

◎ 事業概況

市民の健康と福祉の増進に貢献するため、健康診査をはじめとした公益目的事業の安定的な運営に努めながら、健康寿命の延伸につながる各種教室等の事業を企画運営し、健康づくりを推進しました。

令和7年度は、新しい生活様式に対応しながらコロナ前の事業規模に最大限近づけるよう事業の拡大に努めました。また、筋肉や脂肪等を数字で可視化できる体成分分析装置(InBody)を新たに導入し、健診をはじめ各種事業に取り入れ、若い世代から高齢者まで幅広い世代へ加齢や疾患に起因して生じる心身の機能低下、いわゆるフレイル(虚弱)予防の意識付けに取り組みました。

I 健康づくり事業

1 生活改善・疾病予防事業

健康相談、健康増進の一次予防事業と健康チェック、事後指導等フォローの二次予防を一体で実施することで、10年後、20年後の健康寿命の延伸、疾病予防、生活習慣の改善を目指しました。

健康管理の入口となる健康チェックでは、年代や目的に沿った健診・検査の機会を提供しました。健康診査の受付は、感染症対策と待ち時間の短縮化を図るため、二部制を継続して実施しました。

特定健診・特定保健指導は令和6年度からの第4期では、結果に対する自己管理、いわゆるアウトカム評価が導入されたことを受け、昨年度から特定保健指導アプリを活用し、食事分析やチャットによる支援等により、特定保健指導の継続支援がより効率的かつ効果的に行えるようになりました。これにより、健診当日の実施件数の増加や腹囲・体重減量の目標達成率の増加にもつながりました。

医療費適正化を目的とした重症化予防事業(郡山市国民健康保険課)では、糖尿病性腎症重症化予防プログラム保健指導業務を受託し、主治医から紹介された対象者に保健師や管理栄養士、トレーナーが保健指導を実施しました。個別面談、集団指導及び訪問指導を行い、対象者が参加しやすい形態を選択出来るように企画しました。COPD啓発・予防事業では、発送文書形式を変更し、より見やすく伝わりやすい内容に変更しました。

2 体力増進事業

幅広い年齢層、様々な健康状態の市民が、安全で効果的な体力づくりができるよう、各種検査や栄養・運動のアドバイス及び継続的な運動習慣のための定期運動コースを提供し、市民の体力維持増進、運動機能向上及び生活習慣病予防・改善に努めました。

定期運動コース参加者の健康管理や運動内容の見直しにつながるよう、「まると体力チェック」の検査項目にInBody測定を追加しました。

運動教室として転倒予防や体力アップを目的とした「チェアエクササイズ」を追加しました。

感染症対策として開始した定期運動コースの予約制度に関しては、施設規模に合わせた適正な定員とするため「生活習慣病予防のためのエアロビクス」及び「関節にやさしい水中ウォーキング」で継続しました。

3 栄養・食育事業

命の源としての食に関し、栄養と食の正しい理解を目的に、個々の健康課題に合わせた個別の栄養指導・相談等を実施しました。

重症化予防事業や教室等においても、参加者の病態や疾患に合わせたきめ細かな個別指導を行いました。また、普段から栄養指導のみを希望して来所する市民へも積極的に関わり指導を行いました。

児童対象の食育講座では、管理栄養士を中心に放課後児童クラブを訪問し、朝食を摂ることの大切さを伝え、児童の心身の健康づくりを支援しました。さらに将来各種病気の入口となる、メタボリックシンドローム等の生活習慣病予防を啓発しました。

4 歯科・口腔保健事業

全身の健康に影響する歯周疾患対策の重要性を啓発するため、歯科・口腔の講話及び歯周病のリーフレットを健診受診者へ配布しました。

また、令和7年度から特定健診質問票で歯周病と関連のある項目から歯周病のハイリスク者を抽出し歯科の受診勧奨を開始しました。

さらに、医科歯科連携部会の活動として、郡山医師会、郡山歯科医師会の会員に実施した糖尿病連携手帳に関するアンケートの結果をもとに歯科医院マップを制作し、郡山市内の医療機関等に配布しました。

5 健康意識向上事業

健康意識の向上を図るために、広報誌やウェブサイト等を活用した情報発信、キャンペーン活動による啓発事業を行い、健康づくりの意識醸成に努めました。

健康講演会は、「笑いは健康の良薬」～笑いで心と体をリフレッシュ～と題して実施し、定員を超える参加がありました。まるごとけんこうフェアは、健康講演会と同日開催し、「心と体をリフレッシュ」をテーマに、スポーツトレーナーによる健康体操の実演の他、共催団体による鍼灸体験、体成分測定体験のコーナーを設置して啓発に努めました。

6 まるごとけんこう館事業

平日に健康づくりの機会が少ない市民を対象に、土曜日に運動や栄養の体験等の教室を提供しました。また、健康教室では市民の関心が高いテーマ、運動、栄養、医療等の幅広い健康テーマにより企画し知識の普及を行いました。なお、応募の多い教室は開催場所を大ホールに変更する工夫をして定員を増やすことにも努めました。

7 調査研究事業

公衆衛生の向上を目的に、当財団が事業で収集した健康データを疫学的に研究・分析し、その結果を学会等で発表しました。

日本公衆衛生学会においては、「短い睡眠時間と生活習慣病の関連」について、福島県保健衛生学会では「当施設における喫煙に関する報告(第二報)」のテーマで発表しました。

また、郡山市・郡山医師会・郡山歯科医師会等で構成する共同研究委員会において新たな研究のテーマを検討した結果「働き世代に関するフレイル調査」を行うことを決定し令和8年度より開始することとしました。

8 地域連携事業

「健康を実感できる都市」を目指し、市民が等しく健康サービスを受けられるよう、各種専門職が地域に出向き、健康教室等で指導を行いました。他団体との連携イベントでは、「みんなの市民活動交流フェスタ」に出展しました。

次に、小・中学校スポーツ支援事業では郡山市教育委員会との共催により、中学生を対象にストレッチの重要性と効果的な実践方法について講習会を実施しました。

また、健康の大切さを普及啓発するボランティアの育成を目的に、健康づくりボランティア育成講座を開催しました。ボランティアの基礎知識や地域に健康づくりを広めるためのスキルを学べる講座を行うとともに、まるごと体力チェックでボランティア活動の場を提供しました。

さらに、健康情報発信では、自主制作した運動DVDの市民への無料貸出しやYouTubeによるウェブ配信により広く情報発信をしました。

9 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に関わる保健・医療等の専門職を対象に技術及び知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

令和7年度は、様々な特性のある子を理解し、現場でどのように対応していくか、アプローチの仕方を学ぶことを目的に、市内の各幼稚園教諭、保育士及び養護施設職員を対象に、「特性のある子どもたちの人間力を養うための子育て支援」と題した研修会を開催しました。

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

高齢者が健康で安心した生活を送れる社会の実現、こうした福祉の増進を目指し、介護保険制度において重要な認定調査事業を郡山市から積極的に受け入れ、令和7年度は、8,951件実施しました。これは、郡山市の要介護認定調査全件数11,956件の約74.9%にあたります。

また、研修会へ積極的に参加し調査員の資質向上を図るとともに、郡山市介護保険課と連携を密にし、調査における課題等を郡山市にフィードバックするなど、より適正な調査の実現に努めました。

2 介護予防事業

高齢社会へ向けた介護予防と健康寿命の延伸を目的に高齢者を中心として、健康チェック、生活機能向上に関わる指導・相談、筋力づくりを目的とした運動指導等を行い、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

感染症対策として開始した定期運動コースの予約制度は継続し、感染対策緩和並びに安全確保を考慮し施設規模に合わせて定員を増やしました。

また、「認知症予防のエアロビクス」を動きやすいからだづくりを目的とした内容とし「機能向上のニコニコエアロとストレッチ」に変更しました。

3 専門職育成・研修事業

市民への質の高い介護サービスの維持・向上を目的に、介護サービス事業者等の専門職を対象に研修会を開催しました。

専門職育成研修会では、「心理的安全性向上」をテーマに、心理的安全性の高め方や自他を尊重しながら言いたいことを伝える方法を学びました。また、認定調査員研修会では、「認定審査会から調査員に望むこと～調査が認定の第一歩～」をテーマに審査会で重視される情報や審査会の実際を学ぶ研修会を実施しました。

各事業の詳細については次のとおりです。

I 健康づくり事業

※以下敬称略

1 生活改善・疾病予防事業

生活習慣病の予防を目的とした健康相談、健康講座等による一次予防事業と健診、健診事後フォローまでを行う二次予防を一体で実施し、健康寿命の延伸を目指しました。

(1) 健康相談・健康講座

内部の専門職や外部講師により、毎月様々なテーマによる健康講話と相談事業を開催しました。

①健康相談

ア. 生活習慣病の予防を目的とした電話、来所の健康相談

○実施回数： 来所・電話 随時

○人 数： 23人

イ. ミニ健康講座での健康相談

○実施回数： 10回

○人 数： 84人

ウ. 地域の機関と連携した施設外に出向いての健康相談

○実施回数： 3回

○人 数： 177人

内 容	場 所	実施日	人 数
握力測定 片足立ち上がりチェック	JA農産物直売所 愛情館	4月10日	48
		4月22日	66
		4月24日	63

②ミニ健康講座

専門職による健康づくりの講話

○実施回数： 9回

○人 数： 149人

コロナ禍で休止していた「まるけんクラブ」によるミニレクリエーションを再開しました。

※まるけんクラブ：健康づくりボランティア育成事業の修了者による自主グループ

テ ー マ	講 師	実施日	人 数
健康づくりのための睡眠	保健師 桜沢美土里	4月30日	34
心電図について	臨床検査技師 佐藤紀子	5月28日	20
夏をのりきるための食事	管理栄養士 増子理美	6月25日	17
はたらく筋肉	トレーナー 渡辺春香	8月27日	19
薬の管理と飲み合わせ	薬剤師 (郡山薬剤師会) 鳩山栄志	10月29日	12

健康は健口から	歯科衛生士(郡山市保健所) 吉田希美	11月26日	10
免疫力を高める食事	管理栄養士 猪俣陽子	12月24日	15
胸部X線について	診療放射線技師 並木久太郎	2月25日	9
今日から始める人生会議	保健師 桜沢美土里	3月25日	13

(2) 総合健康チェック

生活改善・疾病予防等の健康管理のスタートとして健康チェックの機会を提供しました。

コース	対象	人数
若年者健診	健診機会の少ない20代3代の主婦やパート労働者	71
事業所健診	労働安全衛生法に基づく事業所の労働者 ・事業所健診 8,469人 ・単独検査 181人	8,650
協会けんぽ健診	全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被保険者 ・一般健診 3,000人 ・子宮がん単独検診 54人	3,054
特定健診	郡山市国民健康保険加入者、社会保険被扶養者 ・郡山市国民健康保険 575人 ・社会保険被扶養者(集合契約) 110人	685
郡山市のがん検診等	郡山市民(複数受診あり) ・胃がん検診 224人 ・肺がん検診 755人 ・大腸がん検診 684人 ・前立腺がん検診 327人 ・乳がん検診 39人 ・肝炎ウイルス検診 255人 ・骨粗鬆症検診 488人	2,772
就職進学健診	雇い入れ時の健診並びに就職・進学、資格更新で診断書を必要とする方	355
県民健康管理調査健診	県が行う県民健康管理調査「健康診査」 ・避難区域等内(16歳以上) 3人 ・避難区域等以外(19歳～39歳) 0人	3
県民健康管理調査 甲状腺検査	県が行う県民の甲状腺検査(一次検査) ・6歳以上	35

(3) 生活改善・事後フォロー

①医療費適正化を目的とした健康教室

生活習慣病のリスクを持つ方に対して、保健師・管理栄養士・トレーナーが、運動、栄養、生活指導を行い、疾病予防を目指した検査データの改善や生活習慣改善を支援しました。健康教室では、個々の状況に合わせた生活指導と継続的な支援を行いました。

・境界型糖尿病改善コース

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い血糖改善を目指すための教室を実施しました。

○教室名：血糖が少し高い方必見！！高血糖改善教室

○参加人数：10人

回	内 容	実施日
1	糖尿病とは 今日から始める高血糖予防の食事（基礎編）	5月23日
2	今日から始める高血糖予防の食事（応用編） 高血糖予防の運動	6月6日

②特定保健指導

内臓脂肪症候群のリスクを有する方に生活習慣の改善を促すため3ヶ月間の特定保健指導を行いました。

種 別	対 象	人 数
動機付け支援	郡山市国民健康保険加入者	3人
	協会けんぽ加入者	89人
	共済組合・健康保険組合等加入者	2人
積極的支援	郡山市国民健康保険加入者	1人
	協会けんぽ加入者	167人
	共済組合・健康保険組合等加入者	0人
動機付け支援 相当	郡山市国民健康保険加入者	0人
	協会けんぽ加入者	9人
	共済組合・健康保険組合等加入者	0人

・ステップアップ検査

協会けんぽの特定保健指導を受けた方を対象に、効果判定として3ヶ月以降に身体計測、血液検査等を行いました。

○参加人数：98人

③生活改善相談

健診受診者及び定期運動コース参加者に対して、生活習慣改善のためのフォロー相談を行いました。

内 容	対 象	人 数
管理栄養士による栄養相談	健診受診者	1,158
生活改善のための情報提供	健診受診者	8,721
体脂肪率測定	定期運動コース参加者	312

④医療機関未受診者受診勧奨事業

・当施設の健診受診者を対象にした受診勧奨

ア はがき勧奨 : 精密検査未受診者への医療機関受診を促し、疾病の早期発見・早期治療を勧奨しました。

イ 訪問面談指導 : 指導を希望する事業所に実施しました。

種 別	内 容	件 数
はがき勧奨	健診3ヶ月後精密検査未受診者に受診勧奨通知(内科、眼科、耳鼻科、がん)を送付	1,037
訪問指導	精検受診率の低い事業所や健康相談を希望する事業所に対する保健師の訪問指導	1

⑤糖尿病性腎症重症化予防プログラムにおける保健指導業務(受託)

郡山市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、糖尿病性腎症等で通院する患者のうち、重症化するリスクの高い方に対して、腎不全、人工透析への移行リスクを軽減させ、生活の質を保つために、保健指導を行いました。

○対 象 : 郡山市国民健康保険課を通じ主治医から保健指導の依頼があった方

○人 数 : 医療機関からの依頼 77人

保健指導参加者 59人

○内 容 : 保健師、管理栄養士、トレーナー等が集団指導・個別面談・電話支援・メール・手紙支援のいずれかを2回程度実施後、1ヶ月後に評価のため、郵送でのアンケートを実施しました。

方 法	内 容	人数(延べ)
集団指導	保健師・管理栄養士・トレーナーによる集団指導(6回)	37
個別指導	保健師・管理栄養士による個別面談	22
訪問指導	保健師・管理栄養士による訪問指導	1
電話支援	保健師等による電話支援	1
メール・手紙支援	保健師等によるメール・手紙支援	39

⑥COPD(慢性閉塞性肺疾患)啓発・予防事業(受託)

喫煙歴等がありCOPDのリスクが高い方を対象にCOPDの周知啓発や早期発見・早期治療につなげる保健指導を行いました。

○対 象 : 郡山市国民健康保険加入者

○人 数 : 1,776人(啓發文書送付)

67人(保健指導)

○内 容 : COPD啓発のためのパンフレット送付・保健指導

※令和7年度は対象者のうちハイリスク群(503人)に呼吸機能検査の実施についての文書を送付し、希望者に呼吸機能検査を実施しました。

内 容		実施日	人 数
案内送付	啓發文書を送付	5月19日 1月13日	503 1,273
電 話	保健師による電話支援	6月～1月	6
面 談	呼吸機能検査・保健師による面談	7月～8月	61

⑦運動教室

健康づくりのきっかけ作りや健康への関心を高めるため、体験型の運動機会を提供しました。

内 容	講 師	実 施 日	人 数
楽しく動いて免疫力アップ フラエクササイズde体幹 意識	レイモミ小野フラスクール 教師 鹿又ひろ江	7月16日	29
		1月14日	28
自分でできる体調改善 リンパコンディショニング	日本コンディショニング協会認定 コンディショニングインストラクター 大河原里美	5月14日	38
		10月15日	32
転倒予防や体カアップ チェアエクササイズ	トレーナー 渡辺春香	6月11日	26
疲れにくいからだづくり ストレッチ教室	トレーナー 佐藤海	11月12日	33

(4) 心の健康

①リラクゼーション講座

市民がストレスの自己対処法に理解を深められるよう、ヨーガセラピーの定期開催を行いました。募集は4回を1コースとして抽選としました。

内 容	講 師	回 数	人数(延べ)
ヨーガセラピー	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 宗像 良子	Aコース 4	81
		Bコース 4	74
		Cコース 4	68
		Dコース 4	74
		Eコース 4	77
		Fコース 3	46

②勤労者のメンタルチェックシートの配布

勤労者の心の健康を保つために、「疲労蓄積度チェック」を健診結果通知と同時に配布しました。

11, 721件

(5) 疾病予防検査等業務(受託)

地域や学校、行政、保健、医療等の団体との連携により、地域の保健・医療の推進、公衆衛生の向上を目指して行う健康事業を保健・医療等の団体と協働により実施しました。

さらに、公益目的を達成するため、業務の集計等を行い、情報提供やポスター等掲示による市民への啓発活動を行いました。

①特定感染症検査

業 務	内 容	件 数
H I V検査	H I V即日検査	1 8 4
梅毒検査	梅毒即日検査	1 7 5
肝炎検査	肝炎ウイルス採血業務 ・肝炎ウイルス採血業務 67 件 ・肝炎ウイルス採血指示業務 10 件	7 7

②結核健診

児童結核検診	市内小中学校の児童生徒の結核精密検査	1 2
接触が疑われる者	結核患者との接触が疑われる者への採血業務 ・ IGRA検査採血業務 169 件 ・ IGRA検査採血指示業務 63 件	2 3 2

③健診関連事務受託

特定健診 後期高齢者健診	市民の健診結果等事務処理業務	3 0, 9 0 1
がん検診	市民のがん検診結果等事務処理業務 (肝炎・骨粗鬆症検診含む)	9 8, 2 7 2
受診勧奨	糖尿病性腎症重症化予防事業の受診勧奨に係る事務処理業務	4 9 6
代行入力	特定健診に係るデータ入力業務 ・ 郡山市国民健康保険 17, 592 件 ・ 社会保険被扶養者(集合契約) 1, 629 件 特定保健指導に係るデータ入力業務 ・ 郡山市国民健康保険 18 件 ・ 本人・被扶養者(集合契約) 17 件	1 9, 2 5 6

④保健指導対象者フォローアップ業務 6 件

郡山市が行う特定保健指導や各種保健事業の対象者に理学的検査、血液検査等を行い、データを提供しました。

⑤国民健康・栄養調査 7 件

令和7年度国民健康・栄養調査の身体状況調査に係る血液検査の採血業務を行いました。

2 体力増進事業

健康を支える大切な要素である「筋力・持久力・柔軟性」の向上を目的として、幅広い年齢層、様々な健康状態の方を対象に体力の維持増進を支援しました。

(1) 総合健康チェック

体力増進のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

令和7年度より運動コース参加者の健康管理、運動意欲や効果につながるよう「InBody測定」を追加しました。

コース	対象	人数
まるごと体力チェック	定期運動コース参加者	252
まるごと体力チェック (健診付)	検査を希望する方	1

(2) 健康寿命を延ばす運動コース(定期)

総合健康チェックの結果を基に個人の体力に合わせた運動機会を提供しました。

○回数： 200回

○人数： 5,454人(延べ)

※生活習慣病予防のエアロビクスは定員を前年度より3人増の33人にしました。

内容	回数	人数
からだづくりのマシントレーニング	90	2,296
生活習慣病予防のエアロビクス	88	2,620
関節にやさしい水中ウォーキング	22	538

3 栄養・食育事業

児童生徒の食育と高齢者の栄養指導に重点をおきながら、その他の年齢層においても広く市民の栄養・食育の支援を行いました。

(1) 栄養相談・指導

①食事記録による指導・相談

一般市民を対象に食事記録等から栄養摂取状況を把握し生活改善のための栄養指導を行いました。

対象	件数
個別相談(運動参加者、健診者等)	2
各種教室参加者	68

(2) 食育事業

①生活習慣病予防の栄養学講座

生活習慣病予防の基本である食事のあり方について、管理栄養士の講座を通して知識を普及し、市民が自ら改善できる方法を見つけて意欲的に取り組めるよう支援しました。

内容	実施日	人数
骨密度が気になる方への栄養学講座	9月25日	14
骨粗しょう症予防教室	10月3日	11

②児童生徒の食育講座

管理栄養士が小学校の放課後児童クラブを訪問し、正しい食事のとり方や望ましい食習慣の定着及び食を通じた人間形成、心身の健全育成を図りました。

○対象者： 小学生

○指導人数： 103人

内 容	場 所	実施日	人 数
早寝、早起き、朝ご飯 バランスの良い食事（赤・黄・緑）とは	谷田川小児童クラブ	7月24日	17
	芳山小児童クラブ	7月25日	44
	三和小児童クラブ	7月28日	16
	東芳小児童クラブ	7月30日	22
早寝、早起き、朝ご飯 手洗い実験教室	河内小児童クラブ	8月 8日	4

③20代30代の欠食改善指導

健診の機会を捉えて、若者の朝食の欠食改善を目的に管理栄養士が具体的なアドバイスをを行いました。

○対象者：ライフスタイルの問診票で朝食に欠食のある方

○指導人数： 294人

④健全な食生活の支援(情報提供)

食生活改善のための資料を作成し、掲示・配布して市民へ食生活改善の意識付けを行いました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・朝食の摂り方 ・良質な睡眠とれていますか？朝・昼・夕のポイント ・ミネラルってなあに？ ・ナトカリ比知っていますか？ 	健診フロアに掲示 栄養相談等で配布

⑤健康レシピ提供

旬の食材を使用した献立や、管理栄養士が作成した「健康レシピ」を広く市民に周知することで健康な食生活を推進しました。

内 容	方 法
<ul style="list-style-type: none"> ・骨粗鬆症予防の食事 ・免疫力アップの食事 	栄養相談、栄養教室等で配布

4 歯科・口腔保健事業

口腔ケア、歯周疾患予防の重要性の啓発及び情報提供を行い、定期的な歯科受診の推進及び歯科疾患の重症化の予防を支援しました。

(1) 歯科医師の講話

テーマ	講師	実施日	人数
オーラルフレイルについて	太田西ノ内病院 歯科 小笠原克哉	12月5日	16

(2) 歯周疾患対策

①情報提供・受診勧奨

健診者に歯周疾患及び歯周疾患検診に関するチラシを配布し、歯科情報の提供をしました。

○件数：12,936件

○内容：リーフレットによる歯周病の予防啓発

②ハイリスク者への受診勧奨

○件数：3,555人

○受診者数：220人(6.2%)

○内容：事業所健診・協会けんぽ健診・若年者健診の方で、以下の特定健診質問票項目に該当する方に対し受診勧奨を行いました。

・血糖を下げる薬又はインスリン注射で、「はい」と答えた方

・現在たばこを吸っていますかで、「はい」と答えた方

・食事をかんで食べる時の状態はどれにあたりますかで、「歯や歯ぐき、かみ合わせ等気になる部分があり、かみにくいことがある」または「ほとんどかめない」と答えた方

(3) 医科歯科連携事業

「歯科は全身病の一部である」という観点から、市民に医科の生活習慣病と歯科の歯周病の関係を医科歯科一体となり予防教育する事業を推進するため、財団は事務局として、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市で構成する医科歯科連携部会を主催しています。

令和7年度は、以下のとおり会議を開催いたしました。

①部会員

郡山医師会 清野弘明 (せいの内科クリニック)

郡山医師会 杉本一博 (すぎもと内科・糖尿病内科クリニック)

郡山歯科医師会 渡部光弘 (南東北医療クリニック)

郡山歯科医師会 小笠原克哉 (太田西ノ内病院)

郡山市 古川利枝 (郡山市保健所 健康づくり課)

○事務局 郡山市健康振興財団

②開催

内容	出席者	開催日
1) 糖尿病連携手帳共有のための歯科機関マップの内容確認	清野弘明 杉本一博 渡部光弘	7月16日
2) 歯科機関マップの活用方法の検討	小笠原克哉 古川利枝	
3) その他	○事務局 船山陽子 桜沢美土里 本田麻依 大堀美幸	

③活動内容

令和6年度歯科医師会にて歯科医療機関の歯周病治療、歯科メンテナンス、糖尿病連携可能な医療機関についての調査を実施した結果からリーフレットを作成し、郡山市、郡山歯科医師会、市内内科医療機関へ配布しました。

5 健康意識向上事業

健診受診率の向上や運動・食生活習慣の改善等を広報誌、ウェブサイト、イベント・講演会、キャンペーン活動を通して広く啓発し、市民の健康意識向上を支援しました。

(1) まるごとけんこうフェア [第18回] 73人

健康講演会と同日開催による集客を想定したフェアを企画し事業の目的を達成しました。コーナーは、まるごとけんこうフェアに共催している団体と協働して行い、市民に幅広い情報提供ができるよう努めました。

- 実施日：10月26日(日) 10:00～12:30
- 場所：郡山市保健所 4階 会議室・増進フロア
- 共催：郡山医師会、郡山歯科医師会、福島県鍼灸師会
- 後援：郡山市、福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM
- コーナー：
 - ・体組成測定
 - ・InBodyを使用した、筋肉量や脂肪量、骨量などの体成分測定体験
 - ・鍼灸体験
 - ・鍼灸師による健康相談や鍼灸治療、ツボを使ったセルフケア体験
 - ・健康体操
 - ・筋肉をほぐし、筋力や柔軟性を向上させる運動の体験

(2) 健康情報誌発行

市民を対象に、健康に関する知識啓発・事業PRを目的に財団広報誌「まるごとけんこう」を発行し、市内全戸に配布するとともに、公共施設等を通して広く市民に発信しました。

① まるごとけんこう第57号

- 発行日：令和7年9月1日
- 内容：
 - ・特集「体組成」～見た目ではわからない「やせ」と「肥満」～
 - 監修：太田西ノ内病院 総合リハビリテーションセンター運動指導科 科長 星野 武彦
 - 体組成について市民に情報提供し、見た目では分からない自分の身体のバランス（やせ・隠れ肥満・肥満）を知ることで今後の生活習慣の改善を図り、健康寿命の延伸を目指していけるよう啓発しました。
 - ・研究紹介「喫煙状況調査報告」
 - ・郡山医師会から「帯状疱疹について」
 - ・事業案内(後期)
 - ・令和7年度健康講演会

② まるごとけんこう第58号

- 発行日：令和8年4月1日
- 内容：
 - ・特集 鍼灸 ～身体の本래の働きを目覚めさせる伝統治療～
 - 監修：(一社)福島県鍼灸師会 理事 はりきゅう専門善笑堂 院長 品川慶法
 - 東洋医学、とりわけ治療法の一つである鍼灸に着目し、鍼灸の正しい知識やその背景にある東洋医学の歴史、未病や自然治癒力などへの理解を深め、健康管理に役立てられるよう啓発しました。
 - ・栄養士さんのおはなし
 - 「毎日のごはんが体を守ります」
 - ・健康診査の案内
 - ・郡山歯科医師会より「口腔機能発達不全症とは？」
 - ・事業案内(前期)

(3) ホームページ運営

健康意識向上、健康情報の発信を目的に、若年層にも有効であるウェブサイトを活用した啓発活動を行いました。

- アクセス数 25,049件

(4) キャンペーン

厚生労働省等が実施している健康キャンペーン事業やまるごとけんこうフェアに併せて、健診者と参加者へ健康グッズを配布し健康意識向上に努めました。

施設外活動(アウトリーチ)として、令和7年度は郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会の協力を得て市内の幼稚園において啓発活動を行いました。

また、年間を通し3減運動(減塩、減酒、減煙)、他部会と連携し福島県保健福祉部からの依頼による普及啓発にも取り組みました。

○月別キャンペーン事業		対象数
・禁煙・COPD月間	(5月)	50件
・歯と口の健康週間	(6月)	150件
・がん征圧月間	(9月)	480件
・乳がん月間	(10月)	50件
・糖尿病月間	(11月)	271件
・慢性閉塞性肺疾患(COPD)	(12月)	550件
・慢性腎臓病(CKD)	(2月)	350件
・3減運動(減塩・減酒・減煙)	(通年)	596件
○キャンペーングッズ配布	1,650件/年	

(5) 街情報誌等に健康情報提供

市民に広く親しまれている街情報誌に健康キャンペーン等に合わせて健康情報を掲載し市内公民館に配布するとともにホームページに掲載し地域の健康づくり、健康意識向上に努めました。

内 容	配 布 先	発 行 月
健康にいい睡眠	市内公民館 44ヶ所 ホームページ掲載	8月
介護保険制度 Part 2	市内公民館 44ヶ所 ホームページ掲載	2月

6 まるごとけんこう館事業

平日にサービスを受けられない市民に、土曜日の施設開館を実施して、利用者のニーズに応じた健康づくりの支援を行いました。

(1) まるごとけんこう館

○実施回数：6回

○人数：ワンコイン事業 176人

テーマ	講 師	実施日	人 数
コンディショニングエアロビクス ～筋肉弾力アップで効率よくエクササイズ～	日本コンディショニング協会 インストラクター 大河原里美	6月21日	30
筋肉コンディショニング ～柔軟性向上で不調改善～	トレーナー 松井定子	7月12日	26

バレエエクササイズ ～若さの秘訣は正しい姿勢から～	竹内ひとみバレエスクール 講師 鹿又陽子	9月20日	24
フラエクササイズ ～ゆったり優雅に体力づくり～	レイモミ小野フラスクール 教師 鹿又ひろ江	11月15日	28
腸から健康長寿 ～腸が関わる10の方法～	郡山ヤクルト販売(株) 直販部広報係 村越梢	12月20日	36
サプリメントとお薬の知っている ようで知らない話 ～その飲み方正しいですか？～	郡山薬剤師会 理事 菅原秀樹	2月14日	32

(2)健康講演会

市民の関心が高いと思われるテーマや健康づくりに役立つ情報と知識啓発を目的として健康講演会を開催しました。

テーマ	講師	実施日	人数
笑いは健康の良薬 ～笑いで心と体をリフレッシュ～	落語家(真打) 三遊亭楽春	10月26日	115

[応募方法] ホームページの応募サイト及び電話による募集

[応募数等] 応募総数：140人

- ・メール 49人
- ・電話 91人

7 調査研究事業

収集した健康データを研究・分析し、公衆衛生の向上のために成果を還元しました。個人や保健医療関係者、健康保険組合等へデータ提供を行い健康管理の推進を図りました。

(1) 研究業務

日頃の業務からテーマを決定し、福島県立医科大学と研究・分析し学会で発表をしました。研究・分析した結果を保健指導の資料とすることを目的としました。

①研究

ア) 自主研究

○テーマ1：「短い睡眠時間と生活習慣病の関連」

【内容】

2019年～2023年度にかけ5年間連続で健康診査を受診した者で、睡眠を含めた生活習慣について回答があった3,753人(男性2,034人、女性1,719人)を対象とした。男女別、年代別に生活習慣病(肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症)との関連をカイ2乗検定にて分析した。

男性では40歳代で睡眠時間の短い人が有意に多い結果となり、女性では30歳代が有意に少なく、50歳代が有意に多い結果となっていた。睡眠時間が短い群は男女とも肥満が、女性では糖尿病と有意に関係する結果となった。

極端に短い睡眠時間が様々な不調や病気を引き起こし、健康寿命の短縮に影響し

ていると言われていることに加え、少子高齢化で労働人口減少の時代背景から第三次健康日本21において20歳以上60歳未満の世代で6～9時間未満を十分な睡眠時間と設定したことから睡眠時間の重要性がより高まっている。

福島県ではメタボリックシンドロームを含む肥満が多く、糖尿病の有病率も高い。睡眠不足の影響を含めた視点で保健指導のアプローチが必要であることが分かったため、健診の機会などに一人ひとりの健康寿命の延伸を目的に地域特性を考慮した睡眠の保健指導を行っていききたい。

○テーマ2：「当施設における喫煙に関する報告（第二報）」

【内容】

令和6年度より第三次健康日本21がスタートし、喫煙率の減少(喫煙をやめたいものがやめる)が目標の一つとなっている。

令和6年度に健診で当施設を利用し、喫煙を含むライフスタイル問診に回答した10,950名(男性5,399名、女性5,551名)を対象に、喫煙とライフスタイル問診項目との関連についての調査結果をまとめた。

当施設の喫煙率は20.7%で、全国喫煙率15.7%(令和5年度国民健康・栄養調査)と比して5%高い結果となり、特に男性の喫煙率が高く、たばこの種類については令和4年度と比較して、紙たばこの割合が減少し、紙以外のたばこの割合が増加した。また、下記条件が喫煙に関連した。

【ライフスタイル問診と喫煙率が高い条件】

- ・年代別では、40代の喫煙率が一番高く、次いで50代、30代に高い
- ・職業別では「通信・運輸」、「販売・営業」、「技能工・採掘・製造・建設作業・労務作業」の喫煙率が高い
- ・睡眠時間との関連は、短時間睡眠者の喫煙率が高い
- ・残業時間は、週10時間未満の者の喫煙率が高い
- ・ストレスとの関連は、「ほとんど感じない」もしくは、「ほぼ毎日感じる」の者の喫煙率が高い
- ・運動との関連は、運動をしていない者の喫煙率が高い
- ・BMIとの関連は、39歳以下では「肥満」が多く、特定健診の対象である40歳以上では「やせ」の喫煙率が高い

今回の結果から受診者へフィードバックし今後ポピュレーションアプローチを充実させ、パンフレットの配布やポスターの掲示、禁煙外来、禁煙支援薬局の紹介などの禁煙支援を行いたい。

また、喫煙に関する問診を充実させ、生活習慣病の予防のために寄与して行きたい。

イ) 共同研究

市民の公衆衛生の向上を目的に、郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山市、郡山市健康振興財団で構成される共同研究委員会を開催し研究内容について検討しました。

「働き世代におけるフレイルに関する調査」に取り組む計画を開始することとし、福島県立医科大学の協力も得ながら実施に向けて調査・分析を行います。

②成果還元

研究テーマ	学会発表	実施日・場所
当施設における喫煙に関する調査報告（第二報）	第53回福島県保健衛生学会 第77回福島県公衆衛生学会	8月29日 ふくしまテルサ (福島市)
短い睡眠時間と生活習慣病の関連	第84回日本公衆衛生学会総会	10月29日～31日 静岡コンベンションセンター グランシップ (静岡市)

○まるごとけんこう情報誌及びホームページへの掲載

【研究テーマ】 喫煙状況調査報告

(2) 情報提供

経年的に蓄積されたデータを健康保険組合等へXMLファイル、集計リストとして提供し、個人に対しては、データや健康管理グラフを還元して健康づくりへの健康情報の活用を促進しました。

①各保険組合等団体への提供

事業所や健康保険組合へ健康管理を目的にデータ及び集計・リスト等を提供しました。

・XMLファイル	28団体	5,040人
・健診データ	12団体	8,599人
・集計表・リスト	5団体	10,291人

②個人へのデータ等の提供

経年的に蓄積されたデータを個人に還元し健康づくりへの活用を促進しました。

・健康管理グラフ提供	11,793人
------------	---------

③健康再発見事業

喫煙に関して調査し、健診受診者へ情報提供することで、健康づくりの推進を図りました。
(令和4年度～令和8年度)

8 地域連携事業

学校、行政、保健、医療等の団体や地域、市民団体と協同で行う市民への健康づくり支援事業として、他団体との連携イベント、小中学生のスポーツ支援、専門職による健康教育を実施しました。また、関係機関等と連携して健康づくりボランティア育成事業及び健康情報発信事業を実施しました。

(1) 団体等連携イベント

イベント名	内 容	実施日・場所	人 数
みんなの市民活動交流フェスタ	握力測定 運動パンフレット配布	11月 8日 AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク	160

(2) 小・中学校等スポーツ支援事業

○実施回数：8回

○人 数：1,206人

○内 容：ストレッチの重要性と効果的なストレッチ方法についての講習会

対 象	場 所	実 施 日	人 数
郡山第一中学校	中学校体育館	5月21日	262
三穂田中学校	中学校体育館	5月22日	34
郡山第二中学校	中学校体育館	5月28日	120
安積中学校	中学校体育館	5月29日	125
郡山第七中学校	中学校体育館	5月30日	190
郡山第四中学校	中学校体育館	7月 9日	114
西田学園	学園体育館	7月10日	50
明健中学校	中学校体育館	9月18日	311

(3) 専門職派遣・教育事業

○実施回数： 16回

○人 数：568人

○内 容：保健師、トレーナー等による健康教育

内 容	対 象・場 所	実 施 日	人 数
ウォーキング教室①	市民 麓山の杜21世紀記念公園	4月16日	18
ウォーキング教室②	市民 麓山の杜21世紀記念公園	4月18日	20
学んで働いて健康に いつまでもいきいき生活	市民 公会堂	5月13日	24
ストレッチ教室	市民 薫公民館	5月22日	52
メタボ予防教室 熱中症予防について	人輝社員 安積総合学習センター	7月11日	42
人生を豊かにするために フレイルを学ぼう	大島地区住民 大島公民館	9月 2日	35
健康づくり研修会～職場におけ る健診の意義とその活用～	郡山女子大学職員 郡山女子大学	9月 3日	30
シニア健康づくり	20研修コース第2学年 ビッグアイ	9月30日	76
脂肪肝予防・改善の運動	ユアテック社員 ユアテック郡山営業所	10月 1日	40
ウォーキング教室①	市民 麓山の杜21世紀記念公園	10月 3日	10
ウォーキング教室②	市民 麓山の杜21世紀記念公園	10月 8日	8
健康教室	市民 麓山の杜21世紀記念公園	11月 5日	14
「動ける」身体づくり	市民 八丁目分館	11月19日	8
高血圧予防・改善セミナー in郡山	市民 中央公民館	11月29日	60
フレイルと運動	御花畑町内女性部員 大槻町北公民会館	12月 7日	15
健康教室	カルチャーパーク来場者 AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク	3月22日	116

(4) 健康づくりボランティア育成事業

市民に健康づくりを普及啓発できる人材育成を目的として、健康づくりボランティア育成講座を開催しました。健康づくりボランティアとして地域で活動するために必要かつ役立つプログラムを設定しました。

また、前年度の講座修了生に対してまるごと体力チェックにおいて、専門職の補助、まるごと体力チェックや施設外健康相談のサポーターでボランティア活動の場を提供しました。

○講座回数：全5回

○人数：4人（申込者5人 参加者4人 修了者4人 ボランティア登録者4人）

○内容：市民に健康づくりを普及啓発できるボランティアの育成

内 容	講 師	実 施 日
健康づくりボランティア育成講座について 地域を元気にする市民活動～みんなで進める協働のまちづくり～	郡山市健康振興財団 柏原愛 郡山市NPO活動推進課 安藤優子	1月21日
健康づくり体験 「頭と体を使うレクリエーション」	レクリエーションコーディネーター 平栗辰也	1月28日
知識の習得 「コミュニケーション講座」	郡山市生涯学習きらめきバンク 坪井祐子	
健康づくり体験 「筋力づくり・脳トレ体操 など」	郡山市健康振興財団 渡辺春香	2月 4日
振り返り・交流会	まるけんクラブ 渡辺公子 高田寿美枝	

(5) 健康発信案内

自主制作した運動指導用DVDを無料で貸し出し、市民の健康増進を支援しました。

また、ホームページでDVDのPRや、健康づくりに関する施設、団体等を紹介する等、ウェブ上からも市民に有益な健康情報を発信しました。

○DVD配信

自宅でできる運動をホームページ、YouTubeで配信し健康づくりを推進しました。

「まるごとけんこう体操」

- ①健康生活に大切な運動のポイント
- ②ストレッチ体操(柔軟性)
- ③有酸素運動(全身持久力)
- ④筋力づくり1(肩周り・背中)
- ⑤筋力づくり2(下半身)
- ⑥筋力づくり3(体幹・バランス)

○DVD貸出し

- ・対象 市民
- ・料金 無料
- ・期間 1ヶ月
- ・実績 5件(延べ)

9 専門職等育成・研修事業

市民の公衆衛生の向上や地域の保健医療の推進に深く関わる専門職を対象に、専門知識の向上を目的とした研修会を開催しました。

子どもの権利や社会の障害を踏まえ、発達の課題や異常行動、様々な特性をもつ子どもを理解し、保育者の視点からの関わり方を学び、現場で生かせる内容で、子どもの言動を考え、子ども一人ひとりに向き合っていくことの重要性について学べる研修としました。

(1) 研修事業

- 日 時 11月5日 14時30分～16時00分
- テ ー マ 「特性のある子どもたちの人間力を養うための子育て支援」
- 対 象 者 市内各幼稚園・保育園・養護施設職員
- 講 師 福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター
医学部小児科学講座教授 横山浩之
- 内 容 1. 発達に課題があるとは
神経発達症群、心理発達の課題、薬物療法、不適切な子育てによる異常行動
2. メディアの問題を抱えた子ども
ゲーム・ネット依存症予備軍の行動、睡眠習慣と学力
Piaget の認知発達理論
3. ペアレントトレーニング技法とは
行動療法の手法で子どもの異常行動を改善 行動のレパトリーを増やす
- 場 所 郡山市保健所4階 大ホール
- 受 講 者 21人

II 介護保険関連事業

1 要介護認定調査事業

介護サービスの受給要件となる「介護認定」が必要となった方に訪問調査を行い、郡山市の介護認定審査会の一次判定資料となる調査票を作成しました。

(1) 要介護認定調査

郡山市から受託した要介護認定にかかる訪問調査事業を関係機関との連携のもと、公平かつ適正に実施しました。

○郡山市からの依頼件数 8,615件

○郡山市への報告件数 8,951件(令和6年度未実施分を含む)

※郡山市の要介護認定調査件数11,956件の約74.9%の調査実績となります。

※令和5年度に「新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定の有効期間の取り扱いについて」が原則終了となったことで申請件数が増えたことから、郡山市では令和5年6月と10月に「臨時的な取り扱い」の適用要件を段階的に拡大しました。そのため令和6年度も更新申請の依頼が一時期集中し依頼件数が増加しました。その影響は、令和7年度までおよび、報告件数が依頼件数を上回る実績になりました。

① 調査依頼件数と調査件数 (件)

実施月	依頼件数	調査件数 合計	調査件数内訳			
			新規調査	更新調査	区分変更	要支援
4月	677	884	250	477	82	75
5月	664	804	320	275	112	97
6月	643	867	414	233	138	82
7月	632	829	343	298	102	86
8月	651	653	249	220	110	74
9月	670	693	261	261	101	70
10月	728	723	305	217	124	77
11月	708	601	243	187	92	79
12月	746	722	295	260	97	70
1月	786	722	268	263	116	75
2月	772	648	233	203	135	77
3月	938	805	281	301	134	89
合計	8,615	8,951	3,462	3,195	1,343	951

② 地区別調査内訳 (件)

	旧市内	安積	三穂田	逢瀬	片平	喜久田	日和田	富久山	湖南	熱海	田村	西田	中田	市外
令和7年度	4,850	974	119	111	197	254	195	1,037	119	362	370	124	153	86
令和6年度	4,640	1,081	114	131	305	267	219	969	116	457	404	95	158	132
令和5年度	5,097	1,023	144	141	248	284	233	1,000	136	335	480	105	167	143
令和4年度	4,234	789	120	120	239	203	205	875	112	261	350	103	113	200

③ 訪問先別内訳 (件)

	自宅	施設	病院	合計
令和7年度	5,165	1,882	1,904	8,951
令和6年度	4,947	2,308	1,833	9,088
令和5年度	6,192	1,709	1,635	9,536
令和4年度	4,805	1,258	1,861	7,924

2 介護予防事業

高齢者を中心に、健康チェックや健康相談、運動指導・栄養指導を主体とする健康増進事業、事後フォローを実施し、介護を必要としない自立した健康な日常生活の維持・延伸を支援しました。

(1) 総合健康チェック

①介護予防のスタートとして、健康チェックの機会を提供しました。

コース	対 象	人 数
後期高齢者健診	75才以上の高齢者 65～74才で一定の障がいのある方	172

②フォロー健診（後期高齢者健診等）

郡山市民のうち、健診機会が得にくい地域及び医療機関への受診が困難な市民を対象に、地区への送迎を行い健診機会の提供を行いました。

○対象地域： 熱海地区、中田地区、東部地区、田村地区、湖南地区

○人 数： 34人

(2) 介護予防教室

①健康寿命を延ばす運動コース(定期)

より自立した生活ができる身体づくりを目的に、筋力低下予防及び運動機能向上の運動機会を提供しました。

※「認知症予防のエアロビクス」から「機能向上のニコニコエアロとストレッチ」に名称を変更し、定員を33人に増やしました。

○回 数： 74回

○人 数： 2, 117人（延べ）

内 容	回 数	人 数
あし・腰強化の貯筋体操	50	1, 612
機能向上のニコニコエアロとストレッチ	24	505

②健康教室

健康寿命を伸ばすための運動、栄養、生活指導を行い健康増進を支援するためフレイル予防教室を実施しました。

○教室名： めざせ！いきいき健康シニア塾～フレイルについて学ぼう～

○参加人数： 14人

内 容	実 施 日
フレイルチェック・骨密度測定・InBody測定等	2月20日 2月27日
フレイル予防の食事と運動	3月 6日

③ミニ健康講座

介護予防を目的とした介護支援専門員による講話を行いました。

テ ー マ	講 師	実 施 日	人 数
介護保険について	介護支援専門員 佐久間教光	7月30日	17

④筋肉量測定

InBodyにより筋肉量・体脂肪量を測定し、フレイル予防のきっかけ作りを支援しました。

対 象	件 数
健診者	351
健康寿命を延ばす運動コース(定期)参加者	60
希望者(測定会参加者)	16

(3) 介護予防等業務

①介護関連事務受託

郡山市の高齢者世帯に対して心身の状態、機能低下のサインを確認する目的で行うおたっしや長寿アンケートの結果作成業務を受託しました。

おたっしや長寿アンケート 27,252件

(4) 在宅介護実態調査業務

第十次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画(地域包括ケア計画)を策定するための郡山市在宅介護実態調査業務を郡山市から受託しました。

郡山市在宅介護実態調査 612件

3 専門職育成・研修事業

介護・福祉の現場で働く専門職の方々を対象に2回の研修会を企画、開催し、資質向上につなげました。認定調査員研修会と専門職育成研修会では、多くの方が参加できるようにリモートやハイブリッドで実施しました。

(1) 認定調査員研修会

市内における認定調査員の資質向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
認定審査会から調査員に望むこと～調査が認定の第一歩～	郡山ソーシャルワーカーズオフィス 吉田光子	11月18日 ハイブリット開催 (郡山市役所)	123

(2) 専門職育成研修会

市内における介護サービス提供者(専門職)を対象に市民に質の高い介護サービスの維持・向上を図る目的で実施しました。

テ ー マ	講 師	実施日・場所	人 数
心理的安全性向上研修	株式会社インソース 熊倉宗一	2月26日 リモート開催	59

◎ 研修会参加状況

[内部研修]

内 容	実施場所	実施日	人数
リーダー研修～ ～職員が安心して働ける職場について 考える～	第1会議室	6月11日	11
リーダー研修～ ～責任を持って業務の見直しを図る～	第1会議室	9月17日	10
組織力強化研修 ～スムーズに仕事をすすめるために理 解と思いやりを示す～	第1会議室	2月18日	23
組織力強化研修 ～スムーズに仕事をすすめるために理 解と思いやりを示す～	第1会議室	3月11日	28
安全運転講習	認定調査センター	1月28日	19

[外部研修]

内 容	実施場所	実施日	人数
新任認定調査員研修会	リモート開催	4月24日	1
年度初めに抑えたい！ 専門業者が語る生活習慣病重症化予 防事業の基本から発展まで	リモート開催	5月 1日	4
認知症サポーター養成講座	郡山市医療介護病院	5月15日	1
令和7年度郡山市認定調査に関する 説明会	リモート開催	5月22日	2
育児・介護休業法改正のポイント	リモート開催	6月12日	2
令和7年度国保保健事業人材・育成 研修「国保人材確保・育成研修」	ホテル福島グリーン パレス（福島市）	6月13日	1
令和7年度社会保険制度説明会	ビックパレット ふくしま	6月19日	1
「医療DX」に基づいた保健事業推 進支援セミナー なぜあの人は行動しない？ナッジで 受診へ動かす	リモート開催	6月27日	5
令和7年度国保保健事業人材・育成 事業「栄養研修」	アクティおろしまち （福島市）	7月17日	1

COPD対策セミナー 連携で進めるCOPD対策	リモート開催	7月24日	3
新任係長研修	ふくしま自治研修 センター(福島市)	7月31日 ～8月1日	1
新任認定調査員研修会	リモート開催	8月6日	1
令和7年度アクアフィットネスイン ストラクター資格取得講習会	サギヌマスイミング クラブ宮前平(川崎市)	8月11日 ～12日	1
安全運転管理者研修	安積総合学習センター	8月20日	1
令和7年度介護支援専門員更新研修 (実務未経験)	リモート開催	9月9日～ 10月30日	3
ダイアベティスカンバセーション・ マップファシリテータートレーニング	埼玉県看護協会研修 センター(さいたま市)	9月7日	1
第68回栄養指導を結果につなげるセ ミナー～7日で変わる「食」を減らさ ない脱メタボの秘訣～	リモート開催	9月12日	1
スキルアップ研修 「自他尊重を大切にする対人スキル のコツ」	郡山市労働福祉会館	9月25日	1
いのち輝け「タバコ対策で健康寿命 をのばそう！」	リモート開催	10月4日	3
スキルアップ研修 「介護職のための接遇マナー」	郡山市労働福祉会館	10月16日	1
現任認定調査員研修会	動画視聴	10月20日 ～11月11日	19
令和7年度「医療と介護の連携に関す る研修会」 現場で活かす“わたしの未来ノート” 現場の事例から学ぶ支援と対話のヒント	総合福祉センター	10月22日	1
社団・財団のための年末調整について	リモート開催	10月29日	1
日本COPDサミット WEBセミナー	リモート開催	11月1日 ～30日	3
健康日本21(第三次)研究班 アクションプラン研修会 ガイドラインからアクションへ	リモート開催	11月17日	5
認定調査員研修会 「認定審査会から調査員に望むこと ～調査が認定の第一歩～」	ハイブリット開催	11月18日	19
オンライン禁煙セミナー	リモート開催	12月4日	1

健康日本21(第三次)研究班 アクションプラン研修会 タバコ対策と社会環境	リモート開催	12月19日	3
スキルアップ研修 ACP(人生会議)で悔いのない自 分らしい生き方を	総合福祉センター	令和8年 1月16日	1
医師による生活習慣病予防講座 放置しないで!脂質異常症	郡山市保健所	1月22日	4
福島県CKD(慢性腎臓病)対策研修会	リモート開催	1月27日	4
令和7年度郡山市特定保健指導実践 者研修会	郡山市保健所	1月30日	4
保健指導レベルアップセミナー 高血圧~最新ガイドラインに基づく 予防と管理の要点~	リモート開催	1月31日	1
高齢者や低体力者の運動指導者フォー ラム	リモート開催	2月 1日 ~3月 3日	1
令和7年度郡山市医療安全研修会	リモート開催	2月 5日	2
結核予防研修会	リモート開催	2月 6日	1
医師による生活習慣病予防講座 血糖値が高いときのからだの変化	郡山市保健所	2月18日	4
令和7年度介護保険課認定係・要介 護認定調査センター合同研修会 「要介護認定審査会の見学での気づ きを共有し調査員のスキルアップを 図る」	総合福祉センター	2月20日	15
専門職育成研修会 「心理的安全性向上研修」	リモート開催	2月26日	18
第34回禁煙治療セミナー	リモート開催	3月15日 ~29日	1

◎ 財団運営状況

1 登記に関する事項

令和7年4月25日 就任 監事 吉田和美
 令和8年3月31日 辞任 理事長 永久保利弥

2 役員に関する事項

令和8年3月31日現在

役職名	氏名	就任年月日
理事長	永久保利弥	令和6年6月19日就任
副理事長	坪井永保	令和6年6月19日就任
業務執行理事	橋本裕樹	令和6年6月19日重任
理事	佐久間盛徳	令和6年6月19日重任
〃	山口仁	令和6年6月19日就任
〃	堀口ひろみ	令和6年6月19日就任
〃	水野時子	令和6年6月19日重任
〃	猪俣昭彦	令和6年6月19日重任
〃	西條勝敏	令和6年6月19日重任
〃	井上淳子	令和6年6月19日重任
〃	中野浩一	令和6年6月19日重任
監事	佐藤広行	令和6年6月19日就任
〃	吉田和美	令和7年4月25日就任

3 職員に関する事項（常勤役職員）

令和8年3月31日現在

所 属	職 名	人 員	
常 勤 役 員	理事長	1	
	業務執行理事	1	
事 務 局	事務局長	(兼務)	
	総 務 課	課 長 (事 務)	1
		主任主査 (事 務)	1
		主 査 (事 務)	1
	業 務 課	課 長 (事 務)	(兼務)
		主 査 (事 務)	1
		主 事 (事 務)	1
		嘱 託 (事 務)	4
健 康 セ ン タ ー	所 長 (医 師)	1	
	保 健 技 術 課	課 長 (ス ポ ー ツ ト レ ー ナ ー)	1
		主任技査 (保健師)	1
		主 任 (保健師)	2
		技 査 (管理栄養士)	1
		技 師 (保健師)	1
		技 師 (看護師)	2
		技 師 (ス ポ ー ツ ト レ ー ナ ー)	1
		嘱 託 (看護師)	2
		嘱 託 (管理栄養士)	1
		嘱 託 (ス ポ ー ツ ト レ ー ナ ー)	1
嘱 託 (事 務)	3		

	検 査 課	課 長 (診療放射線)	1
		主任技査 (臨床検査)	1
		技 査 (臨床検査)	1
		技 師 (臨床検査)	1
		技 師 (診療放射線)	1
		嘱 託 (臨床検査)	3
		嘱 託 (診療放射線)	2
		嘱 託 (看護師)	1
要介護認定調査センター		所 長 (介護認定調査員)	1
		主 任 (介護認定調査員)	2
		技 師 (介護認定調査員)	1
		嘱 託 (介護認定調査員)	1 4
		嘱 託 (事 務)	1
合 計			5 8

4 会議に関する事項

(1) 理事会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回理事会 (決議の省略)	令和7年4月24日	議案第1号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第2回理事会	令和7年5月29日	議案第2号 令和6年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業報告 議案第3号 令和6年度公益財団法人郡山市健康振興財団決算 議案第4号 定時評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等 報告第1号 令和7年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他
第3回理事会 (決議の省略)	令和7年10月3日	議案第5号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員就業規則の一部を改正する規則
第4回理事会 (決議の省略)	令和8年1月19日	議案第6号 公益財団法人郡山市健康振興財団給与規程の一部を改正する規程 議案第7号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第5回理事会 (決議の省略)	令和8年3月16日	議案第8号 評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等
第6回理事会	令和8年3月24日	議案第9号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興財団事業計画 議案第10号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興財団予算 議案第11号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第12号 公益財団法人郡山市健康振興財団職員就業規則の一部を改正する規則 議案第13号 公益財団法人郡山市健康振興財団会計処理規程の一部を改正する規程 議案第14号 役員賠償責任保険加入 報告第2号 令和7年度理事長、副理事長及び業務執行理事の職務の執行状況 その他

(2) 評議員会

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回評議員会 (決議の省略)	令和7年4月25日	議案第1号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任
第2回評議員会	令和7年6月17日	報告第1号 令和6年度公益財団法人郡山市健康 振興財団事業報告 議案第2号 令和6年度公益財団法人郡山市健康 振興財団決算 その他
第3回評議員会	令和8年2月4日	議案第3号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 及び評議員の報酬並びに費用に関する 規程の一部を改正する規程 その他
第4回評議員会	令和8年3月27日	議案第4号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興 財団事業計画 議案第5号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興 財団予算 議案第6号 令和8年度公益財団法人郡山市健康振興 財団資金調達及び設備投資の見込み 議案第7号 公益財団法人郡山市健康振興財団役員 の選任 その他

(3) 財団連絡調整会議

会 議 名	開 催 年 月 日	内 容
第1回 財団連絡調整 会議	令和7年10月3日	(1) 協議事項 ① 令和8年度事業計画(案) (2) 報告事項 ① 特定保健指導へのICT活用経過報告 ② 体成分分析装置(InBody)活用経過報告 ③ 調査研究事業報告 ④ デジタル化推進委員会報告 (3) その他

5 職員の地域貢献活動

(1) 外部委員等

職 員 佐藤海 (健康センター保健技術課)

団 体 郡山市

役 割 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 高齢者安全対策委員会 委員

○郡山市セーフコミュニティ推進協議会 合同対策委員会

月 日 令和7年5月28日

場 所 郡山市役所 本庁舎2階 正庁

内 容 「これまでの活動と今後のスケジュールについて」

○郡山市セーフコミュニティ推進協議会 高齢者安全対策委員会

月 日 令和8年2月4日

場 所 郡山市役所 特別会議室

内 容 「認知症セミナー」

◎ 附属明細書

[健康づくり事業]

●生活改善・疾病予防事業

【総合健康チェック】

① 健診別月別実施人数（延べ）

	事業所	就職 進学	若年者 健診	協会 けんぽ	集合 契約	郡山市			県民健診			小計 ①
						特定	後期	がん	避難外	避難内	甲状腺	
4	492	43	1	285								821
5	472	33	2	407	4	21	10	70				1,019
6	898	24	4	248	8	79	29	197				1,487
7	1,063	21	3	311	11	60	15	217				1,701
8	814	23	1	227	16	34	10	156				1,281
9	889	20	2	279	8	51	14	162			12	1,437
10	969	16	3	257	24	107	35	233				1,644
11	871	19	6	175	12	85	27	186			2	1,383
12	818	8	5	277	12	73	23	183				1,399
1	823	44	2	238	12	68	9	160		2	3	1,361
2	668	45	39	357	2			1			9	1,121
3	227	67	5	123	1					1	9	433
合計	9,004	363	73	3,184	110	578	172	1,565		3	35	

※県民健診の「内」は避難区域内、「外」は避難区域外を表します。

	事業所			若年者			協会けんぽ			郡山市	小計 ②	合計 ①+②
	マンモ	視触診	子宮	マンモ	視触診	子宮	マンモ	視触診	子宮	マンモ		
4							4				4	825
5	2						4		2		8	1,027
6	5		10				15		17	7	54	1,541
7	1		3				38		36	2	80	1,781
8	5		5				9		15	7	41	1,322
9	3		3				22		39	4	71	1,508
10	3		1				30		41	3	78	1,722
11	1		2				22		25	2	52	1,435
12	1						18		23	14	56	1,455
1	2		1				10		11		24	1,385
2			2				43		51		96	1,217
3	1		3				6		5		15	448
合計	24		30				221		265	39	579	15,666

②協会けんぽからの健診受託事業

項 目	人 数
一般健診	3,000
付加健診	312
乳がん検診	207
子宮頸がん検診	253
肝炎検査	88

【要精密検査者受診状況】

①内科集計

	人 数	割 合(%)
受診者数	11,469	
要精密検査者数	5,402	47.1
精検受診者数	2,458	45.5

②眼科集計

	人 数	割 合(%)
受診者数	5,684	
要精密検査者数	581	10.2
精検受診者数	397	68.3

③耳鼻科集計

	人 数	割 合(%)
受診者数	10,600	
要精密検査者数	207	2.0
精検受診者数	182	87.9

④胸部X線検査集計

	人 数	割 合(%)
受診者数	10,906	
要精密検査者数	90	0.8
精検受診者数	45	50.0

○精検内容

診 断 名	所見数
肺がん	0
肺がん疑い	1
活動性肺結核	0
C O P D	0
肺気腫	2

診断名無記入 1

肺炎	0
気管支炎	1
気管支拡張症	0
陳旧性炎症性変化	3
陳旧性病変	0
循環器疾患	1
異常なし	22
その他の疾患	14

⑤胃がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	4,060	
要精密検査者数	62	1.5
精検受診者数	31	50.0

○精検内容

診断名		所見数
胃がん	a) 早期	0
	b) 進行	0
	病期不明	0
胃がん疑い		0
非上皮性悪性腫瘍		0
胃腺腫		0
胃ポリープ		8
胃潰瘍		0
胃潰瘍瘢痕		3
十二指腸潰瘍		0
十二指腸潰瘍瘢痕		0
胃・十二指腸潰瘍瘢痕（瘢痕含む）		0
胃炎		8
胃粘膜下腫瘍		1
胃良性疾患		0
胃以外の悪性腫瘍		1
逆流性食道炎		2
異常なし		4
その他の胃良性疾患		1
その他の疾患		3

診断名無記入0

⑥大腸がん検診集計

	人数	割合(%)
受診者数	7,463	
要精密検査者数	660	8.8
精検受診者数	277	42.0

○精検内容

診 断 名		所見数
大腸がん	a) 早期	1
	b) 進行	0
大腸がん疑い		0
大腸ポリープ	腺腫	88
	非腺腫	16
大腸ポリープ疑い		2
潰瘍性大腸炎		4
大腸憩室		19
痔核		17
その他		8
異常なし		114

診断名無記入8

⑦肺がん検診(喀痰細胞診検査)集計

	人 数	割 合 (%)
受診者数	515	
要精密検査者数	0	0
精検受診者数	0	0

診断名無記入0

○精検内容

診 断 名	所見数
肺がん	0

⑧乳がん検診集計

	人 数	割 合 (%)
受診者数	245	
要精密検査者数	20	8.2
精検受診者数	15	75.0

○精検内容

診 断 名	所見数
乳がん	0
乳腺症	1
のう腫	6
繊維腺腫	0
気管内乳頭腫	0
その他	2
異常なし	6

診断名無記入0

⑨子宮頸がん検診集計

	人 数	割 合
受診者数	295	
要精密検査者数	9	3.1
精検受診者数	5	55.6

○精検内容

診断名	所見数	診断名無記入0
軽度異形成 (CIN1)	1	
中程度異形成 (CIN2)	2	
高度異形成 (CIN3)	0	
上皮内癌 (CIN3)	0	
頸管炎	1	
その他	1	
異常なし	0	

【生活改善・事後フォロー】

①特定保健指導

(人)

保健指導区分	積極的支援			動機付け支援			動機付け支援相当	
	協会	国保	集合契約	協会	国保	集合契約	協会	
保健指導実施者	167	1	0	89	3	2	9	
内訳	健診当日実施	165	0	0	86	0	1	9
	分割実施 ※	0	0	0	0	0	0	0
	健診1週間以内実施	2	0	0	1	0	0	0
	健診1週間経過後実施	0	1	0	2	3	1	0
中断者(衿6年度開始者)	26	0	0	0	0	0	0	
中断者(衿7年度開始者)	62	0	0	1	0	0	0	
評価修了者(衿6年度開始者)	28	1	2	28	0	2	0	
評価修了者(衿7年度開始者)	57	0	0	59	2	1	4	
継続中(令和8年3月末時点)	48	1	0	29	1	1	5	

※分割実施:初回面談を2回に分けて実施した支援

②糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

○実施者数

(人)

	人数
事業対象者数	77
実施者数	59
評価終了者	59

○実施者の年齢別・男女別内訳

(人)

年齢(歳)	男	女	計
40～49	0	0	0
50～59	4	3	7
60～69	19	5	24
70～74	13	15	28
合計	36	23	59

③COPD（慢性閉塞性肺疾患）啓発・予防業務

○実施者数 (人)

		人数
対象者		1,776
実施者	電話支援	6
	検査個別面談	61

○指導実施者(67人)の年齢別・男女別内訳 (人)

年齢(歳)	男	女	計
40～49	1	0	1
50～59	4	0	4
60～69	37	6	43
70～74	17	2	19
合計	59	8	67

【疾病予防検査等業務】

①郡山市からの健診事務受託事業

○処理件数 (件)

	件数
特定健診	17,592
後期高齢者健診	13,309
胃がん検診	22,886
大腸がん検診	27,832
肺がん検診 (X線)	30,473
〃 (喀痰)	737
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7,299
肝炎ウイルス検診	2,129
骨粗鬆症検診	2,577
前立腺がん検診	4,339
合計	129,173

②郡山医師会からの事務受託事業(代行入力)

○処理件数 (件)

		件数
特定健診	郡山市国民健康保険	17,592
	社会保険被扶養者(集合契約)	1,629
特定保健指導	郡山市国民健康保険	18
	本人・被扶養者(集合契約)	17
合計		19,256

【体力増進事業】

①総合健康チェック

○ 健康度チェック・男女別年齢別参加人数 (人)

項目 コース	性別			年代別						
	男	女	計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
まるごと体力チェック	37	215	252	1	1	1	16	105	118	10
まるごと体力チェック (健診付)	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0
合計	37	216	253	1	1	1	16	106	118	10

※健康づくりボランティア参加者を含む

②定期運動コース

○ コース・年代別参加人数 (複数参加あり)

定期運動コース総参加者数： 7,571人 (延べ)

うち実人数： 243人 【男：35人・女：208人 平均年齢：70.2才】

(人)

項目 コース	参加人数		性別		年代別							
	延 人数	実 人数	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
マシントレーニング	2,296	112	30	82	0	0	1	4	45	55	7	0
エアロビクス	2,620	99	3	96	0	0	1	8	41	48	1	0
水中ウォーキング	538	46	4	42	0	0	0	3	14	28	1	0
貯筋体操	1,612	109	10	99	0	0	1	1	44	56	7	0
ニコニコエアロと ストレッチ	505	80	5	75	0	0	1	1	37	39	2	0

○ 疾病で治療中の参加者の年代別内訳 (人)

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	計
人数	0	0	0	4	45	79	7	0	135

○ 治療中の疾病名内訳 [延べ] (件)

疾病名	件数
高血圧	92
脂質異常	110
糖尿病	23
心疾患	11
脳血管疾患	2
循環器疾患	3
精神疾患等(不眠含む)	5
整形疾患等	7
呼吸器疾患	2
物忘れ	0
その他	12
合計	267