

専門職育成研修会

アサーティブコミュニケーション

アサーティブとは、「自己主張する」という意味です。ただしアサーティブであることは一方的に自分の意見を通すということではなく、相手の気持ちを尊重しながら自分の気持ちや意見を誠実に、率直に、そして対等に表現することを意味します。

アサーティブでは、率直に頼む、「ノー」とはっきり断る、批判に対処する技法を学ぶことができます。今回は、相手を理解しつつ自分の要求と気持ちを伝える(頼む)方法を主に行います。

Zoomを活用したオンラインセミナー

令和5年 **1** 月 **25** 日 **水** 13:30～15:00

〈講師〉

特定非営利活動法人 アサーティブジャパン

専属講師 **牛島 のり子 先生**



福岡県生まれ。IT企業にシステムエンジニアとして勤務の後、2001年よりアサーティブジャパンの専属講師として全国の企業、自治体、病院、大学等で研修や講演会の講師を担当。現在アサーティブジャパン事務局長を務める。

**参加無料
要予約**

主催 (公財)郡山市健康振興財団

共催 郡山市

郡山市介護支援専門員連絡協議会

郡山市居宅介護支援事業所連絡協議会

郡山市地域包括支援センター連絡協議会

▶▶▶ 申込方法 ◀◀◀

事業所名、参加者名、職種、接続する機器の台数を記入の上、メールにて

1月10日(火)までにお申し込み下さい。

[E-mail] **chousakenshu@marugotokenkou.com**

* 後日、参加いただけるZoomのURLとID、パスコードを返信いたします。

お問い合わせ

(公財)郡山市健康振興財団 要介護認定調査センター

郡山市朝日2丁目22-7 ☎024-924-2913

まるごとけんこう財団

検索