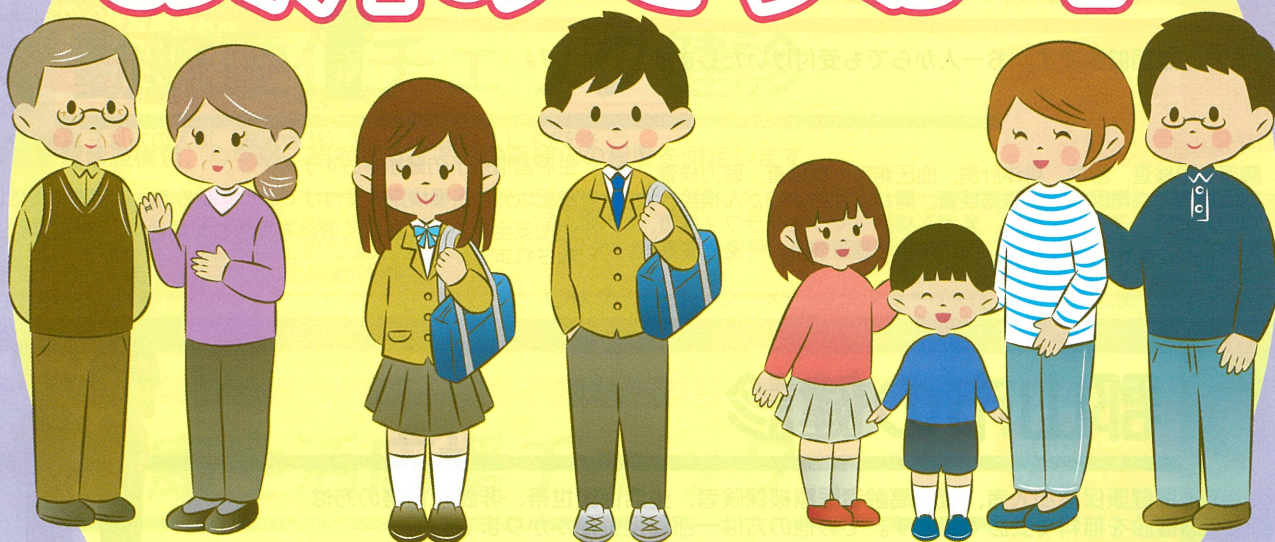




10年後も
健康を目指して…

健康センターは、みなさまが10年後も健康でいきいきした生活がおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックする事業を行っています。
全ての年齢の方を対象にコースを用意しておりますので、ご家族みなさまの健康管理は健康センターにおまかせください。

年に一度の健診は お済みですか？



健康センターの健診は…

●清潔なワンフロアで快適健診

全ての健診がワンフロアでゆったり検査できます。
内科、がん検診に健康相談がついた半日健診です。

●多彩な健康チェックプログラム

年代や目的によって、いろいろな健診をご用意しています。
年に一度の定期健診、ちょっと気になるところの健康チェックに、ご家族みなさまでご利用いただけます。

●早期発見・早期予防に徹した健診

複数の医師によるダブルチェックで、精度の高い安心健診です。
単に健診だけでなく、栄養・体力・ライフスタイル全般から総合的に健康チェックします。

●健康管理に役立つわかりやすい結果通知

個人結果は3年分を表示し、経年変化のグラフなどで自己管理しやすい結果通知です。
指導ポイントはわかりやすいパンフレットで解説します。精密検査が必要な方には医療機関への紹介状も同封します。

●専門職による個別のアフターフォロー

健診日はもちろん、結果通知後にも、保健師・管理栄養士・トレーナー等の専門スタッフが個別のご相談にいつでもお応えしています。
さらに、健康センターでは、「運動教室」や「栄養教室」など、楽しく、ためになる生活習慣改善プログラムも充実していますので、生活習慣全体から健康をフォローします。

●歯周病簡易検査について

新型コロナウイルス感染防止のため、本年度は実施しません。



バス送迎もできます
のでご相談下さい。

A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

内 容

診断書によって検査内容、費用は異なりますのでお問い合わせください。



診断書は3日後の発行になります。
※検査によっては数日かかるものもあります。

B 20代・30代健診

19才～39才までの方で主婦やパート、その他事業所で健診機会がない方などを対象にした健診です。
(個人の方が受ける健診です)

内 容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査



最低限必要な検査を受診しやすい価格で受けられます。
ご希望でがん検診などもできます。

C 事業所健診

働く方の定期健診です。お一人からでも受け付けいたします。

内 容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査、視触診)、腹部超音波検査、頸部血管超音波検査、骨密度検査等

※35才以上の協会けんぽ(社会保険)加入の方はF協会けんぽ生活習慣病予防健診がおすすめです。

※左記以外の各種検査も受付けておりますので、ご相談ください。

※労働安全衛生法に基づく健診を受診した場合は、特定健診とみなされます。



従業員の健康管理を事業主に代わってフォローします。
要精密検査者への受診勧奨、健診後の集計など、お気軽にご相談ください。

D 郡山市の健診

郡山市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、非課税世帯の方は郡山市の健診を無料で受診できます。その他の方は一部負担金がかかります。

内 容

○特定健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査

※40才以上の郡山市国民健康保険加入者が対象です。

○後期高齢者健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査

※75才以上の方が対象です。

○肝炎ウィルス検診

血液検査
※40才になる方が対象です。

○胃がん検診：胃部X線検査 ※50才以上の方

○肺がん検診：胸部X線検査、条件によって「喀痰細胞診検査」

○大腸がん検診：2日間の便を採取して潜血の有無を検査します。

○乳がん検診：マンモグラフィ検査

※40才以上で、偶数年齢になる女性の方が対象です。

○前立腺がん検診：血液検査

※50才以上で、偶数年齢になる男性の方が対象です。

○骨粗しょう症検診：腕のX線撮影

※40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才になる女性の方が対象です。

※実施期間は郡山市が定めた期間となります。



E 被扶養者の特定健診・特定保健指導

医療保険者(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ(社会保険)・国民健康保険組合等)が実施する健康診断及び特定保健指導は、40才～74才までの方が対象です。被扶養者(会社員の妻等)もこちらの特定健診・特定保健指導を受けられます。なお特定保健指導は、特定健診の結果により受けることができます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせ下さい。

内 容

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

医師の判断により受診する項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン

郡山市のがん検診を低額の自己負担にて同時に受診できます。

メタボリックシンドロームに着目した検査及び指導を行います。

F 協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽ（社会保険被保険者）加入の方が対象になります。**事業所で働く方の定期健診**としても受診いただけます。
年齢により受診できる健診が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

内 容

○一般健診

（35才以上75才未満の方が対象です）：身体計測、尿検査、聴力検査、大腸がん検診、血液検査（貧血検査・血糖検査・尿酸検査・脂質検査・肝機能検査）、胸部X線検査、胃部X線検査、心電図検査

○付加健診（40才及び50才の方は一般健診と併せて受診できます）：眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査、尿沈渣、血液検査（血小板数・末梢血液像・総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LD）

○乳がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます）：マンモグラフィ検査

○子宮がん検診（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます。20才以上38才以下の偶数年齢の方は、単独受診も可能です）：細胞診

○肝炎ウイルス検査（一般健診と併せて受診できます）：HBs抗原検査、HCV抗体検査

健診当日に特定保健指導も受けられます。

日程の予約は、当助団へお問い合わせください。

G 動脈硬化チェック健診

頸部血管超音波検査、心電図、眼底検査などで動脈硬化の程度を測定します。

動脈硬化の状態を手軽にチェックできます。

内 容

頸部血管超音波検査、心電図検査、眼底検査、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイル・栄養・運動アドバイス

実 施 日

○メディカルチェック 毎週月曜日～金曜日の午前（祝祭日を除く）

○体力チェック メディカルチェックを行った1週間以後に予定します。火曜日の午後（祝祭日を除く）

H 健康生活応援チェック

日常の生活習慣をチェックするコースです。栄養や体力などライフスタイル全体をチェックし、安全で効果的な健康づくりのお手伝いをします。

これから健康づくりを始める方の健康チェックに。一年がんばった生活習慣改善の効果判定に最適です。

内 容

身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（貧血）、体脂肪率測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実 施 日

火曜日の午後（祝祭日を除く）

※新規の方：5/11(火)・5/18(火)・6/1(火)・6/8(火)・6/15(火)



オプション検査 のすすめ

- マンモグラフィ検査
 - 前立腺がん検診（血液検査）
 - 骨粗しょう症検査（腕のX線撮影）
 - 腹部・頸部血管超音波検査
- ※その他の検査も受診可能です。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みから健診まで

ご予約・お問い合わせ ☎024-924-2911

電話 ➡ 日程予約 ➡ 申込書類送付 ➡ 申込・受付 ➡ 容器等送付 ➡ 健診

実施日 毎週月曜日から金曜日（祝祭日を除く）

時 間 8:30～12:00

A～Hは全て
予約制 になります

『健診内容と料金』

単位:円

整理番号	検 査 項 目		料金	A		B	C		D	E	F	G	H	
				健診Ⅰ 就職進学	健診Ⅱ 就職進学	健診 20代30代	健診Ⅰ 事業所	健診Ⅱ 事業所	健診 郡山市の （会員の扶養者 特定健康診査 被扶養者の 生活習慣病 予防健康診査）	協会けんぽ 生活習慣病 予防健康診査	健診 動脈硬化 チェック	生活 健康 チェック		
				8,440	12,670	7,000	6,340	10,630	—	自己負担あり	自己負担あり	5,000	1,500	
1	胸 部 X 線 検 査	1 方向	2,100	●	●	●	●	●			●			
2		2 方向	2,870						●					
3	理 学 的 検 査	診察（初診料）	2,880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4		血圧測定		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5		身体測定		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6		腹囲		●	●		☆	●	●	●	●	●	●	
7		尿一般検査	260	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8	尿 沈 渣		610							☆				
9	聴 力 検 査	オーディオメータ	1,100	●	●		●	●			●			
10	血 液 検 査	血液セット（貧血・生化学5～7項目）	2,930		●									
		血液セット（貧血・生化学8～9項目）	2,990				●							
		血液セット（貧血・生化学10項目以上）	3,090											
11		貧血検査	—		●	●		●	●	□	●	●	●	
12		生 化 学 的 検 査	総コレステロール（T-cho）	—							●	●		
13			中性脂肪（TG）	—		●	●		●	●	●	●	●	
14			HDL コレステロール	—		●	●		●	●	●	●	●	
15			LDL コレステロール	—		●	●		●	●	●	●	●	
16			GOT（AST）	—		●	●		●	●	●	●	●	
17			GPT（ALT）	—		●	●		●	●	●	●	●	
18			γ-GTP	—		●	●		●	●	●	●	●	
19			アルカリホスファターゼ（ALP）	—								●		
20			総蛋白（TP）	—								☆	●	
21			アルブミン（ALB）	—								☆	●	
22			尿素窒素（BUN）	—										
23			クレアチニン（CRE）	—			●		●	●	□	●		
24			尿酸（UA）	—			●		●			●		
25			血糖（BS）	—		●	●		●	●	●	●	●	
26		LD	110								☆			
27		前立腺がん（PSA）	1,270						☆					
28		HbA1c	490						●	●				
29		総ビリルビン（T-Bil）	110								☆			
30		アミラーゼ（AMY）	110								☆			
31		血小板・血液像	150								☆			
32		肝炎ウイルス検査	1,370						☆		☆			
33		採血料等	1,790		●	●		●	●	●	●	●	●	
34	心 電 図 検 査	12誘導	1,300		●	●		●	●	□	●	●		
35	眼 底 検 査	片眼	690						●（両眼）	□	☆（両眼）	●		
36	超 音 波 検 査	腹部	5,300								☆			
37		頸部血管	5,000									●		
38	肺 機 能 測 定		2,300								☆			
39	骨粗しょう症検査	X線前腕骨骨塩量測定	1,400						☆					
40	胃 が ん 検 診	胃部X線	12,220						☆		●			
41	肺 が ん 検 診	喀痰細胞診	2,100						☆					
42	大 腸 が ん 検 診	便潜血反応	1,220						●		●			
43	子 宮 頸 が ん 検 診	子宮頸部細胞診	3,400								☆			
44	乳 が ん 検 診	マンモグラフィ検査	5,620						☆		☆			
45		視触診	2,880											
46	診 断 書	1 部	2,100	●	●									
47	ライフスタイルアドバイス		—			●	●	●	●	●		●	●	
48	栄養アドバイス		—									●	●	
49	体力アドバイス		—									●	●	

●コースに含まれるコース

☆条件によって選択できる項目

□医師の判断により受診しなければならない項目

※B・G・Hはセット料金です。

※その他の項目はオプションで選択できます。

※D郡山市の健診では、国民健康保険加入者以外の方は、一部個人負担があります。

※血液セットには貧血検査、生化学的検査、

採血料、判断料が含まれます。

まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団

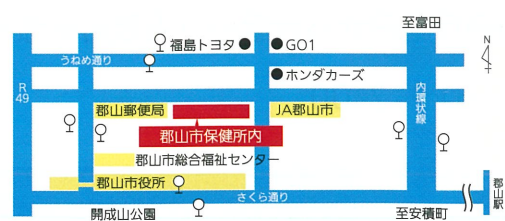
〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 (郡山市保健所 2F)

TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907

E-mail:kkz@marugotokenkou.com

平 日：午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜・祝祭日・年末年始は休み)

ホームページ <https://www.marugotokenkou.com>



紙へリサイクル可

この印刷物は、環境にやさしい植物油インキ、UDフォントを使用しています。