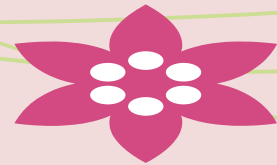


チェア



エクササイズ

日時 平成30年3月10日(土)
10:00~11:30

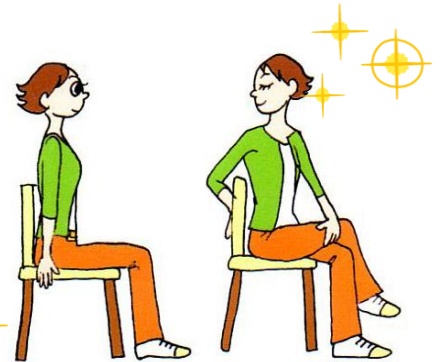
会場 郡山市保健所 4階 健康増進フロア

対象 30名(申込先着順)

内容 椅子を使ったエクササイズ

参加費 500円

持ち物 運動できる服装・上履き・
汗ふきタオル・水分



申込み 平成30年2月13日(火) 午前8:30から

主催・問い合わせ・申し込み

まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団 (郡山市保健所2階)



024-924-2911

