

健康教室のご案内

まるごとけんこう財団は地域の皆さんの健康づくりをお手伝いするため、各種教室を開催しています。ふるってご参加ください。

わかりやすい! 接骨院のかかりかた

～ どのような施術が受けられる? ～

11月11日(土) ■10:00～11:30

内 容 柔道整復師の技能や接骨院の特徴を学び
健康管理に役立てる

申込受付 10月11日(水)から

定 員 先着25名 参加費 無料

米粉を使ったパン作り体験

～ 米粉を学び、日常に取り入れよう ～

12月9日(土) ■10:00～11:30

内 容 米粉を使ったパン作り

場 所 郡山市立中央公民館

申込受付 11月9日(木)から

定 員 先着20名 参加費 500円

めざせ! いきいき健康シニア塾

～ フレイルについて学ぼう ～

① 2024年2月21日(水) ■13:30～15:30

内 容 フレイルチェック・骨密度検査 等

② 3月6日(水) ■13:30～15:30

内 容 フレイル予防の食事と運動

申込受付 1月22日(月)から

対 象 60歳以上の方(※初回者優先)

定 員 先着10名 参加費 2,000円

申込先 **まるごとけんこう財団**

(公財) 郡山市健康振興財団

TEL.024-924-2911

受付9:00～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

インターネットでもご案内しています!

まるごとけんこう

検索

令和5年度 健康講演会

入場無料【予約制】

「生きる力」～がんステージ4からの生還



講師 **笠井 信輔**
Kasai Shinsuke

東京都世田谷区生まれ。1987年早稲田大学を卒業後、フジテレビのアナウンサーに。朝の情報番組「とくダネ!」を20年間担当後、2019年9月末日に33年勤めたフジテレビを退社し、フリーアナウンサーとなるが2か月後に血液のがんである悪性リンパ腫と判明。4か月半の入院、治療の結果「完全寛解」となる。現在、テレビ、ラジオ、講演、がん知識の普及活動など幅広く活躍。

日時 **2023年10月1日(日)**
13:00～15:00(開場12:00)

会場 郡山市立中央公民館多目的ホール

応募方法 参加をご希望の方は、右のQRの募集要項に従い「応募フォーム」、または市販の「復往はがき」で、ご応募ください。

応募締切 9月11日(月) ※必着

応募フォームと
その他詳細は
こちら



同時開催 ●健康体操(実演)…トレーナーによる健康体操
●健康情報コーナー(展示)…歯科・はり灸・薬

まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団

〒963-8024

郡山市朝日二丁目15-1(郡山市保健所内)

TEL **024-924-2911**

FAX **024-924-2907**

e-mail : kkz@marugotokenkou.com



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証され、適切に管理された森林からの木材を各んだ用紙を使用しています。



No.13
令和5年

まるごとけんこう

特集

鍼灸院を知ろう!



まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団 TEL 024-924-2911

鍼灸院を知ろう!

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師(あま指師)・柔整師は国家資格ですが、無資格のカイロプラクティックやリラクゼーションと同じよう治療が行えるのは、鍼灸師・あま指師・柔整師だけです。

鍼灸師の治療院は大きく分けて以下の3種類に分類できます。

監修 福島県鍼灸師会 青年委員長 品川 慶法

東洋医学メイン 鍼灸院

～ 予防医学の最前線～

どのような疾患、症状の方に対しても、オールマイティーに対応可能です。最近では、不妊や頭痛などその疾患、症状、お悩みに特化した専門の鍼灸院もあります。さらには、健康と病気のはざまにある状態の「未病」についても、患者本人が病を自覚する前に、その病に対して施術を行い、発現・悪化を防ぐことができます。

**東洋医学がメインの鍼灸院の特徴は
何といても、
病を細かく判別できることです。**

- 屋号は〇〇堂としている院が多い
- 脈や舌、腹部を診て診断・治療している
- 不妊や内科系疾患を多く治療している
- メニューを多く設定していない(多くても2~3個)



西洋医学メイン 鍼灸整骨院

～ 整形のスペシャリスト～

専門性が高く、事故やスポーツによる関節・筋肉の痛み・ケガへの施術を得意とします。新しい技術に敏感で取り入れるのが早いことも特徴です。



**西洋医学がメインの鍼灸院の特徴は
何といても、
体の構造知識が豊富であることです。**

- 屋号は〇〇鍼灸整骨院としている院が多い
- 整骨・接骨等を併せて施術している
- 様々な機械を導入・設置している
- 局所的なメニューを多く設定している



美容鍼メイン 美容鍼灸サロン

～ エステと鍼灸の融合～

美容鍼がメインの鍼灸院は、美容や肌トラブルに関する知識が豊富で、肌質改善やアンチエイジングを得意としています。エステの感覚で受診でき、効果が目に見え、長続きもします。エステは見た目上の変化を重視していますが、鍼灸院は体調不良やぎっくり腰などの急性の症状を相談できることが大きな特徴です。性別や年齢に関係なく、かつ周りの目を気にすることなく、施術を受けることができるという利点もあります。

**美容鍼がメインの鍼灸院の特徴は
何といても、
美容や肌トラブルの知識が
豊富であることです。**

- 屋号は〇〇サロンとしている院が多い
- 美容を前面に推しているため、
他の治療院と見分けが付きやすい

