

10年後も
健康を目指して…

健康センターは、みなさまが10年後も健康でいきいきした生活がおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックする事業を行っています。全ての年齢の方を対象にコースを用意しておりますので、ご家族みなさまの健康管理は健康センターにおまかせください。

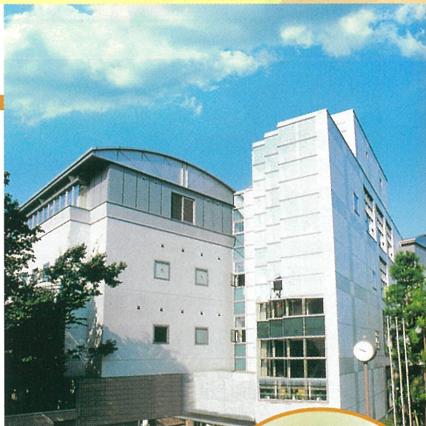
年に一度の健診は お済みですか？



健康センターの健診は…

●清潔なワンフロアで快適健診

全ての健診がワンフロアでゆったり検査できます。
内科、がん検診に健康相談がついた半日健診です。

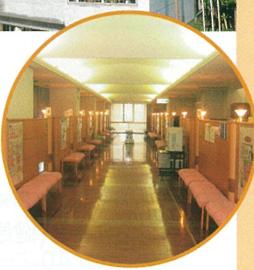


●多彩な健康チェックプログラム

年代や目的によって、いろいろな健診をご用意しています。
年に一度の定期健診、ちょっと気になるところの健康チェックに、ご家族みなさまでご利用いただけます。

●早期発見・早期予防に徹した健診

複数の医師によるダブルチェックで、精度の高い安心健診です。
単に健診だけでなく、栄養・体力・ライフスタイル全般から総合的に健康チェックします。



●健康管理に役立つわかりやすい結果通知

個人結果は3年分を表示し、経年変化のグラフなどで自己管理しやすい結果通知です。
指導ポイントはわかりやすいパンフレットで解説します。精密検査が必要な方には医療機関への紹介状も同封します。

●専門職による個別のアフターフォロー

健診日はもちろん、結果通知後にも、保健師・管理栄養士・トレーナー等の専門スタッフが個別のご相談にいつでもお応えしています。
さらに、健康センターでは、「運動教室」や「栄養教室」など、楽しく、ためになる生活習慣改善プログラムも充実していますので、生活習慣全体から健康をフォローします。

●歯周病簡易検査を実施

健康診断と一緒に歯周病のチェックができます。

バス送迎もできます
のでご相談下さい。

A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

内容

診断書によって検査内容、費用は異なりますのでお問い合わせください。



診断書は当日発行
できます。
※検査によっては数日かかる
ものもあります。

B 20代・30代健診

19才～39才までの方で主婦やパート、その他事業所で健診機会がない方などを対象にした健診です。
(個人の方が受ける健診です)

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査



最低限必要な検査を受診しやすい価格を受けられます。
ご希望でがん検診などもできます。

C 事業所健診

働く方の定期健診です。お一人からでも受けいたします。

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ検査、視触診）、腹部超音波検査、頸部血管超音波検査、骨密度検査



従業員の健康管理を事業主に
代わってフォローします。
専門医検査への受診勧奨、
検診後の集計など、お気軽に
ご相談ください。

※35才以上の協会けんぽ（社会保険）加入の方はF協会けんぽ生活習慣病予防健診がおすすめです。

※左記以外の各種検査も受付けておりますので、ご相談ください。

※労働安全衛生法に基づく健診を受診した場合は、特定健診とみなされます。

D 郡山市の健診

郡山市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、非課税世帯の方は
郡山市の健診を無料で受診できます。その他の方は一部負担金がかかります。

内容

○特定健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※40才以上の郡山市国民健康保険加入者が対象です。

○後期高齢者健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※75才以上の方が対象です。

○肝炎ウィルス検査

※40才になる方が対象です。

※実施期間は郡山市が定めた期間となります。



E 被扶養者の特定健診・特定保健指導

医療保険者（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ（社会保険）・国民健康保険組合等）が実施する健康診断及び特定保健指導は、40才～74才までの方が対象です。被扶養者（会社員の妻等）もこちらの特定健診・特定保健指導を受けられます。なお特定保健指導は、特定健診の結果により受けすることができます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせ下さい。

内容

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
医師の判断により受診する項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン

郡山市のがん検診を低額の自己負担にて同時に受診できます。

メタボリックシンドローム
に着目した検査及び指導を行います。

F 協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽ（社会保険被保険者）加入の方が対象になります。事業所で働く方の定期健診としても受診いただけます。
年齢により受診できる健診が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

内容

○一般健診

（35才以上75才未満の方が対象です）：身体計測、尿検査、聴力検査、大腸がん検診、血液検査（貧血検査・血糖検査・尿酸検査・脂質検査・肝機能検査）、胸部X線検査、胃部X線検査、心電図検査

○付加健診（40才及び50才の方は一般健診と併せて受診できます）：眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査、尿沈渣、血液検査（血小板数・末梢血液像・総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LD）

○乳がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます）：マンモグラフィ検査

○子宮がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます。20才以上38才以下の偶数年齢の方は、単独受診も可能です）：細胞診

○肝炎ウィルス検査（一般健診と併せて受診できます）：HBs抗原検査、HCV抗体検査

健診当日に特定保健指導も受けられます。

日程の予約は、当財団へ
お問い合わせください。

G 動脈硬化チェック健診

受診の方には
運動体験チケット
プレゼント

頸部血管超音波検査、心電図、眼底検査などで動脈硬化の程度を測定します。

内容

頸部血管超音波検査、心電図検査、眼底検査、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、肺機能検査、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイル・栄養・運動アドバイス

実施日

○メディカルチェック 毎週月曜日～金曜日の午前（祝祭日を除く）

○体力チェック メディカルチェックを行った1週間後に予定します。
火曜日の午後（祝祭日を除く）

動脈硬化の状態を手軽に
チェックできます。

H 健康生活応援チェック

受診の方には
運動体験チケット
プレゼント

これから健康づくりを始める
方の健康チェックに。
一年がんばった生活習慣改善
の効果判定に最適です。

日常の生活習慣をチェックするコースです。栄養や体力などライフスタイル全体をチェックし、
安全で効果的な健康づくりのお手伝いをします。

内容

身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（貧血）、肺機能検査、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実施日

火曜日 午後（祝祭日を除く）



オプション検査 のおすすめ

●マンモグラフィ検査 ●前立腺がん検査（血液検査）

●骨粗しょう症検査（腕のX線撮影） ●腹部・頸部血管超音波検査

※その他の検査も受診可能です。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みから健診まで

ご予約・お問い合わせ ☎ 024-924-2911

電話 → 日程予約 → 申込書類送付 → 申込・受付 → 容器等送付 → 健診

実施日 毎週月曜日から金曜日（祝祭日を除く）

時間 8:30～12:00

（午後の健診をご希望の方はお問い合わせ下さい）

A～Hは全て
予約制 になります

『健診内容と料金』

単位:円

整理番号	検査項目	料金	A		B		C		D		E		F		G		H	
			健就診 Ⅰ進学	健就診 Ⅱ進学	健20 診代 30 代	健事業 Ⅰ所	健事業 Ⅱ所	健診 郡山 市の	会社員の 扶養者 の 扶養者	特被定扶 養の 健診者	予生協 防活会 健習けん 病ば	健診	チ動エ脈 ツ硬ク化	チ生健 工活康 ツ応ク援				
			8,440	12,620	7,000	6,340	10,580	—	自己負担あり	自己負担あり	5,000	1,500						
1	胸部X線検査	1方向	2,100	●	●	●	●	●				●						
2		2方向	2,870						●									
3	理学的検査	診察(初診料)	2,880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4		血圧測定		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5		身体測定	2,880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6		腹囲		●	●			☆			●	●	●	●	●	●	●	
7		簡易歯周病検査				☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
8		尿一般検査	260	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
9	尿沈渣		610											☆				
10	聴力検査	オージオメータ	1,100	●	●		●	●				●						
11	血液検査	血液セット(貧血・生化5~7項目)	2,880		●													
12		血液セット(貧血・生化8~9項目)	2,940					●										
13		血液セット(貧血・生化10項目以上)	3,070															
14		貧血検査	—		●	●		●	●	●	●	□	●	●	●	●	●	
15		総コレステロール(T-cho)	—										●	●	●	●	●	
16		中性脂肪(TG)	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
17		HDLコレステロール	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
18		LDLコレステロール	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
19		GOT(AST)	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
20		GPT(ALT)	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
21		γ-GTP	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
22		アルカリホスファターゼ(ALP)	—										●					
23		総蛋白(TP)	—										☆	●				
24		アルブミン(ALB)	—										☆	●				
25		尿素窒素(BUN)	—															
26		クレアチニン(CRE)	—			●		●	●	●	●	●	●	●	●			
27		尿酸(UA)	—			●		●	●	●	●	●	●	●	●			
28		血糖(BS)	—		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
29		LD	110											☆				
30		前立腺がん(PSA)	1,300										☆					
31		HbA1c	490							●	●	●						
32		総ビリルビン(T-BiL)	110											☆				
33		アミラーゼ(AMY)	110											☆				
34		血小板・血液像	150											☆				
35		肝炎ウイルス検査	1,400										☆	☆				
36		採血料等	1,740		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
37	超音波検査	心電図検査	12誘導	1,300		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
38		腹部	5,300												☆			
39		頸部血管	3,500												●			
40		肺機能測定	2,300											☆	●	●	●	
41		骨粗しょう症検査	X線前腕骨骨塩量測定	1,400										☆				
42		胃がん検診	胃部X線	12,220										☆	●			
43		肺がん検診	喀痰細胞診	2,100										☆				
44		大腸がん検診	便潜血反応	1,220							●			●				
45		子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	3,400											☆			
46		乳房がん検診	マンモグラフィ検査	5,620										☆				
47		視触診	2,820															
48	診断書	1部	2,100	●	●		●	●										
49	ライフスタイルアドバイス		—			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
50	栄養アドバイス		—											●	●	●	●	
			—															

●コースに含まれるコース

※B・G・Hはセット料金です。

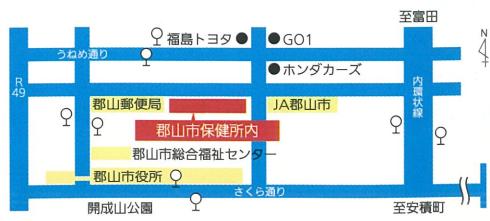
☆条件によって選択できる項目

※その他の項目はオプションで選択できます。

□医師の判断により受診しなければならない項目

※D郡山市の健診では、国民健康保険加入者以外の方は、一部個人負担があります。

※血液セットには貧血検査、生化学的検査、採血料、判断料が含まれます。



紙へリサイクル可

(公財) 郡山市健康振興財団 まるごとけんこう財団

〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 (郡山市保健所 2F)

TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907

E-mail:kkz@marugotokenkou.com

平 日:午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜・祝祭日・年末年始は休み)

ホームページ <https://www.marugotokenkou.com>

この印刷物は、環境にやさしい植物油インキ、UDフォントを使用しています。