者だけでなくエアロビクス未経験者や男性等の参加もあり、新たな対象者の拡大を図ることが出来ました。

3 専門職研修・育成事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス事業者等の専門職に研修の機会を提供しました。また、市内の介護支援専門員を対象に認定調査の技術向上を目指した専門職講座を開催しました。

各事業の詳細については次のとおりです。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

今年度は新規事業として、COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防事業、重複・頻回保健指導事業及び保健指導対象者フォローアップ業務を実施しました。

（1）健康相談・健康講座

専門職(医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床検査技師、診療放射線技師)の知識を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数：相談日(第3水曜日) 10回

来所・電話 隨時

○人 数：595人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 7回

○人 数：127人

実施日	場 所	人 数
4月18日	逢瀬荘	18
4月25日	並木温泉	17
5月11日	寿楽荘	11
5月23日	中央老人福祉センター	24
6月 9日	サニー・ランド湖南	30
9月12日	中央公民館	9
12月 5日	イトヨーカドー郡山店	18

②ミニ健康講座

専門職による健康づくりの講話(運動、栄養、健診・検査)

○実施回数： 9回 (第4水曜日)

○人 数：234人

【年間テーマ】「動脈効果を知って、健康寿命を延ばそう！」

実施日	テマ	人 数
4月27日	開講式 動脈硬化について～人は動脈硬化とともに老ける～	24
5月25日	歩いて血管を丈夫にしよう ～ウォーキングのすすめ～	22

6月29日	血管を元氣にする食事の話《コレステロール編》	32
7月27日	X線画像からみた動脈硬化	30
8月31日	健康寿命を延ばすためのデンタルケア	16
9月28日	血管を丈夫にする運動の話	34
11月30日	血管を元氣にする食事の話《血糖編》	27
2月22日	眼底検査からみた動脈硬化	23
3月22日	医師の話「血管をしなやかに若さを保ちましょう」	26

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人數
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	131
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者	8,810
協会けんぽ健診	全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被保険者	2,467
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、協会けんぽ被扶養者 ・郡山市国民健康保険 578人 ・集合契約 90人	668
郡山市のがん検診等	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・肝炎ウィルス検診 ・骨粗鬆症検診	424 726 679 319 119 159 487
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、湖南、東部、緑ヶ丘) ※人數は郡山市特定健診、後期高齢健診の内数です	※(62)
就職進学健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新で診断書を必要とする方	445
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) ・避難区域外健診 (19歳~39歳)	1 17
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査(一次検査) ・3歳~6歳未満 9人 ・6歳以上 99人	108

(3) 生活改善・事後フォロー

①健康教室

健康運動指導士・管理栄養士・保健師による運動、栄養、生活指導を行い、きっかけ作りから実践までの生活習慣改善を支援しました。前年度に好評だったリンパコンディショニングは事業を拡充して実施しました。

また、医療費適正化推進事業関連の教室は、前年と内容を変更して実施しました。

○実施回数： 7回

○人 数： 255人

教 室 名	内 容	実施日	人 数
メタボ改善教室	初心者・シニアのためのウォーキング教室 (全2回コース)	4月6・7日 4月13日	32
運動教室	脳を鍛える運動教室	7月20日	23
	リンパコンディショニング	5月18日	49
		9月21日	52
		2月16日	46
	ストレッチポール	12月14日	29
栄養教室	血液データーを改善しよう 血液サラサラ教室	4月20日	24

【地域開催】「ほっとハウスすてっぷ（障害者施設）」において実施しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
メタボ予防教室	有酸素運動とストレッチ	11月30日	7

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

協会けんぽ加入者の特定保健指導では、健診と同日実施について広報活動等を行い、周知を図りました。

種 别	対 象 者	人 数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 36人（中断なし） 協会けんぽ加入者 36人（中断4人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者 7人（中断なし）	79
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 12人（中断1人含む） 協会けんぽ加入者 65人（中断38人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者 10人（中断なし）	87

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、定期運動コース参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

対象者	内容	人數
健診受診者	・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	1,385 11,036
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定（毎月1回最終週）	493

④受診勧奨

ア) 当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨(自主)

当施設の受診者を対象に、健診結果を基に、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種別	内容	件数
はがき勧奨 ・メール情報提供	3ヶ月後未受診者に勧奨対象項目毎に受診勧奨はがき(内科、眼科、耳鼻科、がん)を送付	2,402
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	3
再検査	医師の指示で紹介状を発行しない方の再検査(血液・尿・便など)	23

イ) 医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) -医療機関未受診者勧奨事業-

医療保険者からの委託により、健診の結果が要精密検査になった方のうち医療機関未受診者に対して生活習慣病の発症・重症化のリスクを軽減するために受診勧奨や保健指導を行いました。

○対象: 郡山市国民健康保険加入者

○人数: 101人 (1回指導実施者81人・2回指導実施者20人)

○内容: 保健師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康教室、個別面談、家庭訪問のいずれかの方法で受診勧奨と生活指導を実施する。

【参加状況】

	内容	実施日(1回目/2回目)	人數
教室	健康年齢・体力年齢を知ろう! 「健康チェック講座」(全2回) 【1回目】 ・ライフスタイル分析 ・メディカルチェック・体力測定 【2回目】 ・結果説明・受診勧奨・生活指導	8月24日／8月31日	3
		9月16日／9月23日	5
		12月7日／12月15日	9
		1月5日／1月11日	2
個別	保健師・管理栄養士の個別面談	随時	11
訪問	保健師の家庭訪問	随時	71

【個別面談】1回面談実施者10人 / 2回面談実施者1人

【家庭訪問件数】129件 (うち不在者58名)

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

糖尿病の重症化による人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、糖尿病治療中、糖尿病治療中断者、糖尿病が強く疑われる者に対し保健指導を行いました。指導に際しては、対象者本人の同意のもと、主治医から診療情報等の提供を受けました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：13人（保健指導3回を終了）

○内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

【実施内容】

講座内容	実施日	人数(延べ)
申込書・同意書の提出 生活状況・治療状況の確認（個別面談）	9月6日 ～9月23日	15
血糖を上手にコントロールする基礎解説（講話） 糖尿病合併症・食品交換表についてなど	11月4日	14
血糖を上げないからだづくり（運動体験） 効果的な歩き方・チアエクササイズなど	11月11日	12
血糖値を上げない調理のコツ（調理実習） 塩分測定・ご飯の適正量測定など	11月19日	10
食事バランスを確認しよう（個別栄養相談）	12月（随時）	13
教室のおさらい 家でもできる運動紹介・感想・反省・疑問質問	1月27日	12

⑥COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防事業(受託)

喫煙者等のCOPDのリスクの高い方を対象に肺機能検査を行い、COPDの早期発見・早期治療に繋げるため受診勧奨を行いました。また、講話や運動指導を通してCOPDについての理解を深め、禁煙や生活改善等の予防ができるよう支援しました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：25人（うち3名は対象者の家族）

○内 容：スパイロメーターによる肺機能検査と受診勧奨

専門医・保健師・臨床検査技師・健康運動指導士等の指導（教室）

【実施内容】

	内容	講師・職員	実施日・会場	人数
教室 (集団)	(講話と受診勧奨) ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）について ・受診勧奨 ・運動指導他	坪井病院 理事長 坪井永保 保健師・トレーナー	12月13日 保健所大ホール	24
面談 (個別)	(面談と受診勧奨) ・肺機能検査の結果説明	保健師	12月14日 健診フロア	1

【検査実施数】スパイロメーターによる肺機能検査 31名（教室中断者6名）

⑦重複・頻回保健指導事業(受託)

レセプト情報から、医療機関の重複・頻回受診傾向や重複服薬のある方に保健指導を行い、医療機関の適正受診・服薬管理・運動や食事などの生活習慣改善を促しました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：5人

○内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士・薬剤師等の生活指導
(教室又は家庭訪問)

【実施内容】

	内容	講師・職員	実施日	人数
教室 (集団)	いつまでも元気でいるための無料健康相談会	保健師・管理栄養士 運動健康指導士 鳩山 栄志 (郡山薬剤師会)	2月10日	3
訪問	自宅訪問	保健師	3月 7日	2

【家庭訪問実施数】 6件 (うち不在者4名)

(4) 心の健康

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、働いている方を対象にリンパコンディショニングやヨーガセラピーを夜間に開催しました。

○回 数： 3回

○人 数： 74人

テーマ	講 師	実施日	人 数
リンパ コンディショニング	日本体調改善普及協会認定 コンディショニングインストラクターPCI 大河原里美	6月24日	40
ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子	8月19日	22
		1月19日	12

(5) 疾病予防検査等業務

地域や学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を郡山市等と協働により実施しました。
さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター掲示による市民への啓発活動を行いました。

業 務 名	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	3 3 4
肝炎検査	肝炎ウイルス採血業務 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	2 5
生活習慣改善指導	市民の健診後の生活習慣改善指導事業 運動・栄養・生活指導 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	1 0 4
結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 結核患者との接触が疑われる者への採血業務 ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。 ・児童結核検診 15件 ・IGRA検査採血業務 101件	1 1 6
健診事務受託	市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・女性特有のがん検診 郡山市国民健康保険及び集合契約（被扶養者）の特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 8, 3 5 3 1 0 0, 1 5 8 7 0 0 2 1, 7 7 9
喀痰細胞診	住民健診の肺がん検診喀痰細胞診検査 ・市内集団健診 48件 ・市外集団健診 654件 ・施設健診 96件 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	7 9 8
便潜血検査	住民健診の大腸がん便潜血検査 年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	5 9 8
保健指導対象者 フォローアップ業務	郡山市が行う特定保健指導や各種保健事業の対象者に計測・採血等を行い、データを提供する。	1 9

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人 数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	344
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	10

(2) 定期運動コース

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力に合わせた運動機会を提供しました。

○回数： 206回

○人 数： 5,614人（延べ）

	内 容	回 数	人 数
～健康寿命を 延ばそう～ 定期運動コース	からだづくりのマシントレーニング	89	2,130
	生活習慣病予防のエアロビクス	72	2,222
	関節にやさしい水中ウォーキング	21	745
	心身の調和をはかるヨガセラピー	24	517

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

食事分析では、3日間の食事記録を分析し、管理栄養士が個別の栄養、食事指導・相談を行いました。また、食事分析を希望しない場合等も、健診結果等を持参して頂き、管理栄養士がデータに基づいた個別の栄養相談も実施しました。

○件数：食事分析 68件（延べ）

個別栄養相談 44件（延べ）

事 業 名	内 容	件 数
食事分析	随時（運動参加者、健康診断利用者等）	28
	まるごとけんこう減塩教室	26
	国保医療費適正化事業 教室参加者	14
個別栄養相談	随時（運動参加者、健康診断利用者等）	18
	まるごとけんこう減塩教室	26

(2) 口腔ケア事業

①歯科医師の講話・相談

テーマ	講 師	実施日	人 数
気になる口臭 ～その予防と対策～	モミの木クリニック 金丸 貴浩	3月23日	14

②歯科相談

○実施回数： 3回

○人 数： 10人

○内 容：歯科医師による口腔・歯科相談

実施日	担当医師	人 数
8月31日	わたなべ歯科クリニック 渡邊 哲	3
2月16日	すずらん歯科クリニック 桑名 利枝	6
3月23日	モミの木クリニック 金丸 貴浩	1

【地域開催】

地域に出向いての口腔・歯科相談

○実施回数： 1回

○人 数： 6人

実施日	担当医師	人 数
6月9日	安積保養園附属あさかホスピタル 半澤 淳一	6

※サニー・ランド湖南で健康相談と合わせて実施

(3) 食育事業

①調理実習

生活習慣病の予防・改善の方法を、旬の食材を使用した調理実習を通し、食の大切さの推進を図りました。

実施日	教 室 名	人 数
5月14日	コレステロールを改善するための食事	24
12月10日	高血圧予防知って得する減塩のコツ	19

②20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

○対象者：ライフスタイルの問診票記入で朝食に欠食のある方

○指導人数：219人(男149人 女70人)

③健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・1日のスタートは朝食から・簡単！ヘルシー弁当 お弁当作りの5つのポイント・がん予防効果のある食材 デザイナーズフーズ・飲み過ぎ注意！意外と知らない「糖質」「塩」 飲料水のカロリー、糖質表示の展示・コレステロールを多く含む食品、食事摂取 規準から・血糖を改善するための食事	健診フロアに掲示 健康・栄養相談等で配布

④健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none">・コレステロールを改善するための食事 麦ご飯、鶏ささ身の梅肉ソース、ツナサラダ 春野菜の昆布茶和え、五目きんぴら、 豆乳ゼリーのいちごソース・高血圧予防 知って得する減塩のコツ 麦ご飯、魚の包み焼き ヘルシーきんぴら ほうれん草としめじのおかか和え、 わかめの味噌汁、みかん	ウェブサイト掲載 健診フロアに掲示・配布

4 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1)まるごとけんこうフェア [第10回]

施設を開放し、無料で健康相談、運動、各種の相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけやメタボリックシンドローム、生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年度は「血管イキイキ、血液サラサラ」をテーマに新しいコーナーを設定して、市民の健康づくりに役に立つようなイベント内容を企画し実施しました。

第10回を記念してオープニングイベントに喜久田小学校特設マーチングバンド部並びに喜久田マーチングバンドGenesis(ジェニシス)の演奏・演技を披露しました。

○実施日：10月8日(日) 午前10時～午後2時

○場所：郡山市保健所

○共催：郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、福島県鍼灸師協会、郡山市

○協力：郡山きのこファーム、パン工房エル・ハイナー、郡山市農業青年会議所、
郡山市観光交流振興公社

○来場者数：396人

コーナー・内容	人 数
・オープニングセレモニー	150
・医師のよろず相談【郡山医師会】	33
・健康相談	25
・くすりの相談【郡山薬剤師会】	19
・栄養相談	49
・介護相談	6
・身体測定[身長・体重・体脂肪率]	181
・視力測定	97
・血圧測定	144
・骨密度測定	197
・歯の健康チェックコーナー【郡山歯科医師会】	
虫歯菌チェック	66
ペリオスクリーンによる歯周病検査	114
・食生活体験	
みそ汁試飲	83
塩分測定	6
・血管年齢測定	207
・はり・きゅう体験コーナー【福島県鍼灸師協会】	42
・運動コーナー	
血管イキイキ	43
足・腰丈夫体操	24
ロコモチェック	74
・即売コーナー	
きのこ販売【郡山きのこファーム】	
パン販売【パン工房エル・ハイナー】	
野菜販売【郡山農業青年会議所】	

(2) 健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布すると共に、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第39号

○発行日 平成28年9月1日

○内容 • 特集「心臓」 ひろさか内科クリニック院長 廣坂 朗

心臓の病気の理解と予防法について啓発しました。

• 健康ひろば

「健康レシピ」動脈硬化を予防し心臓をいたわるための食事

「歯周病と生活習慣病に関する共同研究」成果還元

• 郡山医師会から「特定健診・特定保健指導について」

せいの内科クリニック院長 清野 弘明

• 事業案内(後期)

• まるごとけんこうフェアのお知らせ

②まるごとけんこう第40号

○発行日 平成29年4月1日

○内容 • 特集「脂質と血圧」 やまさわ内科院長 山澤 正則

脂質と血圧の正しい理解とそのコントロールについて啓発しました

• 健康ひろば

年に一度は健康診断を受けましょう

• 郡山歯科医師会より 「歯周病を予防して歯を残しましょう」

南東北医療クリニック歯科 渡部 光弘

• 生活習慣病予防教室の案内

• 事業案内(前期)

(3) ホームページ運営

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

本年度は、既存のホームページの運営と並行して、平成29年4月リニューアルへ向けて、より市民に活用されるホームページを目指して企画、制作を行いました。ウェブホスティングも更新したことで、メールアドレスの増加や統計分析の機能向上も図られました。

○更新回数 26回

○アクセス数 46,559件

(4) キャンペーン

5月の禁煙、9月のがん征圧キャンペーンは厚生労働省が取り組んでいる月間に合わせ、10月は財団独自で健康づくりのキャンペーン月間とし、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットや健康グッズを配布し、意識向上に努めました。

(5) 街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

掲載月	内 容	街情報誌
5月 10月 11月	ウォーキング教室開催案内 まるごとけんこうフェア開催案内 健康講演会開催案内	ザ・ウイークリーリビング 郡山報道機関 22社
7月	暑い夏を元気に過ごす為に	こおりやま ゆう

5 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 4回

○人数 : ワンコイン事業 91人
ミニ健康講座 39人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	人 数
6月11日	[運動] 開成山公園でウォーキング	効果的なウォーキングの方法について	33
9月10日	[検査] 体力年齢を知ろう	体力年齢について	6
2月11日	[運動] 自分でできるツボ押し		30
3月11日	[運動] リンパコンディショニング		22

(2) 健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓発を目的とした健康講演会を開催しました。

テーマ	講 師	実施日	人 数
「プレッシャーを自信に変える メンタルトレーニング」	福島大学 人間発達文化学類 教授 白石 豊	11月12日	120

6 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、各事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理の推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見出し、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

ア) 自主研究

日頃の事業活動から研究テーマを見出し、研究に取り組みました。

○ヘルコバクター・ピロリ菌検査の実施および結果と対策の現状についての研究

健診時に健診者が記入する胃部X線検診録の問診項目を集計分析しました。

・分析対象 当施設における胃部X線検査受診者 5,610人

・方 法 胃部X線検診録の問診項目を集計・分析を実施した。

[問診項目]

ピロリ菌検査をしたことがあるかの有無、ピロリ菌検査の結果（陰性・

陽性の割合）、除菌の有無および施行回数、除菌の成功率

・評 価 ヘリコバクター・ピロリ菌の感染率

ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌率

イ) 共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

・テーマ 町の健康ステーションとしての保険薬局の新たな展開に関する研究

・調査対象者 当財団の健康診断受診者 372件

・調査内容 薬局のあり方に関するアンケート調査

・研究協力者 奥羽大学薬学部 教授 押尾 茂

・研究期間 平成28年10月から平成29年1月まで

○共同研究委員会

会議名	開催年月日	内 容
第1回共同研究委員会	8月24日	1) 共同研究委員会について 2) 平成28年度共同研究事業

②成果還元

研究テーマ	学会（発表者）	実施日・場所
減塩を目的の健康マイレージ事業の取り組み	第45回福島県保健衛生学会 (武藤 和也)	9月2日 とうほう・みんなの文化センター（旧福島県文化センター）
ストレスチェックによる主観的評価と客観的評価の比較検討	第45回日本総合健診医学会 (武藤 和也)	1月27日・1月28日 東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート（東京都）

（2）情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

- ・ XMLファイル 39団体 3,138人
- ・ 健診データ 6団体 7,221人
- ・ 集計表・リスト 4団体 7,975人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

- ・ 体力増進事業での情報提供（健康再発見事業） 繼続 4人
- ・ 健康管理グラフ提供 8,810人
- ・ 健康再発見事業「まるごと健康マイレージ事業」
- ・ 目的：市民の健康管理の実践をポイント化することで努力を実感し、ポイントで特典を得ることで、健康管理の継続性を推進し、健康寿命の延伸を目指す。

テーマ：減塩

期間：平成28年5月から平成28年12月（8ヶ月）

対象：郡山市民（公募）10人

参加費：無料

内容：第1回目 5月26日

事業概要と実施方法の説明、記録用紙の配布、塩分チェック

第2回目 8月18日

景品贈呈：塩分測定計

第3回目 10月20日

景品贈呈：農業青年会議所による旬の野菜・郡山ブランド野菜

第4回目 12月 8日

修了証書授与

7 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、中小学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル 郡山2016 「ファミリーフェスタ2016」	体験コーナー、資料展示 「動脈硬化を予防しよう」 ・血管模型の展示 ・柔軟性の測定 ・健康アドバイス ・パネル展示	10月23日(日) ビッグパレットふくしま 多目的展示ホール	244

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数： 3回

○人 数： 536人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

実施日	対象者	実施場所	人 数
6月16日	郡山第一中学校 [2年生]	中学校体育館	231
9月13日	郡山第二中学校 [2年生]	中学校体育館	164
10月26日	安積中学校 [1年生]	中学校体育館	141

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 15回

○人 数： 479人

○内 容：保健師、健康運動指導士等による健康教育

実施日	対 象	内 容	実施場所	人数
7月 1日	福島ノーミ社員	生活習慣病予防	福島ノーミ研修室	30
7月 2日	福島ニチレキ社員	ウォーキングの効果についてと実践	福島県農業総合センター	80
7月 7日	健康づくり推進員	効果的なウォーキング	郡山市保健所大ホール	90
7月22日	健康づくり推進員	健康体操の指導	ニコニコこども館	14

8月25日	郡山ヘアメイクカラッジ学生	モデルウォーキングの指導	郡山ヘアメイクカラッジ	50
9月 1日	桃見台地区市民	効果的なウォーキング	桃見台地域公民館	40
9月30日	喜久田町地区市民	ウォーキング教室	喜久田町ふれあいセンター	15
1月19日	特定保健指導に携わる保健師等	対象者が受けられる運動指導	郡山市総合福祉センター	30
1月20日	血糖値が要指導の市民	糖尿病予防の運動	郡山市保健所大ホール	23
2月 3日	血圧が要指導の市民	血圧コントロールのための運動	郡山市保健所大ホール	14
2月 9日 3月 9日	市内在住及び在勤者	平成28年度中央市民学校	郡山市中央公民館	26 28
2月13日 2月15日 2月17日	いきいきデイクラブ利用者	健康寿命を延ばすための食事と生活	中央老人福祉センター	12 14 13

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

各団体等と連携を図りながら退職者世代を対象に健康づくりボランティア育成講座を開催しました。

また、平成27年度講座修了生には財団内事業の施設外健康相談や健康教室、ミニ健康講座等において専門職の補助員としてボランティア活動の場を提供しました。

今年度の育成講座では、受講生自らの意思でボランティア活動の場を選択できるよう当施設に留まらず多岐に涉って情報提供し、活動支援を行いました。

○講座回数： 5回

○人 数： 5人

○内 容：市民に健康づくりを普及啓発するボランティアを育成する。

実施日	内 容	講 師
1回 1月18日	ボランティアって何だろう? ～ボランティアの基本を学ぼう～	郡山市社会福祉協議会 ボランティアセンター 馬場善絵
2回 1月25日	自分の身体を知ろう！！ ・メディカルチェックと体力測定	保健師、トレーナー

3回 2月 1日	健康なからだと運動 ・講義と健康づくりのための運動指導	保健師、トレーナー
4回 2月 8日	健康な食生活の基本 ・食生活はバランスが大事 医師による講話 ・生きがいについて	医師、管理栄養士
5回 2月 15日	グループワークとボランティア活動の実際 ・ボランティア活動の提供 《修了証書の授与》	郡山市社会福祉協議会 ボランティアセンター 馬場善絵

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ブースにて、財団事業のPR及び地域の健康づくり事業を案内し、市民の健康意識向上に努めるとともに、今年度は情報発信ブースをリニューアルし、より市民の方々が健康情報を得られ健康増進に役立つよう工夫しました。

また、既存のウェブサイトで健康づくりに関する施設、団体等を紹介するリンク集を利用しインターネット上から市民に有益な健康情報を発信しました。

8 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる専門職である郡山市内各病・医院の看護師や理学療法士等及び郡山市保健師を対象に専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

近年、ヨーガ療法は医療施設でのがん患者のケアや介護施設、福祉施設でのデイケア及びリハビリ等医療・福祉の現場で大いに活用されています。ヨーガ療法は心身症の様々な疾患に有効とされ、肉体だけでなく精神的・社会的健やかさを実現できる総合的人間教育法として、自立神経を整え、ストレスに強い心身をつくり生き方の向上にもつながると言われています。

今年度の研修会は、市民の健康管理に直接的に関わる地域の医療の専門職を対象とし、ヨーガ療法への理解を深めるとともに、今回の研修で得られた知識が専門職それぞれの現場で生かせるよう開催しました。

(1) 研修事業

○日 時	平成28年12月2日 13:30~15:30
○テ ー マ	「ヨーガ療法」について ～心と身体の健康のために～
○対 象 者	市内医療機関の看護師、理学療法士等 及び郡山市保健師
○講 師	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 羽田 美奈子
○内 容	・ヨーガ療法についての講義 ・アーサナ(体操)呼吸法、瞑想 ・質疑応答
○場 所	郡山市保健所 4階 大ホール
○参 加 者	20名

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの収受件数 8,183件

○郡山市への報告件数 8,287件

※郡山市の要介護認定調査認定件数 14,976件の約55%の調査実績となります。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	260	307	70	40	677
5月	254	277	70	43	644
6月	267	395	75	60	797
7月	240	336	82	51	709
8月	242	337	96	51	726
9月	235	284	97	51	667
10月	272	283	80	44	679
11月	259	258	83	42	642
12月	202	324	81	46	653
1月	257	357	75	36	725
2月	292	215	86	56	649
3月	296	210	127	86	719
合計	3,076	3,583	1,022	606	8,287

② 地区別調査内訳

(件)

	旧 市 内	安 積	三 穂 田	逢 瀬	片 平	喜 久 田	日 田	富 和 田	久 山	湖 南	熱 海	田 村	西 田	中 田	市 外
平成28年度	4,199	747	201	132	297	254	205	795	136	424	427	102	198	170	
平成27年度	3,950	709	183	140	275	191	158	752	212	419	420	77	161	195	
平成26年度	3,930	688	200	135	225	188	190	687	159	379	393	83	124	170	
平成25年度	4,055	691	151	157	222	195	194	642	154	404	377	108	121	161	

③ 訪問先別内訳

	自 宅	施 設	病 院	合 計
平成28年度	4,396	2,049	1,842	8,287
平成27年度	4,107	1,996	1,739	7,842
平成26年度	4,130	1,791	1,630	7,551
平成25年度	4,417	1,674	1,541	7,632

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

健康チェック名	対象者	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者 65~74才で一定の障がいのある方	102

(2) 介護予防教室

①定期運動コース

「認知症予防のエアロビクス」を新設し、筋力低下予防に加え、脳の処理能力低下予防の運動も取り入れ、より自立した生活ができるよう支援しました。

○回 数： 58回

○人 数： 1,520人（延べ）

	内 容	回数	人 数
健康寿命を延ばそう	あし・腰強化の貯筋体操	46	1,237
	認知症予防のエアロビクス	12	283

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
認知症予防教室 (全2回)	認知症予防の食事と運動 骨密度測定等	3月 8日 3月 15日	19

【地域開催】「郡山手話サークル」を対象に、障害者福祉センターにおいて実施しました。

教 室 名	内 容	実施日	人 数
ロコモ予防教室	ロコモ予防についての 講義と運動実践	11月 29日	39 (うち聾者6)

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テーマ	実施日	人 数
認知症の方の生活を支える介護保険	3月16日	18

(3) 介護予防等業務

①介護関連事務受託

65歳以上の特定高齢者を把握するための事務処理を受託しました。

生活機能評価 41,497件

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として2回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講 師	実施日・場所	人 数
「書く力」～伝わる記録の書き方～ 「認定調査票の問い合わせ状況等について」	郡山ソーシャルワーカーズオフィス 代表 吉田 光子 郡山市介護保険課 認定係 佐藤 友美 瀧田 留美	3月3日 郡山市保健所	96

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テーマ	講 師	実施日・場所	人 数
子育てと介護のダブルケア	NPO法人シャーロクホームズ 代表 東 恵子	11月26日 郡山市総合福祉センター	43

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
5月19日	業務に係る文書・起案の作成、管理及び保管 講師：業務執行理事 嶋恵吉	郡山市保健所 会議室	全職員
9月29日	介護保険課認定係・ 要介護認定調査センター合同研修会	郡山市保健所 会議室	認定調 査員
2月24日	接遇マナー研修会 講師：ウイリング・マナー・コンシェルジュ 代表 遠藤定子	郡山市保健所 大ホール	全職員
3月 8日	ペリオスクリーン職員研修 講師：奥羽大学歯学部 教授 濑川 洋	郡山市保健所 会議室	健康セ ンター職員
3月29日	求められる財団、公益財団法人の役割 講師：村山公認会計士事務所 代表 村山秀幸	郡山市保健所 大ホール	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月23日	福島県臨床検査技師会県南支部総会並びに特別講演会	郡山市労働福祉会館	1
6月 3日	「ユマニチュード®～優しさを伝える ケア技術～認知症になっても安心して 暮らせる地域を目指して」	郡山市民文化センター	4
6月13日	甲状腺検査（出張検査）	福島県立船引高校 (田村市)	1
7月 1日	特定保健指導推進合同打ち合わせ会議	ビッグパレットふくしま	2
7月 2日	富士フィルムメディカルセミナー2016 in福島	コラッセふくしま (福島市)	1
7月 2日	第53回東北臨床細胞学会学術集会	郡山市商工会議所	1
7月14日	県担当者が語る福島県における公益・ 一般法人監督と指導の状況	福島テルサ(福島市)	1
7月20日～21日	要介護認定調査適正化事業における認 定調査員能力向上研修会	盛岡地域交流センター マリオス(盛岡市)	1
8月18日	福島県市町村保健活動推進協議会 県中部会第1回研修会	郡山市中央公民館	1
8月20日	福島県臨床検査技師会県南支部 特別講演会	郡山市労働福祉会館	1
8月23日	新任認定調査員研修会	福島県男女共生センター	2
9月 3日	第16回福島県乳腺画像研究会	福島県農業総合センター	1
10月16日	福島県臨床細胞学会総会及び学術総会	郡山市ビッグアイ	1

10月16日	ダブルケアシンポジウム	横浜YWCA（横浜市）	1
11月 2日	第45回生活習慣病指導専門職セミナー	イイノホール（東京都）	1
11月16日 ～18日	介護支援専門員更新研修	ピッグパレットふくしま	4
12月 5日 ～ 7日			
2月 1日 ～ 3日			
11月17日	2016年給与奉行年末調整セミナー	仙台トラストタワー (仙台市)	1
11月18日 ～19日	平成28年度日常動作コンディショニング講習会	錦商会館（東京都）	1
11月22日	「認知症と共に生きる」セミナー	郡山市中央公民館	4
11月26日	自己啓発研修会（財団主催） 子育てと介護のダブルケア	郡山市総合福祉センター	20
12月 2日 ～ 3日	主任介護支援専門員更新研修	ピッグパレットふくしま	1
12月14日 ～15日			
12月20日 ～22日			
12月 4日	甲状腺超音波検査認定資格更新研修	ポラリス看護学院	1
12月21日	誤りのない財務諸表を作成するための セミナー	日本事務器㈱会議室	1
1月 14日	地域医療包括ケア 『退院支援ルール作成』	郡山ビューホテル	1
2月 6日	第3回カイゼン活動発表会	郡山市民文化センター	5
2月 7日	こおりやまカイゼン運動 事例発表会	郡山市役所特別会議室	2
2月 8日	甲状腺検査（出張検査）	郡山市立富田中学校	1
2月16日	県中地域現任認定調査員研修会	ピッグパレットふくしま	20
2月17日	郡山市乳がん研究会	郡山市医療介護病院	1
2月18日	肺癌集検喀痰細胞診勉強会	坪井病院	1
3月 3日	認定調査員研修会（財団主催） 「書く力」～伝わる記録の書き方～	郡山市保健所	20
3月 5日	第3回福島県内甲状腺検査実施機関 連絡協議会	ピッグパレットふくしま	1
3月11日	デジタルマンモグラフィ品質管理 講習会	東北大学病院(仙台市)	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成28年4月 1日 就任	理事長	佐久間卓見
	理事	嶋 恵吉 (業務執行理事は非登記事項)
6月16日 退任	理事	松井元右
	理事	遠藤利子
	理事	佐藤美重
	理事	高岡アキ
	理事	荒川啓子
6月17日 就任	理事長	佐久間卓見(理事重任6月16日)
	理事	嶋 恵吉 (理事重任6月16日)
	副理事長	土屋繁之 (理事就任6月16日)

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	佐久間卓見	平成28年 6月17日重任
副理事長	土屋 繁之	平成28年 6月17日就任
業務執行理事	嶋 恵吉	平成28年 6月17日重任
理事	藤田 富夫	平成28年 6月16日重任
"	押尾 茂	平成28年 6月16日重任
"	佐藤 美重	平成28年 6月16日就任
"	荒川 啓子	平成28年 6月16日就任
"	斎藤 吉男	平成28年 6月16日重任
"	長沼 久	平成28年 6月16日重任
"	太田 大	平成28年 6月16日重任
"	中野 浩一	平成28年 6月16日重任
監事	増子 昇司	平成28年 6月16日重任
"	斎藤 賢一	平成28年 6月16日重任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成28年4月1日現在

所 属	職 名	人 員
常勤役員	理事長	1
	業務執行理事	1
事務局	事務局長	(兼務)
総務課 業務課	課長	1
	主任	1
	課長	1
	主任主査	1
	主事	1

健 康 セ ン タ 一	所 長 (医 師)	1
	副 所 長 (臨床検査)	1
	課 長 (保健師)	1
	主任主査 (看護師)	1
	主 任 (ス ポ ーツトレーナー)	1
	技 査 (保健師)	3
	技 査 (看護師)	1
	技 師 (保健師)	1
	技 師 (看護師)	1
	嘱 託 (看護師)	1
要介護認定調査センター	嘱 託 (管理栄養士)	1
	嘱 託 (ス ポ ーツトレーナー)	1
	嘱 託 (事 務)	2
	課 長 (臨床検査)	1
	主任技査 (診療放射線)	1
	主 任 (臨床検査)	1
	主 任 (診療放射線)	1
	技 査 (診療放射線)	1
	嘱 託 (臨床検査)	2
	所 長 (介護支援専門員)	1
検 査 課	主 任 (介護支援専門員)	1
	嘱 託 (介護支援専門員)	1 2
合 计		4 4

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	平成28年 4月 1日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事長の選定 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定 議案第3号 平成28年度業務執行理事の代行順序の決定 議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団事務局長の承認

第2回理事会	平成28年 5月31日	議案第5号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第6号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第7号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第1号 平成28年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他
第3回理事会 (決議の省略)	平成28年 6月17日	議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団代表理事の選定 議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定 議案第10号 平成28年度業務執行理事の代行順序の決定
第4回理事会	平成28年11月 7日	議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金規定の一部を改正する規程 議案第13号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第2号 平成28年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他
第5回理事会 (決議の省略)	平成29年 1月18日	議案第14号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程
第6回理事会	平成29年 3月10日	議案第15号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正算(第2号) 議案第16号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第17号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第18号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第19号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員の就業規則の一部を改正する規則 議案第20号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第3号 平成28年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他

(2) 評議員会

会議名	開催年月日	内 容
第1回評議員会	平成28年 6月16日	報告第1号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第1号 平成27年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員の選任 議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員の選任 その他
第2回評議員会	平成28年11月16日	議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) その他
第3回評議員会	平成29年 3月23日	議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第2号) 議案第6号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第7号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第8号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み その他

(3) 財団連絡調整会議

会議名	開催年月日	内 容
第1回 連絡調整会議	平成28年10月5日	(1)協議事項 ①運動負荷試験の事業廃止 ②余剰金の解消計画 ③平成29年度事業計画 (2)報告事項 ①共同研究の経過報告 ②新たな口腔・歯科事業 (3)その他

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数

(※平成28年度より延べ人数)

月	事業所	就職 進学	若年 者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	175	26	7	166	2	0	0	0	0	0	0	376
5	422	17	5	236	1	35	5	69	0	0	0	790
6	1,089	17	13	327	7	70	13	190	0	0	0	1,726
7	1,216	33	8	138	8	32	6	158	0	0	0	1,599
8	946	24	6	169	9	46	4	168	0	0	0	1,372
9	868	28	0	278	11	39	4	135	0	0	11	1,374
10	836	45	8	279	7	50	7	120	2	0	9	1,363
11	848	20	6	289	12	84	18	169	7	0	17	1,470
12	904	7	7	187	12	108	25	208	4	0	29	1,491
1	741	34	25	118	19	115	20	223	4	0	15	1,314
2	846	54	41	225	2	0	0	0	0	1	7	1,176
3	286	145	7	201	1	0	0	0	0	0	20	660
合計	9,177	450	133	2,613	91	579	102	1,440	17	1	108	14,711
H27年度	8,853	380	130	2,260	95	666	92	1,607	15	1	37	14,136

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

	協会けんぽ		郡山市	事業所			小計	合計
	マンモ	子宮		マンモ	視触診	子宮		
4	0	0	0	0	0	0	0	376
5	0	0	0	0	0	0	0	790
6	16	20	13	7	18	18	92	1,818
7	7	19	14	15	11	23	89	1,688
8	13	14	9	1	13	15	65	1,437
9	23	31	5	7	7	12	85	1,459
10	17	25	13	10	1	10	76	1,439
11	12	22	19	10	5	14	82	1,552
12	18	29	12	13	8	20	100	1,591
1	6	5	34	2	1	0	48	1,362
2	21	25	0	6	1	14	67	1,243
3	14	21	0	4	9	8	56	716
合計	147	211	119	75	74	134	760	15,471
H27年度	138	183	140	95	92	142	790	14,926

②若年者健診集計

○受診者数

(人)

	平成28年度	平成27年度	平成26年度
人 数	131	130	105

○がん検診等受診者数

(人)

検 診	大腸がん	マンモグラフィ
人 数	6	1

③協会けんぽからの健診受託事業

(人)

項 目	平成28年度	平成27年度	平成26年度
一般健診	2,467	2,260	2,041
付加健診	89	82	68
乳がん検診	147	138	90
子宮がん検診	211	183	135
肝炎検査	23	16	4

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 90人】

(人)

項 目	平成28年度	平成27年度	平成26年度
特定健診	90	95	91
貧血検査	21	19	16
心電図検査	0	0	0
眼底検査	0	0	0

⑤高齢者医療確保法・健康増進法による健診(郡山市の健診)【健診者数 1,624人】 (人)

項 目	平成28年度	平成27年度	平成26年度
特定健診	578	666	581
後期高齢者健診	102	92	87
胃がん検診	424	504	462
大腸がん検診	679	753	691
肺がん検診(X線)	726	795	722
〃 (喀痰)	38	57	39
肝炎ウィルス検診	159	248	214
骨粗鬆症検診	487	474	495
前立腺がん検診	319	335	286
乳がん検診	119	140	127

【要精密検査者受診状況】

①内科集計

	人数	割合(%)
受診者数	10,861	
要精密検査者数	3,906	36.0
精検受診者数	2,013	51.5

②眼底集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,788	
要精密検査者数	305	6.4
精検受診者数	182	59.7

③耳鼻科集計

	人数	割合(%)
受診者数	9,245	
要精密検査者数	149	1.6
精検受診者数	148	99.3

④胃がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	5,009	
要精密検査者数	226	4.5
精検受診者数	137	60.6

○精検内容

診断名	所見数
胃がん	a) 早期
	b) 進行
胃がん疑い	0
非上皮性悪性腫瘍	0
胃腺腫	1
胃ポリープ	20
胃潰瘍	8
胃潰瘍瘢痕	6
十二指腸潰瘍	8
十二指腸潰瘍瘢痕	10
胃・十二指腸潰瘍瘢痕（瘢痕含む）	2
胃炎	71
胃粘膜下腫瘍	2
胃良性疾患	2
胃以外の悪性腫瘍	0
逆流性食道炎	8
異常なし	18
その他疾患など	5

⑤大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	6,464	
要精密検査者数	503	7.8
精検受診者数	229	45.5

○精検内容

診断名	所見数
大腸がん	a) 早期 2
	b) 進行 2
大腸がん疑い	0
大腸ポリープ	腺腫 64
	非腺腫 14
大腸ポリープ疑い	4
大腸憩室	20
痔核	15
その他	9
異常なし	98

⑥肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合(%)
受診者数	629	
要精密検査者数	0	0.0
精検受診者数	0	-

⑦乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	298	
要精密検査者数	25	8.4
精検受診者数	15	60.0

○精検内容

診断名	人数
乳がん	0
乳腺症	7
のう腫	2
繊維腺腫	2
その他	1
異常なし	5

⑧子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	345	
要精密検査者数	5	1.4
精検受診者数	3	60.0

○精検内容

診断名	人数
異型上皮	軽度
	中程度
	高度
上皮内がん	0
進行がん	0
その他	1
異常なし	1

扁平上皮がん

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談 (件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		2,143	795	2,938
肥満	腹囲基準値以上・B M I 2 5以上	298	69	367
脂質	中性脂肪異常	293	48	341
	L D L 異常	462	252	714
	H D L 異常	107	14	121
血糖	空腹時血糖異常	366	105	471
	ヘモグロビンA1c異常	140	74	214
血圧	収縮期血圧異常	229	71	300
	拡張期血圧異常	231	68	299
貧血	ヘモグロビン異常	17	94	111

内 容	男	女	計
<食生活関連>	2,233	1,045	3,278
朝食	292	132	424
間食	281	300	581
外食	307	74	381
アルコール	414	71	485
就寝2時間前の飲食(遅い夕食等)	444	169	613
活動量が少ない	495	299	794

②特定保健指導

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	13	18	24	6	6	3	7	2	79
積極的	48	23	9	0	4	2	1	0	87
合計	61	41	33	6	10	5	8	2	166

③受診勧奨

ア)医療機関未受診者勧奨事業

○実施者数

(人)

	人 数
参加募集者数 (文書)	369
指導実施者	101
1回指導修了者(受診勧奨)	81
2回指導修了者(保健指導)	20

○実施者の年齢内訳

(人)

年 齢	男	女	計
40～49歳	27	7	34
50～59歳	44	36	80
60～69歳	90	101	191
70～74歳	36	28	64
合計	197	172	369

○実施内容内訳

(人)

	教室	個別面談	家庭訪問	計
1回指導修了者	0	10	71	81
2回指導修了者	19	1	0	20
合計	19	11	71	101

④糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	267
参加申込者	17
実施者数	15
第1回指導修了者	15
第2回指導修了者	14
第3回指導修了者	13
※訪問支援 1名	

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢 (歳)	男	女	計
55～59	0	0	0
60～64	1	2	3
65～69	4	2	6
70～74	6	0	6
合計	11	4	15

○協力医療機関 (10医療機関) 順不同

- ・一般財団法人 脳神経疾患研究所附属 南東北医療クリニック
- ・一般財団法人 太田総合病院附属 太田熱海病院
- ・一般財団法人 慈山会医学研究所付属 坪井病院
- ・医療生活協同組合 桑野協立病院
- ・医療法人 蔦グループ 郡山整形外科・リハビリテーション科
- ・医療法人 長岐医院
- ・せいの内科クリニック
- ・古川内科眼科医院
- ・天田内科クリニック
- ・うさみ内科

⑤COPD (慢性閉塞性肺疾患) 啓発・予防業務

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	692
参加申込者	41
肺機能実施者	31
教室・個別面談実施者	25
受診勧奨者	14

○参加者の年齢別・男女別内訳 (人)

	男	女	計
60代	1	4	5
70~74歳	21	5	26
合計	22	9	31

⑥重複頻回保健指導業務

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	134
実施者	5
教室	3
訪問	2

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢 (才)	男	女	計
50代	0	0	0
60代	3	0	3
70代	1	1	2
合計	4	1	5

【疾病予防検査等業務】

①H I V即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、H I V即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○処理件数 (件)

	平成28年度	平成27年度
保健所	186	222
駅前相談室	148	159

②肝炎ウィルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○処理件数 (件)

	平成28年度	平成27年度
保健所	25	21

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を実施しました。

○実施回数： 10 回

○実施人数： 104 人

④結核検診

郡山市からの委託を受けて市内の小中学生で結核の疑いのある者への精密検査や結核患者との接触が疑われる者への採血業務を実施しました。

○実施状況

(件)

項目	平成28年度	平成27年度
胸部X線撮影	15	20
ツベルクリン反応検査	0	0
IGRA検査採血業務	101	253

⑤郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。

(件)

項目	平成28年度	平成27年度
肺がん集団検診(喀痰検査)	702	735
肺がん個別検診(喀痰検査)	96	127
大腸がん集団検診(便潜血検査)	598	679
合計	1,396	1,541

⑥県民健康管理調査 甲状腺（一次検査）

福島県立医大からの受託により甲状腺検査（一次検査）を行いました。 (件)

	平成28年度	平成27年度
県民健康管理調査甲状腺一次検査	108	37

※本格検査は隔年実施

⑦郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○処理件数

(件)

検診別 項目	施設健診	集団検診
特定健診	19,640	
後期高齢者健診	8,713	
胃がん検診	25,312	
大腸がん検診	27,481	598
肺がん検診(X線)	29,501	682
〃 (喀痰)	1,264	48
乳がん検診(視触診)	7,314	
乳がん検診(マンモグラフィ)	7,314	
肝炎ウィルス健診	2,069	
骨粗鬆症検診	2,499	
前立腺がん検診	3,739	
合計	134,846	1,328

⑧生活機能評価業務受託事業

郡山市からの委託を受けて、チェックリスト事前発送による特定高齢者の把握と生活機能評価判定報告書収受、入力作業を実施しました。

○件数：基本チェックリスト事前発送通知作成業務 15,714 件

チェックリスト結果通知作成業務 10,057 件

⑨郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約(被扶養者)の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○処理件数 (件)

	平成28年度	平成27年度
郡山市の特定健診	19,640	19,788
後期高齢者健診	8,713	8,267
集合契約の特定健診(被扶養者)	2,139	2,156
集合契約の特定保健指導	18	50
国民健康保険の特定保健指導	69	41
合 計	30,579	30,302

●体力増進事業

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	性 別			年 齡 别						
	男	女	計	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
健康生活応援チェック	64	280	344	2	5	21	48	176	74	18
動脈硬化チェック	0	10	10	0	0	3	0	5	1	1
合 計	64	290	354	2	5	24	48	181	75	19

※健康生活応援チェック：ボランティア育成講座、重症化予防事業等を含む

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数（複数参加あり）

定期運動コース総参加者数： 7,134人

うち実人数： 295 人【男： 48人・女： 247人 平均年齢 66.19才】

※今年度新規参加者：95人

(人)

項目 コース	参加人数		性別		年 齡 别							
	延人数	実人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
マントレーニング	2,130	117	35	82	0	2	4	15	56	33	7	0
エアロビクス	2,222	101	2	99	1	2	7	21	60	8	2	0
水中ウォーキング	745	69	7	62	0	0	3	5	40	18	3	0
貯筋体操	1,237	99	12	87	0	0	0	7	60	24	7	1
ヨガセラピー	517	66	5	61	0	3	3	19	29	8	4	0
認知症予防	283	68	5	63	0	0	2	8	41	14	3	0
エアロビクス												

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳

(人)

年 齡	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	計
人 数	0	0	1	14	77	53	16	161

○ 治療中の疾病名内訳 [延べ] (件)

疾 病 名	件 数
高血圧	85
脂質異常	60
糖尿病	19
心疾患	21
脳血管疾患	2
循環器疾患	2
精神疾患等(不眠含む)	21
整形疾患等	29
肺気腫・COPD	3
その他	25
合 計	267

検査件数内訳

○月別内訳

	理学的検査	聴力検査	胸部X線検査	胃部X線検査	尿検査	血液検査			心電図検査	眼底検査	肺機能検査	便潜血反応検査	喀痰細胞診検査	骨密度検査	超音波検査			乳癌検査		子宮頸部細胞診
						血液学	生化学	前立腺							腹部	頸部	甲状腺	視触診	X線検査	
4月	413	273	338	135	394	383	345	10	281	41	56	161	8	1	9	5				
5月	757	503	673	246	714	691	659	38	627	148	49	357	145	26	28	10				
6月	1,633	986	1,320	547	1,352	1,319	1,302	147	1,106	493	47	706	146	64	33	11		18	36	38
7月	1,545	1,207	1,329	625	1,368	1,346	1,328	168	1,126	793	32	814	291	107	17	3		11	36	42
8月	1,281	992	1,080	637	1,117	1,090	1,083	129	1,014	757	40	805	163	109	25	5		13	23	29
9月	1,314	1,048	1,148	617	1,182	1,160	1,134	127	1,071	571	59	945	394	37	58	4	11	7	37	43
10月	1,288	1,064	1,148	634	1,196	1,181	1,143	150	1,119	640	59	1,052	107	47	40	0	9	1	40	35
11月	1,358	973	1,112	613	1,239	1,163	1,140	156	992	630	56	1,037	97	46	49	13	17	5	41	36
12月	1,338	837	1,016	511	1,075	1,045	1,029	101	909	636	58	736	69	76	48	1	29	8	43	49
1月	1,198	721	984	503	1,040	1,006	986	91	819	568	55	662	26	73	20	1	15	1	42	5
2月	1,183	522	734	213	1,136	766	734	16	480	103	79	275	13	6	26	3	7	1	27	39
3月	673	394	367	147	478	464	369	8	354	90	61	188	7	35	22	8	20	9	18	29
合計	13,981	9,520	11,249	5,428	12,291	11,614	11,252	1,141	9,898	5,470	651	7,738	1,466	627	375	64	108	74	343	345
職27実績	13,647	9,374	11,173	5,622	12,170	11,402	11,104	1,103	9,944	5,581	550	7,851	1,579	597	303	50	37	92	373	325

○事業別内訳

	理学的検査	聴力検査	胸部X線検査	胃部X線検査	尿検査	血液検査			心電図検査	眼底検査	肺機能検査	便潜血反応検査	喀痰細胞診検査	骨密度検査	超音波検査			乳癌検査		子宮頸部細胞診	
						血液学	生化学	前立腺							腹部	頸部	甲状腺	視触診	X線検査		
事業所	8,810	6,784	7,663	3,249	8,261	7,689	7,613	756	6,335	4,362	78	4,124	521	53	159	15		74	77	134	
体力増進	458				419	429	36		77	9	452			32		10					
就職・進学	445	258	265	1	230	197	198		194												
郡山市の健診	1,439	9	726	424	680	680	680	321	680	666		679	38	506	10	4				119	
協会けんぽ	2,467	2,461	2,451	1,754	2,462	2,466	2,466	63	2,465	425	121	2,327	110	36	200	33				147	211
集合契約	90	3			90	20	90	1	16	6		1			5	2					
若年者健診	131	5	129		131	128	128		131	2		5			1						
受託検査												598	797								
結核検診	15		15																		
県民健診	126				18	1	18											108			
再検査						4	23					4									
合計	13,981	9,520	11,249	5,428	12,291	11,614	11,252	1,141	9,898	5,470	651	7,738	1,466	627	375	64	108	74	343	345	