

平成30年 生活習慣病予防教室

脂質異常改善コース

参加者募集!

日時		内容		
1	4月下旬頃 午前		・事前検査 (頸部血管IC-検査 、血液検査、身体測定、診察 等)	
2	5月17日(木) 13:30-15:30		・検査結果の説明 ・脂質異常を改善するための講話	
3	5月25日(金) 13:30-15:30		・薬剤師による脂質の薬等の勉強会 ・脂質異常を改善するための運動	
4	5月26日(土) 9:30-13:00		・調理実習 楽しく学んでおいしく食べよう! (コレステロール編)	
5	6月上旬 随時		・個別栄養相談	
6	7月下旬 午前		・事後検査(血液検査、身体測定等) ※ 頸部血管IC-検査は行いません。	
7	8月22日(水) 13:30-15:30		・検査結果の比較や質問 等	

対象	下記に当てはまる、郡山市民 10名(先着順) 初回の方優先 ・脂質異常で治療中の方 ・直近の健診結果で脂質異常のあった方 ※ 必ず、健診結果が必要となります。
参加費	3,000円
申し込み	4月2日(月) 8:30~

各種検査を含むため、
とてもお得な教室です!



主催・問い合わせ・申し込み

まるごとけんこう財団 (郡山市保健所内)

(公財) 郡山市健康振興財団



024-924-2911