

演題

子育て・孫育て・たまご(他孫)育て

～子育てに頑張っているママ・パパの応援団はあなた～

令和8年10月18日(日)

13:30～15:00(開場12:30)

入場無料
要予約

講師

NPO法人 子育て・ニッポン

理事長

ぼうだ あきこ
棒田 明子 氏



会場 郡山市保健所 4階 大ホール

定員 先着100名

申込方法 電話または応募フォームで申し込み
TEL. 024-924-2911

申込受付 令和8年9月1日(火)から (定員になり次第終了)

応募フォーム



子育てを頑張っているママやパパが子育てを抱え込むのではなく、周りのサポートでママとパパの自分時間が持てる、そんな子育て社会を目指す講演会です。そのサポーターは、おじいちゃん、おばあちゃんなどの家族、そして、地域の人たちです。家族や地域が子育てできる社会になれば、元気でいきいきとしたママ、パパを見て育つ子どもたちも健やかに育ちます。そんな家族や地域のあり方を学んでみませんか。

- 孫育て(イマドキの子育て事情、孫とのあそび、付き合い方)
- 子育て(祖父母との付き合い方、ひとりで頑張るすぎない子育て)
- たまご育て(他人の子どもたちへの関わり方)

※詳細は、まるごとけんこう財団Webサイトをご覧ください。

プロフィール

元育児雑誌編集者。現在はその経験を活かして「NPO法人 子育て・ニッポン理事長」として「母親が一人で子育てを担うのではなく、家族、地域、社会で子どもを育てよう」をミッションに、全国で子育て、孫育て、他孫(たまご)育て、他育て(たそだて)、防災の講演やプロジェクトを精力的に行っています。

【活動】

NPO法人ファザーリング・ジャパンアドバイザー、(一社)産前産後ケア推進協会監事
にっこり授乳期研究会、まち保育研究会メンバー など

【著書・共著】

『娘が妊娠したら知りたい50のこと』(イースト・プレス)
『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』(岩崎書店)
『ママとパパも喜び いまどきの幸せ孫育て』(家の光出版) など

まるごとけんこうフェア

参加費無料

テーマ 家族の健康 ～家族みんなで健康体験～

令和8年10月18日(日) 10:00～12:30(受付12:00まで)

会場 郡山市保健所 4階 運動フロア 他

●InBody測定

筋肉量、脂肪量、骨量、水分量など身体を構成する成分の測定体験

●目デカラリンパ 要予約

顔のリンパマッサージのセルフケアを学ぶ体験

・第1回 10:15～10:45

・第2回 11:15～11:45

定員:各回先着20名

申込受付:9月1日(火)から



●いざというときの救急処置

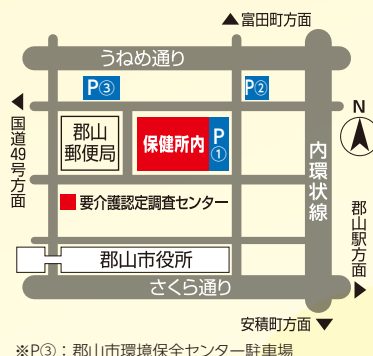
心肺蘇生、気道異物の除去、AEDの体験

●お口の健康

歯周病簡易検査の体験

アクセス

会場の駐車台数は限られています。
公共交通機関をご利用ください。



※P3: 郡山市環境保全センター駐車場

主催/公益財団法人 郡山市健康振興財団 共催/郡山医師会、郡山歯科医師会、郡山地方広域消防組合

後援/郡山市、福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM

まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団 〒963-8024 郡山市朝日二丁目15-1(郡山市保健所内)

TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907

受付時間 平日 9:00～17:15 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)

Webサイトでもご案内しています!

まるごとけんこう

検索