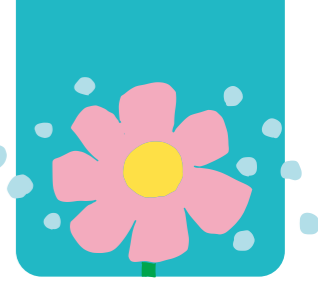


私たちは郡山市民の「健康寿命」の延伸を目指します



まるごとけんこう財団

郡山市健康振興財団は平成2年10月に、郡山市、郡山医師会、郡山歯科医師会により、「市民の総合的な健康管理」を目的に設立されました。市民のみならず、市民の健康で生き生きとした生活が送れるよう、医師、保健師、管理栄養士、トレーナー、検査技師など多様な専門職が健康づくりをお手伝いしています。



生活習慣改善

調査研究

健康に関する研究を行います。その成果を事業に役立てています。



専門職育成研修

専門職の知識・技術向上を支援しています。



要介護認定調査 (郡山市受託)



介護保険の認定に関わる中立公正な調査を行っています。

栄養

栄養バランスのよい食生活を送ることができるよう、食育講座・栄養相談・調理実習を行っています。

保健指導

保健師、管理栄養士、トレーナー等が生活習慣の改善を目指して様々な支援をしています。



病気の予防

健康増進

運動

有酸素運動、筋力づくり、介護予防などの運動コースを毎日行っています。運動前の健康チェックとトレーナーの指導が特徴です。

健康教室 講演会

健康診査

年齢、目的に合わせて様々な健診を行っています。保健師、管理栄養士、トレーナーによる事後指導も充実しています。

心の健康

講座や教室を通して市民や勤労者のメンタルヘルスを支援しています。

お口の健康

「歯周病は全身病の一部である」という視点で、歯周病対策を中心に医科・歯科連携して予防教育をしています。

健康診査事務受託業務 (郡山市受託)

郡山市が実施する健康診査の結果作成などの事務をしています。

地域連携

「健康を実感できる都市」を目指して、学校や事業所、地域とつながり、専門職が健康づくりをお手伝いしています。

地域指導も…

健康ボランティア育成

地域で活躍できる健康ボランティアを育成しています。

公民館では…

専門職派遣・教育

専門職を必要とする地域や団体に出向き、健康教育を行います。

学校では…

小中学校スポーツ支援

けが予防や競技力向上に向けた身体づくりのために、ストレッチ指導等を通して、健全な成長を支援しています。



令和の時代に私たちが目指すものは…

まるごとけんこう財団は平成の時代を市民の健康寿命の
延伸を使命としてあらゆる健康事業に取り組んで参りました。

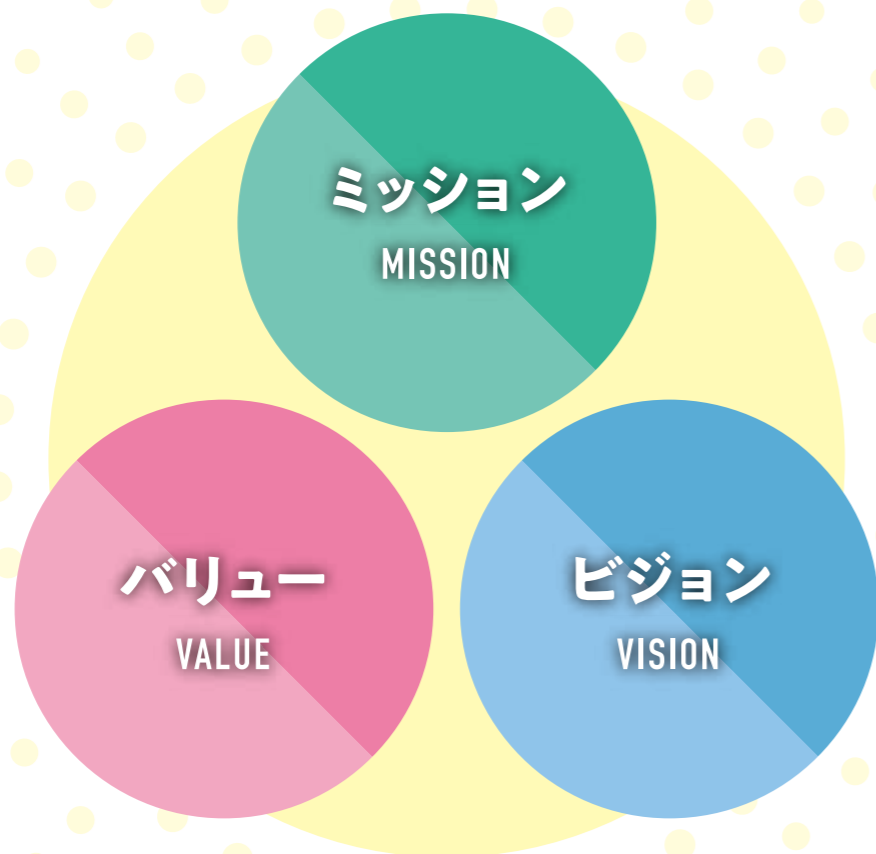
令和の時代も財団のこれまでの信頼と公益性を活かし、

時代のニーズを感じ、チャレンジ精神を忘れず、

我々はスペシャリストとしてのプライドと笑顔・感謝・信頼をモットーに、

誰もが健康で安心して暮らせるため

「人生 100 年時代に対応できる財団」を目指していきます。



バリュー

(価値基準)

時代のニーズに敏感であれ

責任とプライド
(スペシャリストのプライド)

笑顔・感謝・信頼

チームワーク

チャレンジ精神

ビジョン

(将来像)

人生100年時代に
対応できる財団

～START健診! STOP要介護!～

元気、生きがい、自分らしさを
サポートできる財団

若い世帯の
健康を意識できる財団

ミッション

(使命・目的)

時代とともに
健康寿命の延伸

変わりゆく社会や
生活習慣に合わせて
郡山市民の健康を守る

まるごとけんこう財団のロゴマークの成立ち

財団設立30周年記念事業として、市内の高校生、大学生、専門学校生を対象に公募しました。高校生 伊東牙耶香さんの作品が最優秀賞に選ばれ、ロゴマークに採用されました。伊東さんがロゴマークに込めた思いは次のとおりです。「健康から連想した花や植物を取り入れ、優しい自然の色で文字を包み込みました。明るく元気な雰囲気健康を表現するためオレンジ色にしました。ロゴマークがまるごとけんこう財団とともに歩んで行ってくれたらうれしいです」

