

平成29年度

いきいき 健康シニアを目指そう！



認知症予防教室

日時		内容	
1	平成29年 12月15日(金) または 22日(金)午後		<ul style="list-style-type: none">・脳血流検査（日大工学部協力）・血液検査、身体測定 等
2	平成30年 1月20日(土) 9:30~12:00		<ul style="list-style-type: none">・講演会：脳を元気にする話 認知症を予防しよう！（日本大学工学部酒谷教授）9:30-11:00・検査結果の説明（個別）11:00-12:00（待ち時間含む）
3	平成30年 1月26日(金) 13:30~15:30		<ul style="list-style-type: none">・骨密度測定と認知症を予防するための食生活・認知症を予防するための運動を体験しよう！（1）
4	平成30年 2月 9日(金) 13:30~15:30		<ul style="list-style-type: none">・認知症予防とお口の健康（歯科衛生士）・お口のお手入れ法・認知症を予防するための運動を体験しよう！（2）
5	平成30年 3月16日(金) 13:30~15:30		<ul style="list-style-type: none">・認知症を予防するための運動を体験しよう！（3）・質問、まとめ
対 象		<p>下記に当てはまる、郡山市民 15名（先着順）</p> <ul style="list-style-type: none">・認知症予防に興味のある60歳以上の方・日本大学の協力で開催する教室のため、検査データを研究目的で使用することに同意ができる方 <p>※すでに認知症や物忘れ等で経過を見ている方、治療を受けている方は対象外となります</p>	
参加費		3,000円	
申し込み		平成29年11月15日（水）8：30～	



主催・問い合わせ・申し込み

まるごとけんこう財団（郡山市保健所内）

（公財）郡山市健康振興財団



024-924-2911