

整理番号	検査項目	料金	A	B	C	D	E	F	G			
			健診I 就職 進学	健診II 就職 進学	健診20代 30代	健診I 事業所	健診II 事業所	健診 郡山市の 市民の 健康	特定 健康 者の 健康 維持 費	予 防 健 診	協 会 健 診	ま る ご と け ん こ う 財 団 (健診付)
1	胸部X線検査	2,100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	2方向	2,870										
3	理学的検査	診察(初診料)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4		血圧測定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5		身体測定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6		腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7	尿一般検査	260	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8	尿沈渣	610						☆				
9	聴力検査	1,100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10	血液検査	2,950		●								
11	血液検査	3,010										
12	血液検査	3,080										
13	貧血検査	—		●				□	●			●
14	総コレステロール(T-cho)	—		●					●			●
15	中性脂肪(TG)	—		●					●			●
16	HDLコレステロール	—		●					●			●
17	LDLコレステロール	—		●					●			●
18	AST(GOT)	—		●					●			●
19	ALT(GPT)	—		●					●			●
20	γ-GTP	—		●					●			●
21	アルカリホスファターゼ(ALP)	—		●					●			●
22	総蛋白(TP)	—		●					●			●
23	アルブミン(ALB)	—		●					●			●
24	尿素窒素(BUN)	—		●					●			●
25	クレアチニン(CRE)	—		●					●			●
26	eGFR	—		●					●			●
27	尿酸(UA)	—		●					●			●
28	血糖(BS)	—		●					●			●
29	LD(LDH)	110		●					●			●
30	前立腺がん(PSA)	1,240		●					●			●
31	HbA1c	490		●					●			●
32	総ビリルビン(T-Bil)	110		●					●			●
33	アミラーゼ(AMY)	110		●					●			●
34	血小板・血液像	150		●					●			●
35	肝炎ウイルス検査	1,340		●					●			●
36	採血料等	1,810		●					●			●
37	心電図検査	1,300		●					●			●
38	眼底検査	690		●					●			●
39	両眼	800		●					●			●
40	腹部	5,300		●					●			●
41	頸部血管	5,000		●					●			●
42	肺機能測定	2,400		●					●			●
43	骨粗しょう症検査	1,400		●					●			●
44	X線前腕骨塩量測定	1,400		●					●			●
45	胃がん検診	12,810		●					●			●
46	胸部X線	2,100		●					●			●
47	肺がん検診	2,100		●					●			●
48	大腸がん検診	1,160		●					●			●
49	便潜血反応	1,160		●					●			●
50	子宮がん検診	3,500		●					●			●
51	子宮頸部細胞診	3,500		●					●			●
52	乳がん検診	5,620		●					●			●
53	マンモグラフィ検査	5,620		●					●			●
54	診断書	2,100		●					●			●
55	1部	2,100		●					●			●
56	ライフスタイルチェック	—		●					●			●
57	栄養チェック	—		●					●			●
58	体力チェック	—		●					●			●

●コースに含まれるコース ☆条件によって選択できる項目 □医師の判断により実施する項目 ※血液セットには貧血検査、生化学的検査、採血料、判断料が含まれます。
※B・Gはセット料金です。 ※その他の項目はオプションで選択できます。 ※D郡山市の健診では、郡山市国民健康保険加入者以外の方は、一部個人負担があります。

まるごとけんこう財団
 (公財) 郡山市健康振興財団
 〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 (郡山市保健所 2F)
 TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907
 E-mail:kenshin@marugotokenkou.com
 平日:午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日・年末年始は休み)
 ホームページ <https://www.marugotokenkou.com>



10年後も健康を目指して...

健康センターは、みなさまが10年後も健康でいきいきとした生活がおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックする事業を行っています。全ての年齢の方を対象にコースを用意しておりますので、ご家族みなさまの健康管理は健康センターにおまかせください。

年に一度の健診はお済みですか？



健康センターの健診は...

- **清潔なワンフロアで快適健診**
全ての健診がワンフロアでゆったり検査できます。内科、がん検診に健康相談がついた半日健診です。
- **多彩な健康チェックプログラム**
年代や目的によって、いろいろな健診をご用意しています。年に一度の定期健診、ちょっと気になるところの健康チェックに、ご家族みなさまでご利用いただけます。
- **早期発見・早期予防に徹した健診**
複数の医師によるダブルチェックで、精度の高い安心健診です。単に健診だけでなく、栄養・体力・ライフスタイル全般から総合的に健康チェックします。
- **健康管理に役立つわかりやすい結果通知**
個人結果は3年分を表示し、経年変化のグラフなどで自己管理しやすい結果通知です。指導ポイントはわかりやすいパンフレットで解説します。精密検査が必要な方には医療機関への紹介状も同封します。
- **専門職による個別のアフターフォロー**
健診日はもちろん、結果通知後にも、保健師・管理栄養士・トレーナー等の専門スタッフが個別のご相談にいつでもお応えしています。さらに、健康センターでは、「運動教室」や「栄養教室」など、楽しく、ためになる生活習慣改善プログラムも充実していますので、生活習慣全体から健康をフォローします。



A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

内容

診断書によって検査内容、費用は異なりますのでお問い合わせください。



診断書は3営業日後の発行になります。
※検査の項目によってはさらに日数を要する場合があります。

B 20代・30代健診

39才までの方で主婦やパート、その他事業所で健診機会がない方などを対象にした健診です。
(個人の方を対象とします)

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査



最低限必要な検査を受診しやすい価格で受けられます。ご希望でがん検診などもできます。

C 事業所健診

働く方の定期健診です。お一人からでも受け付けいたします。

内容

胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、腹部超音波検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、骨粗しょう症検査等

※35才以上の協会けんぽ(社会保険)加入の方は「F協会けんぽ生活習慣病予防健診」がおすすめです。
※左記以外の各種検査も受け付けておりますので、ご相談ください。
※労働安全衛生法に基づく健診を受診した場合は、特定健診とみなされます。



従業員の健康管理を事業主に代わってフォローします。要精密検査者への受診勧奨、健診後の集計など、お気軽にご相談ください。

D 郡山市の健診

郡山市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、非課税世帯の方は郡山市の健診を無料で受診できます。その他の方は一部負担金がかかります。

内容

○特定健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※40才以上の郡山市国民健康保険加入者が対象です。

○後期高齢者健診

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※75才以上の方が対象です。

○肝炎ウイルス検診

血液検査
※40才になる方が対象です。

○胃がん検診

胃部X線検査 ※50才以上の方

○肺がん検診 胸部X線検査、条件によって「喀痰細胞診検査」

○大腸がん検診 2日間の便を採取して潜血の有無を検査します。

○乳がん検診 マンモグラフィ検査

※40才以上で、偶数年齢になる女性の方が対象です。

○前立腺がん検診 血液検査

※50才以上で、偶数年齢になる男性の方が対象です。

○骨粗しょう症検診 腕のX線撮影

※40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才になる女性の方が対象です。



※実施期間は郡山市が定めた期間となります。

E 被扶養者の特定健診・特定保健指導

医療保険者(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ(社会保険)・国民健康保険組合等)が実施する特定健診及び特定保健指導は、40才~74才までの方が対象です。被扶養者(会社員の妻等)もこちらの特定健診・特定保健指導を受けられます。なお特定保健指導は、特定健診の結果により受けることができます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせ下さい。

内容

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
医師の判断により受診する項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン
郡山市のがん検診を低額の自己負担にて同時に受診できます。

メタボリックシンドロームに着眼した検査及び指導を行います。

F 協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽ(社会保険被保険者)加入の方が対象になります。事業所で働く方の定期健診としても受診いただけます。年齢により受診できる健診が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。健診当日に対象者は特定保健指導が無料で受けられます。

内容

○一般健診

(35才以上75才未満の方が対象です)：身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査(貧血検査・血糖検査・尿酸検査・脂質検査・肝機能検査)、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査、大腸がん検診

○付加健診

(40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才の方は一般健診と併せて受診できます)：尿沈渣、眼底検査、血液検査(血小板数・末梢血液像・総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LD)、肺機能検査、腹部超音波検査

○子宮がん検診

(40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます。20才以上38才以下の偶数年齢の方は、単独受診も可能です)：細胞診

○肝炎ウイルス検査

(一般健診と併せて受診できます)：HBs抗原検査、HCV抗体検査

○乳がん検診

(40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます)：マンモグラフィ検査

日程の予約は、お問い合わせください。

G まるごと体力チェック

体力測定や日常生活習慣がチェックできるコースです。栄養や体力などライフスタイル全体をチェックし、安全で効果的な健康づくりのお手伝いをします。

内容

身体計測、体脂肪率測定、血圧測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実施日

火曜日午後(祝日を除く)

※定期運動コースに参加する方は「1年以内に受けた健康診査結果」「服薬情報」の提出が必要です。
定期運動コースについてはこちらから▶



健康診査を受けていない方はこちらがおすすめ!

●まるごと体力チェック(健診付)

内容

診察、身体計測、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実施日

○健康診査 毎週月曜日~金曜日の午前(祝日を除く)

○体力チェック 健康診査を行った翌週以降に予定します。火曜日午後(祝日を除く)



オプション検査のすすめ

- 前立腺がん検査(血液検査)
 - 骨粗しょう症検査(腕のX線撮影)
 - 腹部超音波検査
 - ピロリ菌抗体検査(血液検査)
 - 眼底検査
- ※その他の検査も受診可能です。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みから健診まで ご予約・お問い合わせ ☎024-924-2911

電話 → 日程予約 → 申込書類送付 → 申込・受付 → 容器等送付 → 健診

実施日 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く)

時間 8:30~12:00

予約制 になります
お問い合わせください