

◎ 事業概況

市民の健康と福祉の増進に貢献できる公益目的事業の安定的な運営に努めながら、その一環として今年度は、子どもや若い世代に健康への関心を啓発できる事業を取り入れ、まるごと健康フェア、食育、心の健康等の事業を通して健康づくりを推進しました。

新たな事業としては、児童生徒に心と身体の健康づくりを教育し将来の生活習慣病を予防することを目的に放課後児童クラブでの食育事業を実施し、健康寿命の延伸に貢献しました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業 [自主事業割合 58%]

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指し、各分野で事業を行いました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、年代、保険機関、目的に沿って健診・検査の機会を提供しました。昨年に引き続き協会けんぽ健診や乳がん検診(マンモグラフィ検診)に伸びがありました。当財団の特徴である健診後の事後フォローとして、健診日当日から専門職による運動・栄養指導、特定保健指導を積極的に実施し生活習慣改善に努めました。さらに、医療費適正化を目的として、昨年度に引き続き郡山市国民健康保険課から重症化予防事業を受託した他、自主事業としても専門医や管理栄養士、トレーナーなど専門職のチームによる教室を企画し、疾病的重症化予防と健康寿命の延伸を推進しました。

なお、毎年好評の「リンパコンディショニング」では、毎回半数以上が新規利用者であり、多くの市民に健康への関心や運動のきっかけづくりを推進できました。

2 体力増進事業 [自主事業割合 100%]

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民が、安全で効果的な体力づくりができるよう、各検査や栄養・運動のアドバイス及び継続的な運動習慣のための定期運動コースを提供し、市民の体力維持増進、運動機能向上及び生活習慣病予防・改善に務めました。特に、定期運動コースでは参加者が年々増加傾向にあり、繁忙期にトレーナーを増員して、効果的な体力づくりを図りました。

3 栄養・食育事業 [自主事業割合 100%]

栄養と食の正しい理解を目的に、個々の健康課題に合わせた個別の食事分析、栄養指導・相談及び脂質異常改善、血糖コントロールなどをテーマに調理実習や情報提供を行い、栄養と食事の重要性を啓発しました。

重症化予防事業や教室等においても、主治医と連携をとり参加者の病態や疾患に合わせたきめ細かな個別指導を行いました。また、栄養指導のみを希望して来所する市民へも積極的に関わり指導を行いました。

新規事業として、管理栄養士が小学校の児童クラブに出向き、留守家庭児童を対象に食育講座を行いました。職員や児童の反応も良く、楽しみながら食の大切さを伝える事ができました。

4 歯科・口腔保健事業 [自主事業割合 100%]

従来の歯科・口腔の講話・相談に加え、歯周病に関する共同研究の成果を基に、歯周疾患の重症化予防を目的とした歯周病簡易検査及び医療機関への受診勧奨事業は2年目となり、歯科受診をさらに推進するため、結果通知を工夫するなどして、歯科医院への受診勧奨と口腔ケアの啓発を行いました。なお、対象者は若年者から歯周病疾患対策を講じるため20歳から5歳毎年齢としました。

5 健康意識向上事業 [自主事業割合 100%]

健康維持増進を意識面から推進・啓発するために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、フェアやキャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりを広報面から推進しました。ウェブサイトは、利便性の向上により市民からのアクセス数及びホームページからの問い合わせが増加しました。第12回まるごとけんこうフェアでは「家族で健康寿命を目指そう!」をテーマに子どもから若い世代、高齢者まで楽しく学べるコーナーを企画し好評を得ました。また、多くの団体の共催、協力を得て、過去最大規模のフェアになりました。

6 まるごとけんこう館事業 [自主事業割合 100%]

平日に健康づくりの機会が少ない市民を対象として、土曜日に健康講演会、調理実習、運動や検査の体験など多彩なテーマや講師により健康づくりの機会を提供しました。

健康講演会は、楽都郡山で身近に流れている音楽が生活習慣病や認知症の予防に効果的で健康寿命の延伸に大切であることを啓発する目的に開催したところ多くの市民の参加がありました。

7 調査研究事業 [自主事業割合 100%]

公衆衛生の向上を目的に、当財団が事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果は、学会等で発表しました。発表テーマは「大腸がん検診精密検査受診率向上を目指した取り組み」(福島県保健衛生学会)、「健康診断に歯科的検査項目を導入したアプローチの概要」(日本公衆衛生学会総会) がありました。

共同研究では、「運動と認知機能の関係に関する研究」をテーマに生体機能システムを活用した運動前後の脳血流量の測定を実施し、こころと脳の健康状態を研究しました。本研究は新年度もデータの収集を継続する計画です。また、健康再発見事業では、20代の健診受診者を中心にピロリ菌に関するアンケート調査で実態把握をするとともに、ピロリ菌の知識普及と検査の受診勧奨を通して胃がん罹患率の低下に繋げるための情報提供を行いました。

8 地域連携事業 [自主事業割合 100%]

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、他団体との連携イベントへの参加や各種専門職が地域に出向いての健康教室等で指導を行いました。小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により、中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な実践方法について講習会を実施しました。

また、ボランティア育成事業では、当財団の健康づくりボランティア育成講座の修了生を対象に「ステップアップ講座」を開催しました。育成講座終了後、各地域で健康づくりボランティアとして活動を行っている方々のスキルアップ、育成を目的に、今後の活動に直ぐに役立つような講座にしました。

さらに、健康情報発信では施設内の情報発信ブースに市民に役立つ情報を集めるとともに、ウェブサイトも活用して健康情報を発信しました。

9 専門職等育成・研修事業 [自主事業割合 100%]

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に技術及び知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

今年度は、色彩心理学を取り入れたカラフルコミュニケーションの方法を学び、幼稚教育の現場で活用できることを目的に、市内の各幼稚園教諭及び保育士を対象に「子どものいろいろな心を理解するための色彩心理学講座」を開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業 《受託事業》

高齢者の福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れ、今年度は、9,261件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数14,675件の約63.1%にあたります。

また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、合同検討会の場などで、調査における課題等を郡山市にフィードバックし、より適正な調査の実現に貢献しました。

2 介護予防事業 [自主事業割合80%]

高齢社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

定期運動コースでは、「あし・腰強化の貯筋体操コース」を継続するとともに、加齢に伴う脳の処理能力低下予防を目的とした「認知症予防のためのエアロビクス」も昨年度に引き続き好評のため、市民の利用者の拡大にも努めました。その結果、男性や後期高齢者の参加も増加しました。

3 専門職研修・育成事業 [自主事業割合100%]

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス事業者等の専門職に研修の機会を提供しました。今年度は「ファシリテーション」をテーマに、日常の対人支援能力の向上等で市内の各組織の活性化を図ることを目的に研修会を開催しました。また、市内の介護支援専門員を対象に認定調査の技術向上を目指した専門職講座も開催しました。

各事業の詳細については次のとおりです。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

歯周病簡易検査等の歯科口腔保健事業や医療費適正化及び疾病の重症化予防に重点をおいた教室を実施した他、栄養士による児童の食育講座を新規で行いました。

(1) 健康相談・健康講座

内部専門職に加え、外部講師を活用して、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数：相談日(第3水曜日) 10回

来所・電話 隨時

○人 数： 443人

イ. 生活習慣病の予防を目的とした市内各地に出向いての健康相談

○実施回数： 7回

○人 数： 141人

実施日	場 所	人 数
4月6日	中央老人福祉センター	10
4月13日	逢瀬荘	12
4月20日	中央図書館	35
4月27日	西部プラザ	14
5月11日	ユラックス熱海	19
5月18日	サニー・ランド湖南	36
5月25日	中央老人福祉センター	15

②ミニ健康講座

専門職による健康づくりの講話

○実施回数： 9回 (最終水曜日)

○人 数： 198人

実施日	テ ー マ	講 師	人 数
4月25日	開講式&健康について	笑いヨガインストラクター	11
5月30日	糖尿病の運動について	トレーナー	31
6月27日	糖尿病の食事について	管理栄養士	26
8月29日	筋力を測ってみよう！	トレーナー	27

9月26日	正しい歯の磨き方	歯科衛生士(郡山市)	18
11月28日	食で健康寿命を目指そう!	管理栄養士	14
12月26日	尿検査について	臨床検査技師	22
2月27日	骨密度について	診療放射線技師	33
3月27日	閉講式&医師の講話	医師	16

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

コース	対象	人数(実人員)
若年者健診	健診機会の少ない20代30代の主婦やパート労働者	104
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者 ・事業所健診 8,337人 ・単独検査 230人	8,567
協会けんぽ健診	全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被保険者 ・一般健診 2,732人 ・子宮がん単独検診 80人	2,812
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、社会保険被扶養者 ・郡山市国民健康保険 558人 ・社会保険被扶養者(集合契約) 87人	645
郡山市のがん検診等	郡山市民 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・肝炎ウィルス検診 ・骨粗鬆症検診	370 699 650 273 243 272 456
フォロー健診	健診機会が得にくい地域の未受診者 (熱海、中田、田村、東部)	34
就職進学健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新で診断書を必要とする方	675
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内 (16歳以上) 1人 ・避難区域等以外 (19歳~39歳) 21人	22
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査(一次検査) ・6歳以上 55人	55

(3) 生活改善・事後フォロー

①医療費適正化を目的とした健康教室

生活習慣病のリスクを持つ者に対して、トレーナー・栄養士・保健師が、運動、栄養、生活指導及び各種検査を行い疾病予防を目指した検査データの改善、生活習慣改善を支援しました。教室は、少人数制で個々の状況に合わせた生活指導と継続的な支援を行いました。

・高脂血症改善コース

○実施回数 全7回

○参加人数 10人

回	実施日	内 容
1	4月16日 ～4月24日	事前検査 頸部超音波検査、血液検査、身体測定、尿検査、診察
2	5月17日	脂質異常について 医師の講話(やまさわ内科院長 山澤正則) 結果の説明、簡単体操
3	5月25日	薬剤師による薬の勉強会(郡山薬剤師会 志岐由利子) 脂質異常を改善するための運動
4	5月26日	調理実習 楽しく学んで、おいしく食べよう！(コレステロール編)
5	5月28日 ～6月7日 (随時)	個別栄養相談
6	7月24日 ～8月1日	事後検査 血液検査、身体測定、尿検査
7	8月22日	検査結果の説明 座談会 脂質を改善するための運動

・重症化予防保健指導（受託）

※以下の事業に掲載

④医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) 一医療機関未受診者勧奨事業一

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

②特定保健指導

保険者により階層化され、利用券が発行された内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため、3～6ヶ月間の動機付け支援、積極的支援の保健指導を行いました。

協会けんぽ加入者の特定保健指導では、健診と同日実施について広報活動等を行い、周知するとともに対象者の増加を図りました。

種 別	対 象	人 数
動機づけ支援	郡山市国民健康保険加入者 31人（中断1人含む） 協会けんぽ加入者 46人（中断4人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者 8人（中断なし）	85
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者 9人（中断2人含む） 協会けんぽ加入者 78人（中断30人含む） 共済組合・健康保険組合等加入者 6人（中断なし）	93

③生活改善相談

様々な目的の施設利用者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行い、定期運動コース参加者には、月1回の測定・相談を実施し、効果的な健康づくりを促しました。

対象	内 容	人 数
健診受診者	・管理栄養士による栄養相談 ・看護師、保健師による生活相談	2, 442 11, 260
運動参加者	・体脂肪率測定、腹囲測定（毎月1回最終週）	486

④受診勧奨

ア) 当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨(自主)

当施設の受診者を対象に、健診結果を基に、精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

種 別	内 容	件 数
はがき勧奨・メール情報提供	健診3ヶ月後精密検査未受診者に受診勧奨通知（内科、眼科、耳鼻科、がん）を送付	2, 422
訪問指導	精検受診率の低い事業所に対する保健師の訪問指導	1
再検査	医師の指示で紹介状を発行しない方の再検査（血液・尿検査など）	18

イ) 医療保険者からの依頼による受診勧奨(受託) 一医療機関未受診者勧奨事業一

医療保険者からの委託により、健診の結果が要精密検査になった方のうち医療機関未受診者に対して生活習慣病の発症・重症化のリスクを軽減するために受診勧奨や保健指導を行いました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：100人

○内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康教室、個別面談、家庭訪問電話のいずれかの方法で受診勧奨と生活指導を実施する。

	内 容	実 施 日	人 数
教室	「血管年齢を測ってみよう」 ・血管年齢測定、血圧測定 ・ライフスタイルチェック ・特定健康診査の振り返り ・受診勧奨 ・血管を若々しく保つ食生活指導 ・血管を若々しく保つ運動指導	10月10日	10
		1月 9日	6
		1月12日	11
個別	保健師・管理栄養士の個別面談	随 時	3
訪問	保健師の家庭訪問	随 時	69
電話	保健師の電話	随 時	1

【家庭訪問件数】 86件（うち不在17件）

⑤糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業(受託)

糖尿病の重症化による人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、糖尿病治療中、糖尿病治療中断者、糖尿病が強く疑われる者に対し保健指導を行いました。指導に際しては、対象者本人の同意のもと、主治医から診療情報等の提供を受けました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：12人

○内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の生活指導（教室又は個別面談）

内 容	実 施 日	人 数
申込書・同意書の提出 生活状況・治療状況の確認（個別面談・手紙）	7月31日～ 8月31日	13
楽しく学べる血糖基礎講座（講話）	9月20日	12
自分にちょうど良い量はどれくらい? お食事とお薬の話（講話）	10月12日	13
血糖値を上げない調理のコツ（調理実習） 塩分測定・ご飯の適正量測定など	10月27日	10
食事バランスを確認しよう（個別栄養相談）	11月（随時）	13
血糖コントロールのためのからだづくり（運動体験） 貯筋体操・ストレッチ・効果的な歩き方など	11月21日	8
教室のおさらい・各種検査 グループワーク	1月11日	9

※人数には脱落者含む

⑥COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防業務(受託)

喫煙歴等COPDのリスクの高い者を対象に肺機能検査を行い、COPDの早期発見・早期治療に繋げるため受診勧奨を行いました。また、講話や運動指導を通してCOPDについての理解を深め、禁煙や生活改善等の予防ができるよう支援しました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：38人

○内 容：スパイロメーターによる肺機能検査と受診勧奨
専門医・保健師・臨床検査技師・健康運動指導士等の指導（教室）

内 容	講 師 等	実施日・会場	人 数	
教室 (集団)	坪井病院 理事長 坪井 永保 保健師 健康運動指導士	9月26日 郡山市保健所	27	
		12月12日 郡山市保健所	23	
面談 (個別) (訪問)	(面談と受診勧奨) ・肺機能検査の結果説明 ・COPDについて	保健師	随時 郡山市保健所 本人自宅	12

【検査実施数】スパイロメーターによる肺機能検査 67人(中断5人)

⑦重複・頻回保健指導業務(受託)

レセプト情報から、医療機関の重複・頻回受診傾向や重複服薬のある方に保健指導を行い、医療機関の適正受診・服薬管理・運動や食事などの生活習慣改善を促しました。

○対 象：郡山市国民健康保険加入者

○人 数：10人

○内 容：保健師・管理栄養士・健康運動指導士等が健康教室、個別面談、家庭訪問電話のいずれかの方法で適正受診の保健指導を実施する。

内 容		講 師 等	実 施 日	人 数	
教室 (集団)	健康de節約塾 1回目 保健指導	保健師・管理栄養士 健康運動指導士	11月26日	6	
	健康de節約塾 2回目 栄養・運動・薬剤指導	保健師・管理栄養士 健康運動指導士 薬剤師 鳩山 栄志	12月 7日	5	
訪問	保健師・薬剤師の家庭訪問		薬剤師 志岐 由利子 保健師	2月 26日	0
電話	保健師の電話		保健師	随時	4

【家庭訪問件数】 2件（うち不在2件）

⑧運動教室

健康づくりのきっかけ作りや健康への関心を高めるため、体験型の運動機会を提供しました。

内 容	講 師	実 施 日	人 数
リンパコンディショニング	日本体調改善普及協会認定 コンディショニングインストラクターPCI 大河原 里美	4月 20日	48
		7月 18日	46
		10月 17日	50
		1月 16日	43

⑨出前健康教室

来所できない市民を対象に、地域の集会場等において健康教室を行い、健康づくりを推進しました。

・地域での健康づくり教室：「三穂田町駒屋集会所」において実施しました。

団 体 名	内 容	実 施 日	人 数
こまや会 (三穂田町駒屋地区)	健康チェックと結果説明	3月 13日	14

(4) 心の健康

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、働いている方を対象にリンパコンディショニングやヨガセラピーを夜間に開催しました。

○回 数： 4回

○人 数： 129人

内 容	講 師	実 施 日	人 数
リンパコンディショニング	日本体調改善普及協会認定 コンディショニングインストラクターPCI 大河原 里美	8月 24日	34
		2月 22日	47
ヨガセラピー	日本ヨガ療法学会 認定ヨガ療法士 宗像 良子	5月 18日	24
		11月 16日	24

(5) 疾病予防検査等業務

地域や学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を郡山市等と協働により実施しました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター掲示による市民への啓発活動を行いました。※ ○は自主事業を示します

業 務	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	4 8 4
梅毒検査	梅毒即日検査 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	4 5 9
肝炎検査	肝炎ウイルス採血業務 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	6 9
生活習慣改善指導	市民の健診後の生活習慣改善指導事業 運動・栄養・生活指導 ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	5 9
結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査 ・児童結核検診 6件 結核患者との接触が疑われる者への採血業務 ・IGRA検査採血業務 126件 ○ポスター等を掲示し、疾病の理解や検査の受診について市民への啓発を行った。	1 3 2
健診事務受託	市民の健診後の健診結果等事務処理業務 ・特定健診、後期高齢者健診 ・各種がん検診（肝炎・骨粗鬆症検診含む） ・女性特有のがん検診 特定健診及び特定保健指導に係るデータ入力業務 ・郡山市国民健康保険 ・集合契約（被扶養者） ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	2 8, 8 9 0 1 0 2, 6 3 9 8, 1 9 1 2 1, 2 6 6
便潜血検査	住民健診の大腸がん便潜血検査 ○年代・地区別等集計を行い、情報提供を行った。	5 2 6
保健指導対象者 フォローアップ業務	郡山市が行う特定保健指導や各種保健事業の対象者に理学的検査、血液検査等を行い、データを提供する。	1 6

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

コース	対象	人数
健康生活応援チェック	日常生活を見直したい方	340
動脈硬化チェック	動脈硬化が気になる方	17

(2) 定期運動コース ~健康寿命を延ばそう~

①総合健康チェックの結果を基に個人の体力に合わせた運動機会を提供しました。

○回数： 225回
○人数： 6,317人（延べ）

内容	回数	人数
からだづくりのマシントレーニング	90	2,454
生活習慣病予防のエアロビクス	91	2,746
関節にやさしい水中ウォーキング	23	781
心身の調和をはかるヨガセラピー	21	336

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導・口腔ケアに重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

①食事記録による指導・相談

食事分析では、3日間の食事記録を分析し、管理栄養士が個別の栄養、食事指導・相談を行いました。また、食事分析を希望しない場合も、健診結果等のデータに基づき管理栄養士が個別の栄養相談も実施しました。

○件数：食事分析 68件
個別栄養相談 22件

事業	内容	件数
食事分析と個別指導	隨時（運動参加者、健康診断利用者等）	23
	脂質異常改善教室	20
	国保医療費適正化事業 教室参加者	25
個別栄養相談	隨時（運動参加者、健康診断利用者等）	22

(2) 食育事業

①調理実習

生活習慣病の予防・改善の方法を、旬の食材を使用した調理実習を通し、食の大切さの推進を図りました。

実施日	内 容	人 数
5月26日	・楽しく学んで、おいしく食べよう (コレステロール編)	16
6月30日	・楽しく学んで、おいしく食べよう (血糖編)	20

②児童生徒の食育講座

管理栄養士が小学校の児童クラブへ訪問し、留守家庭の児童を対象に、正しい食事のとり方や望ましい食習慣の定着及び食を通じた人間性の形成や心身の健全育成を図るための講座を行いました。

実施日	場所	内容	人 数
7月27日	片平小学校児童クラブ	・バランスの良い食事	22
8月3日	金透小学校児童クラブ	・すっきりうんち ・食事マナーの基本	10
8月17日	東芳小学校児童クラブ		12

③20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスを行いました。

○対象者：ライフスタイルの問診票記入で朝食に欠食のある方

○指導人数：398人

④健全な食生活実践指導

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの健診結果、異常はありませんか？ メタボとは？ 改善に向けての食事バランスチェック表 ・脂質異常を改善するための食事 ・血糖コントロールするための食事 ・これだけでずいぶん違う「減塩」のコツ ・新聞からの、健康情報発信 厚労省2017年の国民健康・栄養調査結果 カロリー最多60代 健康志向の若い世代 眠れない40代 健康長寿を目指そう日本一 健康すごろく 	健診フロアに掲示 健康・栄養相談等で配布

⑤健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、健康教室の調理実習で管理栄養士が作成した「健康レシピ」を、広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく学んで、おいしく食べよう（コレステロール編） 春キャベツと鯖缶のスパゲッティ トマトスープ 彩りサラダ コーヒーゼリー ・楽しく学んで、おいしく食べよう（血糖編） 麦ごはん 豚ロース脂身なしの生姜焼き 夏野菜の生ぶりかけ お揚げとなすの味噌汁 ヨーグルトフルーツソースかけ ・血糖値を上げない調理のコツ 麦ご飯 豚ロース肉又は、鮭の生姜焼き ヘルシーきんぴら 小松菜ときのこの味噌汁 みかん 	ウェブサイト掲載 健診フロアに掲示・配布

4 歯科・口腔保健事業

口腔ケア、歯周疾患予防の重要性の啓発及び歯周病の簡易検査を通して、定期的な歯科受診の推進、歯科疾患の重症化の予防を支援しました。

(1) 歯科医師の講話

テ ー マ	講 師	実 施 日	人 数
「歯ぎしりとくいしばりの話」	ぬかざわ歯科医院 院長 糸澤 真吾	7月6日	18

(2) 歯周疾患対策

20歳から70歳までの5歳毎年齢の健診受診者を対象に歯科口腔の実態把握及び歯周疾患の予防対策を推進しました。

①セルフチェックシート

○人 数：2,092人

○内 容：生活習慣セルフチェックシートによる歯周病を含めた生活習慣状況調査

②歯周病簡易検査

○人 数：2,094人

○内 容：ペリオスクリーンを活用した歯周病疾患のリスク判定検査

○結 果：陽性 1,124人(54%) うち歯科医受診 85人(8%)

陰性 970人(46%)

③情報提供・受診勧奨

○人 数：2,094人

○内 容：・パンフレットによる歯周病の予防啓発

・歯周疾患検診対象者へ歯周疾患検診のチラシ配布、受診勧奨

5 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して市民に広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア [第12回]

施設を開放し、無料で健康相談、運動、各種相談、検査等体験を通して健康づくりのきっかけ作りや生活習慣病の予防啓発を行いました。

今年度は「家族で健康寿命を目指そう！」をテーマに子ども、若い世代から中高年、高齢者まで三世代が参加して健康づくりができる内容にしました。

○実施日：10月7日(日) 午前9時30分～午後2時00分

○場所：郡山市保健所

○共催：郡山市、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山薬剤師会、福島県鍼灸師協会、福島県栄養士会、郡山地方広域消防組合

○協力：郡山市農業青年会議所、郡山市観光交流振興公社

○来場者数：357人

コーナー・内容	人数
・医師のよろず相談	10
・小児科相談	6
・くすりの相談	9
・栄養相談	6
・歯科相談	12
・介護相談	0
・身体測定[身長・体重・体脂肪率]	152
・血圧測定	72
・血管イキイキ度チェック	127
・ドクター&ナースに変身	90
・乳がん展示	199
・口の健康 [ペリオスクリーン検査]	122
・食生活体験 [血圧を下げる食材、だし、塩分]	131
・物忘れチェック	25
・はり・きゅう体験	34
・姿勢測定	149
・高齢者疑似体験	102
・予防救急・救急講習	159
・歯科口腔講話	21
・栄養の講話(2回)	48
・薬の講話	12
・運動 肩こりスッキリ体操	22
笑いヨガ	37
親子体操	34
腰痛尿漏れ体操	24
脳を元気にする体操	9
・キッズコーナー クリームボックス作り体験	93
救急車・消防車見学(エコール写真)	110
・販売 野菜販売 おにぎり販売	

(2) 健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に健康情報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布するとともに、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

①まるごとけんこう第43号

○発行日 平成30年9月1日

○内容 • 特集「音楽のもつ力」

認定音楽療法士 高山 仁

音楽がもつ様々な健康効果と音楽療法の正しい知識を啓発しました。

• 健康ひろば

「食事で冷え性予防」

「街の元気人～健康センターで20年～」

• 郡山医師会から

「新型うつ病と季節性うつ病」やぎぬま心療内科 院長 柳沼正俊

• 事業案内(後期)

• まるごとけんこうフェアのお知らせ

②まるごとけんこう第44号

○発行日 平成31年4月1日

○内容 • 特集「健康腸(長)寿」

山本内科医院 院長 山本 純 [協力] 郡山ヤクルト販売(株)

腸は栄養や水分を吸収し生命維持にとても重要な臓器であることやその
を担う腸内細菌の情報を提供し、腸の健康の重要性を啓発しました。

• 健康ひろば

「ヨーグルト・乳酸菌飲料を上手に選ぼう」

「ウォーキングを始める人必見！シューズ選びのポイント」

• 郡山歯科医師会より

「歯科検診のすすめ」宗像歯科クリニック院長 宗像健児

• 研究紹介

第77回日本公衆衛生学会

「健康診断に歯科的検査項目を導入したアプローチの概要」

• 年に一度は健康診断をうけましょう

• 事業案内(前期)

(3) ホームページ運営

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用して啓発活動を行いました。

本年度は、ホームページがリニューアルされ、各事業部門単位で更新に携わることができたため更新が頻繁に行われ、多くの情報発信が実現しました。

さらにウェブホスティングも更新したため新たな統計分析が可能になり、事業企画、運営のための情報が増えました。

○アクセス数 16,489件 (直帰率44.25%)

○男女比 男性 54.15%

女性 45.85%

○年齢構成 34歳以下 61%

35歳～54歳 28%

55歳以上 11%

(4) キャンペーン

5月の禁煙、9月のがん征圧キャンペーンは厚生労働省が取り組んでいる月間に合わせ、10月は財団独自で健康づくりのキャンペーン月間とし、健康相談、ミニ健康講座、まるごとけんこうフェアの場を活用して市民にパンフレットや健康グッズを配布し、意識向上に努めました。

(5) 街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

発行月	内 容	配 布 先
5月	笑いについて (笑いについて、事業案内、健康レシピ)	市内公民館 44ヶ所
11月	音楽のもつ力 (音楽療法について、事業案内、健康レシピ)	市内公民館 44ヶ所

6 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数： 6回

○人数 : ワンコイン事業 155人

実施日	ワンコイン事業	ミニ健康講座	人 数
5月12日	おなか元気教室 ～健腸長寿と 腸内フローラ～	腸内環境と腸内環境改善 郡山ヤクルト販売株式会社 広報課課長 山田 大輔	27
6月9日	知つて得する 『はり・きゅう・つぼ』	はりやお灸の講話と体験 福島県鍼灸師会 益子 勝良 (他2名)	23
7月14日	野菜ソムリエに学ぶ 『旬な野菜の魅力』	野菜の見分け方、ブランド野菜の話、 プランターを使った野菜作り 野菜ソムリエ 藤田 浩志	33
9月8日	親子のコミュニケーション 『ベビーマッサージ』	親子参加型 ベビーマッサージについて講話と体験 助産師 菅野 千秋	38 (15組)
12月8日	歯のお悩み解決！ 『歯科矯正』	歯科矯正の話、歯科相談 奥羽大学 歯科矯正学 歯科医師 川鍋 仁	9 (4組)
3月9日	骨盤底筋エクササイズ	骨盤底筋エクササイズ体験 郡山市健康振興財団 トレーナー 舟山 陽子、渡辺 春香	25

(2) 健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓発を目的とした健康講演会を開催しました。

テ ー マ	講 師	実 施 日	人 数
音楽のもつ力 ～人間と音楽、 そして健康～	たかやま音楽療法研究所 主宰 高山 仁 (音楽療法士)	11月10日	115

7 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、各事業から収集した健康データを疫学的に研究・分析し、市民や保健医療関係者に、学会等を通してその成果を還元しました。

また、健康情報のデータベースから個人や健康保険組合等へデータを積極的に提供し、健康管理の推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを見出し、研究分析を実施し学会発表をしました。

①研究

ア) 自主研究

日頃の事業活動から研究テーマを見出し、研究に取り組みました。

○当財団における大腸がん検診精密検査受診率の現状把握と向上に関する取り組み

大腸がん検診で要精密検査の健診者へアンケート調査を実施し、集計しました。

・分析対象 前年度大腸がん検診で要精密検査となった受診者 408人

・方 法 アンケート

・結 果 医療機関を受診していない 191人

医療機関を受診した 217人

イ) 共同研究

郡山市民の公衆衛生の向上に貢献することを目的として、郡山医師会、郡山歯科医師会、

郡山市、郡山市健康振興財団で構成する共同研究委員会を組織し、共同研究を実施しました。

・テーマ 運動と認知機能の関係に関する研究

・調査対象者 当財団の定期運動コース参加者 116人

・調査内容 生体内機能計測システムによる運動前後の測定

・研究協力者 日本大学工学部電気電子工学科 教授 酒谷 薫

・研究期間 平成30年3月から平成31年2月まで

○共同研究委員会

会議	開催日	内 容
第1回共同研究委員会	6月12日	1) 共同研究委員会設立経緯 2) 研究実績報告・継続研究内容 3) 共同研究委員会名簿
第2回共同研究委員会	3月 5日	1) 共同研究概要 2) 平成30年度共同研究事業 3) 平成31年度共同研究事業

②成果還元

研究テーマ	学会発表	実施日・場所
大腸がん検診精密検査受診率向上を目指した取り組み～検診当日の情報提供・受診勧奨とアンケート調査～	第47回 福島県保健衛生学会 (桜沢 美土里)	9月7日 とうほう・みんなの文化センター
健康診断に歯科的検査項目を導入したアプローチの概要	第77回 日本公衆衛生学会総会 (宗像 ゆかり)	10月26日 ビッグパレットふくしま

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人には、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

- ・ XMLファイル 50団体 6,012人
- ・ 健診データ 7団体 7,155人
- ・ 集計表・リスト 4団体 7,689人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

- ・体力増進事業での情報提供（健康再発見事業） 繼続 2人
- ・健康管理グラフ提供 8,567人
- ・健康再発見事業

ピロリ菌と胃がんの関係等の情報を20代の健診受診者へ情報提供を行った。

さらに、ピロリ菌検査の状況確認と検査希望の有無についてのアンケート調査を行った。

1,126人

8 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同して行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
保健福祉フェスティバル 郡山2018 「ファミリーフェスタ2018」	体験コーナー 「体と脳を鍛えよう!!」 ・全身反応時間測定 ・ラダーによる脳を使う運動 ・パンフレット配布	9月30日（日） ビッグパレットふくしま	305

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数： 5回

○人 数： 772人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ法についての講習会

実 施 日	対 象	場 所	人 数
6月 1日	郡山第四中学校 [1年生]	中学校体育館	110
6月 27日	緑ヶ丘中学校 [2年生]	中学校体育館	115
9月 14日	郡山第二中学校 [2年生]	中学校体育館	142
9月 20日	郡山第一中学校 [2年生]	中学校体育館	260
10月 24日	安積中学校 [1年生]	中学校体育館	145

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 10回

○人 数： 296人

○内 容：保健師、健康運動指導士等による健康教育

実 施 日	内 容	対 象 ・ 場 所	人 数
6月17日	健康教室「筋力づくり」	カルチャーパーク来場者 カルチャーパーク会議室	13
7月12日	低栄養予防の食事について	デイ・サービス利用者 富久山デイ・サービス	25
7月19日	健康体操講習会	敬老会実行委員 ミューカルがくと館	19
9月19日	健康チェック	双葉郡からの避難者 郡山市総合福祉センター	20
10月31日	ストレッチ体操講習	東北電力検針・集金員 東北電力郡山電力センター	62
11月 2日	足・腰強化の貯筋体操	桃見台地区住民 桃見台公民館	37
12月 6日	認知症予防のエアロビクス	桃見台地区住民 桃見台公民館	26
12月13日	ストレッチと筋力づくり	一般市民 安積総合学習センター	17
3月17日	健康教室「健康チェック」	カルチャーパーク来場者 カルチャーパーク園内	70
3月29日	健康チェック教室	開成山プール利用者 郡山しんきん開成山プール	7

(4) 健康づくり地域ボランティア育成事業

健康づくりボランティア育成講座修了生を対象に「ステップアップ講座」を開催しました。内容は、概に育成講座を修了し現在市内各地域でボランティア活動を行っている方々のスキルアップを目的に、健康づくりボランティアとしての実践を中心に、今後のボランティア活動で直ぐに役立つプログラムにしました。

また、平成29年度講座修了生には、財団内事業のミニ健康講座やまるごとけんこうフェア、郡山市の保健福祉フェスティバル等において専門職の補助としてボランティア活動の場を提供しました。

○講座回数： 5回

○人 数： 25人

○内 容：市民に健康づくりを普及啓発できるボランティアの育成

	実 施 日	内 容	講 師
1	1月30日	座ってできる3つの運動講座	郡山市健康振興財団 トレーナー 渡辺 春香

2	1月30日	頭と体を使うレクリエーション講座	レクリエーション コーディネーター 平栗 辰也
3	1月31日	癒しのハンドマッサージ講座	アロマテラピー アドバイザー 名木 陽子
4	2月 1日	コミュニケーション力アップ講座	福島県コーチング カウンセリング 佐藤 由美
5	2月 1日	元気で長生き健康体操講座	介護予防運動指導員 峯 淳子

(5) 健康発信案内

施設内の情報発信ベースにて、財団事業のPR及び地域の健康づくり事業を案内し、市民の健康意識向上に努め、市民の方々が健康情報を得られ健康増進に役立つようにしました。

また、ウェブサイトにて健康づくりに関する施設、団体等を紹介する等、インターネット上からも市民に有益な健康情報を発信しました。

9 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる専門職を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

テーマは、「子どものいろいろな心を理解するための色彩心理学講座」と題して、市内の幼稚園教諭、保育士を対象に開催しました。

色彩心理(カラフルコミュニケーション)を学び、教育の現場で実践して指導に活かせるよう、事例を交えた分りやすい講義で、幼児教育の現場だけでなく、日常生活や自身の生き方にも役立つ内容の研修となりました。

(1) 研修事業

- 日 時 平成31年 2月26日
15:00~16:30
- テ ー マ 子どものいろいろな心を理解するための色彩心理学講座
～カラフルコミュニケーションを学ぼう～
- 対 象 者 市内各幼稚園教諭・保育士
- 講 師 一般社団法人 カラータイプ協会認定講師
はーとふるおふいす代表 砂田 美和
- 内 容 • 保育園・幼稚園教育と自分
• カラフルコミュニケーション診断の体験
• 色彩心理学の活用
• 質疑応答
- 場 所 郡山市保健所大ホール
- 受 講 者 18人

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの収受件数 9,448件

○郡山市への報告件数 9,261件

※郡山市の要介護認定調査認定件数14,675件の約63.1%の調査実績となります。

① 調査内訳

(件)

実施月	新規調査	更新調査	区分変更	要支援	計
4月	275	326	92	78	771
5月	290	401	92	56	839
6月	244	422	68	60	794
7月	252	377	81	58	768
8月	246	368	78	74	766
9月	191	334	92	50	667
10月	262	423	81	58	824
11月	250	327	106	59	742
12月	202	379	76	65	722
1月	265	375	91	49	780
2月	261	345	98	76	780
3月	315	325	86	82	808
合計	3,053	4,402	1,041	765	9,261

② 地区別調査内訳

(件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
平成30年度	4,865	935	175	120	289	243	214	924	186	493	374	110	152	181
平成29年度	3,864	753	113	106	233	162	174	857	119	369	333	82	114	164
平成28年度	4,199	747	201	132	297	254	205	795	136	424	427	102	198	170
平成27年度	3,950	709	183	140	275	191	158	752	212	419	420	77	161	195

③ 訪問先別内訳

	自宅	施設	病院	合計
平成30年度	4,776	2,290	2,195	9,261
平成29年度	3,831	1,615	1,997	7,443
平成28年度	4,396	2,049	1,842	8,287
平成27年度	4,107	1,996	1,739	7,842

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

コース	対象	人數
後期高齢者健診	75才以上の高齢者 65~74才で一定の障がいのある方	104

(2) 介護予防教室

①定期運動コース

「認知症予防のエアロビクス」を月2回に増設し、筋力低下予防に加え、脳の処理能力低下予防の運動も取り入れ、より自立した生活ができるよう支援しました。

○回数： 71回

○人数： 2,110人（延べ）

内 容	回 数	人 数
あし・腰強化の貯筋体操	50	1,681
認知症予防のエアロビクス	21	429

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援しました。

・認知症予防教室

○実施回数 全5回

○参加人数 14人

	実施日	内 容
1	10月31日	事前検査、体力チェック 血液検査（貧血、脂質、血糖他）、身体測定、尿検査 骨密度検査、握力測定、持久力測定 等
2	11月 7日	認知症を予防するための講演会 講 師 コスモス通り 心身医療クリニック 院長 圓口 博史 検査結果の説明
3	11月15日	認知症予防とお口の健康について 講 師 郡山市地域保健課 歯科衛生士 古川 利枝 認知症を予防するための食事について
4	11月30日	認知症を予防するための運動を体験しよう！
5	12月14日	郡山市の認知症対策 ～住み慣れた郡山で元気に過ごすために～ 講 師 郡山市地域包括ケア推進課 保健師 増子 健二郎

・地域での介護予防教室

来所できない市民を対象に、地域の集会所等において健康教室を行い、健康づくりを推進しました。

実施日	内 容	場 所	人 数
10月19日	健康チェックと結果説明	太田熱海病院内 熱海包括グリーンカフェ	20

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

実施日	テ ー マ	講 師	人 数
7月25日	介護保険の使い方	ケアマネージャー	19

(3) 介護予防等業務

①介護関連事務受託

郡山市の介護予防把握事業に係る事務処理を受託しました。

おたっしゃ長寿アンケート 12, 214件

3 専門職研修・育成事業

介護保険関連事業として2回の研修会を企画し開催しました。多くの介護・福祉の現場で働く専門職の方々に参加いただき資質向上につながりました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
「情報に基づいた問題把握について」	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 准教授 八木 亜紀子	2月20日 郡山市労働福祉会館 中ホール	109
調査員へ調査票の確認の問い合わせ状況について	郡山市介護保険課 認定係 主任 二瓶 さおり 技査 瀧田 留美		

(2) 自己啓発研修会

市内における介護保険の実践を担う介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
「現場で使えるファシリテーション」	日本ファシリテーション協会 疋田 恵子 中野 功	10月13日 郡山市保健所 大ホール	57

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

実施日	内 容	実施場所	対象
4月26日	求められる財団、財団が担う役割	郡山市保健所	全職員
令和3年 2月15日	第2回カイゼン運動発表会	郡山市保健所	全職員
3月 4日	安全管理マニュアル・個人情報保護・ 情報セキュリティマニュアル	郡山市保健所	全職員

[外部研修]

実施日	内 容	実施場所	人数
4月25日	郡山市乳がん技師部会	郡山市保健所	1
5月 9日	「第七次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画（地域包括ケア計画）」の概要を理解しましょう！！	デイケアやすらぎ	1
5月29日	サポート力向上講座	福島自治研修センター	1
5月30日	ICT利活用に係る説明会	郡山市役所	3
6月 5日	ICT利活用に係る研修会	郡山市役所	1
6月19日	平成30年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市保健所	2
7月 8日	甲状腺エコー検査認定資格更新講習会	ポラリス看護学院	2
7月9日～ 10日	新任管理者研修	福島自治研修センター	1
7月16日	甲状腺エコー検査実技演習ワーキング	ポラリス看護学院	2
7月19日	平成30年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市保健所	2
8月26日	甲状腺エコー検査認定資格更新講習会	ポラリス看護学院	1
8月29日	平成30年度 福島県がん検診精度管理研修会	杉妻会館（福島市）	3
8月30日	結核予防研修会	郡山市保健所	4
8月31日	平成30年度 郡山市特定保健指導実践者研修会	郡山市保健所	2
9月 5日 10月3日 11月9日 12月5日	働き方改革アドバイザー養成講座	ビッグパレット ふくしま	1
9月28日	合同研修会 認定調査時のポイントの共有化について	郡山市保健所	18
9月11日	福島県検査技師会超音波研修会	グリーンパレス (福島市)	1
9月19日	公益・一般法人ガバナンスを強化するための留意点福島県庁・全国公益法人協会共同研修会	福島テルサ(福島市)	1

10月13日	自己啓発研修会 現場で使えるファシリテーション	郡山市保健所	17
10月21日	甲状腺エコー検査講習会	ポラリス看護学院	1
10月22日	共生型サービス～制度改正を受けて、連携を深めていくには～	郡山市中央公民館	1
10月29日	第77回日本公衆衛生学会総会 発表（ポスター掲示）	ビッグパレット ふくしま	1
10月30日	第77回日本公衆衛生学会総会 市民公開講座	ビッグパレット ふくしま	1
11月10日	平成30年度 福島県医師会医療安全推進研修会	ホテルハマツ	1
12月16日	超音波検査学会JSS東北地方学術集会	中小企業活性化センター (仙台市)	1
12月23日	甲状腺エコー検査講習会	白河厚生病院(白河市)	1
令和31年 1月10日 ～11日	平成30年度要介護認定適正化事業における認定調査員能力向上研修会	T K P仙台カンファレンスセンター（仙台市）	1
1月20日	甲状腺エコー検査講習会	ポラリス看護学院	1
2月2日	福島県医師会乳がん検診ドクター講習会	郡山市医療介護病院	1
2月5日	こおりやまカイゼン運動 事例発表会	郡山市役所	5
2月12日	平成30年度 県中地域現任認定調査員研修会	ビッグパレットふくしま	17
2月15日	消化器研究会	ポラリス看護学院	1
2月20日	認定調査員研修会 「情報に基づいた問題把握について」	労働福祉会館	18
2月23日	福島県検査技師会生理画像講習会	南東北病院NABEホール	1
2月27日	乳がん症例検討会	郡山市医療介護病院	1
3月4日	福島県甲状腺検査実施機関連絡協議会	ビッグパレット ふくしま	2
3月8日	脆弱性骨折予防プロジェクトin郡山 市民公開講座	郡山市労働福祉会館	4
3月14日	第52回郡山医師会 スポーツ医学講演会	郡山市医療介護病院	1
3月16日	教育研修委員会主催講習会（胃透視）	東京都診療放射線技師 会研修センター(東京都)	2
3月16日 ～17日	スポーツ＆フィットネス指導者のための姿勢・歩行セミナー	貸会議室内海(東京都)	1
3月18日	平成30年度糖尿病等重症化予防事業に係る取り組み内容の情報提供及び助言	うめつLS内科クリニック (福島市)	1
3月24日	高齢者や低体力者運動指導者フォーラム 「元気kai2019in東京」	スクエア莊原(東京都)	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

平成30年4月 1日 就任	理事長 熊田 宏幸
就任	理事 山田 亨 (業務執行理事は非登記事項)
6月20日 退任	理事 佐藤 美重
退任	理事 長沼 久
6月21日 就任	理事長 熊田 宏幸(理事重任6月20日)
就任	理事 山田 亨(理事重任6月20日)
3月31日 辞任	理事長 熊田 宏幸
辞任	業務執行理事 山田 亨

2 役員に関する事項

役職名	氏名	就任(辞任)年月日
理事長	熊田 宏幸	平成30年 6月21日重任
副理事長	土屋 繁之	平成30年 6月21日重任
業務執行理事	山田 亨	平成30年 6月20日重任
理事	伊藤 克紀	平成30年 6月20日重任
〃	押尾 茂	平成30年 6月20日重任
〃	石井 智子	平成30年 6月20日就任 *
〃	荒川 啓子	平成30年 6月20日重任
〃	斎藤 吉男	平成30年 6月20日重任
〃	西條 勝敏	平成30年 6月20日就任 *
〃	井上 淳子	平成30年 6月20日重任
〃	中野 浩一	平成30年 6月20日重任
監事	斎藤 賢一	平成28年 6月16日重任
〃	長尾 正美	平成29年 6月15日就任

3 職員に関する事項 (常勤役職員)

平成31年3月31日現在

所属	職名	人員
常勤役員	理事長	1
	業務執行理事	1
事務局	事務局長	(兼務)
総務課	課長	1
	主任主査	1
業務課	課長	1
	主任主査	1
	主事	1
健康センター	所長(医師)	1
	保健技術課 課長(保健師)	1

	主任技査 (看護師)	1
	主任 (スポーツトレーナー)	1
	主任 (保健師)	1
	技 査 (保健師)	2
	技 師 (保健師)	1
	技 師 (看護師)	1
	技 師 (管理栄養士)	1
	嘱 託 (看護師)	1
	嘱 託 (管理栄養士)	1
	嘱 託 (スポーツトレーナー)	1
	嘱 託 (事 務)	2
検査課	課 長 (臨床検査)	1
	主任技査 (診療放射線)	1
	主 任 (臨床検査)	1
	主 任 (診療放射線)	1
	技 査 (診療放射線)	1
	技 師 (臨床検査)	1
	嘱 託 (臨床検査)	2
	嘱 託 (診療放射線)	1
要介護認定調査センター	所 長 (介護支援専門員)	1
	主 任 (介護支援専門員)	1
	技 師 (介護支援専門員)	1
	嘱 託 (介護支援専門員)	1 4
	嘱 託 (事 務)	1
合 計		49

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会議名	開催年月日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	平成30年 4月 1日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団代表理事の選定 議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定 議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団事務局長の承認
第2回理事会	平成30年 5月29日	議案第4号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第5号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算

		議案第6号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第1号 平成30年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他
第3回理事会 (決議の省略)	平成30年 6月 8日	議案第7号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第4回理事会 (決議の省略)	平成30年 6月 21日	議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団代表理事の選定 議案第9号 公益財団法人郡山市健康振興財団業務執行理事の選定
第5回理事会	平成30年 8月 22日	議案第10号 公益財団法人郡山市健康振興財団特定準備資金の保有 議案第11号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) 議案第12号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第6回理事会 (決議の省略)	平成31年 1月 18日	議案第13号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規定の一部を改正する規程
第7回理事会 (決議の省略)	平成31年 3月 12日	議案第14号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第8回理事会	平成31年 3月 25日	議案第15号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第16号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第17号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第18号 公益財団法人郡山市健康振興財団料金規程の一部を改正する規程 報告第2号 平成30年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他

(2) 評議員会

会議名	開催年月日	内 容
第1回評議員会	平成30年 6月 20日	報告第1号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第1号 平成29年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算

		議案第2号 公益財団法人郡山市健康振興財団評議員の選任 議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団理事の選任 その他の
第2回評議員会	平成30年 9月 3日	議案第4号 公益財団法人郡山市健康振興財団補正予算(第1号) その他の
第3回評議員会	平成31年 3月27日	議案第5号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第6号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第7号 平成31年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第8号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員の選任 その他の

(3) 財団連絡調整会議

会議名	開催年月日	内 容
第1回 財団連絡調整会議	平成30年10月17日	(1)協議事項 ① 平成31年度事業計画 ② 医科歯科連携事業 (2)報告事項 ① 共同研究事業 ② 歯科・口腔保健事業 (3)その他

5 職員の地域貢献活動

(1) 外部委員等

職員 船山 陽子 (健康センター保健技術課)

団体 郡山市

役割 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 高齢者安全対策委員会 委員長

期間 平成26年～平成30年

活動 ○平成30年度 第3回郡山市セーフコミュニティ推進協議会

高齢者安全対策委員会

○セーフコミュニティ国際認証1周年記念

「セーフコミュニティフェスタ”こおりやま”2019」

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数（延べ）

月	事業所 進学	就職 者	若年 者	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計①
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	211	42	7	141								401
5	528	38	13	323	2	41	6	102				1,053
6	931	32	3	309	8	48	9	159				1,499
7	940	31	7	241	14	54	14	200				1,501
8	1047	46	8	172	7	36	4	147				1,467
9	918	33	6	223	7	29	5	88			4	1,313
10	970	48		301	6	75	8	157	2		3	1,570
11	944	18	4	350	4	48	6	124	2		9	1,509
12	727	32	8	236	18	80	34	221	10		13	1,379
1	591	50	40	154	19	154	20	271	7			1,306
2	825	193	7	235				3		1	5	1,269
3	342	117	4	215	2						21	701
合計	8,974	680	107	2,900	87	565	106	1,472	21	1	55	14,968
H29年度	8,975	542	111	2,843	79	549	105	1,497	14	1	48	14,764

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

	協会けんぽ		郡山市	事業所			再検査	小計②	合計	
	マンモ	子宮		マンモ	マンモ	視触診			①+②	
4							1	1		402
5	5	1	13	4				23		1,076
6	19	32	20	8	22	14	1	116		1,615
7	29	37	28	7	15	6	1	123		1,624
8	18	18	14	16		8	2	76		1,543
9	29	36	20	23		15	1	124		1,437
10	28	48	31	13	3	7	2	132		1,702
11	23	26	18	18	12	19	2	118		1,627
12	20	29	39	16	15	17	3	139		1,518
1	12	17	60	2				91		1,397
2	8	11		3	2	7	3	34		1,303
3	11	12		5	5	9	2	44		745
合計	202	267	243	115	74	102	18	1,021		15,989
H29年度	223	274	134	89	77	123	-	920		15,684

②若年者健診のがん検診受診

○がん検診等受診者数 【健診者数 104人】 (人)

検 診	胃がん	大腸がん	肺がん(喀痰)	乳がん	マンモグラフィ	子宮がん	骨密度
人 数	1	7	0	1	3	1	0

③協会けんばからの健診受託事業

協会けんばの生活習慣病予防健診の指定機関として各種健診を実施しました。 (人)

項 目	平成30年度	平成29年度	平成28年度
一般健診	2,732	2,680	2,467
付加健診	86	102	89
乳がん検診	202	223	147
子宮がん検診	267	274	211
肝炎検査	4	6	23

④集合契約による特定健診受託事業【健診者数 87人】

集合契約の各保険組合加入の被扶養者に特定健診を実施しました。

項 目	平成30年度人数	平成29年度人数	平成28年度人数
特定健診	87	78	90
貧血検査	32	17	21
心電図検査	19	0	0
眼底検査	8	0	0
クレアチニン検査	55	0	0

【要精密検査者受診状況】

①内科集計

	人数	割合 (%)
受診者数	11,155	
要精密検査者数	4,360	39.1
精検受診者数	2,182	50.0

※PSA検査にて前立腺がん1件

②眼科集計

	人数	割合 (%)
受診者数	4,646	
要精密検査者数	374	8.0
精検受診者数	220	58.8

③耳鼻科集計

	人数	割合 (%)
受診者数	9,525	
要精密検査者数	148	1.6
精検受診者数	144	97.3

④胃がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,995	
要精密検査者数	225	4.5
精検受診者数	127	56.4

○精検内容

診断名	所見数
胃がん	a) 早期
	b) 進行
胃がん疑い	0
非上皮性悪性腫瘍	0
胃腺腫	0
胃ポリープ	29
胃潰瘍	5
胃潰瘍瘢痕	10
十二指腸潰瘍	2
十二指腸潰瘍瘢痕	7
胃・十二指腸潰瘍瘢痕(瘢痕含む)	2
胃炎	67
胃粘膜下腫瘍	7
胃良性疾患	0
胃以外の悪性腫瘍	0
逆流性食道炎	14
異常なし	7
その他の疾患	7

⑤大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	6,707	
要精密検査者数	461	6.9
精検受診者数	205	44.5

○精検内容

診断名	所見数
大腸がん	a) 早期
	b) 進行
大腸がん疑い	0
大腸ポリープ	腺腫
	非腺腫
大腸ポリープ疑い	0
潰瘍性大腸炎	1
大腸憩室	20
痔核	17
その他	11
異常なし	84

⑥肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人数	割合(%)
受診者数	637	
要精密検査者数	1	0.16
精検受診者数	1	100.0

○精検内容

診断名	所見数
異常なし	1

※内科(胸部X線検査)にて肺腺癌1件

⑦乳がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	391	
要精密検査者数	27	6.9
精検受診者数	21	77.8

○精検内容

診断名	所見数
乳がん	1
乳腺症	6
のう腫	2
繊維腺腫	2
その他	2
異常なし	8

⑧子宮頸がん検診集計

	人数	割合
受診者数	369	
要精密検査者数	10	2.7
精検受診者数	7	70.0

○精検内容

診断名	所見数
異型上皮	軽度
	中程度
	高度
扁平上皮がん	0
その他	0
異常なし	5

【生活改善・事後フォロー】

①健診受診者栄養相談

健診受診時に栄養・食事指導が必要な対象者に管理栄養士が指導しました。

(件)

内 容		男	女	計
<メタボリック関連>		4,047	1,828	5,875
肥満	腹囲基準値以上・BMI 25以上	550	138	688
脂質	中性脂肪異常	537	110	647
	LDL異常	827	477	1,304
	HDL異常	122	17	139
血糖	空腹時血糖異常	654	235	889
	ヘモグロビンA1c異常	547	341	888
血圧	収縮期血圧異常	363	193	556
	拡張期血圧異常	429	141	570
貧血	ヘモグロビン異常	18	176	194

内 容		男	女	計
<食生活関連>		3,885	2,030	5,915
朝食		533	291	824
間食		440	551	991
外食		504	112	616
アルコール		753	156	909
就寝2時間前の飲食(遅い夕食等)		819	338	1,157
活動量が少ない		836	582	1,418

②特定保健指導

(人)

指導区分	男				女				計
	40代	50代	60代	70代	40代	50代	60代	70代	
動機づけ	19	9	18	6	8	4	15	6	85
積極的	53	27	6	0	2	4	1	0	93
合計	72	36	24	6	10	8	16	6	178

③受診勧奨

ア)医療機関未受診者勧奨事業

○実施者数

(人)

	人数
参加募集者数 (文書)	368
指導実施者	100

○対象者の年齢内訳 (人)

年齢(歳)	人数
40～49	21
50～59	63
60～69	170
70～74	114
合計	368

○性別内訳(人)

性別	人数
男	199
女	169
合計	368

④糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	277
参加申込者	13
実施者数	13
指導修了者	12

脱落者 1名

○実施者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢 (歳)	男	女	計
55～59	0	0	0
60～64	0	1	1
65～69	3	3	6
70～74	4	2	6
合計	7	6	13

○協力医療機関 (10医療機関) 順不同

- ・公益財団法人 星総合病院 ほし横塚クリニック
- ・一般財団 法人慈山会 医学研究所付属坪井病院
- ・一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
- ・下地脳神経内科
- ・東原クリニック
- ・医療法人 喜孝会 池ノ台クリニック
- ・医療法人 古川内科眼科医院
- ・矢内クリニック
- ・医療法人 かづま医院
- ・医療法人 健脳会 さとう脳神経クリニック

⑤COPD (慢性閉塞性肺疾患) 啓発・予防業務

○参加者 (人)

	人数
参加募集者数 (文書)	1193
参加申込者	78
肺機能実施者	67
教室・個別面談実施者	62
受診勧奨者	16

○参加者の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢	男	女	計
50歳代	2	1	3
60歳代	29	9	38
70歳代	17	4	21
合計	48	14	62

⑥重複頻回保健指導業務

○参加者

	人数
参加募集者数 (文書)	163
参加申込者	6
実施者	10
教室	6
訪問	0
電話	4

○実施者の年齢別・男女別内訳

年齢	男	女	計
40代	0	1	1
50代	0	0	0
60代	1	8	9
70代	0	0	0
合計	1	9	10

【疾病予防検査等業務】

①HIV・梅毒即日検査業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、HIV・梅毒即日検査業務を第1・第3火曜日は保健所、第3土曜日は駅前相談室（ビッグアイ）でそれぞれ実施しました。

○処理件数 (件)

	平成30年度件数	平成29年度件数
HIV即日検査	484	421
梅毒即日検査	459	398

②肝炎ウィルス事業採血業務受託事業

郡山市保健所からの委託を受けて、採血業務を実施しました。

○処理件数 (件)

	平成30年度件数	平成29年度件数
保健所	69	34

③生活習慣改善指導（郡山市から受託）

栄養・体力評価の結果をもとに運動・栄養・生活について生活指導を実施しました。

○実施回数： 13回

○実施人数： 59人

④結核検診

郡山市からの委託を受けて市内の小中学生で結核の疑いのある者への精密検査や結核患者との接触が疑われる者への採血業務を実施しました。

○実施状況 (件)

項目	平成30年度件数	平成29年度件数
胸部X線撮影	6	25
ツベルクリン反応検査	0	0
IGRA検査採血業務	126	242

⑤郡山医師会からの検査受託事業

市内、近隣市町村が実施するがん検診の検体を検査しました。 (件)

項目	平成30年度件数	平成29年度件数
肺がん集団検診(喀痰検査)	—	658
肺がん個別検診(喀痰検査)	—	79
大腸がん集団検診(便潜血検査)	526	585
合 計	526	1,322

⑥県民健康管理調査 甲状腺（一次検査）

福島県立医大からの受託により甲状腺検査（一次検査）を行いました。

	平成30年度件数	平成29年度件数
甲状腺一次検査	55	48

※本格検査は隔年実施

⑦郡山市からの健診事務受託事業

郡山市保健所から委託を受けて、特定健診・後期高齢者健診、各がん検診の結果通知等に係る健診事後処理を行いました。

○処理件数 (件)

検 診 別 項 目	施設健診	集団検診
特定健診	19,050	
後期高齢者健診	9,840	
胃がん検診	25,739	
大腸がん検診	27,626	
肺がん検診(X線)	29,849	526
〃 (喀痰)	1,122	624
乳がん検診(視触診)	0	44
乳がん検診(マンモグラフィ)	8,191	
肝炎ウィルス健診	2,178	
骨粗鬆症検診	2,758	
前立腺がん検診	3,982	
合 計	130,335	1,194

⑧郡山医師会からの事務受託事業

郡山医師会から委託を受けて、郡山市国民健康保険及び集合契約(被扶養者)の特定健診の結果通知等に係る健診データ入力等の事後処理を行いました。

また、新たに特定保健指導の電子化に係るデータ処理の委託がありました。

○処理件数 (件)

	平成30年度件数	平成29年度件数
郡山市の特定健診	19,050	19,116
集合契約の特定健診(被扶養者)	2,081	2,030
国民健康保険の特定保健指導	93	22
集合契約の特定保健指導	42	104
合 計	21,266	21,272

【体力増進事業】

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数

(人)

項目 コース	性別			年代別							
	男	女	計	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	
健康生活応援チェック	48	292	340	2	5	15	41	151	105	21	
動脈硬化チェック	2	15	17	0	0	1	4	9	3	0	
合 計	50	307	357	2	5	16	45	160	108	21	

健康生活応援チェック：認知症予防教室、重複・頻回保健指導事業を含む

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数（複数参加あり）

定期運動コース総参加者数： 8, 427人（延べ）

うち実人数： 330人 【男：47人・女：283人 平均年齢 67.17才】

※今年度新規参加者：91人（実人数の27.6%）

(人)

項目 コース	参加人数		性別		年代別							
	延人数	実人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
マントレーニング	2,454	123	32	91	0	0	1	11	53	50	7	1
エアロビクス	2,746	111	4	107	0	0	7	22	62	19	1	0
水中ウォーキング	781	65	6	59	0	0	0	5	32	25	3	0
貯筋体操	1681	140	16	124	0	0	1	18	62	46	12	1
ヨガセラピー	336	69	5	64	0	2	3	20	28	12	4	0
認知症予防 エアロビクス	429	61	4	57	0	0	0	7	30	20	4	0

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳

(人)

年 代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	計
人 数	0	0	2	16	83	73	18	192

○ 治療中の疾病名内訳 [延べ] (件)

疾 病 名	件 数
高血圧	93
脂質異常	75
糖尿病	23
心疾患	17
脳血管疾患	2
精神疾患等(不眠含む)	25
整形疾患等	55
肺気腫・COPD	2
認知症	2
その他	33
合 計	327

【歯科口腔保健事業】

①実施内訳

○ 歯周病簡易検査

・検査総数 2,094人

年齢対象数 2,213人 (20歳～70歳の5歳毎)

希望者数 59人

年齢対象のうち希望しない者 178人

・検査結果

陽性 1,124人

陰性 970人

・医療機関受診状況(陽性者)

受診総数 87人 (うち歯周病疾患検診受診 21人)

市内 79人

市外 8人

②男女別、年齢毎実施内訳

○男性

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
陽性	人数	42	139	180	189	102	29	681
	%	44	52	60	70	72	71	62
陰性	人数	53	129	121	81	39	12	435
	%	56	48	40	30	28	29	39
合計	人数	95	268	301	270	141	41	1,116

○女性

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
陽性	人数	31	62	97	157	77	19	443
	%	28	38	38	53	58	73	45
陰性	人数	81	100	155	137	55	7	535
	%	72	62	62	47	42	27	55
合計	人数	112	162	252	294	132	26	978

検査件数内訳

○月別内訳

(件)

	理学的検査	聴力検査	胸部X線検査	胃部X線検査	尿検査	血液検査			心電図検査	眼底検査	肺機能検査	便潜血反応検査	喀痰細胞診検査	骨密度検査	超音波検査			乳癌検査	子宮頸部細胞診		
						血液学	生化学	前立腺							腹部	頸部	甲状腺				
4月	448	322	390	122	450	424	382	10	308	50	54	145	13	2	5	18					
5月	1,038	701	865	346	926	910	868	68	793	234	72	534	50	24	35	11		22	1		
6月	1,469	995	1,170	569	1,195	1,181	1,170	163	1,043	547	31	808	70	55	24	4		22	47	46	
7月	1,474	1,115	1,212	612	1,267	1,233	1,221	182	1,143	701	42	861	87	85	22	6		15	64	43	
8月	1,411	1,102	1,207	572	1,256	1,222	1,219	138	1,097	733	71	787	73	91	23	4		48	26		
9月	1,288	978	1,141	560	1,180	1,164	1,137	102	1,030	511	41	815	191	43	18	3	4		72	51	
10月	1,549	1,109	1,282	642	1,346	1,313	1,294	158	1,218	661	67	974	40	71	50	13	3	72		55	
11月	1,461	1,089	1,244	673	1,270	1,237	1,225	134	1,111	632	54	1,185	33	63	19	8	9	12	59	45	
12月	1,348	856	988	547	1,044	1,019	1,016	115	950	641	47	780	75	73	20	4	13	15	75	46	
1月	1,287	621	915	372	988	929	914	76	778	418	56	513	26	58	23	1			74	17	
2月	1,275	589	715	219	1,117	726	700	20	479	103	73	298	15	14	31	7	5	2	11	18	
3月	704	515	479	133	600	527	486	16	470	92	64	192	10	33	34	22	21	5	16	21	
合計	14,752	9,992	11,608	5,367	12,639	11,885	11,632	1,182	10,420	5,323	672	7,892	683	612	304	101	55	74	560	369	
職29実績	13,965	9,803	11,530	5,446	12,530	11,793	11,598	1,204	10,171	5,453	672	7,872	1,422	636	381	79	48	77	446	397	

○事業別内訳

(件)

	理学的検査	聴力検査	胸部X線検査	胃部X線検査	尿検査	血液検査			心電図検査	眼底検査	肺機能検査	便潜血反応検査	喀痰細胞診検査	骨密度検査	超音波検査			乳癌検査	子宮頸部細胞診		
						血液学	生化学	前立腺							腹部	頸部	甲状腺				
事業所	8,567	6,799	7,618	3,063	8,175	7,626	7,613	837	6,484	4,245	73	4,151	521	50	112	17		74	115	102	
体力増進	416					438	365	36		73	17	482			27		27				
就職・進学	675	455	465	1	428	363	363		367	2	1	2									
郡山市の健診	2,070	5	699	370	662	662	662	278	662	644	1	650	46	480	14	7			243		
協会けんぽ	2,732	2,726	2,720	1,932	2,721	2,731	2,731	66	2,729	401	114	2,556	116	55	172	46			202	267	
集合契約	87	6				87	32	87	1		14					6	4				
20代30代	104	1	100	1	104	103	103		104		1	7									
受託検査												526									
結核検診	6		6																		
県民健診	77				22	1	22		1								55				
再検査	18					2	2	15													
合計	14,752	9,992	11,608	5,367	12,639	11,885	11,632	1,182	10,420	5,323	672	7,892	683	612	304	101	55	74	560	369	